

基于微信的中医延续护理在腰椎间盘突出症出院患者中的应用评价

李燕, 荣梅*, 黎星, 成琴

昆明市中医医院骨伤科东风路病区 云南昆明

【摘要】目的 在腰椎间盘突出症出院患者中探讨在微信基础上使用中医延续护理的应用效果。**方法** 选取我院接受手术治疗的腰椎间盘突出症患者 90 名进行分析, 研究主题为基于微信的中医延续护理的效果, 开展与 2021 年 8 月, 2022 年 8 月完成本次研究也是所有数据的总结阶段, 明确研究对象后, 使用计算机相关软件进行相关资料的收集和统计, 同时根据护理方法完成分组, 研究组采用常规出院健康宣教+微信基础上的中医延续护理, 参照组采用常规出院健康宣教, 每个小组分被获取 45 名患者, 对患者使用不同方法护理后, 观察期间患者是否对用药依从, 疼痛情况是否发生改善, 焦虑状态是否改善, 复查时效果是否明显。**结果** 统计两组患者出院时的用药依从性、疼痛评分和焦虑状态后进行比较, 两组上述指标出院时无明显的差异, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$), 复查时对上述指标重新评价, 结果显示两组患者均发生改善, 比出院时优势明显, 其中研究组的改善效果最佳, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。研究组护理后 40 例患者康复效果均较好, 故康复效果为 (88.89%); 参照组患者接受护理后有 6 例患者康复无效, 康复总人数 34 人, 占比 (75.56%), 由此可见, 研究组满意度优势显著 ($P < 0.05$)。**结论** 在对腰椎间盘突出症患者出院后进行护理的过程中采用中医延续护理, 并合理地利用微信完成护理协调, 能够有效地提高患者的情绪状态, 并促进患者疼痛的缓解和用药依从性地提高, 对康复效果的提升有着积极作用, 值得借鉴。

【关键词】 腰椎间盘突出症; 微信; 中医延续护理; 应用

Application evaluation of traditional Chinese medicine continuous nursing based on WeChat in discharged patients with lumbar disc herniation

Yan Li, Mei Rong*, Xing Li, Qin Cheng

Department of Orthopedics, Kunming Hospital of Traditional Chinese Medicine, Dongfenglu Ward, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the application effect of continuous nursing of traditional Chinese medicine on the basis of WeChat in discharged patients with lumbar disc herniation. **Methods:** 90 patients with lumbar intervertebral disc herniation who received surgical treatment in our hospital were selected for analysis. The research topic is the effect of continuous nursing of traditional Chinese medicine based on WeChat. In the closed-loop stage, after identifying the research objects, computer-related software was used to collect and count relevant data, and at the same time, grouping was completed according to the nursing method. , 45 patients were obtained from each group. After nursing the patients with different methods, whether the patients complied with the medication, whether the pain condition improved, whether the anxiety state improved, and whether the effect was obvious during the re-examination. **Results:** After comparing the medication compliance, pain score and anxiety state of the two groups of patients at discharge, there was no significant difference in the above indicators between the two groups at discharge, and there was no statistical significance ($P > 0.05$). The results of the evaluation showed that both groups of patients improved, which was significantly better than when they were discharged from the hospital. Among them, the improvement effect of the study group was the best, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). After nursing, 40 patients in the study group had good recovery effects, so the recovery effect was (88.89%); 6 patients in the reference group had no recovery after receiving nursing care, and the total number of patients who recovered was 34, accounting for 75.56%. It can be seen that the research group has a significant advantage in satisfaction ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the process of nursing patients

*通讯作者: 荣梅

with lumbar intervertebral disc herniation after discharge, the use of traditional Chinese medicine continuous nursing, and the rational use of WeChat to complete nursing coordination, can effectively improve the patient's emotional state, and promote the pain relief and medication compliance of patients. It has a positive effect on the improvement of the rehabilitation effect and is worth learning from.

【Keywords】 lumbar disc herniation; WeChat; TCM continuous care; application

引言: 为了进一步分析腰椎间盘突出症患者接受微信基础上的中医延续护理效果, 本研究选择部分患者应用该护理干预, 并与同期选取相同人数的患者采用常规护理, 以此为基础获取对比数据, 结合分析结果作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院收治的 90 例接受手术治疗的腰间盘突出症为研究目标, 研究期间为 1 年 即 2021 年 8 月起, 2022 年 8 月终止。平均分到研究组和参照组各 45 例。所有研究对象最小年龄 34 岁, 最大 59 岁, (45.37 ± 7.48) 岁为平均年龄, 具有可比性。

1.2 方法

参照组患者接受护理的过程中采用常规出院指导, 护理人员在患者出院前 1d, 对患者及家属开展全面的健康教育, 告知患者用药的重要性和饮食的规划, 同时嘱咐患者出院后养成良好的生活习惯, 并加强腰腿痛护理, 指导其功能锻炼方法, 并告知患者根据规定进行复诊。对于患者提出的问题, 护理人员要详细解答。患者出院后定期进行随访, 采用电话随访的方法, 每周 1 次, 提前 3 天提醒患者复查。

研究组患者的护理工作采用参照组护理方法的同时, 在患者出院后应用微信开展中医延续护理, 具体护理措施如下: (1) 组建微信延续护理小组, 选取骨科专科护士组成, 同时小组中还有包含骨科主治医师和康复医师各 1 名。小组建立后, 组织小组成员参加培训, 在此期间对延续护理的相关知识进行讲解, 保证个成员能够熟练掌握, 同时培训相关成员的表达和沟通能力, 并进行微信相关操作的培训, 以此提高小组护理人员综合能力^[1]。(2) 护理人员在患者出院前收集患者及家属的微信号, 家里关于中医延续护理的微信群, 通过微信群交流疾病的相关知识, 并与患者积极沟通, 解答患者提出的相关问题。护理人员在微信群中收治咨询服务, 每天定时接受咨询并回答患者的问题。(3) 利用微信构建关于腰椎间盘突出症的中医延续护理的公众号, 收集关于疾病健康教育的内容, 整理完成后通过公众号向患者推送, 所推送的内

容需要经过小组成员一致同意后发送, 每周选取两个主题进行推动, 持续推送 3 个月^[2]。公众号发送的主题应该以腰椎间盘突出症中医护理方案为基础, 并对患者的需求进行充分的了解后, 提出包含生活、饮食、用药和情志等方面的主题。小组成员 1 个月内将相关内容完成推送, 并于后续反复推送进行加强, 以此提高患者对健康知识了解, 提醒患者入院复查, 护理人员应提前与患者取得联系, 嘱咐其按时复查。

1.3 观察指标

(1) 对患者的焦虑亲情卡进行评价, 应用 SAS 焦虑自评量表完成, 分别与出院时和复查时进行评估, 量表以 50 分为分解值, 分数越高说明患者的焦虑状态越严重。(2) 应用服药依从性量表对患者的依从性进行调查, 量表中设置相关问题, 根据患者的回答计算得分, 分数与依从性成正比。(3) 对患者的疼痛进行评价, 采用 VAS 视觉模拟评分法完成, 总分 10 分, 分数与疼痛程度成正比。(4) 对患者复查后的康复效果进行评价, 依据患者的恢复情况将效果分为 4 个层次, 治愈 (治疗后患者的直腿抬高角度处于 85° 左右且症状消失, 可正常工作); 显效 (治疗后直腿抬高角度处于 70° 左右, 且能够恢复正常功能, 症状部分消失); 有效 (与治疗前的支腿抬高试验相比有所改善, 症状部分消失, 可进行较轻的工作); 无效 (症状未消失, 体征无变化, 无法从事工作)。上述相关数据统计后完成组间的分析和对比。

1.4 统计学处理

本研究用于数据统计和分析的系统为 SPSS23.0, 资料分为计数和计量两种, 表示计数资料的为 $n(\%)$, 表示计量资料的为 $(\bar{x} \pm s)$, 依据上述方式对资料进行统计, 对于不同资料比较期间产生的数据进行检验, t 检验计量资料, χ^2 检验计数资料, 差异明显且存在统计学意义, 采用 ($P < 0.05$) 代表。

2 结果

2.1 不同方法护理后两组出院时和复查时情绪评分

出院时患者的情绪评分相比无明显差异和统计学意义 ($P > 0.05$), 复查时研究组情绪状态优于参照组,

差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 不同方法护理后比较两组出院时及复查时的 依从性、疼痛评分

出院时服药依从性、疼痛评分相比无明显差异, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$); 复查时研究组无论是

疼痛评分, 还是依从性均优于参照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

2.3 不同方法护理后比较 2 组复查时康复效果

研究组复查阶段的康复效果比参照组有明显的优势差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 1 不同方法护理后两组出院时和复查时情绪评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	出院时	复查时
研究组	45	44.29 ± 11.06	34.06 ± 8.49
参照组	45	44.86 ± 11.26	38.26 ± 9.31
t		0.197	2.416
P 值		>0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较两组出院时及复查时的依从性、疼痛评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	服药依从性		疼痛评分	
		出院时	复查时	出院时	复查时
研究组	45	3.76 ± 1.39	3.61 ± 0.72	4.39 ± 1.51	2.91 ± 1.39
参照组	45	3.81 ± 1.59	3.28 ± 0.46	4.29 ± 1.68	3.61 ± 1.52
t		0.197	2.197	0.168	2.521
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 不同方法护理后比较 2 组复查时康复效果 (n/%)

组别	例数	治愈	显效	好转	无效	总有效率
研究组	45	9	19	12	5	40 (88.89%)
参照组	45	3	14	17	11	34 (75.56%)
χ^2						12.235
P 值						<0.05

3 讨论

腰椎间盘突出症是临床中常见的疾病, 该病的发生与腰椎发生退行性病变且受到累积伤的影响所致, 中医理论将该病归为“痹症”、“腰痛”的范畴, 临床治疗过程中, 患者的个人生活方式和行为习惯对临床效果有一定的影响^[3]。如果患者出院后仍然对其采取可持续的指导, 对患者的康复有着积极作用。就延续护理而言, 其是对患者采取一系列的措施和方法给予患者不同场所的照护。在制定延续护理方案的过程中, 应由经验丰富且熟悉患者的情况完成, 合理地规划患者的出院计划, 同时患者回归家庭后, 仍然给予持续地指导和随访。据相关研究表明, 腰椎间盘突出症患者接受延续性护理后, 其生活质量可得到良好的改善, 同时还能够提高患者康复期的效果。当前, 延续护理的开展形式逐渐多样化, 随着微信的普及和应用, 其成为我国最大的交流平台之一, 其具有较高的活动性

且交流方式多样化, 使用微信对患者开展延续护理, 可为患者提供全面的健康教育和指导^[4]。本研究对研究组采用基础微信的中医延续护理措施, 结果显示患者的疼痛、依从性和情绪状态均得到了改善且优于参照组, 同时患者的康复效果比参照组显著, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 针对腰椎间盘突出症患者出院后的护理, 采用微信基础上中医延续护理的方法, 结果显示患者的依从性得到提高, 同时疼痛减少、情绪缓解, 效果显著, 值得借鉴和推广。

参考文献

- [1] 陈维芳, 蓝红霞, 聂莎, 李茂诚, 梁韬. 基于微信平台的中医延续性护理在缺乳产妇中的应用[J]. 家庭生活指南, 2021, 37(06):184-186.
- [2] 覃翠珍, 黄雄芬, 覃周韦. 微信对腰椎间盘突出症门诊患者

的中医护理健康宣教的研究进展[J].中国农村卫生,2020,12(10):64-65.

- [3] 俞梅,覃应莲,牙爱萍,罗试计,麻绍芬,陆彩艳,吴显兴,刘克莉.基于微信的中医护理技术延续护理干预在腰椎间盘突出症出院病人中的应用[J].护理研究,2019,33(04):679-681.
- [4] 何莹莹,王红霞,鲁阳.基于微信平台的中医延续性护理在溃疡性结肠炎患者中的应用[J].中华护理教育,2018,15(05):368-372.

收稿日期: 2022 年 10 月 9 日

出刊日期: 2022 年 11 月 10 日

引用本文: 李燕, 荣梅, 黎星, 成琴, 基于微信的中医延续护理在腰椎间盘突出症出院患者中的应用评价[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5): 168-171.

DOI: 10.12208/j.jacn.20220249

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS