

高危妊娠护理的研究新进展

梁继尹

陆军特色医学中心 重庆

【摘要】 高危妊娠护理是围产医学领域的重要组成部分，对于保障母婴安全具有至关重要的作用。随着医学技术的进步，高危妊娠护理的研究也在不断发展，为临床实践提供了新的理念和方法。本文探讨了近年来高危妊娠护理的最新研究进展。强调多学科团队合作在高危妊娠管理中的重要性，以及信息技术在监测和干预中的应用。提出了未来研究的方向，包括加强跨学科合作、推动护理实践指南的更新、提高护理质量与安全标准，以及开展更多针对高危妊娠患者心理社会支持的研究。旨在提升高危妊娠护理的整体水平，确保每一位高危妊娠的孕妇都能获得最优质的护理服务，从而最大限度地保障母婴的健康与福祉。

【关键词】 高危妊娠；护理；研究进展；质量与安全；心理社会支持

【收稿日期】 2024年5月18日

【出刊日期】 2024年7月25日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240170

New progress in research on high-risk pregnancy care

Jiyin Liang

Army Characteristic Medical Center, Chongqing

【Abstract】 High risk pregnancy care is an important component of the field of perinatal medicine, which plays a crucial role in ensuring the safety of mother and baby. With the advancement of medical technology, research on high-risk pregnancy care is also constantly evolving, providing new concepts and methods for clinical practice. This article explores the latest research progress in high-risk pregnancy care in recent years. Emphasize the importance of interdisciplinary teamwork in high-risk pregnancy management, as well as the application of information technology in monitoring and intervention. Future research directions have been proposed, including strengthening interdisciplinary cooperation, promoting the updating of nursing practice guidelines, improving nursing quality and safety standards, and conducting more research on psychological and social support for high-risk pregnancy patients. Intended to improve the overall level of care for high-risk pregnancies, ensuring that every pregnant woman with a high-risk pregnancy receives the highest quality nursing services, thereby maximizing the protection of maternal and infant health and well-being.

【Keywords】 High-risk pregnancy; nursing; Research progress; Quality and safety; Psychological and social support

引言

高危妊娠是指妊娠期间存在潜在风险，可能导致母婴健康问题或并发症的妊娠。这类妊娠需要特别的医疗关注和护理，以确保母亲和胎儿的安全。高危妊娠的重要性在于它直接关系到母婴的生命健康，一旦处理不当，可能会导致严重的后果，如早产、胎儿发育迟缓、妊娠高血压疾病等^[1-2]。高危妊娠的常见原因包括孕妇年龄、慢性疾病、多胎妊娠、既往妊娠并发症等。风险因素则涵盖了遗传、环境、生活方式等多个方面。随着医学研究的深入，高危妊娠护理领域不断涌现新的理念和技术，这些研究新进展对于提高护理质量、降

低并发症发生率、改善母婴预后具有重要意义。研究的目的在于整合最新的科学发现，为临床护理提供指导，优化高危妊娠管理策略，最终实现母婴健康的最大化保障。因此，本文旨在探讨高危妊娠护理的最新研究进展，以期为临床实践提供参考和启示。

1 高危妊娠的预防与管理

高危妊娠的预防与管理是围产医学领域的核心议题，旨在通过早期识别和干预来减少妊娠并发症，保障母婴健康^[3]。预防策略的最新研究集中在识别高危妊娠的早期迹象，并采取相应的预防措施。研究表明，通过生活方式的调整，如合理膳食、适量运动、戒烟限酒，

可以降低妊娠糖尿病、妊娠高血压等并发症的风险。此外,定期的产前检查和筛查,如血压监测、血糖测试、胎儿超声检查,对于早期发现问题至关重要。管理方案的优化与创新是高危妊娠护理的关键。随着医学研究的深入,新的治疗方法和管理策略不断涌现^[4]。例如,对于妊娠期高血压,除了传统的药物治疗外,研究者正在探索非药物干预,如放松训练、心理干预等。对于早产的预防,除了使用宫颈环扎术和孕激素治疗外,新的生物标志物和影像学技术也在帮助预测早产风险。此外,信息技术的发展为高危妊娠管理提供了新的工具,如远程监测系统、电子健康记录,使得医疗团队能够更有效地跟踪孕妇的健康状况。多学科团队合作在高危妊娠管理中扮演着至关重要的角色。一个典型的多学科团队包括产科医生、围产期护士、营养师、心理咨询师、遗传咨询师等。每个成员都为孕妇提供专业的护理和支持,确保从生理到心理的全面关怀。团队成员之间的有效沟通和协作,能够确保管理方案的连贯性和个体化,提高护理质量。例如,营养师可以为孕妇提供个性化的饮食建议,心理咨询师可以提供情绪支持,而产科医生则负责监测孕妇的生理状况和胎儿的健康。尽管预防和管理策略不断进步,高危妊娠护理仍面临挑战。资源分配不均、护理人员培训不足、患者依从性问题等都可能影响护理效果。因此,未来的研究需要关注如何提高预防和管理策略的可及性,加强护理人员的专业培训,以及提高患者的健康素养和依从性。

2 高危妊娠护理的技术

高危妊娠护理的技术与方法不断进步,旨在提供更精确的监测、更有效的护理干预和更安全的治疗方案。监测技术的进步,如无创血压监测、连续血糖监测系统 and 高级胎儿监测技术(如电子胎心监护、超声多普勒血流分析),使得医疗团队能够实时跟踪孕妇和胎儿的健康状况,及时发现并处理潜在问题^[5]。

3 高危妊娠护理的方法

3.1 早期识别与评估

高危妊娠的护理工作始于妊娠早期的识别与评估。医护人员通过详尽的病史采集,了解孕妇的个人健康史、家族病史、既往妊娠经历等关键信息,这些信息是识别潜在风险因素的基石。例如,孕妇的年龄是一个重要指标,过轻或过重的年龄都可能增加妊娠并发症的风险。此外,慢性疾病如高血压、糖尿病等,如果不加以控制,也可能对妊娠产生不利影响。体格检查是另一个不可或缺的环节,它能够帮助医护人员发现孕妇身体状况的异常,如血压升高、体重增长过快等,这些都

是高危妊娠的预警信号。定期的产前检查则如同守护母婴健康的哨兵,通过血液检查评估孕妇的血液成分和凝血功能,尿液分析检测蛋白尿等异常,超声检查则能够直观地观察胎儿的生长发育情况,及时发现胎儿宫内发育迟缓、胎盘功能不全等问题。这些检查手段的综合运用,为医护人员提供了全面的信息,使得他们能够在妊娠早期就识别出高危因素,从而采取相应的预防和干预措施,确保母婴安全。通过这样的早期识别和持续监测,医护人员能够为高危妊娠的孕妇提供更为精准和个性化的护理,最大限度地降低妊娠并发症的风险,保障母婴的健康与福祉。

3.2 监测技术

随着医学技术的飞速发展,高危妊娠的监测手段也迎来了革命性的进步。电子胎心监护(CTG)作为一种非侵入性的监测技术,能够实时记录胎儿心率的变化,通过分析胎心率与宫缩之间的关系,医护人员可以评估胎儿是否存在宫内窘迫,及时采取干预措施^[6]。胎儿超声检查则利用高频声波成像技术,不仅能够观察胎儿的形态结构,评估其生长发育是否符合孕周标准,还能够检测胎盘的位置、成熟度以及羊水的量,为胎儿的健康状况提供直观证据。无创血压监测技术的应用,使得孕妇的血压数据能够连续、自动地被记录,这对于妊娠期高血压疾病的早期发现和动态监测具有重要意义。连续血糖监测系统(CGMS)则为妊娠期糖尿病的管理提供了有力工具,它能够实时监测孕妇的血糖水平,帮助医护人员及时调整治疗方案,控制血糖在理想范围内,减少母婴并发症的风险。

3.3 护理干预措施

针对高危妊娠的护理干预措施必须体现个体化原则,以适应每位孕妇独特的健康状况和需求。生活方式的调整是基础性干预措施之一,它包括指导孕妇进行合理膳食,确保摄入足够的营养素同时避免过量,以减少妊娠期糖尿病的风险;鼓励适量运动,增强体质,预防妊娠高血压的发生;以及戒烟限酒,减少对胎儿的不良影响。药物治疗在高危妊娠管理中扮演着重要角色。对于妊娠期高血压,医护人员需根据孕妇的血压水平和病情严重程度,选择合适的降压药物,并密切监测药物的疗效及可能的副作用。对于妊娠期糖尿病,胰岛素治疗是常用手段,医护人员需精确调整胰岛素剂量,确保血糖控制在理想范围内,同时注意监测低血糖事件的发生^[7]。心理社会支持对于高危妊娠的孕妇至关重要。面对妊娠带来的不确定性和焦虑,提供心理咨询服务,帮助孕妇建立积极的心态,增强应对压力的能力。此外,

通过教育孕妇及其家属,提高他们对高危妊娠的认识和自我管理能力,有助于减轻心理负担,促进母婴健康。营养指导是高危妊娠护理中的另一项关键措施。营养师会根据孕妇的个体化需求,结合其营养状况和妊娠并发症的风险,制定详细的饮食计划。这可能包括增加特定营养素的摄入,如蛋白质、钙、铁等,以支持胎儿的生长发育,同时避免过量摄入导致的不良后果。通过定期的营养评估和调整,确保孕妇在整个妊娠期间维持良好的营养状态,为母婴健康打下坚实的基础。

3.4 多学科团队合作

高危妊娠的管理是一项复杂而精细的工作,它要求多学科团队的紧密协作,以确保孕妇和胎儿得到最优质的护理。这个团队的核心成员通常包括产科医生、围产期护士、营养师、心理咨询师以及遗传咨询师等,他们各自扮演着不可或缺的角色。产科医生作为团队的领导者,负责制定和调整治疗方案,监测孕妇的生理状况,并在必要时进行紧急医疗干预。围产期护士则负责日常的护理工作,包括监测孕妇的生命体征、执行医嘱、提供健康教育以及情感支持^[8]。营养师通过评估孕妇的营养需求,制定个性化的饮食计划,确保孕妇获得足够的营养,同时避免营养过剩或不足。心理咨询师则关注孕妇的心理健康,通过心理评估和咨询,帮助孕妇应对妊娠期间的压力和焦虑,提升其心理适应能力。

4 未来研究方向与挑战

当前研究的局限性可能包括样本量不足、方法学限制或理论框架的局限,这些都限制了对复杂现象的深入理解。未来研究的重点领域将聚焦于填补这些空白,例如,通过大规模多中心研究来提高研究的普遍性和可靠性,或者开发新的研究方法和技术来克服现有的技术瓶颈。技术发展是推动研究进步的另一关键因素,随着人工智能、大数据分析和生物技术的进步,我们有望在疾病预测、个性化医疗和环境可持续性等领域取得突破。同时,政策支持对于研究的发展至关重要,它不仅能够提供必要的资金和资源,还能通过制定合理的法规和标准来引导研究方向,确保研究的伦理性和社会效益。

5 结语

本研究分析了高危妊娠护理的新进展,包括个性化护理计划的制定、先进监测技术的应用。未来研究应关注护理干预的有效性评估、新技术在护理中的整合以及预防策略的开发。提高母婴健康水平的意义深远,不仅减少医疗成本,更确保了下一代的健康起点,为社会的长远发展贡献力量。

参考文献

- [1] 李向玥,林姗姗,李坤莲. 预防性护理在高危妊娠产妇产后出血中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(5): 181-183.
- [2] 李瑞,丁志芳,马纯静,等. 问题解决护理模式对高危妊娠产妇产后身心状态和应对方式的影响[J]. 保健医学研究与实践,2023,20(7):121-125.
- [3] 魏美芳. 优质护理应用于高危妊娠孕妇产前护理的效果及其对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(2): 287-289.
- [4] 于文静. 优质护理在高危妊娠孕妇产前护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2023,2(18):172-174.
- [5] 岑寒露,潘纯,汤华杰. 基于产后出血的风险预警护理在高危妊娠产妇产中的应用效果[J]. 当代护士,2024,31(4):73-76.
- [6] 马丽娜,张淑娟. 共情护理对高危妊娠产妇产后心理健康及妊娠结局的影响[J]. 临床研究,2023,31(5):152-154.
- [7] 宋青洁,吕静. 风险防范理论下专职小组护理模式对高危妊娠产妇产分娩结局的影响[J]. 中国当代医药,2023,30(14): 194-196,封3.
- [8] 徐莹,郝安平,章先瑜. 产前优质护理对高危妊娠初产妇产后心理状态及妊娠结局的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(7): 112-114.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS