

认知行为疗法联合规范化护理对试管婴儿取卵术及胚胎移植术成功率的影响

杨艳秋, 蒋兆慧*

广西壮族自治区生殖医院 广西南宁

【摘要】目的 分析讨论认知行为疗法联合规范化护理对试管婴儿取卵术及胚胎移植术成功率的影响效果。**方法** 选择我院 2023.01-2024.03 所接收的 80 例接受试管婴儿取卵术及胚胎移植术患者为研究对象, 平均分为观察组(认知行为疗法联合规范化护理)与对照组(常规护理), 将两组护理前后心理状况和手术成功率以及并发症发生情况进行比较。**结果** 护理后观察组心理状况(33.6 ± 2.1 、 40.32 ± 4.43) 优于对照组($P < 0.05$); 观察组手术成功率高于对照组($P < 0.05$); 观察组发生并发症风险率低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 在试管婴儿取卵术及胚胎移植术中认知行为疗法联合规范化护理实施的效果明显, 值得广泛推广与应用。

【关键词】 认知行为疗法; 规范化护理; 试管婴儿取卵术; 胚胎移植术; 成功率

【收稿日期】 2024 年 8 月 16 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 29 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240455

The effect of cognitive behavioral therapy combined with standardized nursing on the success rate of egg retrieval and embryo transfer in IVF

Yanqiu Yang, Zhaohui Jiang*

Guangxi Zhuang Autonomous Region Reproductive Hospital, Nanning, Guangxi

【Abstract】 Objective To analyze and discuss the effect of cognitive behavioral therapy combined with standardized nursing on the success rate of IVF egg retrieval and embryo transfer. **Methods** 80 patients receiving IVF egg extraction and embryo transplantation in our hospital from 2023.01 to 2024.03 were selected as research objects, and were divided into observation group (cognitive behavioral therapy combined with standardized nursing) and control group (routine nursing) on average. The psychological status, surgical success rate and complications of the two groups were compared before and after nursing. **Results** After nursing, the psychological status of the observation group (33.6 ± 2.1 , 40.32 ± 4.43) was better than that of control group ($P < 0.05$). The success rate of operation in observation group was higher than that in control group ($P < 0.05$). The risk of complications in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of cognitive behavioral therapy combined with standardized nursing in IVF egg retrieval and embryo transfer is obvious, and it is worthy of widespread popularization and application.

【Keywords】 Cognitive behavioral therapy; Standardized nursing; Ivf egg retrieval; Embryo transfer; Success rate

近年来对于一些生殖障碍患者来说, 可以通过从试管中取出卵子和胚胎移植来实现生殖, 在该技术的实施下可以显著增加生育障碍患者的妊娠成功率^[1]。试管婴儿, 通常称为体外胚胎受精转移技术, 是指通过人工转移和早期胚胎发育的卵子和精子在体外受精, 然后转移到母亲的子宫中的婴儿。试管婴儿取卵术及胚

胎移植术起初是由英国妇科医生 Patrick Steptoe 和生理学家 Robert Edwards 的成功合作在国际科学界引起了轰动^[2]。由于试管婴儿取卵术及胚胎移植术过程中手动辅助的时间长, 可能会引起患者情绪困扰或一些身体并发症。因此, 在这个过程中进行有效的护理是非常有必要的。本文即为了分析讨论认知行为疗法联合规范

作者简介: 杨艳秋 (1985-) 女, 广西崇左, 本科, 主管护师, 研究方向: 生殖护理
*通讯作者: 蒋兆慧 (1991-) 女, 广西来宾, 硕士, 主管护师, 研究方向: 生殖护理

化护理对试管婴儿取卵术及胚胎移植术成功率的影响效果, 具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以医院 2023.01-2024.03 所接收的 80 例接受试管婴儿取卵术及胚胎移植术患者为研究对象, 平均分为观察组(40 例, 年龄 23~38 岁, 平均(30.20±4.31)岁)与对照组(40 例, 年龄 22~39 岁, 平均(31.00±5.34)岁), 一般资料无统计学意义 ($p>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组为常规护理: 护理人员解释有关试管婴儿取卵术及胚胎移植术的知识, 基础生活护理, 手术注意事项告知等。

1.2.2 观察组

观察组为认知行为疗法联合规范化护理

: ①认知行为疗法: a 认知评估, 了解患者对试管婴儿技术的理解, 根据患者的情况进行半结构化访谈, 了解患者的护理需求, 并关注患者想要的护理和知识, 为患者提供认知教育。b 认知重建, 将病情相关知识整理为便携小册子, 并将其分发给每个患者, 要求患者花时间学习并提高对手术实施的理解。护士可以在教育管理过程中与患者沟通, 了解患者的心理状况, 根据患者的性格、教育水平、家庭情况等具体情况管理健康教育。c 心理认知, 采用结构、短期和认知导向的心理治疗。护士专注于患者的负面情绪, 积极与患者沟通, 接受她们的所有情绪, 并尝试与她们互动。对于导致患者负面情绪的各种原因, 进行各种形式的心理咨询, 帮助患者了解负面情绪对康复和手术预后的危险和负面影响。对于焦躁患者有必要将注意力转移到疾病本身以外的东西上, 每天可以播放音乐, 阅读报纸杂志等, 使她们身心平静; 对于那些处于心理抑郁的病人, 建议家庭成员抽出时间陪伴患者, 增加家庭支持, 并为她们创造一个合适平静的心理环境。更多地关注患者, 用语言促进她们心理健康, 积极支持和沟通患者。从心理和身体的双面角度思考, 要注意照顾病人时, 从一开始就要

把她们当作亲近的人, 让她们可以对护理人员产生一定的依赖, 获得病人的信心, 提高手术成功概率。

②规范化护理: a 术前护理, 在手术前的三到七天, 护士会告诉病人的丈夫关于自行排精的事项。手术前两天和手术当天, 帮助患者清洗阴道, 夫妻俩均需沐浴清洁, 建议在手术当天要吃早饭, 并再次向患者介绍大量成功的手术病例, 让她们可以保持平静、信任的心理接受手术。b 术后护理, 护士必须实时监测所有患者的体征症状, 并检查阴道是否血或腹痛情况。如果发现任何问题, 需要立即通知主治医生并立即采取行动。胚胎移植手术后, 患者需要多休息, 避免剧烈运动, 有助于提高移植成功率。对患者卵巢是否存在过度刺激综合征症状需格外注意。c 日常活动, 胚胎移植手术完成后, 建议患者在手术后休息 3-5 天, 以避免疲劳, 对患者及家属都需叮嘱必须合理服药, 继续黄体支持, 直到验孕当天, 通知患者, 未经允许, 不得停止服药或调整剂量, 要求家属监测患者对药物是否有不良反应, 如果药反强烈, 应及时通知医生。可以进行简单的步行活动, 避免剧烈的体育活动, 术后一个月内禁止性活动和坐浴。d 随访, 医务人员和护士共同制定出院和康复计划, 实施出院培训和满意度评估。在一周后通过电话跟踪跟踪患者的家庭康复准备情况, 并提供高质量的康复服务, 将医疗服务与患者护理相结合。

1.3 观察指标

①心理状况抑郁自评量表(SDS)与焦虑自评量表(SAS), 量表 20 个条目, 评分越高心理状况越差。

②手术成功率。

③并发症发生情况。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$), t 检验, 计数资料 (%), χ^2 检验。 $P<0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状况

护理前 ($P>0.05$); 护理后观察组心理状况优于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 心理状况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	65.5±4.3	33.6±2.1	55.25±4.14	40.32±4.43
对照组	40	65.4±2.2	43.1±3.6	55.83±4.53	48.43±4.15
t	--	0.1309	14.4163	0.5977	8.4498
P	--	0.8962	0.0001	0.5517	0.0001

2.2 手术成功率

观察组: 手术成功 39 例, 成功率为 97.5%; 对照组: 手术成功 33 例, 成功率为 82.5%, 观察组手术成功率高于对照组 ($\chi^2=12.5000$, $P<0.05$)。

2.3 手术成功率

观察组: 腹痛 1 例, 腹胀 1 例, 便秘 1 例, 出血 0 例, 总发生率 7.5%; 对照组: 腹痛 4 例, 腹胀 5 例, 便秘 3 例, 出血 2 例, 总发生率 35.0%, 观察组发生并发症风险率低于对照组 ($\chi^2=22.5957$, $P<0.05$)。

3 讨论

体外受精 (IVF) 和自然出生的婴儿之间没有显著差异, 主要是由于受孕方法的差异, 而受孕方法主要发生在输卵管。试管婴儿并不是真正在试管中生长的婴儿, 而是在实验室中从卵巢中取出一些卵子, 与男性精子结合形成胚胎, 然后将其移入子宫, 使其能够在子宫中发育的婴儿^[3]。正常受孕需要精子和卵子在输卵管体相遇, 它们结合形成受精卵, 然后返回子宫洞继续妊娠。体外受精技术给那些孕育困难的患者带来了好消息, 但临床经验表明, 治疗过程中只关注患者的生活质量, 而不关注他们在治疗过程中的情绪变化。有些患者可能会因为疼痛、恐惧等而中途放弃^[4]。

护理是临床实践中的主要方法, 传统护理如测量患者的生命体征, 帮助患者进行日常活动, 提供药物和饮食护理, 以保持患者在治疗过程中的生理功能, 确保患者的舒适度和安全。传统的护理人员只关注患者的生活质量, 而不能考虑患者在整个治疗过程中的情绪变化。经历痛苦刺激、心理和情绪恐惧以及其他影响因素的患者可能会中途停止治疗或降低护理配合度, 最终导致妊娠失败。随着现代医学模式的改变, 心理关注的作用越来越受到重视。心理护理作为一门非常实用的学科, 它在临床护理教学中得到了广泛的认可和实施。作为现代护理模式的一个重要组成部分, 心理护理应涵盖整个临床护理过程, 并涵盖护理培训的各个方面。通过心理学可以掌握和加强沟通技巧, 并提供心理咨询。心理护理可以减少患者的恐惧和抑郁。通过多维心理护理, 患者可以调整心理状态, 减少心理压力, 增加心理建设。认知行为疗法是 T.T.Beck 在 20 世纪 60 年代的工作中发展了一种短期的认知心理治疗方法, 主要关注精神疾病, 如抑郁、焦虑和非理性知识引起的心理问题^[5]。重点是对患者不正确的认知问题, 以及改变患者对过去、人或事物的看法和态度, 以改变心理问题。认知行为疗法表明, 治疗不仅仅是一种表现目标的行为, 而且还需分析患者的思维活动和心理状态的策

略, 识别出错误的认知情况并需加以纠正。规范化护理以建立对患者的关怀为基础, 所有的工作都围绕着患者的心理和生理学, 并开发了适当的干预方法, 可以充分说明“患者为第一要素”的护理哲学^[6-8]。实施过程中更加关注患者的实际需求, 这对进一步稳定患者情绪和改善其身心健康至关重要。同时护士要坚持职业道德, 不断提高专业素质和技能, 按照护理道德原则保持良好的专业形象, 为患者提供专业优质的护理服务。根据研究结果可见, 护理后观察组心理状况优于对照组, 手术成功率高于对照组, 并发症风险率低于对照组, 说明认知行为疗法与规范化护理两种方法联用效果明显, 具有重要的临床应用价值。

综上所述, 认知行为疗法联合规范化护理的使用对试管婴儿取卵术及胚胎移植术成功率有显著影响, 可以有效改善心理状况, 提高手术成功率, 有重要应用价值。

参考文献

- [1] 苏茜. 试管婴儿取卵术及胚胎移植术的护理要点分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(34): 279-279.
- [2] 李安安, 史修丛. 试管婴儿取卵术及胚胎移植术的护理要点分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019, 24(A02): 2059-2059.
- [3] 陈桂菊. 优质护理在试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2023, 21(34): 182-185.
- [4] 陈晓, 马瑞. 试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的优质护理[J]. 实用临床医药杂志, 2020, 24(15): 99-101.
- [5] 林世泽, 康建楼, 陈雪云, 王进义. 舍曲林与认知行为疗法联合治疗青少年抑郁症的效果[J]. 中国医药指南, 2024, 22(10): 87-90.
- [6] 杨宇, 乔洪文, 帅冬梅, 等. 规范化护理在核医学多示踪剂显像中的应用价值[J]. 首都医科大学学报, 2024, 45(1): 42-45.
- [7] 张贝贝. 规范化护理在试管婴儿取卵术及胚胎移植术中的应用及满意度研究. 每周文摘·养老周刊, 2023 (23): 222-224.
- [8] 刘超, 白如雪. 人性化护理干预在试管婴儿技术助孕患者中的应用. 科学养生, 2022, 25 (20): 229-231.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS