

# 优质护理用于接受辅助生殖技术治疗高龄妇女的效果及对其心理状态及护理满意度的影响

邓仁丽, 蒋丽, 周延萍, 龙旭, 李良玉\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院 广西桂林

**【摘要】目的** 探析接受辅助生殖技术治疗高龄妇女采取优质护理对其心理状态及护理满意度的影响。**方法** 本次研究对象为 280 例接受辅助生殖技术治疗高龄妇女, 抽取时间为 2022 年 1 月-2023 年 1 月。按照随机数字表法将上述对象分为两组, 即为参考组及实验组, 每组 140 例。其中参考组采取常规护理, 实验组采取优质护理, 对两组护理效果进行评价。**结果** 实验组负面情绪评分低于参考组 ( $P < 0.05$ )。实验组护理满意度高于参考组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 接受辅助生殖技术治疗高龄妇女采取优质护理效果显著, 能够显著缓解高龄妇女的负面情绪, 提升其护理满意度。

**【关键词】** 辅助生殖技术; 高龄妇女; 优质护理; 护理满意度

**【收稿日期】** 2024 年 12 月 20 日

**【出刊日期】** 2025 年 1 月 24 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20250019

## The effect of high-quality nursing on elderly women receiving assisted reproductive technology treatment and its impact on their psychological state and nursing satisfaction

Renli Deng, Li Jiang, Yanping Zhou, Xu Long, Liangyu Li\*

The 924th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Guilin, Guangxi

**【Abstract】Objective** To explore the effect of high-quality nursing on the psychological state and nursing satisfaction of elderly women receiving assisted reproductive technology. **Methods** The subjects of this study were 280 elderly women receiving assisted reproductive technology, and the sampling time was from January 2022 to January 2023. According to the random number table method, the above subjects were divided into two groups, namely the reference group and the experimental group, with 140 cases in each group. The reference group adopted conventional nursing, and the experimental group adopted high-quality nursing. The nursing effects of the two groups were evaluated. **Results** The negative emotion score of the experimental group was lower than that of the reference group ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The high-quality nursing of elderly women receiving assisted reproductive technology is effective, which can significantly alleviate the negative emotions of elderly women and improve their nursing satisfaction.

**【Keywords】** Assisted reproductive technology; Elderly women; High-quality nursing; Nursing satisfaction

随着社会的发展和医疗技术的进步, 辅助生殖技术已成为解决高龄妇女不孕问题的重要手段。然而, 高龄妇女在接受辅助生殖技术治疗时, 往往面临着更高的生理和心理压力<sup>[1]</sup>。因此, 如何为高龄妇女提供有效的护理服务, 改善其心理状态, 提高护理满意度, 成为当前辅助生殖技术治疗领域的重要课题<sup>[2-3]</sup>。本研究将优质护理应用于接受辅助生殖技术治疗的高龄妇女中,

旨在探讨其应用效果及对高龄妇女心理状态和护理满意度的影响, 为进一步优化护理服务提供参考依据。结果详见下文。

### 1 资料与方法

#### 1.1 基础资料

本次研究对象为 280 例接受辅助生殖技术治疗高龄妇女, 抽取时间为 2022 年 1 月-2023 年

\*通讯作者: 李良玉

1月。按照随机数字表法将上述对象分为两组,即为参考组及实验组,每组140例。其中参考组年龄35-43岁,均值范围(38.56±1.25)岁。实验组年龄36-42岁,均值范围(38.31±1.45)岁。两组资料对比差异小( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对于所有研究对象,均实施微刺激促排卵治疗方案。在患者接受破卵针注射后的36至37小时,进行取卵与授精操作,两者之间的时间间隔控制在38至40小时。完成授精后的16至20小时,观察正常受精胚胎的受精情况,并在72小时后对胚胎质量进行全面评估,从中挑选出最优胚胎。根据患者的具体需求,进行胚胎冷冻或胚胎移植。需要特别注意的是,一旦患者卵巢出现不良反应,立即终止当前治疗周期。在患者取卵当天,给予黄体酮治疗,以提供必要的黄体支持。治疗后,定期对患者进行随访,并在胚胎移植术后的第12天,检测患者的人绒毛膜促性腺激素(HCG)水平。若患者尿妊娠试验结果为阳性,或HCG值超过25mIU/m,则判定为生化妊娠。此后,在胚胎移植后的第3周,安排患者进行阴超检查。若阴超检查结果显示存在孕囊,则确认为临床妊娠,继续给予黄体酮治疗,直至患者妊娠达到10至12周。

### 1.2.1 参考组

在本组中实施常规护理干预措施。医务人员负责向患者提供用药指导和饮食建议,并详细讲解辅助生殖技术的相关知识以及日常生活中的注意事项。同时,耐心回答患者家属的各类疑问。

### 1.2.2 实验组

本组采取优质护理,方法详见下文:

(1) 基础护理:确保高龄妇女在接受治疗期间处于一个安静、舒适且整洁的医疗环境,这有助于减轻其紧张感和焦虑情绪。通过发放宣传册、播放视频或举办讲座等方式,向高龄妇女及其家属详细讲解辅助生殖技术的相关知识、治疗过程、注意事项及可能的风险和并发症,以提高其认知水平和自我管理能力。

(2) 心理护理:高龄妇女在接受辅助生殖技术治疗时,往往承受着巨大的心理压力。因此,护理人员应主动与其进行沟通交流,了解心理状态和需求,提供个性化的心理疏导和支持。教会高龄妇女如何正确面对和处理治疗过程中可能出现的情绪波动,如焦虑、抑郁等,帮助其建立积极的心态和应对机制。

(3) 治疗护理:详细告知高龄妇女各种药物的名称、用法、用量及可能的不良反应,确保她们能够正确、

安全地用药。同时,密切观察其在用药过程中的反应,及时调整用药方案。在取卵和授精过程中,护理人员应严格遵守操作规程,确保操作的无菌性和安全性。同时,密切关注高龄妇女的生命体征和疼痛情况,及时给予必要的护理和安慰。

(4) 随访与监测:在高龄妇女接受辅助生殖技术治疗后,护理人员应定期进行随访,了解其身体状况、治疗效果及心理状态,及时给予指导和支持。对于成功妊娠的高龄妇女,护理人员应密切监测其妊娠情况,包括HCG水平、胚胎发育情况等,确保母婴安全。

(5) 个性化护理:根据高龄妇女的身体状况和营养需求,制定个性化的饮食计划,提供充足的营养支持,促进胚胎发育和母体健康。在医生同意的情况下,为高龄妇女提供适当的运动指导,如散步、瑜伽等,有助于改善身体状况和提高免疫力。

## 1.3 观察指标

### 1.3.1 心理状态

采取SDS、SAS量表对两组抑郁及焦虑情况予以评价,分数越高,则提示心理状态较差。

### 1.3.2 护理满意度

采取自制满意度问卷表了解两组满意度情况。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数×100%。

## 1.4 统计学方法

利用SPSS 23.0软件对研究所收集的数据进行统计分析。计量资料通过( $\bar{x}\pm s$ )的形式展现,并采用t检验方法;而计数资料则以(%)形式表示,使用卡方( $\chi^2$ )检验方法。在统计分析结果中,若P值小于0.05,则表明所对比的对象间存在统计学上的显著差异。

## 2 结果

### 2.1 负面情绪评分对比分析

表1显示,实验组负面情绪评分低于参考组( $P<0.05$ )。

### 2.2 护理满意度对比分析

表2显示,实验组护理满意度高于参考组( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

目前,在社会老龄化现象加剧以及婚姻观念多元化、国家生育政策调整等因素的影响下,许多高龄妇女面临着婚姻问题或因遵循国家相关政策指引而选择接受辅助生殖技术治疗以实现生育<sup>[4]</sup>。由于其所处的社会环境、家庭角色以及个人经历等因素,这些压力水平往往高于年轻适龄女性<sup>[5]</sup>。

表1 负面情绪评分对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ ) (分)

组别	例数	抑郁评分	焦虑评分
实验组	140	24.32 ± 1.24	22.46 ± 2.31
参考组	140	36.53 ± 2.36	37.68 ± 2.16
<i>t</i>	-	31.574	35.653
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 护理满意度对比分析[n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度 (%)
实验组	140	110 (78.57%)	25 (17.86%)	5 (3.57%)	96.43% (135/140)
参考组	140	95 (67.86%)	21 (15.00%)	24 (17.14%)	82.86% (116/140)
$\chi^2$	-	-	-	-	14.325
<i>P</i>	-	-	-	-	0.001

在这个过程中, 高龄孕妇不仅面临生理上的挑战, 如卵子质量下降、妊娠并发症增多等问题, 还承受着巨大的心理压力, 其可能因为年龄、生育能力下降、社会对高龄产妇的关注和误解而感到焦虑、抑郁、孤独和无助。这些负面情绪如果得不到及时的疏导和干预, 还可能对身心健康造成进一步的损害<sup>[6]</sup>。

优质护理服务是一种全面、全程、专业且充满人文关怀的护理模式, 其核心是以患者为中心, 强化基础护理, 深化护理专业内涵, 提升整体护理服务水平<sup>[7]</sup>。这种护理模式强调全程照护, 确保每一个环节都做到无缝对接, 让患者在整个就医过程中感受到连续性和一体化的关怀。不仅如此, 优质护理还要求护士们具备高度的专业素养和技能, 能够运用专业知识准确评估病情, 采取合理的护理措施, 确保患者的生理和心理需求得到满足<sup>[8]</sup>。本次研究结果显示, 实验组负面情绪评分低于参考组 ( $P < 0.05$ )。实验组护理满意度高于参考组 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 接受辅助生殖技术治疗高龄妇女采取优质护理效果显著。

综上所述, 接受辅助生殖技术治疗高龄妇女采取优质护理效果显著, 能够显著缓解高龄妇女的负面情绪, 提升其护理满意度。

### 参考文献

[1] 何玉萍, 刘梅. 优质护理在接受辅助生殖技术治疗高龄妇女中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (23): 141-144.

[2] 王桂文. 辅助生殖技术中联合应用优质护理及心理干预的效果探讨 [J]. 心理月刊, 2021, 16 (20): 177-179.

[3] 黄影平, 刘娟, 李超. 优质护理在接受辅助生殖技术治疗高龄妇女中的应用 [J]. 吉林医学, 2021, 42 (04): 1017-1019.

[4] 董璐. 综合心理护理对辅助生殖技术治疗不孕症患者疗效及生活质量的影响 [J]. 心理月刊, 2021, 16 (06): 94-95.

[5] 苏诗萌, 郭帅帅, 刘丽英, 等. 优质护理在接受辅助生殖技术治疗高龄妇女中的应用效果 [J]. 保健医学研究与实践, 2019, 16 (06): 77-79+92.

[6] 高璐. 对采用辅助生殖技术进行治疗的不孕症患者实施优质护理的效果评价 [J]. 当代医药论丛, 2019, 17 (19): 244-245.

[7] 牛敏敏, 程露瑶. 心理护理干预对辅助生殖技术患者及其家属满意度的影响 [J]. 中国医学创新, 2019, 16 (06): 95-98.

[8] 褚蕊. 优质护理服务在辅助生殖技术过程中的应用效果评价 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2 (39): 74+80.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS