

风险护理在胰岛素泵强化治疗糖尿病护理中的效果分析

段瑞冬

陕西省中医医院 陕西西安

【摘要】目的 分析观察胰岛素泵强化治疗糖尿病护理中实施风险护理的可行性，并围绕血糖情况、不良事件方面作具体论述，验证风险护理医疗价值。**方法** 研究时间范围设定于 2022 年 12 月至 2023 年 12 月期间开展，选取该期间行胰岛素泵强化治疗糖尿病患者 100 例作为样本，依据电脑随机分配方式将所有人员均分两组，分别给予传统护理（对照组）及风险护理（观察组），对过程中研究相关数据指标实施统计记录，观察对比结果差异。**结果** 与观察组相比，对照组患者血糖指标、血糖达标时间、胰岛素使用量以及不良事件发生率数据皆存在一定劣势，使用统计学工具进行对比分析后 P 值达到 < 0.05 ，实现统计学意义。**结论** 胰岛素泵强化治疗患者实施风险护理能够有效降低不良事件发生率，提高血糖控制效果，促进疗效提升，值得临床借鉴。

【关键词】 风险护理；胰岛素泵强化治疗；糖尿病护理；效果分析

【收稿日期】 2024 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 6 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240215

Effect analysis of risk nursing in intensive treatment of diabetes with insulin pump

Ruidong Duan

Shaanxi Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To analyze and observe the feasibility of implementing risk nursing in intensive treatment of diabetes mellitus with insulin pump, and specifically discuss the blood glucose situation and adverse events, so as to verify the medical value of risk nursing. **Methods** The study was conducted from December 2022 to December 2023. A total of 100 diabetic patients receiving intensive insulin pump therapy during this period were selected as samples. All patients were divided into two groups according to computer random allocation, and were given traditional nursing (control group) and risk nursing (observation group), respectively. The relevant data indicators of the study were statistically recorded, and the differences in results were observed and compared. **Results** Compared with the observation group, the blood glucose index, blood glucose compliance time, insulin usage and adverse event incidence of patients in the control group all had certain disadvantages. After comparative analysis with statistical tools, the P value reached < 0.05 , achieving statistical significance. **Conclusion** The implementation of risk nursing in patients with intensive insulin pump therapy can effectively reduce the incidence of adverse events, improve the effect of blood sugar control, and promote the improvement of therapeutic effect, which is worthy of clinical reference.

【Keywords】 Risk nursing; Intensive insulin pump therapy; Diabetes care; Effect analysis

糖尿病是慢性代谢性疾病，高血糖是主要病理特征，以血液检测进行确诊，具有一定迁移性、终身性，随着生活质量、饮食结构变化，糖尿病呈现高发趋势，目前已经发展成为全球卫生系统公共问题^[1]。糖尿病患者身体由于长期处于高糖状态下，易出现糖尿病肾病、眼、足、神经等器官并发症，不仅增加了患者整体医疗负担，同时严重影响长远生活质量。胰岛素泵是糖尿病治疗手段之一，通过仪器将胰岛素精准输入到患者机

体中，达到控制血糖效果^[2]。但由于此项操作具有一定侵入性，伴随而来一系列不良反应，如：低血糖、漏液、针刺伤以及机械故障等问题，随之对临床护理质量提出更高挑战。本文将对比实验原理验证风险护理在胰岛素泵强化治疗患者中的临床效用，希望为此类患者提供切实可行护理方案。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间范围设定于 2022 年 12 月至 2023 年 12 月期间开展, 选取该期间行胰岛素泵强化治疗糖尿病患者 100 例作为样本, 依据电脑随机分配方式将所有人员均分两组, 分别给予传统护理(对照组)及风险护理(观察组), 临床资料涉及年龄范围: (48-79) 岁, 平均值: (60.48±5.32) 岁, 其中男性 59 例, 女性 41 例, 所有患者均了解研究目的, 并排除存在免疫功能、血液系统疾病者, 严重不依从者, 存在认知、语言沟通障碍者, 组间基线资料 $P>0.05$, 符合开展条件。

1.2 方法

对照组行传统护理, 遵医嘱完成注射前准备、注射位置选择及护理知识宣教; 以吸收较为稳定的腹部作为最佳注射位置, 根据患者实际情况合理斟酌避免脐周, 以平卧位暴露腹部注册; 完成双手消毒, 并以 75% 酒精对注射为主进行消毒, 后一手捏紧皮肤, 一手持针入皮厚进行妥善固定;

指导患者按时进行餐前、餐后血糖监测, 为医生调整胰岛素注射量提供参考。指导患者合理饮食、规律运动, 养成良好作息习惯, 防止不良外因刺激, 增加治疗难度。

观察组在此前提下开展风险护理, 内容包含:

(1) 建立风险护理小组, 联合主治医师对参与护理人员进行整体培训, 在提升基础护理知识、理论知识的同时, 全面学习胰岛素泵原理、程序设置、报警处理、安装等内容^[3]; 通过我院以往成功治疗案例、网络数据支持寻找胰岛素泵强化治疗有效护理措施、常见并发症、风险因素及护理对策, 建立预见性护理方案, 确保护理的直接性、可行性。

(2) 详细为患者讲解胰岛素泵的作用、对糖尿病治疗的意义, 提高患者认知^[4-5]; 对胰岛素泵正常使用

状态进行操作示范, 过程中详细解答患者提出疑问, 并重点说明相关注意事项及可能发生不良事件, 同时提出解决方案, 以便于患者规避自身不良行为, 能够严格操作降低风险。

(3) 完成基础率、餐前最大输注量设置。完成管道排气检查接口, 防止松动出现漏液现象, 完成胰岛素输注; 告知患者不可擅自调节胰岛素泵的设定值, 防止发生不良事件发生; 避免高温、磕碰, 洗浴时摘下胰岛素泵(时间控制在 1h)^[6]; 严密观察注射部位皮肤情况, 如: 疼痛、红肿、出血等; 发现异常及时更换注射部位和针管, 无异常则 3 天更换 1 次。

(4) 增加日常与患者间沟通, 完成心理状态评估, 依据患者不良情绪原因开展心理疏导, 如: 对治疗认知缺乏者, 可加强健康教育为患者说明胰岛素泵强化治疗的重要性, 以及治疗优势, 改善患者心理状态^[7]; 对治疗缺乏信心者可利用我院经典治疗案例鼓励患者等。

(5) 提供网络支持信息共享, 以 QQ 群微信群方式实时推送治疗、护理及不良事件预防、处理等相关知识, 使患者能够自行阅读学习, 降低风险行为^[8]。

1.3 观察指标

收集记录两组患者空腹血糖、餐后 2 小时血糖、血糖达标时间、胰岛素使用量以及不良事件发生率数据(涉及: 低血糖、漏液、针刺伤、高渗性酮症酸中毒等), 完成对比分析做具体观察。

1.4 统计学分析

SPSS 25.00 专业统计学软件完成数据分析, 以 (/) 表示, 通过 T 比对检验, 同时以 (n%) 整理, 得出 χ^2 数值完成检验, 显示 $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

表 1 对比患者空腹血糖、餐后 2 小时血糖、血糖达标时间、胰岛素使用量数据 ($\bar{x} \pm s$, n=50)

组别	空腹血糖 mmol/L	餐后 2 小时血糖 mmol/L	血糖达标时间 d	胰岛素使用量 d
观察组	6.34±0.42	7.27±0.22	6.33±0.64	32.54±9.34
对照组	7.24±0.60	8.43±0.51	8.28±0.70	41.21±15.52
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2 对比两组患者不良事件发生率数据 ($\bar{x} \pm s$, n=50)

组别	低血糖	漏液	针刺伤	高渗性酮症酸中毒	总发生率 (%)
观察组	3 (6.00)	0 (0.00)	2 (4.00)	0 (0.00)	10 (10.00)
对照组	6 (12.00)	3 (6.00)	1 (6.00)	4 (4.00)	19 (34.00)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

随着社会发展, 医疗技术科技不断创新进步, 在糖尿病治疗领域也出现了新技术^[9]。胰岛素泵为其中之一, 治疗特点更加贴近生理过程, 通过经皮下持续注射, 模拟人体自身生理胰岛素分泌过程, 提供更为精准的血糖调节, 有效避免了多次注射, 与此同时通过胰岛素泵的精确调控, 能够使胰岛素在身体里得到更加恰当释放, 取得显著的精准输送效果。随着临床应用的增加、经验的累积与丰富, 也总结出一些不足与弊端, 如: 治疗过程中易出现酮症酸中毒、低血糖(夜间低血糖较为严重)、泵设备故障、感染、针刺伤、漏液以及对胰岛素泵操作不当等诸多问题。

相关研究发现, 科学对症、贴合患者病情的护理措施, 能够大大提升护理工作效果, 改善此类患者不良事件发生, 很大程度上维护临床疗效及患者治疗安全。风险护理是具有针对性特点的新型护理措施, 是以风险防护及循证理论为基础的护理体系, 能够围绕患者病症需求开展多元化、细节性护理服务, 护理效用更加理想。

本次临床实践, 通过小组建立, 开展严格系统整体培训, 全面提升护理人员风险护理、临床操作、预防等内容掌握能力, 更加能够规范护理行为。能够重视对患者心理护理、健康教育服务, 增强患者对疾病知识、治疗方式、不良风险事件的了解, 提升患者对于胰岛素泵强化治疗配合度, 完善对相关注意事项、防护措施的掌握及运用, 在一定程度稳定患者负性情绪, 提高患者配合度, 更有助于患者养成良好个人行为意识, 从而提高临床疗效, 使不良风险事件的发生率显著下降, 体现出风险护理良好医疗价值, 值得推广。

参考文献

[1] 戴裙. 风险护理用于 2 型糖尿病胰岛素泵强化治疗患者中的效果分析. 现代诊断与治疗. 2021,32(10):1660-1661.

- [2] 杨苑清, 邱丽兴, 丁婷. 风险护理在胰岛素泵强化治疗糖尿病护理中的效果分析[J]. 糖尿病新世界. 2023,26(05): 126-129.
- [3] 周帆, 韦伟, 吕英华. 基于行为转变理论的护理干预在胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病患者中的应用[J]. 护理实践与研究. 2022,19(16):2479-2483.
- [4] 秦红梅, 朱晓丽, 郭玲. 标准化护理在 2 型糖尿病患者胰岛素泵强化治疗中的应用效果[J]. 中国民康医学. 2022,34(14): 156-158+163.
- [5] 苗雯. 基于奥马哈理论的护理干预对胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病青年患者的影响[J]. 中外医学研究. 2021, 19(31): 115-118.
- [6] 陈广敏, 董来芹, 张孝红. 胰岛素泵强化治疗结合循证护理干预对 2 型糖尿病患者并发症的影响[J]. 糖尿病新世界. 2021,24(13):118-121.
- [7] 陈奕, 刘丽娟, 刘玉梅. 胰岛素泵短期强化治疗妊娠糖尿病患者行临床护理路径的效果分析[J]. 基层医学论坛. 2021,25(11):1621-1623.
- [8] 刘静. 临床护理路径干预应用于胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病患者中的效果[J]. 医疗装备. 2020,33(16):149-151.
- [9] 佟欣. 优质护理在 2 型糖尿病初治患者胰岛素泵强化治疗中的应用[J]. 中国冶金工业医学杂志. 2020,37(03): 338-339.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS