

## 功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎的疗效分析

赵文敏, 王伟杰, 杨艳春, 梁雨, 应志连

滦平县医院耳鼻喉科 河北承德

**【摘要】目的** 观察功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎的疗效。**方法** 将 2021 年 5 月-2022 年 7 月我院就诊的 62 例中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎患者纳入调研, 依据几率抽样法分为两组, 各 31 例。治疗方案包括药物治疗、功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗, 最终对两组患者的临床应用情况予以比值评估。**结果** 研究组鼻腔评分、鼻腔鼻窦结局评分以及 VAS 症状评分更低, 且研究组优于对照组 ( $P<0.05$ ); 研究组临床治疗效果高于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 将功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗应用于中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎患者治疗中, 有助于提高治疗效果, 提高鼻腔功能, 改善鼻腔鼻窦结局, 应用价值显著。

**【关键词】** 功能性内镜鼻窦手术; 药物治疗; 中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎

**【基金项目】** 2022 年承德市科学技术研究与发展计划项目 (202201A016)

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 14 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijsr.20230021

### Functional endoscopic sinus surgery combined with drugs in the treatment of moderate to severe chronic rhinosinusitis without nasal polyps

Wenmin Zhao, Weijie Wang, Yanchun Yang, Yu Liang, Zhilian Ying

Department of Otolaryngology, Luanping county hospital, Chengde, Hebei

**【Abstract】Objective** To observe the efficacy of functional endoscopic sinus surgery combined with drugs in the treatment of moderate to severe chronic rhinosinusitis without nasal polyps. **Methods** from May 2021 to July 2022, 62 patients with moderate to severe chronic rhinosinusitis without nasal polyps in our hospital were included in the study. They were divided into two groups according to the probability sampling method, 31 cases each. The treatment plan includes drug therapy, functional endoscopic sinus surgery and drug therapy. Finally, the clinical application of the two groups was evaluated. **Results** the nasal cavity score, nasal cavity and sinus outcome score and vas symptom score of the study group were lower than those of the control group ( $P<0.05$ ); The clinical therapeutic effect of the study group was higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** the application of functional endoscopic sinus surgery combined with drug therapy in the treatment of moderate to severe chronic rhinosinusitis without nasal polyps is helpful to improve the treatment effect, improve the nasal function, and improve the outcome of the nasal cavity and sinuses. The application value is significant.

**【Keywords】** Functional endoscopic sinus surgery; Medication; Moderate to severe chronic rhinosinusitis without nasal polyps

慢性鼻-鼻窦炎 (CRS) 是耳鼻喉科发生率较高的一种炎性疾病, 在体弱者中较为常见。该病通常有两种表现形式: 伴鼻息肉、不伴鼻息肉。临床多以不伴鼻息肉为主, 急性鼻窦炎治疗不彻底、阻塞性

因素、细菌感染以及环境因素均为常见发病诱因<sup>[1]</sup>。该病具有发病慢、病程长与反复发作等显著临床特征, 且处于中-重度阶段的患者已经不能进行正常的生活, 所以需要对其进行及时有效地治疗。目前,

功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗是最有效的治疗措施, 应用较为广泛, 可显著改善患者鼻腔功能, 临床疗效稳固<sup>[2]</sup>。为探究功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎的临床效果, 现将结果报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以2021年5月-2022年7月我院就诊的62例中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎患者为调研目标, 研究组与对照组各31例。研究组, 男16例, 女15例, 年龄(40.03±6.24)岁; 对照组, 男17例, 女14例, 年龄(39.87±6.59)岁。

纳入标准: ①确诊患者, 且自愿参加调研; ②不存在精神异常, 可以正常交流; ③配合医生治疗。

排除标准: ①严重脏器损害疾病; ②凝血功能障碍; ③对治疗药物不耐受。研究组和对照组临床数据评估比较后, 不存在显著差异(P>0.05)。

### 1.2 方法

对照组实施药物治疗, 予以患者丙酸氟替卡松鼻喷雾剂(葛兰素史克公司生产, H20140117)治疗, 鼻腔喷入给药, 200μg/d; 克拉霉素片(上海雅培制药有限公司, H20033044)治疗, 口服给药, 0.25g/d; 桃金娘油肠溶胶囊(德国保时佳大药厂, Z20100008)治疗, 口服给药, 1粒/次, 3次/d。同时每天使用生理盐水对鼻腔进行清洗。研究组实施功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗, 在对照组药物治疗基础上, 予以功能性内镜鼻窦手术。具体操作: 常规消毒、麻醉后, 通过内窥镜对患者鼻腔炎症部位仔细观察, 确定鼻腔内病变情况, 并在已经充分了解患处周围组织的情况下, 对病变组织予以清除处理, 最大程度上减轻对鼻腔及鼻窦正常黏膜的伤害, 使其后续可以正常通气与引流, 以便帮助患者鼻腔能力恢复正常。围手术期需予以患者抗感染治疗, 直至完全康复。上述两组均连续治疗半年。

### 1.3 观察指标

评估两组分别采取不同治疗方案后的表现, 其中包括鼻腔评分、鼻腔鼻窦结局评分、VAS症状评分以及临床治疗效果。

(1)记录两组患者鼻腔评分。以Lund-Kennedy量表评估, 总分20分, 分值与鼻腔功能呈负相关。

(2)记录两组鼻腔鼻窦结局评分。以SNOT-20评分量表评估, 总分60分, 分值低者为佳。

(3)记录两组VAS症状评分。包括鼻塞、鼻漏、嗅觉障碍、面部不适。各项分值10分, 分值越低越好。

(4)记录两组临床治疗效果。包括显效: 临床症状完全消失; 有效: 临床症状有所改善; 无效: 临床症状加剧。

### 1.4 统计学分析

以SPSS 24.0软件分析处理试验数据, 当P<0.05时表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 鼻腔评分

通过具体数据可发现, 两组治疗前鼻腔评分比较, 差异无统计学意义(P>0.05); 两组治疗后鼻腔评分低于治疗前, 且研究组评分更低(P<0.05)。如表1。

### 2.2 鼻腔鼻窦结局评分

通过具体数据可发现, 两组治疗前鼻腔鼻窦结局评分比较, 差异无统计学意义(P>0.05); 两组治疗后鼻腔鼻窦结局评分低于治疗前, 且研究组评分更低(P<0.05)。如表2。

### 2.3 VAS症状评分

通过具体数据可发现, 治疗后研究组各项VAS症状评分更低(P<0.05)。如表3。

### 2.4 临床治疗效果

通过具体数据可发现, 治疗后研究组临床治疗有效率更高(P<0.05)。如表4。

表1 鼻腔评分评估 [(x̄±s); 分]

组别	例数	治疗前	3个月	6个月	12个月
对照组	31	17.50±3.14	13.28±2.14	11.52±2.11	7.25±1.72
研究组	31	17.45±3.08	10.15±2.12	6.03±1.43	2.09±0.53
t		0.063	5.785	11.992	15.963
P		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 鼻腔鼻窦结局评分评估 [ (  $\bar{x} \pm s$  ) ; 分]

组别	例数	治疗前	3 个月	6 个月	12 个月
对照组	31	40.36±5.15	22.08±4.23	14.16±4.11	9.16±2.24
研究组	31	40.59±5.47	9.15±3.48	6.53±2.14	2.12±0.35
t		0.170	13.143	9.168	17.289
P		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 VAS 症状评分评估 [ (  $\bar{x} \pm s$  ) ; 分]

组别	例数	鼻塞	鼻漏	嗅觉障碍	面部不适
对照组	31	2.43±1.82	1.81±0.42	1.33±0.58	0.72±0.20
研究组	31	0.52±0.09	0.72±0.29	0.37±0.41	0.36±0.08
t		5.836	11.891	7.525	9.305
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 临床治疗效果评估 [ n(%) ]

组别	显效	有效	无效	有效率
对照组 (n=31)	14 (45.16)	11 (35.48)	6 (19.35)	25 (80.65)
研究组 (n=31)	21 (67.74)	9 (29.03)	1 (3.23)	30 (96.77)
$\chi^2$				4.026
P				<0.05

### 3 讨论

不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎是指发生在鼻窦黏膜上的慢性炎症, 患者初期症状较轻, 随着病情发展症状逐渐加重, 表现的症状为鼻塞、流脓涕、面部胀痛等, 其发病机制主要包括细菌感染、病毒感染、免疫低下以及局部解剖畸形等方面<sup>[3]</sup>。中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎患者普遍抵抗力不佳, 极易发生多种合并症, 严重影响患者身体健康, 需及时进行治疗。目前, 该病多以药物治疗为主, 但对于中-重度患者来说, 疗效发挥不佳, 无法满足患者治疗需求。基于此, 功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗在临床上被得以广泛应用, 且临床疗效良好。

功能性内镜鼻窦手术是目前临床上一种比较先进的治疗中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎的方法, 安全、有效, 对人体基本没有创伤, 可通过内窥镜对鼻腔内局部炎症组织进行细致观察, 便于确定鼻腔内炎症情况; 同时该治疗方式术中视野开阔、可实操范围广, 有助于清除病变组织, 从而阻断炎症反应, 改善鼻腔功能, 并且对周围正常组织无伤害, 切口较小, 减少创口感染风险, 降低术后并发症发生风险<sup>[4]</sup>。功能性内镜鼻窦手术对治疗患病时间长、

中-重度患者的效果更加显著, 预后效果极佳。而药物治疗在轻度慢性鼻-鼻窦炎患者中疗效较好, 在中、重度患者中虽然可以缓解病症, 但复发率极高, 增加了治疗时间, 还以及致使患者产生负面情绪, 从而消极治疗。相关医学报道发现<sup>[5]</sup>, 中-重度不伴鼻息肉慢性鼻-鼻窦炎患者鼻腔功能异常, 而功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗能够极大程度上解决通气障碍, 提高术腔上皮再生速度, 帮助创面有效愈合, 降低炎症反应, 使机体鼻腔功能恢复正常。

本次实验可以看出对于研究组在给予功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗后, 患者临床指标有所改善, 且优于对照组, 临床治疗效果上升率可以达到 16%左右, 表现为研究组患者的临床治疗有效率 96.77%, 对照组患者的临床治疗有效率 80.65%; 通过此研究发现, 两组相比, 研究组患者的鼻腔功能指标更优, 表现为研究组鼻腔评分、鼻腔鼻窦结局评分显著改善, 结果说明功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗更加安全, 鼻腔功能改善更加明显。两组治疗后, 患者 VAS 症状评分中鼻塞、鼻漏、嗅觉障碍、面部不适指标均明显降低, 且实施功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗的患者 VAS 症状评分更优,

与冯先权、冯国权、李少华<sup>[6]</sup>等人的研究结果一致 ( $P < 0.05$ ), 这也能够说明选择功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗具有更好的效果。

综上所述, 功能性内镜鼻窦手术联合药物治疗较之单独进行药物治疗更具优势, 能够更好地帮助患者康复, 对身体的创伤较小, 具有较高的临床推广价值。

### 参考文献

- [1] 杨剑. 中、重度慢性鼻-鼻窦炎患者应用药物与功能性内镜鼻窦手术治疗作用对比分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(4): 38-39.
- [2] 孙殿荣. 加强药物治疗与功能性内镜鼻窦手术联合围术期综合治疗慢性鼻窦炎的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(92): 356-357.
- [3] 刘青山, 万玉峰. 功能性内窥镜鼻窦手术术中应用可吸收鼻窦药物支架对慢性鼻-鼻窦炎合并变应性鼻炎病人的疗效分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(105):

269-271.

- [4] 王美熠, 郭颖, 陈伟. 综合规范治疗联合功能性内镜鼻窦手术对中、重度无息肉型慢性鼻-鼻窦炎疗效及复发率的影响[J]. 中国内镜杂志, 2020, 26(8): 74-79.
- [5] 胡璐璐, 闫智强, 张新海. 功能性内镜鼻窦手术治疗鼻-鼻窦炎效果及其与外周血 EOS 数目关系研究[J]. 临床和实验医学杂志, 2020, 19(18): 2001-2004.
- [6] 冯先权, 冯国权, 李少华. 功能性内镜鼻窦手术联合药物综合治疗慢性鼻-鼻窦炎疗效观察[J]. 海南医学, 2020, 31(8): 986-988.

**版权声明:**©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**