

耳部全息刮痧护理对中风后便秘患者症状改善的影响

钱丽丽, 胡燕霞*, 史婕钰

泰州市中医院 江苏泰州

【摘要】目的 探究应用耳部全息刮痧护理中风后便秘患者的临床效果和作用。**方法** 根据随机抽签法选取 50 例在 2022 年 9 月-2023 年 2 月于我院接受中风后便秘的病患, 将被分为实验组和对照组, 每组有患者人数为 25 例, 参选患者均采用口服麻仁丸进行通便治疗, 给予对照组的患者常规护理, 实验组则施予耳部全息刮痧实施护理, 比较两组病患采用不同护理方式后的护理效果、生活质量和排便评分情况。**结果** 对照组护理效果显著低于进行耳部全息刮痧实验组的护理有效率, 数据对比存在差异 ($P < 0.05$); 实验组护理后的生活质量评分明显优于对照组的生活质量评分, 数据对比存在差异 ($P < 0.05$); 对照组排便评分远远差于实验组护理后的排便评分, 两组数据之间差异大, 代表存在临床统计学意义 ($P < 0.05$)。实验组患者的护理满意率为 100.00%, 对照组患者的护理满意率为 80.00%, 实验组患者护理满意率明显高于对照组, 经两组患者数据对比差异较大 ($P < 0.05$) 有统计学意义。**结论** 针对中风后便秘的护理中采用耳部全息刮痧的临床效果显著, 可以有效改善便秘症状和提高排便次数, 减轻病患疾病痛苦的同时大幅度提升其日常生活质量, 使其护理更具有科学性、合理性、高效性, 可行推广、应用。

【关键词】 耳部全息刮痧; 中风后便秘; 临床效果; 生活质量; 排便评分

【收稿日期】 2023 年 3 月 20 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230240

Effect of ear holographic scrapping nursing on symptom improvement of constipation patients after stroke

Lili Qian, Yanxia Hu*, Jieyu Shi

Taizhou City Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taizhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect and role of ear holographic scraping in nursing constipation patients after stroke. **Methods** 50 patients with post stroke constipation in our hospital from September 2022-February 2023 were randomly selected and divided into the experimental group and the control group. The number of patients in each group was 25. The selected patients were treated with oral Maren Pill for defecation. The patients in the control group were given routine care. The experimental group was given ear holographic scraping for nursing. The nursing effects of the two groups after different nursing methods were compared Quality of life and defecation scores. **Results** The nursing effect of the control group was significantly lower than that of the experimental group with ear holographic scraping, and there was a difference in data comparison ($P < 0.05$); The quality of life score of the experimental group after nursing was significantly better than that of the control group, and there was a difference in data comparison ($P < 0.05$); The defecation score of the control group was far worse than that of the experimental group after nursing. There was a significant difference between the two groups, representing a clinical statistical significance ($P < 0.05$). The nursing satisfaction rate of the patients in the experimental group was 100.00%, and that of the patients in the control group was 80.00%. The nursing satisfaction rate of the patients in the experimental group was significantly higher than that of the control group. The difference between the two groups was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The clinical effect of ear holographic scraping in the nursing of constipation after stroke is significant, which can effectively improve the symptoms of constipation and increase the number of defecation, reduce the pain of patients while greatly improving their quality of daily life, so that their nursing is more scientific, reasonable, efficient, and feasible to promote and apply.

【Keywords】 Ear holographic scraping; Constipation after stroke; Clinical effect; Quality of life; Stool score

*通讯作者: 胡燕霞

中风以后患者卧床, 从而消化功能就会下降, 会直接引起大小便功能障碍, 因为这类功能都是靠大脑控制, 脑部的植物神经中枢指挥胃肠运动, 损害到植物神经中枢恢复较难。主要临床表现为大便干结、排便困难、排便次数减少, 严重者甚至会长大 2-4 周排便一次; 同时部分患者会有排便时间长达 30min 以上且排便困难、数量很少。随着我国人口老龄化的加剧, 该病的发病率也越来越高, 而中风后便秘严重的影响了老年人的生活质量, 同时, 便秘还是脑中风等重大疾病的诱因, 甚至会威胁患者的生命安全^[2], 因此需要给予患者及时有效的治疗。虽然, 西药对该病具有一定的临床效果, 但是药效持续时间较短, 且不能根治疾病, 不利于巩固治疗^[3], 因此, 临床中多采用中医进行治疗。在对患者进行中医治疗的同时配合有效的护理是至关重要的。本次研究为了分析耳部全息刮痧在中风后便秘患者护理中的临床价值, 特选择了 50 例在我院接受护理的中风后便秘患者进行研究分析, 具体实施方法和效果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验通过院方批准, 所选病例及其家属均同意并签订相关协议书。择选标准: 脑卒中便秘者、每周少于 3 次大便、排便困难且稀少者。排除标准: 肠道器质性病变导致肠道狭窄者。将随机抽选的于 2022 年 9 月-2023 年 2 月期间本院诊治的 50 例中风后便秘的患者平均分为实验组 25 例, 其中女性病患 13 例, 男性病患 12 例, 年龄为 50-70 岁, 平均年龄为 (60.00 ± 2.39) 岁, 病程为, 2-8 个月, 平均病程为 (4.00 ± 0.28) 个月, 对照组 25 例, 11 例女性患者, 14 例男性患者, 年龄为 51-70 岁, 平均年龄为 (60.50 ± 2.31) 岁, 病程为 1-8 个月, 平均病程为 (4.50 ± 0.32) 个月, 两组患者性别、病程、年龄等在一般资料数据中均无显著数据差异, 表示尚不存在统计学意义 $P > 0.05$ 。

(1) 纳入标准: ①参选患者均为脑卒中发病患者; ②参选患者符合《中国急性缺血性脑卒中诊治指南》的诊断标准, 在我院进行头部 CT 等检查; ③参选患者符合中医中风后遗症诊断标准; ④参选患者均知晓本次研究, 并签署知情同意书; ⑤对本次研究药物未过敏。

(2) 排除标准: ①参选患者排除有严重心、肝、肾、造血系统疾病的患者; ②合并有精神系统疾病或存在意识障碍等; ③近 3 个月行其他临床试验患者。

1.2 方法

两组病患均口服乳果糖口服溶液, 生产厂家: 挪

威 Fresenius Kabi Austria GmbH; 进口药品注册证号: H20170152^[2]。成人起始剂量 30-45 mL/日, 维持剂量 15-25 mL/日。

(1) 对照组护理常规护理: ①心理护理, 在病患入院后, 了解病患的既往病史, 指导病患进行各项检查, 耐心的与病患进行交流, 了解病患的心理状态, 为病患制定针对性的心理护理方案。②健康教育, 通过积极的健康宣教, 告知病人关于精神病的相关常识, 增加病人对疾病的了解, 告知其有效的治疗对于预后的好处, 提高病人的配合程度。③给予患者制定饮食计划, 少食多餐, 指导患者多吃蔬菜、水果纤维素含量高的食物, 促进肠蠕动, 利于排便。

(2) 给予实验组患者服用耳部全息刮痧护理^[3]。①操作前评估患者全身情况, 检查耳部皮肤, 进行望诊和触诊, 确定耳部全息铜砭刮痧个体方案, 嘱咐患者调匀呼吸, 全身放松, 操作者静心安神。②首先对耳前和耳后各个部位进行基础刮痧, 然后根据患者具体情况辨证施术, 选择重点部位刮拭。③在局部涂抹介质循环按摩, 打开耳部小周天及大周天, 促进全身气血运行。每次刮痧半个小时, 一周两次, 经过连续 5 次治疗。④刮痧过程中如果出现皮肤破溃, 消毒处理后尽量保持干燥, 耳部全息铜砭刮痧后四小时内不宜沾水, 避免吹风。

1.3 观察指标和分析

(1) 观察对照组和实验组的病患护理效果, 结果分无效: 患者护理后中风后便秘症状无好转或发生严重现象。有效: 病患治疗后中风后便秘的临床病症减轻。显效: 患者中风后便秘症状逐渐好转。有效率=总例数/(显著+有效) × 100%。

(2) 分析实验组和对照组患者采取护理后对生活质量的评分状况。

(3) 对比两组患者护理后对排便次数的评分情况。

(4) 对比两组患者护理满意度, 满意度分为十分满意、满意、不满意三个等级, 满分共计 100 分, 总满意度 (100%) = 十分满意 + 满意。

1.4 统计学方式

此实验数据依据统计学 SPSS19.0 软件进行对比分析, 计数资料如护理有效率运用 χ^2 检验, 以 (n, %) 代表, 计量资料如生活质量评分应用 t 检验, 以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 当数据结果 $P < 0.05$ 时, 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 比较实验组与对照组的护理有效率

实验组病患的护理有效率 84.00% 大程度高于对照

组患者的护理有效率 100.00%，数据对比具有差异 (χ^2 值=4.3478, $P=0.0371$)。

2.2 生活质量对比

实验组生活质量评分 (物质生活、社会功能、心理功能、躯体功能) 57.32 ± 3.88 、 61.46 ± 2.65 、 59.54 ± 4.54 、 60.52 ± 3.48 ，高于对照组生活质量评分 48.78 ± 3.55 、 52.34 ± 2.67 、 51.12 ± 4.69 、 50.83 ± 3.76 ，差异具有统计学意义 (8.1194、12.1217、6.4497、9.4568, $P=0.0000$)。

2.3 分析两组护理后的排便次数的评分。

对照组病患对排便次数的评分 73.75 ± 1.87 明显低于实验组病患护理后对排便次数的评分 84.83 ± 1.94 ，两组数据存在差异 T 值=20.5602, $P=0.0000$ 。

2.4 比较两组护理满意率

实验组护理满意度 25 (100.00) 明显高于对照组 20 (80.00)，经对比两组间差异存在临床统计学意义 (χ^2 值=5.5556, $P=0.0184$)。

3 讨论

随着我国社会的不断发展与进步，人们的生活水平逐渐提高，工作压力也随之增加，这也是我国患有中风患者人数呈逐年上升趋势，据不完全数据统计，我国中风人数高达 200 万。中风后遗症是指各种脑血管意外导致的口眼歪曲、偏瘫、语言障碍等疾病，不仅会影响患者的生活质量，还会增加一定的家庭和社会负担^[4]。中风后的患者会产生便秘，这种常见于老年患者。卧床患者常见便秘，因为其饮食习惯改变、生活作息改变，包括长期卧床，肠蠕动会减慢，肠蠕动减慢以后，肯定水分吸收较多，大便偏硬，不容易解出，就会产生便秘情况^[5]。利用铜砭开展耳部全息刮痧治疗便秘，可以帮助有效的改善便秘症状。针对慢传输型便秘患者，对天枢、中脘、腹结、气海开展刮痧治疗，可以取得良好的治疗效果。但是由于患者对于疾病的了解较少，因此配合度会比较差，因此对患者实施有效的护理能够提高患者的配合度，提高患者的治疗效果，增加排便次数，提高满意率。

我院择取 50 例中风后便秘的患者作为实验对象进行对比，实验组的效果优于对照组，对照组生活质量低于实验组，数据差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

综上所述，将耳部全息刮痧运用在中风后便秘病患的护理中效果显著，以保护脾胃为先，祛邪除虚为辅，大幅度改善便秘症状，大大提升病患的生活质量

和减少便秘带给其的痛苦，具备临床使用和推广价值。

参考文献

- [1] 杨然,李昭莹,张振伟. 中医外治法治疗中风后便秘临床研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2022, 24(07): 212-216.
- [2] Du Xin. Progress in scraping therapy for stroke disease [J]. Inner Mongolia Traditional Chinese Medicine, 2021,40 (11): 145-148.
- [3] Yang Xianyu, Wu Hong, Fu Xing Qian, Xu Daoqing, Long Gang, Jin Ying. Clinical observation of preventing constipation after femoral intertrochanteric fracture [J]. Yunnan Journal of Traditional Chinese Medicine, 2021,42 (11): 59-62.
- [4] 李子斌. 三焦同治法对中风后便秘气虚血瘀证患者生活质量的影响[J]. 河南中医,2021,41(09):1367-1371.
- [5] 王斯瑶. 温灸刮痧对冠心病便秘患者的临床疗效观察[D].黑龙江中医药大学,2021.
- [6] 刘禹,周鸿飞. 中医药治疗中风后便秘的规范化建议[J]. 实用中医内科杂志,2020,34(12):52-56.
- [7] 陈凤鸣,屈玉华,毛丹. 循经刮痧法治疗功能性便秘的临床观察[J]. 中国民间疗法,2020,28(22):38-40.
- [8] 周静,黄双英,孟登科,吴蔚,李艳苑,毛金平,郑敏霞. 多功能艾灸刮痧按摩器在老年髋部骨折便秘患者中的应用[J]. 护理学杂志,2020,35(19):11-13.
- [9] 尹小亮. 分析穴位刮痧结合腹部按摩预防腰椎术后患者便秘临床护理效果[J]. 人人健康,2020,(05):176.
- [10] 徐书英,刘佳,李爱娟,杨娟,朱琳. 中医刮痧治疗骨科长期卧床患者便秘的效果观察[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(02):57-59.
- [11] 刘冰,李金剑,於莹,刘立明. 老年急性期中风后便秘的中西医研究进展[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2020, 18(03): 456-458.
- [12] 陈芳. 刮痧结合穴位贴敷预防腰椎术后患者便秘的临床护理研究[J]. 心理月刊,2019,14(03):82.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS