

袋鼠式护理模式在新生儿肺炎患儿中的应用效果观察

聂涵

南充市中心医院 四川南充

【摘要】目的 评价新生儿肺炎患儿接受袋鼠式护理效果。**方法** 收集 2022 年就诊的 88 例新生儿肺炎患儿，普通组（44 例）：常规护理。袋鼠式护理组（44 例）：袋鼠式护理。观察效果。**结果** 护理 1 周后，袋鼠式护理组的呼吸相关指标改善更佳（ $p < 0.05$ ）。袋鼠式护理组的康复相关（症状消失、睡眠、住院）时间均更短（ $p < 0.05$ ）。袋鼠式护理组的并发症发生率更低、患儿家属护理满意率更高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 新生儿肺炎患儿接受袋鼠式护理，其效果更佳。

【关键词】 袋鼠式护理；新生儿肺炎；效果

【收稿日期】 2023 年 1 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 24 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijped.20230006

Observation on the application effect of kangaroo care mode in children with neonatal pneumonia

Han Nie

Nanchong City Central Hospital

【Abstract】Objective To evaluate the effect of kangaroo care in children with neonatal pneumonia. **Methods** Collect 88 children with neonatal pneumonia seen in 2022, general group (44 cases): usual care. Kangaroo care group (44 cases): kangaroo care. Observational effect. **Results** After 1 week of care, the improvement in the kangaroo care group was better ($p < 0.05$). Rehabilitation associations (symptom loss, sleep, hospitalization) were shorter in the kangaroo care group ($p < 0.05$). In the kangaroo care group, the complication rate was lower and the satisfaction rate of family care was higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Children with neonatal pneumonia receive kangaroo care, and its effect is better.

【Keywords】 kangaroo care; neonatal pneumonia; effect

肺炎是肺部炎症性疾病，在新生儿人群中拥有较高患病率^[1]。新生儿各项身体机能弱，缺少抵抗力，易被病菌等侵害，引发肺部炎症，影响呼吸功能^[2]。此病危险性较高，具有一定的病死率，尤其需要专业化治疗和精心护理^[3]。袋鼠式护理是以类似袋鼠、无尾熊等有袋动物照顾幼儿的护理模式^[4]。众多的研究表明，在新生儿疾病患儿人群中，实施此护理模式，具有加快病情好转的特点^[5]。因此，本文评价新生儿肺炎患儿接受袋鼠式护理效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集本院 2022 年就诊的 88 例新生儿肺炎患儿。普通组，男 22 例，女 22 例，分娩胎龄 37~42 周，平均（ 39.69 ± 1.11 ）周。出生日龄 2~7d，平均（ 4.15

± 1.36 ）d。自然分娩 20 例，剖宫产 24 例。袋鼠式护理组，男 20 例，女 24 例，分娩胎龄 38~43 岁，平均（ 39.71 ± 1.23 ）岁。出生日龄 2~7d，平均（ 4.23 ± 1.29 ）d。自然分娩 21 例，剖宫产 23 例。

1.2 方法

普通组：常规护理。包括每天测量体温，检查精神状态，做好喂养、皮肤、呼吸道等医嘱护理，记录患儿在院期间检查结果、诊疗及护理情况。袋鼠式护理组：进行袋鼠式护理。

（1）健康教育护理。产妇缺乏对新生儿肺炎的认知，且不知道袋鼠式护理应该如何进行。护士帮助产妇理性的分析病情，让产妇能够接受患儿的疾病情况，介绍袋鼠式护理的优点、操作要点等等，实施袋鼠式护理的必要性，借助一些临床病例资料，强调进行袋鼠式护理，能利病情好转，让产妇能够

依从袋鼠式护理。(2)心理疏导。护士提前教会产妇袋鼠式护理的流程,讲解注意事项,鼓励产妇进行袋鼠式护理时,不要紧张,以平稳的心态进行。

(3)实施袋鼠式护理。保持病房内舒适、温暖的环境,注意提前通风。当产妇和患儿进入病房后,关闭通风的地方,并调节温度适宜,以免产妇和患儿着凉。引导产妇在床上,采取半卧体位,床头提高60°,然后袒露胸部,将新生儿的衣物、包裹物品退去,以俯卧体位,趴在产妇的乳房附近,患儿和产妇的皮肤尽可能的多接触,然后为产妇和患儿,盖上棉被,注意保暖,产妇一只手轻轻拖住新生儿的臀部,另一只手护住患儿的背后,对患儿进行保护,护理时间建议1~2h,每次能够开展2次袋鼠式护理。

1.3 观察指标

指标包呼吸相关指标改善、康复所需时间情况、预后等,并调查患儿家属满意率。

1.4 统计学分析

用SPSS 22.0处理数据,计量资料行t检验,计数资料行χ²值检验。p<0.05,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 呼吸相关指标改善情况

经护理1周后,统计呼吸相关指,袋鼠式护理组的血氧饱和度更高[(98.58±1.14)%, VS 普通组的(96.14±1.25)%] (p<0.05)。袋鼠式护理组的呼吸频率、心率、血二氧化碳分压均更低[(41.78±1.62)次/min、(121.52±3.74)次/min、(21.62±1.26)mmHg, 分别VS普通组(48.45±2.55)次/min、(143.47±2.47)次/min、(36.39±2.04)mmHg] (p<0.05)。见表1。

2.2 康复所需时间情况

袋鼠式护理组症状(咳嗽-发烧-咳痰)消退时间、肺部病灶消失时间、住院时间均更短[分别是(5.09±0.17)d、(2.09±0.44)d、(3.19±0.04)d、(5.69±0.44)d、(7.69±1.44)d, 分别VS普通组的(6.61±1.21)d、(3.27±1.56)d、(4.78±1.03)d、(7.79±1.15)d、(10.73±2.15)d均更佳] (p<0.05)。袋鼠式护理组白天睡眠时间更长[(7.69±1.44)h, VS普通组的(10.73±2.15)h] (p<0.05)。见表2。

2.3 患儿家属护理满意率

袋鼠式护理组的患儿家属护理满意率的更高(p<0.05)。见表3。

表1 比较呼吸相关指标改善情况

| 组别 | 患儿(例) | 血氧饱和度(%) | | 呼吸频率(次/min) | | 心率(次/min) | | 血二氧化碳分压(mmHg) | |
|--------|-------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| | | 护理前 | 护理1周后 | 护理前 | 护理1周后 | 护理前 | 护理1周后 | 护理前 | 护理1周后 |
| 普通组 | 44 | 93.48±1.69 | 96.14±1.25* | 52.62±3.41 | 48.45±2.55* | 158.31±5.28 | 143.47±2.47* | 48.34±3.41 | 36.39±2.04* |
| 袋鼠式护理组 | 44 | 93.52±1.74 | 98.58±1.14* | 52.59±3.37 | 41.78±1.62* | 158.25±5.34 | 121.52±3.74* | 48.27±3.59 | 21.62±1.26* |
| t值 | -- | 0.1097 | 9.5669 | 0.0415 | 10.4693 | 0.0529 | 31.0053 | 0.0938 | 13.1959 |
| p值 | -- | 0.9129 | 0.0000 | 0.9670 | 0.0000 | 0.9579 | 0.0000 | 0.9255 | 0.0001 |

注: *本组, 护理前对比护理后, p<0.05。

表2 比较康复所需时间情况

| 组别 | 病例(例) | 咳嗽停止时间(d) | 体温恢复正常时间(d) | 咳嗽停止时间(d) | 肺部病灶消失时间(d) | 白天睡眠时间(h) | 住院时间(d) |
|--------|-------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|------------|
| 普通组 | 44 | 6.61±1.21 | 3.27±1.56 | 4.78±1.03 | 7.79±1.15 | 8.78±0.18 | 10.73±2.15 |
| 袋鼠式护理组 | 44 | 5.09±0.17 | 2.09±0.44 | 3.19±0.04 | 5.69±0.44 | 9.71±1.22 | 7.69±1.44 |
| t值 | -- | 8.2516 | 4.8291 | 10.2319 | 11.3131 | 5.0023 | 7.7927 |
| p值 | -- | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 |

表3 比较患儿家属护理满意率

| 组别 | 患儿(例) | 非常满意(例/%) | 满意(例/%) | 不满意(例/%) | 非常不满意(例/%) | 患儿家属护理满意率(例/%) |
|------------------|-------|-----------|----------|----------|------------|----------------|
| 普通组 | 44 | 20/45.45 | 14/31.82 | 2/4.55 | 8/18.18 | 34/77.27 |
| 袋鼠式护理组 | 44 | 24/54.55 | 18/40.91 | 1/2.27 | 1/2.27 | 42/95.46 |
| χ ² 值 | -- | -- | -- | -- | -- | 6.1754 |
| p值 | -- | -- | -- | -- | -- | 0.0129 |

3 讨论

新生儿肺炎的危害性较大,也有致死的风险,对新生儿的生命造成了严重影响^[6]。在治疗方面,多考虑疾病的严重程度、感染因素、患儿体质等,采取抗感染、对症支持、雾化、吸氧等相关措施治疗^[7]。不多单纯依赖治疗,难以实现早期康复目标,短期内患儿病情还易发生重症^[8]。因此,如何在积极治疗时,保证新生儿肺炎患儿得到更好的医疗,来推动病情好转,是临床医务人员重视的问题^[9]。实施必要且优质的护理服务,将利于病情的好转,起到辅助治疗价值^[10]。常规护理方面,多强调保暖、监护等,对母婴互动式的相关护理指导服务开展不足^[11]。且普通的护理情况下,患儿得到的护理照顾较为传统化,患儿病情好转仍旧比较缓慢^[12]。此外,通过一些调查发现,新生儿肺炎患儿治疗期间,实施袋鼠式护理,将利于病情的控制,并很大程度上改善了呼吸状况^[13]。因此,本文评价新生儿肺炎患儿接受袋鼠式护理效果。

结果显示,袋鼠式护理组的各项指标更佳(P均<0.05)。证明,新生儿肺炎接受袋鼠式护理的效果更好。考虑到是,此模式充分考虑了新生儿肺炎患儿对母亲的需求,能够及时为新生儿模拟母体内环境,更有效加快新生儿觅食反应和吮吸反射,增加产妇泌乳量,解决常规护理模式下爬行寻乳耗能、哭闹、保暖不及时等问题^[14],并有效促进新生儿生长发育,减轻对系统损害的风险性。更有效减少了新生儿额外的能量消耗,更有效促使新生儿体温、心率、呼吸、血氧饱和度和血糖的稳定,促使病情好转,让患儿家属更满意^[15]。

综上所述,新生儿肺炎患儿接受袋鼠式护理,其效果更佳。

参考文献

- [1] 刘芬,肖苏琴,钟艳晖,周露,石绍南.袋鼠式护理联合临床护理路径对早产儿体重增长量及并发症的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(20):48-51.
- [2] 郑琦,徐芮,孙聪,刘育红.袋鼠式护理模式在新生儿肺炎患儿中的应用效果分析[J].临床医学工程,2022,29(10):1445-1446.
- [3] 刘丽.转变体位护理联合抚触对新生儿肺炎患儿肺功能、心理运动功能及智能发育的影响[J].名医,2022(17):117

- 119.
- [4] 蔡丽娟.转变体位联合抚触护理干预对新生儿肺炎患儿呼吸循环状况及康复进程的影响[J].中国民间疗法,2022,44(17):97-99.
- [5] 李亚琴,张辽.袋鼠式护理对住院新生儿喂养质量、睡眠质量及发育情况的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(24):164-166.
- [6] 林倩清,林静兰,何东梅.母乳喂养质量持续改进联合袋鼠式护理在极低出生体重儿中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(06):39-42.
- [7] 方源,李江,郭晓征.袋鼠式护理配合常规护理对新生儿重症监护室窒息患儿神经行为及家长满意度的影响[J].国际护理学杂志,2022,41(05):942-944.
- [8] 林丽婷,陈月燕.鸟巢式—袋鼠式—沐浴—转运护理模式应用于低体温新生儿的效果观察[J].医学理论与实践,2022,35(04):694-695+717.
- [9] 虞新花,赵莉.探讨袋鼠式护理对喂养不耐受早产儿体质量、智能发育及家属护理满意度的影响[J].现代养生,2022,22(02):139-141.
- [10] 陆玉婷,沈豆豆.袋鼠式护理模式对新生儿肺炎患儿睡眠时间、智能发育指数的影响[J].中国社区医师,2021,37(34):133-134.
- [11] 刘静.袋鼠式护理联合定期仰卧位摆放对改善新生儿肺炎的疗效及生长发育影响[J].山西卫生健康职业学院学报,2021,31(01):106-108.
- [12] 李小娟.袋鼠式护理联合循经抚触对新生儿缺氧缺血性脑病患儿智力与运动功能的效果研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,42(14):1273-1276.
- [13] 刘芬,肖苏琴,钟艳晖,周露,骆晗,石绍南.“袋鼠式护理”临床护理路径在早产儿中的应用效果研究[J].当代护士(下旬刊),2021,28(04):112-115.
- [14] 黄玉兰,黄晓愈.袋鼠式护理对新生儿重症监护病房早产儿生长发育及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(04):673-674.
- [15] 潘靓,夏勋,刘安璇,向佳,罗昌玉.1例新生儿脑积水合并新生儿肺炎围手术期的护理体会[J].当代护士(下旬刊),2021,28(03):123-125.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS