

## 创伤骨科护士参与围手术期疼痛管理体验的质性研究

王秋苹\*, 李 莎

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨创伤骨科护理人员在疼痛管理中的问题及收获。**方法** 选取我院创伤骨科 9 名护理人员作为研究对象, 对围术期疼痛管理中的问题, 进行深入的讨论与分析。并以此研究相应的解决措施, 从而提高创伤骨科疼痛管理的整体水平。**结果** 疼痛管理中的问题, 为缺少系统化培训、疼痛管理质量的提升陷入瓶颈和人员配合度低。参与疼痛管理的收获, 为综合能力得到提升, 也实现了护理人员的自我价值。**结论** 在今后创伤骨科患者的疼痛管理工作中, 应围绕加强人员培训、提高团队合作意识和开展个性化疼痛护理方面发展, 促进患者的早日康复。

**【关键词】** 创伤骨科; 围手术期; 疼痛管理

### A qualitative study on the experience of trauma and orthopedics nurses participating in perioperative pain management

Qiuping Wang\*, Sha Li

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the problems and gains of trauma and orthopedic nursing staff in pain management. **Methods:** Nine nurses from the Department of Traumatology and Orthopedics in our hospital were selected as the research objects to conduct in-depth discussion and analysis on the problems of perioperative pain management. And use this to study the corresponding solutions to improve the overall level of trauma and orthopedics pain management. **Results:** The problems in pain management are due to the lack of systematic training, the improvement of pain management quality has fallen into a bottleneck and the degree of personnel cooperation is low. The gains from participating in pain management have improved comprehensive capabilities and realized the self-worth of nursing staff. **Conclusion:** In the future pain management of orthopedic trauma patients, the development should focus on strengthening personnel training, improving teamwork awareness and carrying out personalized pain care to promote the patient's speedy recovery.

**【 Keywords 】** Trauma Orthopedics; Perioperative Period; Pain Management

#### 引言

通过科学有效的疼痛管理手段, 既可以显著减轻创伤骨科患者的疼痛感,

令患者的整体治疗体验得以改善。还能够较好地缓解患者的不良情绪, 促进患者的及早康复。本次实验探讨了创伤骨科护理人员在疼痛管理中的问题及收获, 以此为根据, 寻求提升疼痛管理质量的措施与方法, 具体内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

利用目的抽样法, 抽取 2019 年 1 月至 2019 年 12 月我院创伤骨科护理人员 9 名, 作为本次实验的研究对象。实验的抽取标准, 为工作年限超过五年、具有护士执业证书和参与疼痛管理超过 2 年。所有护理人员均为自愿参与此次研究, 其基本资料如表 1。

##### 1.2 方法

本次研究主要采用访谈法与分析法相结合, 访谈法是指通过沟通交流的方式, 询问所有研究对象在疼痛管理中的问题与体验, 并对谈话全过程进行

\*通讯作者: 王秋苹

录音。分析法是指将所有研究对象的访谈结果, 进行有效的分类编号、搜集、归纳与汇总, 作为后续工作改进的信息参考。

表 1 9 名创伤骨科护士的一般资料

标号	性别	年龄	工作年限	学历	职称
1	女	33	9	中专	护师
2	女	30	6	大专	护师
3	女	31	7	大专	护师
4	女	32	8	中专	护师
5	女	34	10	大专	护师
6	女	36	12	大专	护师
7	女	44	20	本科	主管护师
8	女	42	17	本科	主管护师
9	女	39	15	大专	主管护师

## 2 结果

### 2.1 创伤骨科疼痛管理中的常见问题

#### 2.1.1 缺少系统性培训

有 8 名护理人员一致认为在日常工作中, 缺乏系统性的培训手段, 并希望能够获得定期高质量的培训。护士 3 表示: 在自己初期进行疼痛管理工作时, 没有任何头绪。经过护士长与主任的多次指导, 结合自身的不断总结, 才慢慢掌握疼痛管理的相关方法。但未经系统化的培训, 仍会在日常工作中, 出现自信心不足的情况, 令疼痛管理质量受到一定程度的影响<sup>[1]</sup>。护士 4 说: “虽然医院组织过疼痛管理讲座, 但讲座的频率相对较低, 总感觉对自身工作的提升不大。”

#### 2.1.2 提高疼痛管理质量

有 7 名护士在访谈中表示, 在提高疼痛管理质量方面, 遇到了较大的瓶颈。护士 1 说: “某些患者在进行多方面的疼痛管理后, 仍未出现疼痛减缓的情况, 对护理工作的自信心受到了极大的打击。” 护理 2 说: “面对部分老年骨折患者或多次手术者, 常常会在用药、沟通和疼痛管理方面, 存在过多疑虑和不确定。”

#### 2.1.3 缺乏团队配合

6 名护士反映了在疼痛管理工作中, 缺乏团队配合的现象。护士 9 说: “当某个患者的止痛泵出现问题后, 麻醉师可能正在为另一位患者开展工作,

这就导致了护士自己处理止痛泵<sup>[2]</sup>。但护士的处理时间总体较长, 仍需要麻醉师的指导与配合。”

### 2.2 参与疼痛管理的收获

#### 2.2.1 增强综合能力

本次实验中的 9 名护士均表示, 通过参与疼痛管理工作, 极大程度增强了自身的综合能力, 提高了对各种情况的认知与了解。护士 5 说: “自从参与疼痛管理后, 自己对疼痛管理的认知程度得以加深。并通过主动学习的方式, 进一步增强了自身的疼痛管理能力。同时, 在每日的临床护理工作中, 也更加注重了对患者的疼痛管理。” 护士 6 说 “以前从未在意过疼痛管理在临床护理工作中的作用, 而参与疼痛管理后, 使自身对疼痛管理的意识发生了翻天覆地的变化<sup>[3]</sup>。并增强了对患者疼痛程度的评估和处理能力, 使患者可以享受到更加优质的护理服务。” 护理 7 说: “参与疼痛管理后, 使自身的疼痛管理知识变得更加扎实, 令疼痛管理能力也更加专业。对于患者护理过程中出现的各种疼痛状况, 能够保持冷静沉着的心态, 给予科学有效的处理。使自身的应变能力, 也得到了较好的提升。”

#### 2.2.2 实现自我价值

有 8 名护士认为参与疼痛管理, 使自我价值得到了较好的实现。护士 8 说: “参与疼痛管理后, 我发现自己与患者的沟通交流频次增多了, 患者也更加信任我了。他们不仅认为是我在缓解疼痛方面, 具有专业的知识和技巧。还可以令他们在治疗过程中的疼痛得以减轻, 加快康复治疗的整体进度。而且, 经过疼痛管理之后, 患者以前那些焦虑、抑郁和烦躁的不良情绪, 也得到了显著的改善。”

护士 2 说: “患者向我抱怨疼痛的次数明显变少, 感谢的话语逐渐增多。他们的精神状态也与之之前发生了较大的改变, 对治疗工作的自信心和认可度也显著提升, 更加配合地完成每日的护理工作。”

## 3 讨论

### 3.1 开展系统化培训

通过本次实验研究可以发现, 系统化培训对创伤骨科疼痛管理的工作质量, 起着至关重要的作用。所以, 在后续的护理工作中, 医院应围绕疼痛管理的相关知识内容, 展开多方面的培训工作和实操训练。使护理人员能够获得标准化和规范化的学习, 令创伤骨科的疼痛管理水平显著提升。在开展系统

化培训的过程中, 应注重培训内容之间的衔接性。同时根据创伤骨科的实际护理情况, 根据日常护理中的问题与隐患, 使培训内容更具针对性和实时性。并在系统化培训工作完毕后, 对培训的所有护理人员, 进行定期的意见反馈和效果评估。为后续系统化培训工作的优化与改进, 提供具有重要价值的信息参考, 令创伤骨科的疼痛管理水平实现质的提升。

### 3.2 个性化疼痛管理

通过对创伤骨科患者生理情况和心理状态, 展开全方面的科学评估, 可以为疼痛管理工作顺利开展, 提供有力的信息参考。在日常的疼痛管理工作中, 护理人员应利用知识宣教与心理疏导相结合, 使患者能够明白疼痛管理的相关方法及重要性, 令其更好的配合医护人员完成相关工作, 有效减轻治疗过程中的疼痛感。

### 3.3 加强团队合作

虽然护理人员是创伤骨科疼痛管理的执行者, 但在患者的围手术期中, 医生、麻醉师和药师等人员, 也都分别发挥着极为重要的作用。所以, 通过强化创伤骨科的团队管理能力, 可以使各个岗位人员之间的协作能力得以提升, 令团队成员的相互合作变得更加紧密, 有效促进了疼痛管理工作的有序开展。而强化团队合作, 不仅要通过教育宣导的方式, 使每个成员意识到团队协作的重要性。还要利用规范流程与制定规章相结合, 让护士、医生、麻

醉师和药师等人员之间的配合, 变得更加默契。令医院创伤骨科的疼痛管理水平, 实现大幅度的提升。为患者的早日痊愈, 起到良好的促进作用。

### 参考文献

- [1] 刘娟娟. 创伤骨科患者围术期疼痛的综合护理[J]. 首都食品与医药, 2018
- [2] 陈昌礼, 曾赞. 个体化疼痛管理在创伤骨科围手术期的应用[J]. 中国社区医师, 2018:89-90.
- [3] 周小瑜. 骨科围术期疼痛管理的临床护理路径效果[J]. 《国际护理学杂志》, 2018:216-218.

**收稿日期:** 2020年12月19日

**出刊日期:** 2021年1月20日

**引用本文:** 王秋苹, 李莎, 创伤骨科护士参与围手术期疼痛管理体验的质性研究[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 99-101.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210031

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**