

基于知信行理论的延续性护理对冠心病患者服药依从性、 生活质量及自我效能的影响分析

陈月青, 边玉霞

大同市第三人民医院 山西大同

【摘要】目的 探究基于知信行理论的延续性护理对冠心病患者服药依从性、生活质量及自我效能产生的影响。**方法** 选取2023年5月6日-2024年5月6日在我院接受治疗的50例冠心病患者作为研究对象。按照治疗先后顺序随机分为实验组和对照组各25例。实验组实施基于知信行理论的延续性护理,对照组实施常规护理,两组患者均护理一年,对比一年内两组患者治疗依从性、生活质量(SF-36)及自我效能(GSES)。**结果** 护理后实验组患者生活质量、自我效能、治疗依从性评分均高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 将基于知信行理论的延续性护理应用到冠心病患者中,可以有效提高患者生活质量及治疗依从性,并增强患者自我责任感,可改善患者自护能力。

【关键词】 基于知信行理论; 延续性护理; 治疗依从性; 自我效能; 生活质量

【收稿日期】 2024年11月5日

【出刊日期】 2024年12月25日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240448

Analysis of the impact of continuity nursing based on the theory of knowledge, belief, and action on medication adherence, quality of life, and self-efficacy in patients with coronary heart disease

Yueqing Chen, Yuxia Bian

Datong Third People's Hospital, Datong, Shanxi

【Abstract】 Objective To explore the effect of continuity nursing based on the knowledge, belief and action theory on medication compliance, quality of life and self-efficacy in patients with coronary heart disease. **Methods** A total of 50 patients with coronary heart disease who were treated in our hospital from May 6, 2023 to May 6, 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into an experimental group and a control group with 25 cases in each group according to the order of treatment. The experimental group implemented continuity nursing based on the knowledge, belief and action theory, and the control group implemented conventional nursing. Both groups of patients were cared for one year, and the treatment compliance, quality of life (SF-36) and self-efficacy (GSES) of the two groups of patients were compared within one year. **Results** After nursing, the quality of life, self-efficacy and treatment compliance scores of the experimental group were higher than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Applying continuity nursing based on the knowledge, belief and action theory to patients with coronary heart disease can effectively improve the quality of life and treatment compliance of patients, enhance patients' sense of self-responsibility, and improve patients' self-care ability.

【Keywords】 Based on the knowledge, belief and practice theory; Continuity of care; Treatment compliance; Self-efficacy; Quality of life

冠心病是临床上很常见的一种心脏疾病,冠心病犹如隐匿的健康杀手,严重损害患者心脏功能,威胁生命限制生活活力。现如今随着生活节奏的加快与人们生活方式的转变,冠心病发病率在全球呈上升趋势。冠心病药物治疗久,因此经济与身心的双重负担,致使患

者的生活质量非常低。在冠心病治疗过程中部分患者依从性不高,经常性的随意停药或者减少药量,这种行为非常危险。患者出院后依从性不佳,延续性护理可助力康复进程^[1]。基于知信行理论是一种认知为基,信念驱动、行为改变的一种新模式。基于知信行理论的延续

性护理可以有效改变患者对疾病治疗的不良行为, 提高患者生命质量, 促进患者自主健康管理。基于此本文以我院接受治疗的 56 例冠心病患者作为试验对象, 就基于知信行理论的延续性护理对冠心病患者治疗过程中产生的影响进行分析研究, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2023 年 5 月 6 日-2024 年 5 月 6 日在我院接受治疗的 50 例冠心病患者作为研究对象。按照治疗先后顺序随机分为实验组和对照组各 25 例。实验组实施基于知信行理论的延续性护理, 对照组实施常规护理。实验组 25 例 (男 16 例/女 9 例, 平均年龄 46.38 ± 3.61 岁), 对照组 25 例 (男 13 例/女 12 例, 平均年龄 44.56 ± 3.25 岁)。纳入标准: 认知正常; 依从性好; 符合冠心病诊断证明者。剔除标准: 不符合冠心病诊断者; 中途退出者; 存有精神障碍者。两组患者资料对比分析无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者出院后实施常规护理。实验组患者出院后在对照组的基础上进行基于知信行理论的延续性护理。具体方案如下。①构建沟通平台, 医护人员精心搭建冠心病延续性护理专属微信群, 并在群内安排为期一年的专职管理人员。其次借助微信平台对患者进行随访, 基于知信行护理小组添加冠心病患者为微信好友, 便于患者出院后进行沟通护理。②用药护理; 首先患者出院后, 医护人员为其提供详细的用药指导手册, 手册主要涵盖药物名称、药物原理作用机制, 药剂量、用药时间、用药次数, 一些常见不良反应与禁忌。其次护理人员通过微信群, 定期提醒患者按时服药, 避免患者因各种事情耽搁而将药漏服。患者对用药有疑问可在微信群内进行咨询, 医护人员利用专业知识对其耐心给予答复。并在群内指导患者用药后不良反应监测, 如出现问题, 护理人员可及时发现给予处理意见。③健康教育, 每天医护人员定时在群内向患者分享一些有关冠心病方面的知识, 内容主要包括冠心病的发

病机制、危险因素, 如高血压、吸烟对疾病的重大影响, 让患者对疾病的根源与发病过程有个清晰的认知。并告知患者冠心病发病的主要症状, 疼痛位置, 并提醒患者可能出现的不典型症状, 以便患者及时了解病情的发展变化。④心理护理, 如医护人员每周定时电话随访患者, 给予患者安慰与鼓励, 通过人文关怀帮助患者缓解心理压力, 从而增强患者战胜疾病的信心。⑤生活指导, 在饮食方面指导患者低盐低脂, 多食用蔬菜水果, 谷类品; 并戒烟戒酒、控糖。在运动作息方面指导患者有氧运动, 规律作息。⑥上门随访, 鼓励患者坚强面对疾病, 树立患抵抗疾病的信心, 进而全面提高患者治疗依从性, 促进患者身体康复。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者治疗依从性。(2) 对比两组患者生活质量 (SF-36)、自我效能 (GSES)。

1.4 统计学分析

使用 SPSS27.0 软件对相关统计数据进行处理, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗依从性对比

实验组总依从率为 84%, 对照组为 72%, 实验组明显高于对照组, $P < 0.05$ 有统计学意义, 见表 1。

2.2 两组患者生活质量与自我效能对比

实验组患者生活质量评分, 自我效能评分均高于对照组, $P < 0.05$ 有统计学意义, 见表 2。

3 结论

冠心病是因动脉粥样硬化使血管狭窄或阻塞而导致的一种心肌血缺氧的心脏病, 其临床症状主要有胸痛、呼吸困难、心悸、疲劳、晕厥等。患有冠心病的患者因疾病的影响其日常情绪十分低落, 且生活质量也非常低。知信行延续性护理作为一种的全新护理模式, 以患者的健康知识和康复信心为基础, 通过医护人员给予专业的指导和信息支持, 进而让患者及家属对疾病及预防知识有一个深入的了解, 以此全面来增强患者对身体康复的信心^[2-3]。

表 1 两组患者治疗依从性对比

| 组别 | 例数 | 完全依从 | 部分依从 | 不依从 | 总依从率 (%) |
|----------|----|------|------|-----|----------|
| 试验组 | 25 | 16 | 5 | 4 | 21 (84%) |
| 对照组 | 25 | 12 | 6 | 7 | 18 (72%) |
| χ^2 | - | - | - | - | 4.196 |
| P | - | - | - | - | 0.041 |

表2 两组患者生活质量与自我效能评分对比

| 组别 | 例数 | 生活质量 (SF-36) 评分 | | | 自我效能 (GSES) 评分 | | |
|----------|----|-----------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| | | 心理功能 | 社会功能 | 生理功能 | 自护责任感 | 自我护理技能 | 疾病认知 |
| 试验组 | 25 | 85.26±6.03 | 83.07±5.80 | 83.69±4.91 | 35.78±5.02 | 38.50±3.26 | 39.40±3.01 |
| 对照组 | 25 | 70.29±3.64 | 71.01±4.66 | 71.90±4.36 | 27.31±3.27 | 26.33±2.88 | 29.04±2.19 |
| <i>t</i> | - | 10.626 | 8.104 | 7.878 | 7.068 | 13.988 | 13.915 |
| <i>p</i> | - | 0.001 | 0.001 | 0.001 | 0.001 | 0.001 | 0.001 |

本次研究结果显示。患者在接受知信行延续性护理后,对冠心病的根源、发病机制、症状、预防等知识有了全新的认识。这种认识让患者对自身疾病逐渐重视起来,也开始树立起战胜疾病的信念,使其在面对疾病折磨的时候能够克服困难,积极配合治疗。从行为方面来说,患者通过坚强的意志力面对疾病,患者的健康行为也发生了很大的改变^[4-5]。首先在饮食上,他们遵循医护人员健康指导,坚持低盐低脂,并控糖,合理搭配饮食。在运动方面,患者根据身体状况,坚持有氧运动,科学作息,不仅提高了自身免疫力,也让每天的生活充满快乐。与此同时患者戒烟戒酒的行为、定期身体检查充分说明了知信行理论的延续性护理下的冠心病患者自律性有了明显进步,已经完全形成了一套科学的自我管理行为模式,这种行为的改变不仅有效降低了冠心病复发的风险,而且也增强了患者对自身健康的掌控感和信心^[6-8]。因此知信行理论的延续性护理模式,可以说对患者出院后的生活产生的作用十分明显,不管是患者生理功能上,还是心理改变上、社会交往上改变都是显著的。在以上试验中,实验组患者出院后,实施知信行延续性护理,各方面改变很大,与对照组患者相比,其治疗依从性评分、生活质量评分、自我效能评分均要高于对照组 $P < 0.05$ 。

综上所述,基于知信行理论的延续性护理模式它性质高于常规护理模式,产生的作用远胜于常规护理模式,值得推广应用。

参考文献

[1] 任虹,马苗苗. 基于知信行理念健康宣教结合激励式护理

干预对大面积烧伤患者心理弹性及病耻感的影响[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(1):148-150.

[2] 徐晓妮,徐彦飞,李琳琴. 基于知信行理念的健康宣教对肥胖型阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者自护能力及遵医行为的影响[J]. 中国社区医师,2021,37(17):155-156.

[3] 李潘杰,张真. 知信行理念的健康宣教联合心理护理对大面积烧伤患者认知水平及治疗依从率的影响[J]. 淮海医药,2022,40(5):517-519.

[4] 董趣,刘婵娟,林俏丽,等. 知信行肺康复健康宣教模式在COPD中的应用体会[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(24):182.

[5] 邓莉芳. 基于结构方程模型居民健康素养与新冠肺炎防护知识、行为的关系研究[D]. 南昌大学医学部,2023.

[6] 刘丹梅,李影. 基于知信行理论的延续性护理在输尿管结石术后患者中的应用[J]. 临床医学工程,2024,31(3):373-374.

[7] 赵青松. 基于知信行理论的延续性护理对活动期溃疡性结肠炎患者心理弹性、自护能力的影响[J]. 现代诊断与治疗,2024,35(4):615-617.

[8] 夏莉娜,刘子珊. 基于信息-知识-信念-行为理论的延续性护理干预在下肢静脉曲张患者术后自我管理中的应用评价[J]. 中国当代医药,2024,31(22):170-174.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS