

优质护理在慢性冠状动脉缺血综合征护理中的研究

毕春秀

山东省淄博市桓台县果里镇周家卫生院 山东淄博

【摘要】目的 研究在慢性冠状动脉缺血综合征患者护理中开展优质护理的临床效果。**方法** 现将 2022 年 2 月至 2024 年 2 月期间来我院彩超室接受治疗的慢性冠状动脉缺血综合征患者 60 例开展分组护理研究。通过随机数字表法将入选的 60 例患者分成观察组 30 例与对照组 30 例。检查期间对照组行常规护理，观察组患者则给予优质护理干预，对比分析两组最终取得的护理效果。**结果** 护理后两组结果比较显示，观察组患者的焦虑情绪明显轻于对照组，护理依从性高于对照组，护理不良事件发生率低于对照组，最终患者对护理满意度高于对照组，($P < 0.05$)。**结论** 在慢性冠状动脉缺血综合征患者护理中开展优质护理干预，可使临床护理服务质量得到进一步提升，改善患者的负性情绪，增强患者的护理依从性，从而减少护理不良事件发生，使临床护理工作得到患者的认可及满意。

【关键词】 慢性冠状动脉缺血综合征；优质护理；效果研究

【收稿日期】 2024 年 3 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240166

Study on quality nursing in nursing of chronic coronary ischemia syndrome

Chunxiu Bi

Zhoujia Health Center, Guoli Town, Huantai County, Zibo City, Zibo, Shandong

【Abstract】 Objective To study the clinical effect of high-quality nursing in patients with chronic coronary ischemia syndrome. **Methods** A group nursing study was carried out on 60 patients with chronic coronary ischemia syndrome who received diagnosis and treatment in the colored ultrasound room of our hospital from February 2022 to February 2024. The 60 patients were divided into observation group (30 cases) and control group (30 cases) by random number table. During the examination, the control group received routine nursing, and the observation group was given high-quality nursing intervention. The final nursing effect of the two groups was compared and analyzed. **Results** The results of the two groups after nursing showed that the anxiety of patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, the nursing compliance was higher than that in the control group, the incidence of nursing adverse events was lower than that in the control group, and the final satisfaction of patients with nursing was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Carrying out high-quality nursing intervention in the nursing of patients with chronic coronary ischemia syndrome can further improve the quality of clinical nursing service, improve patients' negative emotions, enhance patients' nursing compliance, reduce the occurrence of nursing adverse events, and make clinical nursing work recognized and satisfied by patients.

【Keywords】 Chronic coronary ischemia syndrome; Quality care; Effect study

慢性冠状动脉缺血综合征是一种心血管疾病，主要由于冠状动脉供血不足引起。它有多种症状，如胸痛、呼吸困难和乏力等。临床超声检查是一种非侵入性、安全、有效的检查方法，可以评估冠状动脉供血情况。通过超声检查，医生可以观察动脉血流速度、异常血流信号和心脏结构等，进一步了解患者的病情^[1]。超声检查还可以发现冠状动脉狭窄、血栓形成和心脏收

缩功能等问题，为诊断和治疗提供重要依据。因此，临床超声检查在慢性冠状动脉缺血综合征的护理中具有重要性。通过这种检查方法，护理人员可以及时了解患者的病情变化，采取相应的护理措施，提高护理质量和患者的生活质量^[2]。为探寻最佳护理方案，我院将 2022 年 2 月至 2024 年 2 月期间彩超室接收的慢性冠状动脉缺血综合征患者中抽取 60 例开展了分组研究，详细

分析对比了临床常规护理与优质护理干预在患者彩超检查中的应用价值,具体分析详情见下文叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次病例筛选我院 2022 年 2 月至 2024 年 2 月期间彩超室接收的 60 例慢性冠状动脉缺血综合征患者,运用随机数字表法将入选的患者分成两组开展护理研究,组别包括观察组和对照组,每组各有患者 30 例,观察组患者分为男性 17 例和女性 13 例,年龄为 36 至 78 岁,平均年龄(57.00±2.20)岁;对照组中有 16 例男患者和 14 例女患者,入选年龄在 35 至 78 岁之间,年龄均值为(56.50±2.10)岁。两组患者的基础资料经过对比统计显示($P>0.05$),存在可比性意义。

1.2 护理方法

对照组患者接受常规护理,护理方法包括准备工作、患者接待与安置、设备操作与维护等。在准备工作中,护士需要检查彩超室的卫生情况,准备好所需的药品、器械和材料,并确保设备正常运转。在患者接待与安置阶段,护士应为患者提供舒适的环境,向其解释彩超检查的目的和过程,并获取患者的相关信息。同时,护士需要帮助患者脱衣服、戴上无菌衣物,并安置好在床上。在设备操作与维护方面,护士需熟练掌握彩超设备的使用方法,调节好图像质量,并记录好所得到的数据。此外,护士还要注意设备的维护与保养,及时清洗和消毒设备,保证其正常运转。

观察组患者则开展优质护理干预:

(1) 检查前护理:首先,对于患者来说,要提前做好必要的准备工作。护士应当详细询问患者的病史和症状,了解患者的过敏史、用药情况和特殊需求,并确认患者是否需空腹检查。其次,护士应指导患者将与彩超相关的饮食、饮水等禁忌事项告知,以确保检查的顺利进行。另外,护士还要引导患者做好个人卫生,包括清洁身体及私密部位,戴好适当的服装,并告知患者检查中需要移除的饰品、假牙等物品。同时,护士还需解释彩超检查的目的、过程及注意事项,消除患者的恐惧和焦虑情绪。最后,护士应根据患者的具体情况制定个性化的检查前护理计划,确保患者安全舒适地完成彩超检查。

(2) 检查过程中护理:首先,护士应与患者建立良好的沟通和信任关系,详细了解患者的病情、症状和需求,以便提供个性化的护理服务。其次,护士需要为患者准备好彩超检查所需的器材和设备,并保证其安全和正常运行。在患者进入彩超室后,护士应指导患者

正确脱衣并采取合适的体位,以便更好地完成彩超检查。在检查过程中,护士应密切观察患者的生命体征,如心率、血压和呼吸等,及时发现和处理异常情况。同时,护士还应提醒患者保持呼吸平稳和肌肉放松,配合医生的操作进行彩超检查。在检查结束后,护士应协助患者整理衣物、提供必要的饮食和安抚患者的情绪。通过以上具体内容的护理措施,可以为慢性冠状动脉缺血综合征患者在彩超室中提供优质的护理服务。

(3) 检查后护理:观察病情变化,包括监测患者的血压、心率、呼吸频率等生命体征,以及心电图、MRI 等检查结果;保持患者的休息与安静,提供舒适的环境,减少刺激因素;根据医嘱进行药物治疗,如抗栓治疗、抗心绞痛治疗等;饮食护理,制定适合患者的饮食方案,如低盐低脂饮食;心理护理,通过与患者的交流,提供情绪支持和心理安慰;教育患者和家属,提供相关疾病知识,指导患者合理地进行康复锻炼等。通过对彩超室慢性冠状动脉缺血综合征患者的检查后护理,可以减少患者的病情恶化,提高康复效果,提供更加优质的护理服务。

1.3 观察指标

(1) 焦虑程度:使用汉密顿焦虑量表(HAMA)进行评估,分值范围为 0-100 分,分值越低表示焦虑越轻。(2) 护理依从性:使用院内自制的调查问卷表评价,最高分 10 分,得分越高则表示依从性越好。(3) 记录对比两组护理不良事件发生率。(4) 护理满意度:使用院内自制的调查问卷表评价,总分值 100 分,90-100 分表示非常满意,89-70 分之间表示基本满意,低于 69 分表示不满意,护理满意度=(非常满意+基本满意)例数/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

用 SPSS20.0 软件处理文中数据。对于计数指标,采用 $n(\%)$ 描述,并且实施卡方检验。对于组间的计量指标,采用均值±标准差(s)进行描述,同时实施 t 检验;最终数据对比后显示 $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床指标对比

护理前,两组各项指标结果对比无显著差异($P>0.05$);但与对照组护理后结果相比,观察组患者的焦虑情绪和依从性得到显著改善,发生的护理不良事件较少, ($P<0.05$),如表 1。

2.2 两组护理满意度对比

最终调查结果显示,观察组患者及家属对此次护理满意度达到 96.7%(29/30)例,其中包括非常满意

19例、基本满意10例,不满意仅有1例;而对照组患者及家属对此次护理达到非常满意15例、满意9例、

不满意6例,满意度仅有80.0%(24/30)例,两组结果对比有统计学意义($\chi^2=4.0431$, $P=0.0443$)。

表1 组间各指标对比 ($\bar{x} \pm s$, %)

分组	n	焦虑程度/分		依从性/分		护理不良事件/%
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施后
观察组	30	18.5±2.2	9.3±0.6	6.6±0.4	9.3±0.8	1 (3.3)
对照组	30	18.6±2.3	12.9±1.1	6.5±0.3	8.5±0.5	6 (20.0)
t/ χ^2 值		0.1720	15.7366	1.0954	4.6446	4.0431
P 值		0.8640	0.0000	0.2778	0.0000	0.0443

3 讨论

慢性冠状动脉缺血综合征是由于冠状动脉供血不足引起的一系列心脏症状和并发症的综合征。它的危害性包括心绞痛、心肌梗死、心力衰竭和心律失常等严重后果。为了评估冠状动脉的供血情况和心脏结构与功能,医生通常会采用彩超检查。在这个过程中,护士的作用是确保患者在安全舒适的环境下,向患者解释和准备彩超检查,并在检查过程中提供干预协助。护士还需要观察和监测患者的症状和体征变化,确保设备的正确使用和消毒,并保护患者的隐私和权益。通过这些护理措施,可以确保患者在彩超检查过程中得到充分的关怀和安全^[3]。但以往常规护理缺乏系统性与个性化。目前,彩超室护理往往只停留在基本的操作上,无法充分满足患者个体化的需求。此外,彩超室护理缺乏重视患者的心理健康。在彩超室的操作过程中,患者常常感到紧张、焦虑,但护理人员却往往忽视了患者的情绪需求,从而影响了患者的整体护理效果。因此,改进彩超室常规护理的质量,需要提高护士的专业素质和技能水平,加强对患者心理健康的关注和护理^[4]。为进一步提高临床护理质量,我院对其患者开展了优质护理干预,且最终获得了较好的干预效果。优质护理的理念是指在患者护理中,通过提供高质量的护理服务,全面关注患者的身心健康,改善其生活质量。在彩超室慢性冠状动脉缺血综合征患者护理中,优质护理的理念体现在以下几个方面。首先,通过建立个性化的护理方案,根据患者的具体情况制定详细的护理计划,以满足其特殊的需求和要求^[5]。其次,重视护理过程中的沟通和交流,与患者及其家属建立良好的关系,以促进信任和理解,并及时提供必要的信息和教育。此外,注重护理环境的舒适和安全,保证患者的隐私权和尊严,提供合适的护理环境和设备。最后,积极开展团队合作,通过多学科协作,提供全面的医疗护理服务,以实现患

者的整体健康管理。通过贯彻优质护理的理念,可以为患者提供更加个性化、温暖、安全和有效的护理服务,从而提高其生活质量和治疗效果^[6-8]。

综上所述,优质护理在彩超室慢性冠状动脉缺血综合征患者护理中的作用与优势是个性化护理计划、专业的护理技术和人性化的护理服务。

参考文献

- [1] 李萍.优质护理在慢性冠状动脉缺血综合征护理中的应用分析[J].母婴世界,2020,17(26):232.
- [2] 周晓凤.叙事护理对缺血性心脏病患者心理状态的影响[J].健康必读,2019,18(27):5.
- [3] 马春兰.个性化护理在稳定性心绞痛患者中的运用[J].健康之友,2020,18(5):207-208.
- [4] 赵芬.浅谈优质护理服务在彩超室工作中的应用[J].中国保健营养,2020,30(17):260-261.
- [5] 刘榕.浅谈优质护理服务在彩超室工作中的应用[J].科学养生,2020,23(3):232.
- [6] 丁雯.缺血性心脏病患者给予叙事护理的效果研究[J].中国保健营养,2021,31(33):8-9.
- [7] 冯爽.围手术期全程优质护理干预对急性冠脉综合征冠状动脉介入术患者的影响.现代诊断与治疗,2021,32(9):1500-1502.
- [8] 陈旸,李明,张亚玲.探讨 FGF23 在老年患者冠状动脉介入围术期血清中的变化.重庆医学,2019,48(22):3798-3801,3806.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS