

个体化护理措施在辅助生殖护理中的应用效果分析

关发有, 张婷婷*

云南省第一人民医院生殖医学科, 云南昆明

【摘要】目的 探析在辅助生殖护理中个体化护理措施的临床应用效果。**方法** 本次研究对象选取于我院2018年11月-2019年12月收治的不孕症患者, 共计60例。采用随机数字表法将其中30例患者分到观察组, 另外30例分到对照组。给予对照组常规护理措施, 观察组患者的护理工作则实施个体化护理措施。两组患者接受不同方法护理后, 观察和分析患者的临床状况, 并将相关数据进行全面记录。同时通过焦虑自评量表和抑郁自评量表评价患者的SAS评分、SDS评分, 并进行比较, 另外, 比较两组患者的妊娠发生率。**结果** 通过分析得知, 接受个体化护理的观察组, 其无论是SAS评分, 还是SDS评分, 均优于常规护理的对照组, 两组之间存在明显差异, 有统计学意义($P < 0.05$); 另外, 观察组患者的妊娠发生率明显高于对照组, 差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 本研究表明, 在辅助生殖护理工作中, 实施个体化护理措施, 能够有效缓解患者的不良情绪, 对妊娠发生率的提高有着积极作用, 临床应用价值和推广价值较高。

【关键词】 辅助生殖护理; 个体化护理措施; 应用效果

Analysis of the application effect of individual nursing measures in assisted reproductive nursing

Fayou Guan, Tingting Zhang*

Department of Reproductive Medicine, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical application effect of individualized nursing measures in assisted reproductive nursing. **Methods:** A total of 60 patients with infertility were selected from November 2018 to December 2019 in our hospital. Random number table method was used to divide 30 patients into the observation group and the other 30 into the control group. Routine nursing measures were given to the control group, and individual nursing measures were implemented for the nursing work of the observation group. After the two groups of patients received different methods of care, observe and analyze the clinical status of the patients, and comprehensively record the relevant data. At the same time, the patients' SAS score and SDS score were evaluated by the self-assessment scale of anxiety and self-assessment of depression, and compared. In addition, the incidence of pregnancy between the two groups was compared. **Results:** According to the analysis, the observation group receiving personalized care, whether it is SAS score or SDS score, is better than the control group of conventional care, there is a significant difference between the two groups, with statistical significance ($P < 0.05$); In addition, the incidence of pregnancy in the observation group was significantly higher than that in the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** This study shows that in assisted reproductive nursing work, the implementation of personalized nursing measures can effectively alleviate the negative emotions of patients, have a positive effect on the incidence of pregnancy, and have high clinical application value and promotion value.

【Keywords】 assisted reproductive nursing; individualized nursing measures; application effect

在临床医学中, 针对患有不孕症的男女患者, 采用医疗手段干预患者精子、卵子的人工处理方式,

从而使女性能够怀孕的生殖技术, 称为辅助生殖。就不孕症而言, 其主要是夫妇双方存在正确性生活,

*通讯作者: 张婷婷

且夫妻生活时间超过 1 年, 同时在性生活过程中未实施任何避孕措施, 但女性没有出现怀孕征兆的情况, 这种现象临床中称为不孕症。据相关研究得知, 女性患者或发生不孕症状, 其原因较为复杂, 与内分泌紊乱、遗传、环境及解剖异常等有着直接的联系。所以为了解决这一问题, 临床中应该采取正确的辅助生殖方法进行治疗, 并实施相应的护理措施, 能够有效的改善患者的临床症状。基于此, 本研究选取我院收治的部分不孕症患者进行分析, 采取分组对比的方法, 探析在辅助生殖护理中个体化护理措施的临床应用效果, 具体报告内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院 2018 年 11 月-2019 年 12 月收治的不孕症患者中, 选取我院收治的 60 例不孕症患者作为本次主要研究对象, 采用随机分组的方法将其分到观察组和对照组, 各组 30 例, 所有的患者均为女性。观察组中患者的年龄阶段处于 20 岁-35 岁, 年龄的平均值为 (27.45 ± 6.69) 岁, 本组患者的病程阶段处于 1-7 年, 病程的平均值为 (4.27 ± 1.22) 年。对照组中患者的年龄阶段处于 21-36 岁之间, 年龄的平均值为 (27.89 ± 6.78) 岁, 该组患者的病程阶段处于 2-8 年之间, 病程的平均值为 (4.52 ± 1.37) 岁。比较两组患者的一般资料, 无论是年龄还是病程, 均无明显差异, 不存在统计学意义 ($P > 0.05$), 资料有可比性。

1.2 方法

给予对照组患者常规护理措施, 护理人员在辅助生殖治疗中, 对患者进行全面的健康宣教, 提高患者对相关知识的了解程度, 同时在患者受孕期间实施常规护理措施。

观察组在常规护理的基础上采取个性化护理措施, 具体方法如下:

第一, 对患者进行个性化的心理护理。在患者就诊的过程中, 护理人员要报以积极的态度及饱满的热情进行接待, 协助患者完成住院治疗前的各项检查。另外患者住院期间, 护理人员要为患者合理的安排病房, 为患者详细介绍医院的环境, 并将主治医师的情况及护理人员的情况进行全面的介绍, 同时将辅助治疗的情况进行详细的介绍, 让患者熟悉治疗的主要目的。此外, 积极的与患者进行沟通,

在交流的过程中对患者的心理特征进行详细的分析, 从中找到患者的心理负担, 同时护理人员根据患者的具体情况, 进行相应的心理疏导, 减轻患者的压力, 使其能够积极的配合治疗。

第二, 加强患者排卵期个性化护理的实施。护理人员在实际护理的过程中, 要根据患者的实际情况, 合理的安排饮食, 给予患者饮食方面正确的引导, 嘱咐患者要养成少食多餐的习惯, 并在饮食过程中减少刺激性食物摄取, 提高蛋白质的摄取量, 多食用高蛋白、富含丰富营养的食物。如果患者存在卵巢过度刺激综合征, 需要对患者的食谱进行确定, 以 OHSS 饮食食谱指导患者的饮食。同时, 护理人员要全天候的对患者的出入量进行详细观察和记录, 并根据记录结果对 OHSS 的情况进行预防。此外, 护理人员在护理的过程中, 要使用暗示、温和的语言及相应的肢体语言, 给予患者意识方面的引导, 使其注意力得意分散, 促进患者不良情绪的改善, 使患者的焦虑情绪和抑郁情绪逐渐消失。除此之外, 护理人员还要根据患者的现状, 对相关问题进行总结, 以便采取针对性的措施进行合理的解决, 若患者对排卵期存在问题, 护理人员需要进行全面的讲解, 使用通俗易懂的语言, 消除患者的顾虑。如果患者存在躯体功能障碍, 需要帮助患者挂号取药, 及时采取正确的方法进行干预。

第三, 加强患者移植手术后的个性化护理。患者接受移植手术后, 护理人员第一时间将其转入病房, 同时做好交接工作, 保证患者的饮食和各项注意事项能够延续^[1]。在该阶段护理的过程中, 护理人员要嘱咐患者尽量减少平躺的次数, 并根据患者的身体情况进行相应的运动指导, 在病床前做简单的运动。在饮食过程中要以清淡的食物为主, 在饮食的过程中除了注意进食清淡外, 还要提高营养的摄取, 保证维生素、蛋白质的摄取量符合患者营养需求, 同时避免食用刺激性食物。

1.3 观察指标

两组患者接受不同方法护理后, 使用焦虑自评量表和抑郁自评量表评价患者的 SAS 评分、SDS 评分, 并进行比较。另外比较两组患者妊娠发生率。

1.4 统计学处理

本研究中数据的分析和处理, 均使用 SPSS 23.0 统计学软件完成, 计量资料以均±标准差 ($\bar{x} \pm s$)

进行描述, 计量资料以百分比 (%) 进行描述, 两组数据比较分别使用 t 检验和卡方值 X^2 检验, 若差异显著有统计学意义, 则使用 ($P < 0.05$) 表示。

2 结果

2.1 两组患者护理后 SAS 评分、SDS 评分比较
据表 1 所示: 观察组患者护理后其 SAS 评分和 SDS 评分分别为 (37.89 ± 6.12) 分、(37.56 ± 6.07) 分; 对照组患者护理后其 SAS 评分和 SDS 评分分别为 (49.97 ± 7.51) 分、(48.45 ± 7.89) 分; 两组相比差异显著, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 比较两组患者护理后的 SAS 评分、SDS 评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	30	37.89 ± 6.12	37.56 ± 6.07
对照组	30	49.97 ± 7.51	48.45 ± 7.89
X^2 值		8.251	9.372
P 值		< 0.05	< 0.05

2.2 比较两组患者的妊娠发生率

据表 2 所示: 观察组患者治疗和护理后妊娠发生率为 60.0% (18/30); 对照组患者治疗和护理后妊娠发生率为 30.0% (9/30); 观察组明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者妊娠发生率情况比较 (n/%)

组别	例数	妊娠例数	妊娠发生率/%
观察组	30	18	60.0%
对照组	30	9	30.0%
X^2 值			11.521
P 值			< 0.05

3 讨论

随着经济的快速发展, 人们的生活质量得到了有效的提高, 然而生活习惯、生活环境的变化, 导致不孕症的发生率呈现出逐年上升的趋势。当前, 科学水平的提高, 促进了医疗技术和医疗水平的提升, 在临床中辅助生殖技术的应用愈加广泛, 且逐

渐成熟, 该方法对于不孕症的治疗有着显著效果^[2]。另外, 根据临床研究表明, 在辅助生殖治疗期间, 针对患者的实际情况, 实施个性化护理措施, 不仅能够提高患者治疗的配合度, 还能够促进妊娠率的提高^[3]。本研究表明。接受个体化护理的观察组, 其无论是 SAS 评分, 还是 SDS 评分, 均优于常规护理的对照组, 两组之间存在明显差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$); 另外, 观察组患者的妊娠发生率明显高于对照组, 差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上, 在辅助生殖护理工作中, 实施个体化护理措施, 能够有效的缓解患者的不良情绪, 对妊娠发生率的提高有着积极作用, 临床应用价值和推广价值较高。

参考文献

- [1] 洪秀丽. 心理护理在辅助生殖中对妊娠结局的影响探究[J]. 医学理论与实践, 2017, 30(08): 1233-1234.
- [2] 刘禹. 护理风险管理在辅助生殖护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(60): 208-209.
- [3] 舒军萍, 丁晓娜, 方辉艳, 丁玉莲, 徐静, 赵春草. 阶段式健康教育模式在辅助生殖技术助孕病人护理中的应用[J]. 护理研究, 2016, 30(23): 2896-2897.

收稿日期: 2020 年 6 月 8 日

出刊日期: 2020 年 7 月 8 日

引用本文: 关发有, 张婷婷, 个体化护理措施在辅助生殖护理中的应用效果分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 414-416.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200126

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS