

## 问题导向干预模式护理对帕金森老年患者心理、睡眠及生活质量的影响

赵 苹

西安交通大学医学院第一附属医院 陕西西安

**【摘要】目的** 分析在帕金森老年患者中开展问题导向干预模式护理对其心理状态、睡眠质量及生活质量的影响。**方法** 随机抽取2023年9月至2024年9月期间我院收治的帕金森老年患者80例，运用随机数字表法开展分组护理研究，共分成40例观察组与40例对照组，对照组患者接受常规护理，观察组采取问题导向干预模式护理，详细分析对比两组获得的护理效果。**结果** 两组各指标结果比较后显示，观察组患者的焦虑情绪、认知功能以及遵医行为与对照组相比得到显著改善，睡眠质量以及生活活动能力同对照组相比明显提高，最终患者的生活质量改善效果与对照组相比占据优势，(P<0.05)。**结论** 将问题导向干预模式护理应用于帕金森老年患者管理中，能够进一步提升临床护理服务质量，及时改善患者的不良心理状态以及认知功能，增强患者的遵医行为，提高患者的睡眠质量、生活活动能力及生活质量。

**【关键词】** 帕金森病；问题导向干预模式护理；心理状态；睡眠质量；生活质量

**【收稿日期】** 2024年9月16日

**【出刊日期】** 2024年10月15日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240403

### Impact of problem-oriented intervention model care on psychology, sleep and quality of life in elderly

#### Parkinson's patients

Ping Zhao

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University School of Medicine, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective** To analyze the effects of problem-oriented intervention care on their psychological state, sleep quality and the quality of life. **Methods** randomly selected from September 2023 to September 2024 I admitted in January 80 cases, using random number table method for group nursing research, is divided into 40 cases of observation group and 40 cases of 40 control group, control group patients receive routine care, observation group take problem oriented intervention mode nursing, detailed analysis between the two groups of nursing effect. **Results** The comparison of the results of the two groups showed that the anxiety, cognitive function and Zunyi behavior of the observation group were significantly improved compared with the control group, and the sleep quality and life activity were significantly improved compared with the control group. As a result, the improvement effect of the life quality of the patients was dominant compared with that of the control group. (P<0.05). **Conclusion** The application of problem-oriented intervention nursing to the management of elderly patients with Parkinson's disease, can further improve the quality of clinical nursing service, timely improve the patients' bad psychological state and cognitive function, enhance the patients' medical compliance behavior, and improve the patients' sleep quality, life activity ability and quality of life.

**【Keywords】** Parkinson's disease; Problem guide intervention model care; Psychological state; Sleep quality; Quality of life

帕金森病与遗传、环境、神经系统老化等有关，其发病率随人口老龄化上升，严重影响患者生活质量，患者会出现运动障碍等症状，导致生活困难、心理压力增大、睡眠质量下降。

老年帕金森患者需要专业医疗护理，包括药物管

理、症状监测和康复训练等，同时心理支持也很重要，睡眠护理能改善睡眠质量，还需关注生活质量，提供日常生活支持，促进社交活动<sup>[1-2]</sup>。为提高临床护理质量，我院对其患者实施了问题导向干预模式护理，并将其获得的护理效果在下文中进行了叙述：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在我院所接纳的帕金森老年患者当中，抽取 80 例当作此次的剖析对象，病例的入选时间区间是 2023 年 9 月至 2024 年 9 月。将入选的病例划分成两组来进行护理方面的研究，分组的方式运用随机数字表法，组别设定为观察组与对照组，每组的人数是 40 例。在对照组的患者里面，有男性 22 例、女性 18 例，年龄的平均值是  $(72.50 \pm 2.10)$  岁；观察组中有男患者 23 例、女患者 17 例，年龄的均值是  $(73.00 \pm 2.20)$  岁；对两组资料展开分析对比，显示出  $(P > 0.05)$ ，具备了可对比性。

### 1.2 方法

对照组患者接受常规护理，内容包括密切观察病情、定期评估身体状况、提供安全舒适的环境、协助日常生活活动、指导合理饮食等。同时，关注患者的心理状态，给予心理支持和安慰。定期组织患者参加康复训练，提高其生活自理能力。鼓励患者积极参与社交活动，增强社交支持。

观察组则开展问题导向干预模式护理，1) 问题评估：与患者及家属沟通，了解病情、症状、习惯、心理等，用专业评估工具客观评估，为制定护理计划提供依据。2) 制定护理计划：根据评估结果，为患者制定个性化护理计划，明确目标和措施，包括运动康复、心理护理、饮食护理、药物治疗等，根据病情和护理效果及时调整。3) 健康教育：向患者和家属提供帕金森病知识，包括病因、症状、治疗、护理要点等，采用多种形式，提高健康意识和自我管理能力和生活自理能力。4) 运动康复训练：根据患者的具体情况，制定个性化的运动康复训练计划，包括平衡训练、步态训练、手部精细动作训练等，帮助患者提高运动能力和生活自理能力。运动康复训练应在专业康复师的指导下进行，同时应注意训练的强度和频率，避免过度训练导致患者疲劳和受伤。5) 心理护理：关注患者心理，及时处理焦虑、抑郁等情绪问题，提供心理支持。可采用多种方法，如心理咨询、认知行为疗法、放松训练等，帮助患者缓解压力，提高心理健康水平。6) 饮食护理：根据患者病情和营养需求，制定合理饮食计划，保证营养摄入。增加蛋白质摄入，提高肌肉力量和耐力；增加膳食纤维摄入，预防便秘；控制脂肪摄入，预防心血管疾病；避免食用辛辣、刺激性食物，以免加重胃肠道不适。7) 定期随访：定期对患者进行随访，了解患者的病情变化和护理效果，及时调整护理计划。随访内容应包括病情评估、护理措

施的执行情况、患者的生活质量等方面的内容，同时应向患者和家属提供必要的健康指导和支持。8) 家庭支持：鼓励家属参与护理，提供支持和照顾，帮助患者康复。给予情感支持，关心生活和心理状态，鼓励安慰患者。协助日常生活活动，如穿衣、洗漱、进食等。监督按时服药，定期复查。参加联谊会，交流护理经验，提高护理水平。

### 1.3 效果判定标准

1) 焦虑情绪：采用汉密尔顿焦虑量表 (HAMA) 进行评估，该量表总分为 100 分，得分越低表明焦虑程度越轻。2) 认知功能：应用认知评估量表 (MoCA) 进行测评，量表总分为 30 分，得分越高提示认知功能越佳。3) 评分指标：患者的遵医行为通过调查问卷表进行评价，量表总分为 10 分，分数越高表示该指标越优。4) 睡眠质量：运用匹兹堡睡眠质量指数 (PSQI) 量表进行衡量，量表总分为 18 分，得分越高表明睡眠质量越差。5) 生活活动能力：借助改良 Barthel 指数 (MBI) 量表进行评估，量表总分为 100 分，分数越高表示该指标越好。6) 生活质量：采用 SF-36 量表进行评价，总分为 100 分，得分越高表示生活质量越高。

### 1.4 统计学方法

数据处理用 SPSS25.0 软件，计量指标用  $(\bar{x} \pm s)$  描述，同时采取 t 检验，最终结果对比后达到统计学意义为  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

护理前，两组各指标结果对比显示无差异 ( $P > 0.05$ )；与对照组护理结果比较显示，观察组患者焦虑情绪、认知功能患者、遵医行为均得到显著改善，最终患者睡眠质量、生活活动能力及生活质量均显著提高，( $P < 0.05$ )，如表 1、表 2。

## 3 讨论

帕金森病是一种常见于中老年人群的神经系统退行性疾病，其主要症状包括震颤、僵硬、运动迟缓等。这些症状会逐渐加重，严重影响患者的生活质量。目前，帕金森病的病因尚未完全明确，但研究表明，遗传、环境、神经系统老化等因素都可能与其发病有关。此外，帕金森病还可能导致患者出现心理问题，如抑郁、焦虑等，以及睡眠障碍等并发症<sup>[3-4]</sup>。而常规护理可能存在以下缺陷：对患者心理状态关注不足，缺乏针对性心理支持；对睡眠问题干预有限，影响患者睡眠质量；在提高生活质量方面措施单一，不够全面。这些缺陷可能导致患者的康复效果不理想，需要问题导向干预模式护理来弥补<sup>[5-6]</sup>。

表1 两组临床指标比较详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	焦虑程度/分		认知功能/分		患者遵医行为/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	19.50±2.40	9.50±0.70	19.53±0.55	25.36±0.64	6.10±2.40	9.45±2.57
对照组	40	19.40±2.50	12.80±1.20	19.52±0.52	21.45±0.52	6.20±2.30	8.34±2.26
t 值		0.1824	15.0233	0.0835	29.9883	0.1902	2.0512
P 值		0.8557	0.0000	0.9336	0.0000	0.8496	0.0436

表2 两组各指标对比详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	睡眠质量/分		生活活动能力/分		生活质量/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	12.50±1.20	16.50±2.30	61.20±5.60	90.50±7.50	61.20±5.60	91.60±7.40
对照组	40	12.60±1.30	14.80±2.10	61.10±5.50	85.80±6.30	61.10±5.50	82.60±6.20
t 值		0.3574	3.4521	0.0805	3.0347	0.0805	5.8960
P 值		0.7217	0.0009	0.9360	0.0033	0.9360	0.0000

为进一步提高帕金森老年患者的生活质量, 我院对其患者实施了问题导向干预模式护理, 且最终取得了较好的干预效果。问题导向干预模式护理是一种以解决问题为核心的护理方法, 其作用和优势主要体现在以下几个方面。首先, 它能够帮助帕金森老年患者更好地应对疾病带来的心理压力, 提高心理健康水平。其次, 通过针对性的干预措施, 可以改善患者的睡眠质量, 缓解睡眠障碍。最后, 这种护理模式注重患者的生活质量, 能够提高患者的日常生活能力和自理能力, 从而提升整体生活质量<sup>[7-8]</sup>。

综上所述, 问题导向干预模式护理强调以患者的问题为出发点, 通过深入了解患者的需求和困扰, 制定个性化的护理计划。它注重与患者的沟通和合作, 鼓励患者积极参与护理过程, 共同解决问题。这种护理理念旨在提高患者的自我管理能力和生活质量, 促进患者的身心健康。

### 参考文献

- [1] 田丽.综合护理干预在帕金森患者护理中的应用探讨[J].生命科学仪器,2022,20(3):5.
- [2] 袁雪娇,吴艳艳.问题导向干预模式护理对老年帕金森患者心理、睡眠及生活质量的影响分析[J].临床护理研究,2024,33(11):111-113,119.

- [3] 周兰兰,徐群利,沈蓝君,等.帕金森病患者睡眠障碍评估与护理干预的最佳证据总结[J].中华护理杂志,2023,58(15):1885-1891.
- [4] 单文莉.问题导向干预模式护理对帕金森病老年患者心理、睡眠及生活质量的影响分析[J].健康之家,2022,19(24):143-145.
- [5] 郝玉丽,李梅,刘相府.问题导向干预模式护理对帕金森老年患者的影响[J].心理月刊,2022,17(6):121-123.
- [6] 张庆,曾昌琴.问题导向干预护理模式对帕金森老年患者生活质量的影响研究[J].临床医药文献杂志,2020,7(69):97,102.
- [7] 阮芳芳,刘丽鸿,徐燕金.基于问题导向的护理模式对老年帕金森患者睡眠质量及运动功能的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(7):1540-1542.
- [8] 孙慧,孙文丽.基于问题导向的护理模式在老年帕金森患者中的应用效果[J].临床医学工程,2021,28(11):1551-1552.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS