

老年疝气手术患者应用循证护理的效果分析

蒯秀梅, 陶然, 丁敏华

中国人民解放军联勤保障部队第九〇一医院 安徽合肥

【摘要】目的 分析在老年疝气手术患者中开展循证护理的临床应用效果。**方法** 此次研究中病例筛选 2023 年 11 月至 2024 年 11 月期间在我院接受手术治疗的老年疝气患者 60 例, 分组采取随机数字表法, 共分成 30 例观察组和 30 例对照组, 对照组患者接受常规护理, 观察组患者给予循证护理, 对比分析两种护理模式取得的效果。**结果** 两组最终结果比较显示, 观察组的护理质量与对照组相比明显提高, 患者的遵医行为评分高于对照组, 患者焦虑情绪改善效果优于对照组, 患者术后疼痛程度与对照组相比显著减轻, 患者术后排气、下床活动和住院所用时间均短于对照组, 并发症发生率明显低于对照组, 最终患者生活质量与对照组相比显著提高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对老年疝气手术患者及时开展循证护理干预, 可使临床护理质量和患者的依从性得到进一步提升, 提高手术效果及安全性, 减轻患者的病痛折磨。

【关键词】 老年疝气; 手术; 循证护理; 效果分析

【收稿日期】 2025 年 1 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250080

Analysis of the effectiveness of applying evidence-based care in elderly hernia surgery patients

Xiumei Kuai, Ran Tao, Minhua Ding

The 91st Hospital of the Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect of evidence-based care in elderly hernia surgery patients. **Methods** the study case screening during November 2023 to November 2024 in our hospital surgery for elderly hernia patients 60 cases, group take random number table method, is divided into 30 cases of observation group and 30 control group, control group patients receive routine care, observation group patients give evidence-based care, comparative analysis of the effect of the two nursing mode. **Results** The comparison of the final results of the two groups showed that the quality of care of the observation group was significantly higher than that of the control group, the patients' compliance behavior score was higher than that of the control group, the patients' anxiety was better than that of the control group, the patients were significantly reduced, the postoperative exhaust, ambulation and hospitalization were shorter than that of the control group, and the complication rate was significantly lower than that of the control group. In the end, the quality of life of the patients was significantly higher than that of the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Timely evidence-based nursing intervention for elderly hernia surgery patients can further improve the quality of clinical care and patient compliance, improve the surgical effect and safety, and reduce the pain and suffering of patients.

【Keywords】 Elderly hernia; Surgery; Evidence-based care; Effect analysis

老年疝气是指老年人因腹壁肌肉松弛、组织老化等因素, 导致腹内脏器或组织通过腹壁缺陷凸出体外形成的疾病。它可分为腹股沟疝、股疝、脐疝等类型。

由于老年人身体机能下降, 疝气发生时往往伴随疼痛、肿胀、甚至肠梗阻等症状, 严重影响生活质量。及时进行手术是治疗老年疝气的有效方法。老年疝气手术患者的护理特点主要包括: 身体机能退化、术后恢

复慢、合并症多, 如心血管疾病、糖尿病等, 需综合评估; 心理状况复杂, 担心术后效果和生活质量; 术后并发症风险高, 如切口感染、尿潴留等, 需密切监测和预防^[1]。

为进一步提高老年疝气手术患者的康复效果, 我院对其患者实施了循证护理, 并将其护理效果在文中进行了叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院 2023 年 11 月至 2024 年 11 月期间, 对 60 名接受老年疝气手术的患者进行了随机选取。利用随机数字表法将患者分为两组, 其中观察组包括 30 名患者, 对照组同样包括 30 名患者。观察组的患者年龄分布介于 60 至 85 岁之间, 平均年龄计算结果为 (72.50 ± 2.30) 岁; 对照组患者的年龄范围在 60 至 86 岁之间, 平均年龄为 (73.00 ± 2.40) 岁。对两组患者的相关数据进行对比分析后, 结果显示在年龄等关键指标上两组间无统计学差异 ($P > 0.05$), 因此两组患者具备可比性。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理, 包括术前准备, 如病史采集、体格检查、实验室检查等; 术后监测, 包括生命体征、伤口情况、疼痛评估等; 健康教育, 如饮食指导、活动量控制、并发症预防等; 心理护理, 针对患者焦虑、恐惧等情绪进行心理疏导和支持。此外, 还包括药物管理、营养支持、康复训练等具体措施。

观察组给予循证护理, 1) 术前评估: 进行全面病史采集, 包括详细询问患者的既往手术经历、药物过敏史、慢性疾病史, 以及对疼痛的耐受性。通过无创或有创的生理功能测试, 全面评估患者的心肺储备功能、肝肾肾功能状态, 确保患者能够承受手术压力。通过营养评估工具, 如人体测量学指标和营养风险筛查, 评估患者的营养状况, 制定或调整个性化的营养补充方案。2) 术前准备: 设计个性化的术前教育手册, 详细解释手术流程、预期效果、可能的并发症以及术后康复步骤。通过心理评估工具, 评估患者的焦虑和恐惧水平, 提供认知行为疗法或放松技巧, 以减轻术前心理压力。完成包括血液学、感染学、影像学等在内的术前全面检查, 确保所有潜在风险得到充分评估和准备。3) 术中配合: 实施实时生命体征监测, 包括心率、血压、血氧饱和度、体温等, 确保患者术中生命体征的稳定。与手术团队密切协作, 根据手术步骤提供精确的器械和设备支持, 确保手术的顺利进行。根据患者的体位需求, 采用专业的体位管理技术, 防止压疮和神经损伤, 同时确保手术视野的清晰度。4) 术后护理: 实施连续的疼痛评估, 运用多模式镇痛策略, 包括口服药物、局部麻醉剂和物理疗法, 以有效控制术后疼痛。定期检查切口, 执行严格的感染控制措施, 如手卫生和切口护理, 以预防术后感染。制定个性化的康复路径, 包括渐进式的活动计划和呼吸锻炼, 以促进患者的早期活动和呼吸功能恢复。5)

康复指导: 提供详细的康复手册, 包括具体的康复锻炼步骤、饮食建议 and 生活方式的调整。指导患者进行肺功能锻炼, 如深呼吸和咳嗽技巧, 以预防术后肺炎。教授患者如何正确使用腹压, 通过生物反馈训练等方法, 增强腹部肌肉力量, 降低疝气复发的风险。6) 出院指导: 提供详细的出院后护理指南, 包括饮食食谱、活动限制、药物管理等信息。设立出院后随访计划, 通过电话或家庭访问, 定期跟踪患者的恢复情况, 及时提供必要的支持和调整护理方案。7) 持续质量改进: 通过患者满意度调查、护理质量评估和同行评审, 定期收集反馈信息, 识别护理过程中的改进点。参与跨学科研讨会和继续教育课程, 不断更新循证护理实践, 提高护理服务的科学性和有效性。

1.3 观察指标

1) 评分指标: 使用自制调查问卷表评价, 内容包括护理质量、患者的遵医行为, 每项内容的分值为 10 分, 得分越高表示指标越好。2) 焦虑水平评估: 通常采用汉密顿焦虑量表 (HAMA) 对焦虑程度进行评估。量表得分区间设定如下: 无焦虑 (0-6 分), 轻度焦虑 (7-20 分), 中度焦虑 (21-28 分), 重度焦虑 (29 分及以上)。3) 疼痛程度: 用视觉模拟 (VAS) 量表进行评估。总分 10 分, 得分越高表示疼痛越重。4) 记录对比两组患者 (术后排气、下床活动、住院) 所用时间和并发症发生情况。

1.4 统计学分析方法

本文章中数据处理用 SPSS25.0 软件, 计数指标用 n (%) 描述, 另外行 χ^2 检验; 计量指标通过 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 并且采取 t 检验, 最终结果有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

护理前, 观察组和对照组各项指标评分结果对比无明显差异 ($P > 0.05$)。但护理后与对照组结果比较显示, 观察组的护理管理质量和患者遵医行为均明显提高, 其患者焦虑程度也明显改善, 患者术后疼痛程度明显减轻, 术后排气、下床活动和住院所用时间均缩短, 最终发生的并发症也较少, 数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1 和表 2。

3 讨论

老年疝气的发生与多种因素相关, 如随着年龄增长, 腹壁肌肉萎缩、松弛, 以及慢性咳嗽、便秘等慢性疾病引起的腹内压力增加。这些因素可能导致腹壁薄弱, 从而形成疝气。老年疝气不仅影响患者的生活质量, 还可能引发嵌顿、绞窄等严重并发症, 甚至危及生命^[2]。

表 1 组间各项指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理质量/分		遵医行为/分		焦虑程度/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	6.4±0.3	9.4±0.5	6.4±0.6	9.3±0.7	27.6±2.7	8.5±1.3
对照组	30	6.5±0.4	8.5±0.3	6.3±0.5	8.6±0.4	27.7±2.8	12.7±1.8
t 值		1.0954	8.4540	0.7012	4.7555	0.1408	10.3606
P 值		0.2778	0.0001	0.4859	0.0001	0.8885	0.0001

表 2 组间指标对比详情 ($\bar{x} \pm s, \%$)

分组	n	疼痛程度/分	术后排气时间/h	术后下床活动时间/d	住院时间/d	并发症/%
观察组	30	3.2±0.6	25.6±1.2	1.5±0.5	7.3±1.4	1 (3.3)
对照组	30	4.6±0.9	28.5±2.3	2.8±0.8	8.2±1.6	6 (20.0)
t/ χ^2 值		7.0891	6.1228	7.5476	2.3186	4.0431
P 值		0.0001	0.0001	0.0001	0.0240	0.0443

老年疝气手术患者由于年龄因素, 生理和心理需求更为复杂。他们需要更加细致的术前准备, 包括营养支持、心理疏导和预防并发症的措施。术后, 患者对疼痛管理、活动指导和康复训练等方面有更高的需求, 以确保快速恢复和生活质量的提高。此外, 患者对护理人员的沟通能力、专业知识和人文关怀也有更高的期待^[3-4]。

常规护理在老年疝气手术患者中的应用存在一些缺陷, 如护理模式单一, 缺乏个体化方案; 对患者心理状况关注不足, 可能导致焦虑和抑郁情绪; 术后并发症观察不细致, 影响康复进程; 此外, 护理人员的专业知识和技能培训不足, 也影响了护理质量^[5-6]。为此, 我院对老年疝气手术患者开展了循证护理干预, 且最终获得了更加理想的护理效果。循证护理是一种以现代护理研究为基础, 结合患者实际情况、护理人员的专业知识和临床经验, 制定护理计划, 提供个体化护理服务的模式。它强调护理实践应基于科学证据、患者需求和护理人员的经验, 旨在提高护理质量, 改善患者预后。在老年疝气手术患者中, 循证护理的应用尤为重要, 有助于减少术后并发症, 促进患者康复^[7-8]。

综上所述, 循证护理在老年疝气手术患者中的应用显著, 其作用和优势主要体现在: 首先, 循证护理有助于提高手术成功率, 减少术后并发症; 其次, 通过系统评估患者需求, 提供个体化护理方案, 提升患者满意度; 再者, 循证护理强调证据与经验结合, 促进护理实践的科学性和规范性, 为患者提供更安全、有效的护理服务。

参考文献

- [1] 邢洪艳,魏宏珊.老年疝气手术患者应用循证护理的效果分析[J].中外医疗,2024,43(15):169-171,184.
- [2] 程小云.循证护理干预对老年疝气手术患者心理状态、并发症的影响研究[J].现代诊断与治疗,2023,34(20):3143-3145.
- [3] 杨丹.循证护理在老年疝气手术患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(10):155-158.
- [4] 陈惠敏,范文丽.循证护理对老年疝气手术患者并发症、疼痛及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(8):1774-1777.
- [5] 陈功秀.循证护理在老年疝气手术护理中的应用探究[J].饮食保健,2021, 21(25):228.
- [6] 刘淑莲.循证护理在老年疝气手术护理中的应用价值研究[J].婚育与健康,2021,27(22):72-73.
- [7] 赵敏好,彭丽红,区洁芳.循证护理对减少老年疝气手术患者并发症的发生及护理满意度的影响[J].智慧健康,2022,8(22):188-191.
- [8] 王亚琳.老年疝气手术开展循证护理的价值分析与评估[J].养生保健指南,2020, 12(19):118-119.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS