

## 早期康复护理干预对于急性脑血栓患者的疗效分析

吴小妮, 陈秀玲, 陈珠莲, 吴珊珊

海丰县彭湃纪念医院 广东汕尾

**【摘要】目的** 探讨早期康复护理干预对于急性脑血栓患者的应用效果。**方法** 选取2020年1月-2021年1月于本院收治的46例急性脑血栓患者,按照护理干预方式的不同分为两组,对照组采用常规护理干预(23例),观察组采用早期康复护理干预(23例),对比两组护理干预情况。**结果** 观察组致残率明显低于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ );两组干预后焦虑评分观察组明显优于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ );观察组总体满意度明显高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 通过采用早期康复护理干预,能显著降低急性脑血栓患者的致残率,有效缓解焦虑心理,改善神经功能损伤,提高满意度,具有较高的临床应用意义,值得推广和应用。

**【关键词】** 早期康复护理; 急性脑血栓; 致残率; 焦虑; 神经功能缺损; 满意度; 效果

### Effect of early rehabilitation nursing intervention on patients with acute cerebral thrombosis

Xiaoni Wu, Xiuling Chen, Zhulian Chen, Shanshan Wu

Pengpai Memorial Hospital of Haifeng County, Shanwei, Guangdong

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of early rehabilitation nursing intervention on patients with acute cerebral thrombosis. **Methods** 46 cases of patients with acute cerebral thrombosis in our hospital from January 2020 to January 2021 were selected and divided into two groups according to different nursing intervention methods. The control group was given routine nursing intervention (23 cases), and the observation group was given early rehabilitation nursing intervention (23 cases). **Results** the disability rate of the observation group was significantly lower than that of the control group ( $P<0.05$ ); After intervention, the anxiety score of the observation group was significantly better than that of the control group ( $P<0.05$ ); The overall satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** early rehabilitation nursing intervention can significantly reduce the disability rate of patients with acute cerebral thrombosis, effectively relieve anxiety, improve neurological function damage and improve satisfaction, which has high clinical significance and is worthy of promotion and application.

**【Keywords】** early rehabilitation nursing; Acute cerebral thrombosis; Disability rate; Anxiety; Nerve function defect; Satisfaction degree; effect

脑血栓是缺血性脑卒中的一种类型,由于脑动脉壁病变、动脉管腔狭窄、闭塞最终出现的脑部疾病。该性疾病与患者年龄呈正相关,年龄越大发病率越高,伴随近些年我国人口老龄化趋势的加剧,脑血栓疾病的患病率逐年增高<sup>[1]</sup>。据我国卒中疾病相关研究报告显示,在16年,我国脑血栓疾病的发病情况已达到每10万人中就有276万人患病。急性脑血栓患者的临床表现是多种多样的,与患者病变的部位以及病灶的大小都有很大的关系。因此,再起康复护理干预可提高康复效果,促进其生活质量的提升,避免致残<sup>[2-3]</sup>。为进

一步探讨早期康复护理干预对于急性脑血栓患者的应用效果,我院对选取2020年1月-2021年1月于本院收治的46例急性脑血栓患者实施了研究,现将结果报道如下:

### 1 研究资料及方法

#### 1.1 研究资料

选取2020年1月-2021年1月于本院收治的46例急性脑血栓患者,按照护理干预方式的不同分为两组。其中对照组23例,年龄在48-76岁,平均年龄为52.23岁;男性12例,女性11例。观察组23例,年龄在49-78

岁, 平均年龄为 53.56 岁; 男性 16 例, 女性 7 例。两组患者一般资料对比, 差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。纳入: 入选患者经过临床检查 (脑血管彩超和其他实验室检查) 后被确诊为急性脑血栓, 患者和家属认真阅读研究知情文件, 共同完成签署, 研究中患者得临床症状均符合国家有关临床脑血栓疾病的检查标准; 入选患者文化水平最低为中学, 可以清楚了解研究的各项流程; 接受研究相关要求, 自愿参加。排除: 合并其他严重慢性疾病的患者; 存在意识和肢体功能障碍, 依从性较差的患者。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理干预, 例如: 讲解疾病相关知识和入院后的注意事项, 多与其谈话, 适当给予心理疏导。保证病房的干净与整洁。观察组则采取早期康复护理干预, 具体方法为: ①早期心理康复护理。在入院后, 立即掌握患者基本资料和病情状况, 进行全面评估, 再根据患者的文化水平和认知能力进行健康教育宣教工作。确保患者对疾病和治疗有正确的认识。注重心理护理, 在谈话中了解患者的心理变化, 分析不良心理情绪出现的原因, 在给予有针对性的安慰、鼓励、支持, 让患者及家属明白积极配合治疗的重要性, 使其能正确面对疾病, 建立战胜疾病的信心与勇气。②早期饮食护理。尽早鼓励患者主动饮食, 根据其恢复情况和个人喜好, 提供一些低盐、低脂肪、高维生素的食物, 嘱其多吃新鲜水果和蔬菜。注意进食时, 要小口慢咽, 以免引起轻度吞咽困难。③加强语言训练。可先进行听力刺激, 在进行发音口型训练, 对错误字词进行指导和纠正。每天保持 1h 及以上的训

练时间。同时鼓励患者多与他人进行沟通, 学习一些知识, 以争抢患者的记忆能力和学习能力。④指导体位摆放。尽早帮助患者做好体位的摆放工作, 让患者以平卧、左侧卧和右侧卧相结合的方式, 常更换体位, 以免一侧被压时间过长, 防止褥疮。⑤加强肢体运动。通过早期鼓励患者活动健肢来带动关节和患肢的运动, 加速血液流动, 以免发生肢体功能退化。加强患肢的按摩, 保持动作轻柔, 每天 2 次, 每次 30min, 避免肌肉萎缩。注意运动量和强度以患者耐受为宜。对下肢恢复情况较好的患者, 应指导其进行短距离跑步。还可通过开展写字、打算盘、穿衣等方式来训练患者的上肢活动及灵活能力。

### 1.3 观察指标及判定标准

观察两组患者致残率情况。采用焦虑自评量表 (SAS) 对患者护理前后焦虑情况进行评分, 分值越高, 患者焦虑程度越严重。

### 1.4 统计学方法

所有数据在 Excel 中储存, 采用 SPSS20.0 统计分析软件进行数据分析。计量资料采用均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 组间比较采用独立样本 t 检验, 计数资料比较使用  $\chi^2$  检验或 Fisher 精确检验。以  $p<0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者致残率及总体满意度比较

本研究结果显示, 观察组致残率明显低于对照组, 总体满意度高于对照组, 组间对比, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组患者致残率及总体满意度情况[n, (%) ]

组别	例数	致残率	非常满意	满意	不满意	总体满意度
观察组	23	1 (4.35%)	9	13	1	95.65%
对照组	23	4 (17.39%)	4	16	3	86.96%
$\chi^2$	-	8.776	11.656	3.655	4.756	4.756
P	-	0.003	0.001	0.056	0.029	0.029

### 2.2 两组患者 SAS 评分比较

本研究结果显示, 护理前, 观察组和对照组 SAS 评分分别为 (51.19 ± 8.75)、(52.86 ± 7.15); 护理后, 观察组和对照组 SAS 评分分别为 (31.15 ± 7.05)、(41.29 ± 9.26)。与护理前相比, 两组 SAS 评分均有

所降低, 且观察组降低程度明显优于对照组, 差异有统计学意义 ( $t=4.178$ ;  $P=0.001<0.05$ )。

## 3 讨论

急性脑血栓是指人体脑部组织局部血管病变生成血栓, 血管内斑块长期在此聚集, 管腔不断狭窄甚至

闭塞, 脑部供血中断, 脑组织缺血缺氧乃至坏死。临床上认为该项疾病与不良生活习惯、饮食习惯和外在社会环境等因素有关。对于急性脑血栓患者, 发病后 4.5 小时是属于黄金时间窗, 因此, 在 4.5 小时内进行静脉溶栓治疗, 可在很大程度上恢复其神志, 保护受损脑细胞, 降低脑代谢, 控制脑水肿情况。但仍存在不同程度的后遗症, 对患者生活质量可造成巨大的损害。

本研究中, 观察组在常规护理基础上实施早期康复护理, 能够有效弥补常规护理的缺陷, 从而更加全面、更有针对性的给予患者康复护理服务。通过心理康复、饮食护理、语言训练、体位护理、肢体锻炼、整理训练等方面, 促使患者得到积极正确的康复质量, 尽早回归社会。

综上所述, 在急性脑血栓患者护理中应用早期康复护理干预, 可更好的促使患者神经功能评分的降低, 改善其负性心理情绪, 提高满意度, 降低致残率, 具有较高的临床应用意义。

#### 参考文献

[1] 胡冬梅. 急性脑血栓早期康复护理干预对降低脑血栓患者致残率的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(08): 129-130.

[2] 王文彩. 急性脑血栓早期康复护理干预对降低脑血栓患者致残率的影响效果分析[J]. 中国保健营养, 2019, 029(026): 243.

[3] 彭玲波, 韩景莉, 赵玉荣, 赵建英, 葛文艳. 早期康复护理干预对急性脑血栓患者焦虑和抑郁评分的影响分析[J]. 中外女性健康研究, 2019(15): 27+35.

**收稿日期:** 2022 年 8 月 11 日

**出刊日期:** 2022 年 9 月 28 日

**引用本文:** 吴小妮, 陈秀玲, 陈珠莲, 吴珊珊, 早期康复护理干预对于急性脑血栓患者的疗效分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 150-152  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220241

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**