

## 助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩中的应用

邱丽, 林琳\*

华中科技大学同济医学院附属协和医院车谷院区 湖北武汉

**【摘要】目的** 探究助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩中的应用成效。**方法** 本研究纳入了 84 例无痛分娩患者, 这些患者在 2022 年 1 月至 2023 年 12 月期间被收治于我们医院。随机将这些患者分为两组, 每组 42 例。对照组接受常规护理, 而观察组接受助产士全程导乐陪伴护理。通过比较两组的护理效果来进行评估。**结果** 经过助产士全程导乐陪伴护理, 观察组的分娩时间、孕期结局和护理满意度均呈现出优秀的结果, 与对照组相比存在明显差异 ( $P < 0.05$ )。**结论** 助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩中可有效缩短产程时间, 并改善产妇妊娠结局, 从而提高护理满意度。

**【关键词】** 助产士全程导乐陪伴护理; 无痛分娩; 妊娠结局

**【收稿日期】** 2024 年 5 月 22 日

**【出刊日期】** 2024 年 7 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240321

### The application of midwife's full process guided accompaniment nursing in painless delivery

Li Qiu, Lin Lin\*

Huazhong University of Science and Technology Tongji Medical College Affiliated Union Medical College Chegu Campus, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of midwife's full process guided accompaniment nursing in painless delivery. **Methods** 84 cases of painless delivery mothers admitted to our hospital from January 2022 to December 2023 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 42 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received full process guidance and accompanying nursing care from a midwife. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The observation group showed better delivery time, pregnancy outcome, and nursing satisfaction than the control group after receiving full course guidance and accompanying nursing care from a midwife, with significant differences between the groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Midwife guided companionship nursing throughout the process can effectively shorten the delivery time and improve the pregnancy outcome of the mother in painless delivery, thereby increasing nursing satisfaction.

**【Keywords】** Midwives provide full process guidance and accompanying care; Painless delivery; pregnancy outcome

从妊娠到分娩的过程是一个连续且具有巨大压力的阶段, 家属无法直接参与其中。由于在分娩过程中需要面对陌生环境和医护人员, 因此常常会出现不良心理状况, 进而影响分娩质量<sup>[1]</sup>。因此, 在选择适当的分娩护理方法方面变得至关重要。无痛分娩作为一种新型、更舒适和安全的方式, 可以减轻产妇的疼痛感受, 但也需要有效的护理措施。Klas 在美国引入了一种全新的护理方法, 为助产士全程导乐陪伴护理。这种护理模式要求助产士具备丰富经验和系统陪伴培训, 以减

轻产妇的痛苦并改善其心理健康状态<sup>[2]</sup>。基于此, 本文研究了助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩中的应用效果, 现报告如下:

#### 1 资料和方法

##### 1.1 资料

本研究纳入了我院在 2022 年 1 月至 2023 年 12 月期间收治的 84 例无痛分娩病例。这些病例被随机分为两组, 即对照组和观察组, 每组 42 例。对照组包括 25 岁至 35 岁之间的个体, 平均年龄为  $(27.56 \pm 2.35)$  岁。

\*通讯作者: 林琳

其妊娠期范围为 37 至 41 周, 平均持续时间为 (39.57 ± 0.56) 周。同样地, 观察组包括 25 岁至 34 岁之间的个体, 平均年龄为 (27.55 ± 2.27) 岁。其妊娠期范围在 37 至 41 周之间, 并且平均持续时间是 (39.54 ± 0.52) 周。两组参与者的一般特征没有统计学上显著差异 ( $P > 0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组采用常规护理, 包括胎动检测、饮食指导、呼吸指导等。观察组采用助产士全程导乐陪伴护理, 主要措施如下:

### 1.2.1 产前护理

在整个孕前准备阶段, 将提供个性化的支持和帮助, 了解妇女的整体健康状况, 并询问她们对护理方面的需求, 以便为后续支持提供更加便利的服务。通过运用有效的沟通技巧来评估妇女对无痛分娩的理解程度, 并根据其情况提供相应的个性化健康教育, 旨在增强产妇对此过程的认识和合作意愿。我们会使用图示或视频等视觉辅助工具来介绍无痛分娩的一般过程, 并重点强调合作措施和潜在风险。在分娩之前, 我们还会评估母亲们的精神状态; 如果发现她们承受着过多压力或焦虑, 我们将及时提供专业心理辅导并进行详细解释与保证, 以突出无痛分娩安全可靠这一事实。

### 1.2.2 产时护理

#### (1) 第一产程护理

在整个分娩过程中, 助产士将陪伴产妇。进入产房后, 助产士会用温和的语调和动作来缓解产妇的焦虑或恐惧, 以增强其对分娩的信心。助产士还会提供正确的呼吸技巧指导, 并利用音乐来减轻分娩疼痛, 确保产妇能够放松身心。此外, 还会为产妇提供富含营养、易于消化且高能量的食物来补充体力。根据产妇个人意愿选择分娩姿势, 并给出针对性指导, 以确保其感到舒适。同时密切关注子宫扩张情况, 如果子宫扩张超过 3cm, 则协助产妇采取舒适姿势, 并与麻醉师配合进行常规麻醉。

#### (2) 第二产程护理

分娩过程中的疼痛不仅会使得产妇的交感神经系统处于高度兴奋状态, 还可能引发儿茶酚胺和肾上腺素的生成。此外, 还可能延长分娩时间, 减缓子宫扩张速度, 导致产后出血和胎儿窘迫, 对产妇和新生儿都有影响。因此, 在整个过程中助产士的陪伴至关重要, 指导产妇如何控制呼吸和用力, 并合理调节腹部压力以达到最佳效果。同时提供安慰和鼓励, 并建议在宫缩间隙适当休息以保持体力, 在顺利完成分娩活动方面起

到积极作用。也可以采用按摩等方法来缓解她其痛苦, 一旦发现异常情况, 应立即与主治医生进行交流, 以便进行紧急处理。及时协助产妇调整心态, 以促进分娩过程加快。在分娩过程中, 要密切监测分娩进展情况, 并在出现异常情况时立即向医生汇报并处理相关问题, 以提高产妇的分娩安全性。

#### (3) 第三产程护理

在产程中, 需要对产妇的生命体征进行有效监测, 并向产妇详细介绍分娩过程和新生儿情况。

### 1.2.3 产后护理

产后, 予产妇适当的赞扬和支持, 以增强其幸福感。密切监测分娩后 2h 内的阴道出血情况, 并准确评估血量。此外, 向产妇详细介绍新生儿的健康状况, 以确保其对恢复过程充满信心。在确认其生命体征稳定后, 在转运之前, 将为其准备舒适而干净的病房, 旨在提高产后护理质量。产妇还将接受关于新生儿喂养方法的教育, 建议产后要得到足够休息, 并鼓励尽早活动以促进快速康复。

## 1.3 观察指标

(1) 产程时间: 包括第一、第二、第三产程。(2) 妊娠结局: 包括胎儿窘迫、早产、产后出血、新生儿窒息。(3) 护理满意度: 通过我院自制调查问卷评估, 包括非常满意、满意、一般满意、不满意, 满意度 = (非常满意 + 满意 + 一般满意) / 总例数 × 100%。

## 1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 计量资料以 " $\bar{x} \pm s$ " 表示, 以  $t$  检验; 计数资料以 " $n, \%$ " 表示, 以  $\chi^2$  检验。若  $P < 0.05$ , 则差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组产程时间对比

观察组产程时间显著低于对照组, 组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。如表 1。

### 2.2 两组妊娠结局对比

观察组不良妊娠结局显著低于对照组, 组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。如表 2。

### 2.3 两组护理满意度对比

观察组的护理满意度为 41 例, 占总数的 97.62%。其中有 13 例表示高度满意, 18 例表示满意, 10 例表示中等满意, 仅有 1 例不满意。与此相比, 对照组的护理满意度为 36 例, 占总数的 85.71%。其中有 12 例高度满意, 15 例满意, 9 例中等满意和 6 例不满意。可以明显看出观察组的护理水平要优于对照组, 两者之间存在明显差异 ( $\chi^2 = 3.896, P = 0.048$ )。

表1 两组产程时间对比 ( $\bar{x} \pm s$ , min)

组别	例数	第一产程	第二产程	第三产程
观察组	42	418.22±67.54	45.80±24.22	7.14±1.26
对照组	42	568.47±82.42	78.90±30.42	9.42±1.28
<i>t</i>	-	9.138	5.517	8.227
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组妊娠结局对比 (n, %)

组别	例数	胎儿窘迫	早产	产后出血	新生儿窒息	发生率
观察组	42	1 (2.38)	0 (0.00)	1 (2.38)	0 (0.00)	2 (4.76)
对照组	42	2 (4.76)	2 (4.76)	3 (7.14)	1 (2.38)	8 (19.05)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	4.087
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.043

### 3 讨论

无痛分娩是一项创新的分娩技术,有效地提升和减轻与分娩相关的不适。随着创新的护理方法得以应用,助产士在分娩过程中的角色是为了帮助准妈妈缓解任何不良情绪,并积极与医疗保健提供者合作<sup>[3]</sup>。这种紧密合作得益于助产士广泛的专业知识,确保顺利完成分娩。

本研究结果显示,观察组产程时间显著低于对照组,组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。提示助产士全程导乐陪伴护理可有效缩短产程时间。分析原因,是因为在一般情况下,自然分娩的第一产程通常较长,并伴有不同程度的不适感。在这个阶段,经验丰富的助产士会为产妇提供指导,以帮助其摄取必要的营养并保持体力<sup>[4]</sup>。同时,鼓励适当的活动来促进分娩进展,并最终缩短其持续时间。在后续阶段,助产士可以提供协助,引导产妇进行有节奏的呼吸技巧,并调整体位以加速分娩过程<sup>[5]-[6]</sup>。研究结果还显示,观察组不良妊娠结局显著低于对照组,组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。说明助产士全程导乐陪伴护理可有效改善产妇妊娠结局。这是因为助产士为无痛分娩的孕妇提供护理服务时,会从产前、产时、产后阶段给予支持。目标不仅是创造一个高质量的分娩环境,还要在整个生产过程中进行监督,以确保母婴安全<sup>[7]</sup>。此外,助产士还会向产妇提供心理辅导和健康教育,这有助于减轻消极情绪,并增强对分娩过程的了解。这进一步建立了产妇与助产士之间的信任关系,并促使成功完成分娩<sup>[8]-[9]</sup>。此外,观察组护理满意度显著高于对照组,组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。提示助产士全程导乐陪伴护理不仅可以有效提高护理满意度,还能确保安全、减少负面情绪,并完美地符合孕期护理的基本要求,最终提升整体护理满意度<sup>[10]</sup>。

综上所述,助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩中可有效缩短产程时间,并改善产妇妊娠结局,从而提高护理满意度。

### 参考文献

- [1] 孙彦华.助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩产妇中的应用效果分析[J].中华养生保健,2022,40(19):114-116.
- [2] 崔咏梅.助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩产妇中的应用效果[J].中外医疗,2023,42(28):137-141.
- [3] 黄霞.助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩产妇护理中的价值[J].中国保健营养,2023,33(20):43-45.
- [4] 刘星.助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇护理效果及妊娠结局分析[J].中国保健营养,2021,31(17):173.
- [5] 王静.助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇护理效果及妊娠结局分析[J].医学美容美容,2020,29(20):186.
- [6] 孔凤霞.助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇护理效果及妊娠结局分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):1-2.
- [7] 谭纯真.助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇护理效果的影响[J].健康管理,2021(19):173-174.
- [8] 杜少华,孙文娟,田鹏艳.针对无痛分娩产妇提供助产士全程导乐陪伴护理的效果[J].中外女性健康研究,2022(16):134-135.
- [9] 贺圣楠.助产士全程导乐陪伴护理在改善无痛分娩产妇妊娠结局中的作用[J].黔南民族医学学报,2023,36(2):129-131.
- [10] 徐婷婷.助产士全程导乐陪伴护理在无痛分娩产妇中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2023,2(9):149-151.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS