

分析可预见性护理在急诊危重症患者中的护理效果和运用价值

边小娇

乌海市蒙医中医医院 内蒙古乌海

【摘要】目的 实验将针对急诊危重症患者实施预见性护理指导，进一步加强护理管理水平，提升抢救效率。**方法** 2019年6月至2020年12月期间，我院收治了64例急诊危重症患者，将其当做本次实验的对象，分组以盲抽的方式选择患者，预见性护理指导（观察组），常规护理（对照组）。对比治疗成果。**结果** 从数据可见，观察组患者的抢救用时为（16.43±4.32）min，对照组为（25.33±5.90）min，对比具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。与此同时，在并发症发生率的调查上，观察组患者为15.73%，高于对照组的37.50%，差异具有统计学意义。最后，在急诊护理质量院内评估中，观察组得分高于对照组，对比差异显著。**结论** 采用预见性护理指导对于急诊危重症患者的抢救治疗意义重大，能够梳理护理诊断流程，给予密切配合，护理人员工作更加精准，提升了抢救成功率，值得在继承借鉴中发展。

【关键词】 可预见性护理；急诊危重症患者；护理效果

Analyze the nursing effect and application value of predictable nursing in emergency critical ill patients

Xiaojiao Bian

Wuhai Mongolian Medical Hospital of Traditional Chinese Medicine, Inner Mongolia Wuhai

【Abstract】 Objective: The experiment will implement predictive nursing guidance for emergency critical patients, further strengthen the level of nursing management, and improve the rescue efficiency. **Methods:** From June 2019 to December 2020, 64 critically ill emergency patients admitted to our hospital were treated as the subjects of this experiment, and the patients were selected by blind sampling, predictive nursing guidance (observation group), and routine care (control group). Compare the treatment outcomes. **Results:** According to the data, the observation group was (16.43 ± 4.32) min, and (25.33 ± 5.90) min, respectively ($P < 0.05$). Meanwhile, in the investigation of the complication rate, the patients in the observation group was 15.73%, which was higher than the 37.50% in the control group, and the difference was statistically significant. Finally, in the internal hospital assessment of emergency care quality, the observation group scored higher than the control group, and the comparison difference was significant. **Conclusion:** The use of predictive nursing guidance is of great significance to the rescue and treatment of emergency and critically ill patients. It can sort out the nursing diagnosis process and give close cooperation. The nursing staff can work more accurately and improve the success rate of rescue, which is worth developing in the inheritance and reference.

【Keywords】 Predictable Care; Emergency and Critically Ill Patients; Nursing Effect

急诊科是抢救危重症患者的第一场所，提升急诊危重症患者的护理方案，有助于医师尽快开展工作。急诊护士的工作内容繁杂多样，面对的患者病情多样，需要具备充分的急救护理知识，并且具备一定的灵活性和护理经验。在当下，开展对急救工作的梳理，优化护理流程具有重要意义。同时，在

团队管理中，护士长要做好监督指导，护理人员也肩负着一线工作的重担，要熟悉急救抢救流程和方案，为患者的救治争分夺秒，通过预见性护理可以更好地达成救治目标^[1]。鉴于此，2019年6月至2020年12月期间，我院收治了64例急诊危重症患者，将其当做本次实验的对象，分组以盲抽的方式选择

患者,对调研情况汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019年6月至2020年12月期间,我院收治了64例急诊危重症患者,将其当做本次实验的对象,分组以盲抽的方式选择患者。观察组所纳入的32例中,男21例,女11例,年龄抽取介于53~81岁之间,平均测验值经求取为(62.45±3.96)岁;对照组所纳入的32例中,男19例,女13例,年龄抽取介于55~80岁之间,平均测验值经求取为(62.39±3.81)岁。组间基线资料可比(P>0.05)。经过医学伦理委员会批准后开展。

1.2 实验方法

对照组为常规护理,护理人员在接到急救电话之后立刻通过电话了解病患所在的具体位置以及患者的病情状况等具体信息,随后以最短的时间准备相应的急救药物以及做好出车准备。同时为患者建立好静脉通道,及时处理呼吸、心跳等方面的问题,加强心电监护。

观察组为预见性护理干预,首先加强对护理人员的专项培训,使其能够掌握急救流程,特别是对于重症患者的抢救要点。其次要明确患者病情,采取对应的方案实施监护和抢救,对于未昏迷的患者,可倾听其诉求,判断其病情严重性,做好相应的急救准备。患者到达医院后,安排专人负责紧急分诊,分诊人员接到急救后要迅速进行分诊,并做好相应准备,包括转运滑板、急救床、氧气装置等。对于急救方案的制定,需要通过以往经验进行总结,召开小组会议进行分享和学习,随后再面对实际情况中要按照完善的急诊流程推进。在与患者沟通中要

给予安抚,尽可能地缓解其负面情绪,在各项准备工作中也应当核对器械、设备。在预见性干预中,要关注患者是否存在呼吸困难,呕吐以及思维不清晰等情况,为其选择适合的体位并加强生命体征监测。在日常工作中也应当建立一套急诊护理流程,通过演练等方式帮助护理人员熟悉工作。要明确急诊护理目标和团队建设目标,鼓励所有人员表达自身的观点,提出有建设性意见。对患者做好并发症预防工作,

1.3 评价标准

调研将统计患者的抢救用时,以及抢救期间患者并发症的发生率,常见的则有腹水、急性肺水肿、窦性停搏等。此外,在患者病情稳定后,针对院内对急诊科护理人员工作的评价,可从四个方面展开,即急救准备、急救技能、急救流程管理、急救沟通能力。

1.4 统计方法

测验数据均在SPSS22.0中录入,组间计数在表述时,通过(%)进行,施以卡方检验,计量在表述时,通过($\bar{x} \pm s$)进行,施以t检验,P<0.05差异具有统计学意义。

2 结果

就数据中看,观察组患者的抢救用时为(16.43±4.32)min,对照组为(25.33±5.90)min,对比具有统计学意义(P<0.05)。

与此同时,并发症发生率的调查上,观察组患者为15.73%(5/32),高于对照组的37.50%(12/32),差异具有统计学意义。

最后,在急诊护理质量院内评估中,观察组得分高于对照组,对比差异显著。如表1所示。

表1 院内对急诊科护理人员工作质量的评定($\bar{x} \pm s$,分)

时间	急救准备	急救技能	急救流程管理	急救沟通能力
对照组	16.89±4.97	17.93±2.57	20.33±5.34	19.17±3.05
观察组	22.46±4.82	22.86±3.91	23.69±5.72	22.89±4.23
t	5.406	6.541	3.258	5.409
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

急诊是医院重要科室之一,每天接诊患者人数众多,病情复杂,疾病类型多,病情轻重不一,工作强度大。危重症患者在报警后最终会先进入急诊接受初步诊疗,然后再根据具体的病症类型进行分

诊,进入专科科室接受进一步治疗和护理^[2]。

在当下的医疗环境中,传统的护理服务已经不适用,必须建设好医护团队,增强护理人员的参与感和责任感,发挥1=1>2的效应,并通过预见性护理指导更好地提升护理人员的综合能力和专业素养

[3]。在护理救治期间,可加强三级护理人员之间的相互协助,确保急救抢救过程中各个环节无纰漏,要调动护理人员的工作积极性,将优质护理服务于急诊危重症患者。

对于急诊危重症患者,医务人员的专业水平一定要达标,因为在抢救过程中所出现的突发因素未知因素较多,如果处理不当则会延误救治,甚至造成不可估量的后果,影响到患者的生命安全。医务人员要事先预见患者的病情以及可能出现的问题,由此来明确抢救的要点,从而采取有效的护理救助措施[4]。预见性护理也能够通过针对的系统的科学的护理模式,为急诊危重症患者进行护理指导,这一模式已经得到了广泛认可。通过应用预见性护理可以减少急诊危重症患者的死亡率,缩短时间消耗,同时也赢得更多生存的机会。

在专家学者的调研下提出预见性护理具有前瞻性特点,在患者入院前与急救车取得联系,了解患者的病情变化,并做出疾病评估[5]。此时医务人员可以准备相关的药品,应确保患者在入院后,开通绿色通道,第一时间得到救治。同时要做好快速地分诊,对患者的病情进行评估,由于急诊患者的病情变化快,并发症风险高,落实预防性处理方案有助于减少并发症率,从容地面对疾病进展。在具体的护理工作中,应当针对患者采用不同的协助方案,如对于部分患者需要建立人工气道、镇静协助或使用约束带,很多患者需要使用心电监护, picc 置管等。值得一提的是,通过培养护士的专业能力,能够建立预见性思维[6]。此外,不可忽视对风险的评估,在耐心地与患者或家属沟通中了解患者的既往病史,提升患者的依从性,这些对于治疗方案的制定都十分有益。护理人员在干预中要提升医护的配合默契,提升急诊治疗水平。结合本次调研可见,观察组患者的抢救用时更短,同时并发症发生率低。在对急诊科护理人员工作评价上也给予了更多的肯定。由此可见,预见性护理的应用为患者提供了治疗支持,也更好地梳理了护理工作流程,完善了护

理内容,达成了预期的护理目标。

综上所述,采用预见性护理指导对于急诊危重症患者的抢救治疗意义重大,能够梳理护理诊断流程,给予密切配合,护理人员工作更加精准,提升了抢救成功率,值得在继续借鉴中发展。

参考文献

- [1] 汪暑萍,钟利君,沈小群. 优化抢救流程在急诊危重症监护病房护理管理中的应用[J]. 中医药管理杂志,2016,24(07):104-105.
- [2] 杜梦. 对急诊危重症患者进行整体性急诊急救护理的效果探析[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(94):108.
- [3] 蒙长燕. 规范化护理在急诊危重症患者安全转运的临床效果分析[J]. 医学理论与实践,2018,31(12):1834-1836.
- [4] 于凤. 护理质量指标管理模式在急诊危重症患者中的应用及效果[J]. 当代护士(中旬刊),2019,26(09):89-91.
- [5] 曹丽波. 优化抢救流程在急诊危重症监护病房护理管理中的效果[J]. 实用临床医药杂志,2019,23(20):126-128.
- [6] 高春霞,吕秀艳,韩娟. 急诊危重症护理中护理质量指标管理的效果研究[J]. 中国实用医药,2017,12(15):181-182.

收稿日期: 2021 年 11 月 10 日

出刊日期: 2021 年 12 月 20 日

引用本文: 边小娇, 分析可预见性护理在急诊危重症患者中的护理效果和运用价值[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 96-98.

DOI: 10.12208/j.cn.20210138

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS