

探讨预见性护理在老年科护理中的应用分析

张红梅, 吴素素, 李玉燕*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 老年科患者接受护理期间存在较多护理风险, 需要积极的预防, 否则会导致严重的后果发生, 故提出预见性护理模式的应用, 并对其效果进行分析。**方法** 与2020年11月-2021年11月建立两个研究小组, 即使用预见性护理的研究组和采用常规护理的参照组, 并选择老年科收治的80例患者采用计算机软件进行序列编排, 同时随机分配到两组, 各40例。对两组护理后的情况进行详细地记录, 并进行统计学分析。**结果** 进行两组护理满意度对比, 满意度较高的小组为研究组, 优势比参照组明显; 同时进行2组并发症发生率比较, 发生率较高的小组为参照组, 有研究组相比不具优势; 上述结果存在统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在老年科护理期间, 合理的应用预见性护理模式, 能够有效地减少患者的并发症发生率, 并提高护理质量和满意度, 具有较高的推广性和适用性。

【关键词】 老年科; 护理; 预见性护理; 效果

To explore the application analysis of predictive nursing in the nursing of geriatrics

Hongmei Zhang, Susu Wu, Yuyan Li*

Cadre Ward, Joint Logistics Support Force 920 Hospital of Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective There are many nursing risks during the nursing of geriatric patients and they need to be actively prevented, otherwise it will lead to serious consequences. Therefore, the application of predictive nursing mode is proposed and its effect is analyzed. **Methods** From November 2020 to November 2021, two research groups were established, namely the study group using predictive care and the reference group using conventional care, and 80 patients admitted to the geriatrics department were selected for sequence arrangement using computer software. At the same time, they were randomly assigned to two groups, each with 40 cases. The situation after nursing of the two groups was recorded in detail, and statistical analysis was carried out. **Results** The two groups of nursing satisfaction were compared. The group with higher satisfaction was the research group, and the advantage was more obvious than the reference group; the two groups were compared at the same time, and the group with the higher incidence was the reference group. There is no advantage in comparison; the above results are statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** During the period of geriatric nursing, the reasonable application of predictive nursing model can effectively reduce the incidence of complications of patients, and improve the quality and satisfaction of nursing, which has high promotion and applicability.

【Keywords】 Gerontology; Nursing; Predictive nursing; Effect

引言

当前经济的腾飞促进了人们生活质量及水平的提高, 各项保障制度不断完善, 使得社会老龄化现象愈发严重, 这种情况下, 老年科收治患者的数量呈现出增长趋势。由于老年科所收治的患者以60岁以上的老年人为主, 患者随着年龄的增加其身体各

项机能处于逐渐衰退阶段, 且抵抗力较低, 加之部分患者存在老年基础性疾病, 对护理的要求较高, 稍有不慎就会引起患者发生并发症, 不利于其临床治疗效果的提高^[1-5]。目前, 人们的健康意识也不断地完善, 尤其是老年人更注重健康问题, 这种情况下, 常规护理模式难以满足老年科患者的需求, 需

*通讯作者: 李玉燕

要临床中结合实际情况积极探索新型护理模式, 保证护理的安全性及护理质量。就预见性护理而言, 其是一种新型护理模式, 在实际应用的过程中, 采用预防性护理的方法, 对临床中可能出现的问题及风险进行预防, 从而提高护理的安全性。为了进一步分析该护理模式的效果, 本研究选择部分患者接受此方法护理, 另一部分接受常规方法, 统计结果后以此为根据进行比较, 作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究阶段选取我院老年科收治的患者共计 80 例进行分析, 样本选取时间即研究时间为 2020 年 11 月—2021 年 11 月, 建立两个不同的护理小组, 命名为研究组(预见性护理模式)、参照组(常规护理模式), 将所有患者利用计算机软件编排序列后, 随机分到 2 组, 各组分得 40 例患者。所有的患者均伴有基础性疾病, 主要为高血压、脑梗死、糖尿病等, 分别有 30 例、23 例、27 例。所有患者中 60 岁为最小年龄值, 87 岁为最大年龄值, 年龄平均 78.19 岁; 资料之间的统计学意义相比, 表现为($P>0.05$), 可见有明显的可比性。

1.2 方法

参照组患者接受护理的过程中, 采用的护理方法为常规护理, 即护理人员在患者入院后给予其合理地安排, 结合实际情况进行病房和病床的分配。同时对患者的各项体征及病情状态进行严密的观察, 一旦发现异常及上告知医生并协助处理。另外, 护理人员对安全问题加强防范, 对病区内的障碍物进行清除, 患者外出时护理人员必须全程陪同。此外, 嘱咐患者睡觉前禁止饮用咖啡或浓茶, 保证睡眠充足^[6-9]。

研究组患者接受护理期间, 所使用的护理方法为预见性护理, 在实际应用中采用以下措施^[10-13]:

(1) 静脉血栓的预见性护理。由于老年科所收治的患者年龄较大, 随着年龄的增长其身体各项机能逐渐衰退, 且血流动力学降低, 而且老年科中还有部分患者存在运动功能障碍, 长期卧床或缺乏锻炼, 极易导致静脉血栓的形成, 因此老年科护理的过程中需要对该情况加强重视, 实际护理期间, 护理人员要嘱咐患者减少刺激性食物的摄入, 保持饮食的清淡, 以免发生血液粘稠度过高的情况。其次, 当

患者卧床休息期间, 护理人员要使用气垫置于患者的下肢下, 并将下肢抬高 25cm 左右, 以此提高静脉回流效果。当患者发生静脉血栓且十分严重时, 护理人员可定期为患者进行下肢按摩, 促进血液循环畅通。(2) 安全护理。首先, 护理人员需要对陪护的家属进行相应的健康教育, 尤其要加强风险教育, 让其认识到风险防范的重要性, 提高家属的安全意识。另外, 科室需要重视护理人员安全及风险意识的培训, 定期组织护理人员参加讲座, 使其专业能力和安全意识均能够得到提升。此外, 护理人员了解患者的情况, 如果其发生过跌倒或坠床事件, 应给予重点关注, 并做好交接班工作, 让接班护理人员也要重点护理。(3) 预见性压疮护理。老年科中部分患者患有脑卒中, 其需要长期卧床, 极易发生压疮这一不良反应, 所以护理期间, 护理人员要对此类患者加强关注, 定期协助患者完成体位调整, 对于患者受压部位, 置入气垫和海绵, 缓解受压压力。

1.3 观察指标

(1) 将自制满意度调查问卷发放到患者手中, 并指导其客观填写, 之后收集满意度调查问卷后, 分析数据, 计算满意度, 划分满意和不满界限, 以分数表示不同满意度阶段, 并计算满意度后进行统计学比较。(2) 记录两组患者并发症发生情况, 详细统计相关人数后, 采用科学的方法计算发生率, 并以小组为单位进行差异统计学分析。

1.4 统计学处理

研究资料的表示方式通过两种方法表现, (%) 标识是本研究中计数资料的表示方法, (\pm) 标识是本研究计量资料表示方法, 不同的表达方式采用不同的方法进行检验, t 检验和 X² 分别检验计量、计数资料。组间对比表现出的差异, 即代表统计学意义此时采用 ($P<0.05$) 表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后对 2 组患者的满意度进行比较

2.2 不同方法护理后比较 2 组并发症发生率
采用预见性护理的研究组共发生 1 例并发症, 发生率为 (2.5%); 参照组采用常规护理模式后, 有 6 例, 发生率为 (15.0%); 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 不同方法护理后对 2 组患者的满意度进行比较 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	40	30	9	1	39 (97.5%)
参照组	40	20	8	12	28 (70.0%)
χ^2					16.587
P 值					<0.05

3 讨论

老年科是临床医学中重要的科室之一,也是收治老年患者的主要场所,由于患者的年龄较大,其身体各项机能处于衰退阶段,且反应能力较差,同时抵抗力降低,这种情况下,患者对护理的要求较高,稍有不慎就会导致并发症的发生,因此临床中需要加强预防和护理,就预见性护理而言,其是一种防患于未然的护理方法^[14]。其在实际应用的过程总采用合理的护理模式,能够减少并发症的发生,还能够避免临床中不良现象的发生,有利于提高护理质量^[15]。该护理模式需要护理人员主动投入护理工作中,有利于护理人员积极性的提高,对和谐医患关系的构建有良好作用,避免了医患纠纷,对护理满意度的提高有良好作用。本研究对研究组采用预见性护理模式,结果显示,护理满意度和并发症发生率均优于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,使用预见性护理模式进行老年科护理工作,能够预防并发症的发生,促进护理满意度提高,有较高的利用价值和推广意义。

参考文献

- [1] 田慧丽. 预见性护理在老年科护理中的应用效果观察[J]. 慢性病学杂志,2018,19(S1):34-35+37.
- [2] 陈瑞瑞. 预见性护理干预对老年长期卧床患者压疮发生及相关知识认知的影响[J]. 皮肤病与性病, 2019,41(05):779-780.
- [3] 陈汛珏,魏兴华. 研究老年科护理中应用预见性护理的价值[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(23):100-101.
- [4] 王艳. 预见性护理在老年卧床压疮患者护理中的应用[J]. 内蒙古医学杂志,2017,49(11):1376-1377.

- [5] 宋乐. 预见性护理在老年科护理中的应用[J]. 现代医学, 2016(8):3.
- [6] 胡显琼,赖欢. 预见性护理在老年科护理中的应用[J]. 心理医生, 2017(29).
- [7] 何晓艳,宋蓉丽,须琼英. 探讨预见性护理在老年科护理中的应用分析[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(A02): 2.
- [8] 周娇. 探讨预见性护理在老年内科护理中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(21):3.
- [9] 李照玉. 研究老年科护理中应用预见性护理的价值[J]. 健康必读 2020 年 8 期, 131-132 页, 2020.
- [10] 袁显兰. 老年科护理中应用预见性护理的价值分析[J]. 现代养生, 2019(24):2.
- [11] 刘凤花. 预见性护理对老年骨科手术患者深静脉血栓形成的预防作用[J]. 中国实用医刊, 2016(4):3.
- [12] 吴攀英. 预见性护理对老年骨科手术患者深静脉血栓形成的预防作用[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(16):2.
- [13] 朱琳. 预见性护理对老年骨科患者术后深静脉血栓形成的影响[J]. 医学理论与实践, 2016, v.29(08):1091-1092.
- [14] 高世荣,陆加敏. 预见性护理联合优质护理在老年高血压性脑出血病人中的应用[J]. 中国保健营养, 2016, 26 (28).
- [15] 梁伟. 预见性护理对 40 例老年科患者的影响分析[J]. 中外医学研究, 2016, 14(16):2.

收稿日期: 2022 年 3 月 23 日

出刊日期: 2022 年 4 月 22 日

引用本文: 张红梅, 吴素素, 李玉燕, 探讨预见性护理在老年科护理中的应用分析[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(1): 9-11.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220003

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS