

改良式截石位使用啫喱垫在妇科手术中的应用

高少君

莆田市第一医院 福建莆田

【摘要】目的 探究在妇科手术中，改良式截石位使用啫喱垫的应用效果。**方法** 从2022年1月~2022年12月我院收治的妇科手术患者82例作为研究重点人群，分为对照组（41）、观察组（41）两个组别，分别通过常规截石位进行手术、改良式截石位使用啫喱垫进行手术，对比两组干预效果。**结果** 观察组生理、心理、环境、社会文化以及舒适度（GCQ）总评分均高于对照组，差异显著（ $P < 0.05$ ）；观察组并发症发生率低于对照组（2.44%VS19.52%），差异明显（ $P < 0.05$ ）；观察组护理总满意度（100.00%）高于对照组（80.49%），差异显著（ $P < 0.05$ ）；观察组手术时间以及术中出血量均少于对照组，差异明显（ $P < 0.05$ ）。**结论** 采用改良式截石位使用啫喱垫进行妇科手术，可提高患者舒适度，减少并发症，提升患者满意度，值得推广。

【关键词】 改良式截石位；啫喱垫；妇科手术；应用效果

【收稿日期】 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000203

Application of gel pad in gynecological operation in modified lithotomy position

Shaojun Gao

Putian City First Hospital Putian Fujian

【Abstract】 Objective To explore the application effect of gel pad in modified lithotomy position in gynecological surgery. **Methods** From January 2022 to December 2022, 82 gynecological surgery patients admitted to our hospital were selected as the key population of this study. They were divided into two groups: control group (41) and observation group (41). They were operated on conventional lithotomy position or modified lithotomy position with gel pad, and the intervention effects of the two groups were compared. **Results** The total scores of physiology, psychology, environment, social culture and comfort (GCQ) in observation group were higher than those in control group, and the differences were significant ($P < 0.05$). The complication rate of observation group was lower than control group (2.44%VS19.52%), the difference was significant ($P < 0.05$). The total nursing satisfaction of the observation group (100.00%) was higher than that of the control group (80.49%), and the difference was significant ($P < 0.05$). The operation time and intraoperative blood loss in the observation group were significantly less than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The modified lithotomy position using gel pad for gynecological surgery can improve the comfort of patients, reduce complications and improve patient satisfaction, which is worth popularizing.

【Key words】 improved lithotomy position; Gel pads; Gynecological surgery; Application effect

随着现阶段人们生活节奏不断加快，使女性承受更多生活及工作压力，同时妇科疾病发生率也日趋升高，不利于女性身体健康。妇科手术是临床常用治疗方法，能够帮助患者有效切除病灶，并且显著提升治愈率，对患者预后改善有重要影响。常规妇科手术多采用常规截石位完成手术，但是术后患者会出现多种并发症，对患者疾病恢复造成一定影响。因此，在现阶段医学技术突飞猛进发展的背景下，改良式截石位

使用啫喱垫应运而生。有研究认为，改良式截石位不仅可以减少患者术后并发症，同时也能够有效提升患者术中舒适度，使患者获得更加满意的手术效果^[1-3]。基于此，本次研究以82例患者为例，分析研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022.1-2022.12妇科手术患者82例，根据奇

偶数分组法,将奇数患者列入对照组,将偶数患者纳入观察组,各41例。对照组:年龄35~57岁,平均(46.0±3.7)岁,病程0.4~1.8年,平均(1.1±0.2)年;观察组:年龄36~56岁,平均(46.0±3.3)岁,病程0.5~1.7年,平均(1.1±0.2)年。两组患者在年龄分布、病程方面对比,差异不明显($P>0.05$),可比较。纳入标准:①患者年龄在30-60岁之间。②患者及家属签署文件,表示自愿参与研究中。③患者具备正常沟通能力,依从性较好。④患者均通过妇科手术治疗,并符合手术指征。排除标准:①存在认知、沟通障碍患者。②配合度及依从性不达标情况。③中途离开,不能按规定全程参与。④临床资料有所缺失患者。⑤不同意参与其中情况。⑥存在手术禁忌证情况。⑦伴有恶性肿瘤患者。⑧近期存在急慢性感染疾病情况。

1.2 方法

对照组:常规截石位完成手术,在手术台上将腿支撑架固定在上面,并根据患者身高调整支撑架高度,使患者小腿全部肌肉能够得到有效支撑,使患者小腿能够保持水平位置并分开80-90°左右,保持髋关节能够屈曲90-100°,并保持45°外展,对腿部用绷带进行有效固定。

观察组:改良式截石位使用啫喱垫进行手术,内容如下:①在对患者完成麻醉后,如果患者从平卧位改为截石位时发生血压升高情况,则需要重新改为平卧位,并使患者血压平稳后,采取单腿截石位或者人字位,使患者的血压能够保持平稳,避免出现大幅度波动。针对一些颈部曲线非常直的患者,则需要对颈部进行抬高10°左右,使患者颈部肌肉可以得到充分放松,提高颈部回流,避免患者手术中眼周出现水肿,充分缓解患者眼镜不适感,并避免出现眼角膜炎情况。②在对患者进行体位改变时,需要将患者双下肢缓慢放下,并帮助患者进行屈膝运动,由于麻醉状态下患者的肌张力下降,生理调节能力会降低,所以通过改变体位可能使患者出现血压变化引发猝死。所以在术前及术后需要对患者进行双腿轮流抬放,并保持缓慢的速度将患者肢体放下,并轻轻进行患者小腿的拍打,并进行被动屈膝,改善患者血量循环及回流。③术中啫喱垫放在患者腿架上,并合理调整托架腿,并保持患者腿部平展,同时使用弹力绷带完成患者下肢缠绕,有效调整绷带松紧度,控制可以伸入一个手指为宜,避免压迫患者下肢,并用毯子有效遮盖,避免术中患者出现低体温情况。使用啫喱垫可以充分改善小

腿静脉回流,避免出现下肢静脉血栓情况。

1.3 观察指标

①分析舒适度:根据Kolcaha舒适状况量表(GCQ)评估,从4个维度进行评估,评分区间在28-112分,评分越高表明越舒适。

②分析并发症,总发生率=(下肢运动异常+下肢静脉充盈+下肢感觉异常)/患者总例数×100%。

③分析满意度:根据我院自量表,总分为100分,评分在90分以上(非常满意)/评分在60-90分(基本满意)/评分在60分之下(不满意),非常满意与基本满意之和的百分计数为总满意度。

④分析手术时间及术中出血量,根据患者临床情况进行统计与记录。

1.4 统计学方法

采用($\bar{x}\pm s$)对舒适度评分、手术时间以及术中出血量等计量资料展示,通过t进行检验,使用[n(%)]对并发症及满意度等计数资料展示,通过 χ^2 检验;均符合正态分布,0.05为中界点,P在中界点之下,代表数据差异明显,软件工具:SPSS26.0。

2 结果

2.1 两组患者舒适度评分对比

观察组生理、心理、环境、社会文化以及GCQ总评分分别为(9.61±0.43)分、(26.63±2.07)分、(19.12±1.34)分、(18.72±1.51)分、(79.26±5.31)分,对照组生理、心理、环境、社会文化以及GCQ总评分分别为(8.54±0.42)分、(20.02±2.13)分、(15.35±1.47)分、(15.32±1.26)分以及(67.83±3.74)分,观察组各项评分均比对照组更高,差异具备显著性($t=11.398$ 、 14.250 、 12.136 、 11.070 、 11.268 , $P<0.001$)。

2.2 两组患者并发症发生情况对比

观察组出现下肢静脉充盈明显1例,总发生率为1/41(2.44%),对照组出现下肢运动异常3例,下肢静脉充盈明显3例,下肢感觉异常2例,总发生率8/41(19.52%),观察组并发症发生率比对照组更低,差异明显($\chi^2=4.493$, $P=0.034<0.05$)。

2.3 两组患者满意度对比

观察组:非常满意17/41(41.46%),基本满意24/41(58.34%),不满意0/41(0.00%),总满意度为41/41(100.00%),对照组:非常满意14/41(34.15%),基本满意19/41(46.34%),不满意8/41(19.51%),总满意度为33/41(80.49%),观察组总满意度比对照组更高,差异显著($\chi^2=6.787$, $P=0.009<0.05$)。

2.4 两组患者手术时间及出血量对比

观察组手术时间为(131.66±10.56) min, 术中出血量为(48.28±8.42) mL, 对照组手术时间为(152.82±12.63) min, 术中出血量为(53.78±9.22) mL, 观察组手术时间及术中出血量均比对照组更少, 差异明显($t=8.230, 2.820, P=0.000, 0.006<0.05$)。

3 讨论

本次研究中, 观察组各项舒适度评分均更高, 说明通过改良截石位使用啫喱垫能够进一步提高舒适度, 使患者手术感受得到显著改善。传统截石位腿架比较高, 所以躯干与腿部容易在重力作用下被相互牵引, 使患者腿部压迫力加剧, 所以增加术后并发症。通过改良式截石位则能够使患者腿部支撑高度进行有效调节, 根据患者身高的不同进行支架的调节, 进一步减少血管张力, 并使患者双腿保持平直, 不会对患者血流动力学产生很大影响, 所以术后患者血压可以保持在更加稳定状态^[4-8]。本次研究结果中, 观察组术后并发症更少充分证实这一点。通过在腿架加垫啫喱垫, 可以使患者小腿保持自然放置, 对下肢神经组织损伤起到有效减轻作用, 通过调整绷带松紧, 并进行毛毯的加盖, 能够有效避免患者出现温度流失而在术中出现低体温情况, 可有效保持双下肢温度处于正常状态, 进一步减少并发症的发生。观察组手术时间及术中出血量更少, 说明在改良式截石位使用啫喱垫能够有效减少患者手术时间, 并控制术中出血量, 进一步降低患者手术风险, 充分保证患者手术安全性。通过改良式截石位能够防止患者出现心排量与搏出量发生变化, 使患者各项生命体征处于更加平稳状态下, 所以能够减少手术耗时, 促进患者更加顺利完成手术。观察组满意度更高, 表明在改良式截石位使用啫喱垫的应用下, 可以使患者对手术效果更加满意, 使患者感觉更加舒适, 对患者术后恢复有积极作用, 有助于患者预后改善。有研究表明, 使用改良截石位联合其他干预方式, 可以使患者术后 DVT 发生率进行最大程度降低, 对患者术后早日康复有重要意义^[9-10]。本次研究结果与其相似, 通过改良式截石位使用啫喱垫, 可有效提升妇科手术患者舒适度, 并减少术后并发症, 使患者手术时间更短, 减少出血量, 使患者获得更加满意效果。通过采用改良式截石位使用啫喱垫, 能够减轻患者术后疼痛, 尽最大程度减少患者皮肤及血管受到压迫,

使患者下肢神经受损状况得到有效避免, 对患者预后改善有重要作用。

综上所述, 将改良式截石位使用啫喱垫应用于妇科手术中, 有助于促进患者舒适度有效提升, 减少患者并发症, 缩短患者手术时间, 使患者获得更加满意手术效果, 使患者术后康复效果更好, 有助于患者尽早康复, 早日重归正常生活。临床应用价值较高, 值得推广应用。

参考文献

- [1] 王娜,周汝航,王少华,等.改良截石位联合快速康复外科干预对腹腔镜全子宫切除术中下肢深静脉血栓的预防效果[J].血管与腔内血管外科杂志,2022,8(11):1391-1396.
- [2] 高园艳,刘佳,郑丽芳,等.改良分组充气啫喱气垫的研制与术中应用[J].护理实践与研究,2022,19(18):2808-2811.
- [3] 崔冀芳,马丽萍,庞志萍,等.改良截石位对妇科腹腔镜手术患者术后并发症及下肢静脉血栓的影响[J].血管与腔内血管外科杂志,2022,8(06):679-683.
- [4] 林娟.改良截石位护理对腹腔镜结直肠癌根治术的影响[J].黑龙江医学,2022,46(11):1340-1342.
- [5] 刘艳芳.改良截石位对腹腔镜卵巢癌切除术患者舒适度以及体位相关并发症的影响[J].中国现代药物应用,2021,15(24):120-122.
- [6] 阮萍萍.改良截石位联合 ERAS 应用于腹腔镜子宫切除术患者的效果分析[J].中外医学研究,2021,19(27):190-193.
- [7] 刘凤芹,冯鸽,梁改红.凝胶啫喱垫联合水循环式变温毯保温干预对老年超低位直肠癌患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(04):57-59.
- [8] 刘羽,张娟,陈敏,等.改良截石位在前置胎盘剖宫产术中的应用[J].当代医学,2021,27(05):162-163.
- [9] 张佳佳,陈丽佳,王寒.两种护理模式分别联合改良截石位对剖宫产后下肢 DVT 形成的影响[J].中国医学创新,2021,18(02):95-99.
- [10] 陆宇露,武丹,史秋莲,等.弹力袜联合改良截石位护理对腹腔镜下广泛全子宫切除术患者 DVT 的预防效果分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(01):143-144.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS