

老年高血压患者药学服务干预对疗效及用药依从性的影响

龚敏儿

广州市番禺区桥南街社区卫生服务中心 广东广州

【摘要】目的 研究旨在探讨药学服务干预对老年高血压患者疗效及用药依从性的影响。**方法** 选取 2023 年 7 月 1 日至 2024 年 6 月 30 日期间收治的 200 例患者，采用数字表法随机分为对照组和实验组，每组各 100 例。对照组接受常规干预，而实验组则接受药学服务干预。研究分析了两组患者对疾病相关知识的掌握程度、用药依从性以及血压控制情况。**结果** 经过不同干预后，实验组患者在健康知识掌握程度上显著优于对照组，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。进一步分析用药依从性，实验组患者表现出更高的依从性，与对照组相比差异显著 ($p < 0.05$)。在血压水平评估中，实验组患者血压控制更为稳定，差异同样具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对老年高血压患者实施药学服务干预，能够有效提升患者的用药依从性，改善健康生活品质，并稳定血压水平，因此值得在临床实践中推广。

【关键词】 老年高血压患者；药学服务干预；用药依从性

【收稿日期】 2024 年 10 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 11 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240493

Effect of pharmaceutical care intervention on therapeutic effect and medication compliance in elderly patients with hypertension

Miner Gong

Qiaonan Street Community Health Service Center, Panyu District, Guangzhou City, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】 Objective The study aims to explore the impact of pharmaceutical service intervention on the efficacy and medication compliance of elderly patients with hypertension. **Methods** 200 patients admitted from July 1, 2023 to June 30, 2024 were selected and randomly divided into a control group and an experimental group using the digital table method, with 100 cases in each group. The control group received conventional intervention, while the experimental group received pharmaceutical service intervention. The study analyzed the mastery of disease-related knowledge, medication compliance and blood pressure control of the two groups of patients. **Results** After different interventions, patients in the experimental group were significantly better at mastering health knowledge than the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). Further analysis of medication compliance showed that patients in the experimental group showed higher compliance, with a significant difference compared with the control group ($p < 0.05$). In the evaluation of blood pressure levels, the blood pressure control of patients in the experimental group was more stable, and the difference was also statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** Pharmaceutical service intervention for elderly patients with hypertension can effectively improve patients' medication compliance, improve healthy quality of life, and stabilize blood pressure levels, so it is worthy of promotion in clinical practice.

【Keywords】 Elderly patients with hypertension; Pharmaceutical service intervention; Medication compliance

随着社会结构的变迁，人口老龄化趋势日益明显，慢性病患者数量持续上升。高血压作为一类普遍存在的慢性疾病，患者在确诊后往往需要长期服用降压药物以维持血压稳定。对于老年高血压患者来说，合理使用降压药物、纠正不良生活习惯是促进血压下降的

关键。然而，老年患者往往对药物使用意识不足，健康意识薄弱，对疾病的认知存在缺陷，难以有效改善不健康的饮食习惯。

因此，如何确保老年患者合理用药，以更有效地稳定血压并提高用药的依从性，控制病情发展，成为了一

个亟待解决的问题。为老年高血压患者提供有效的药学服务干预，增强其用药依从性，提升治疗效果，对于促进患者康复具有重要意义。，详见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究老年高血压患者的数量为 200 例，时间为 2023 年 7 月份至 2024 年 6 月份。数字表法分成对照组和实验组，每组 100 例患者，对照组，年龄范围 65-88 岁，平均年龄为 73.93±1.58 岁，男性 49 例，女性 51 例，实验组，年龄范围 65-90 岁，平均年龄 73.5±1.49 岁，男性 46 例，女性 54 例，分析所有患者的基础资料，无明显差异， $p>0.05$ 。

纳入条件：患者存在一种及以上慢性疾病；语言沟通和精神认知无障碍；患者对本次研究知情同意；

排除条件：合并感官障碍；无法正常沟通的患者；严重精神疾病；

1.2 方法

对照组为常规管理，为患者普及慢性疾病的发病机制以及可能存在的并发症；并给予有效的饮食和用药指导，告知患者建立健康饮食的重要性，协助患者开展血压监测，一旦出现指标异常时，应及时就医[2]。为患者家属普及基本的急救知识，减少患者出现异常情况。

在实验组中，患者接受了药学干预服务，具体措施如下：首先，为每位患者建立个人档案，依据其治疗历史和不良反应记录，制定相应的干预措施，确保患者档案的完整性和独立性。其次，对患者的病情进行评估，并根据评估结果实施个体化干预。此外，通过专题讲座等形式，向患者普及高血压相关知识，包括治疗药物、危险因素、疾病分型、发病机制及其对机体的危害，并定期提供用药咨询，进行健康教育。药师负责审核处方，确保药物的适应性和安全性，并评估患者的用药方案，制定服药计划，确保患者能够顺利执行用药方案。药师

还应指导患者合理用药，发放药物治疗手册，解答疑问，并普及药物知识，以提升临床用药的合理性。药师需监督患者的用药情况，提醒患者严格遵照医嘱，注意用药时间和间隔，观察不良反应，并妥善保存药品。药师还应指导患者关注公众号，推送疾病相关知识，以提升患者对药学知识的了解。最后，鼓励患者建立健康的生活方式，包括调整饮食结构、减少钠盐摄入、控制脂肪摄入、戒烟限酒、适度运动以及保持良好心态，以确保患者能够建立良好的生活习惯，并明确高血压治疗的重要性。

1.3 实验指标

1.3.1 对两组患者在疾病健康知识的掌握度进行分析(通过生活方式，饮食、运动、用药、情绪进行评估。)

1.3.2 明确患者的治疗依从性（以患者完全按医嘱用药，期间无擅自更换药物或者减少药物为完全依从；基本做到遵医嘱用药，偶尔出现少数间断用药、更改药物剂量为基本依从；偶尔做到或者做不到遵用医嘱用药为不依从）。

1.3.3 分析两组患者干预前后的血压水平（在干预前和干预六个月后测量患者的舒张压以及收缩压）。

1.4 统计学方法

文中计量数据使用 n 表示，检验通过 χ^2 。本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析， $P<0.05$ 具有统计学意义。可以进行研究。

2 结果

2.1 对照组患者饮食评分 81.45±4.32 分；运动评分 84.56±6.81 分；用药评分 85.36±4.78 分；情绪评分 86.43±6.91 分；实验组患者饮食评分 94.68±3.87 分；运动评分 95.64±4.87 分；用药评分 94.85±5.43 分；情绪评分 95.79±4.39；t 值分别为 15.241；8.627；7.415；6.429；实验组患者对疾病相关知识的掌握度更佳， $p<0.05$ 。

2.2 实验组患者的治疗依从性更佳， $p<0.05$ 。

表 1 比较两组治疗依从性（例/%）

组别	例数	治疗依从性			依从率
		完全依从	基本依从	不依从	
对照组	100	53(53.00%)	35(35.00%)	12(12.00%)	88 (88.00%)
实验组	100	70(70.00%)	28(28.00%)	2(2.00%)	98 (98.00%)
P 值	-				< 0.05

2.3 对照组患者干预前，舒张压 96.79±8.76mmHg；收缩压 164.35±12.41mmHg；干预后舒张压 86.75±

7.52mmHg；收缩压 132.82±7.32mmHg；实验组患者干预前，舒张压 96.79±8.64mmHg；收缩压 163.64±

11.62mmHg; 干预后舒张压 80.41 ± 8.64 mmHg; 收缩压 123.42 ± 6.41 mmHg; 干预前, 两组患者的血压水平差异不大, $p > 0.05$, 干预后, 实验组患者的血压水平更为稳定, $p < 0.05$ 。

3 讨论

随着我国人口老龄化的趋势日益明显, 社会对老年人健康状况的关注度不断提升。高血压作为一种常见的慢性疾病, 对老年人群的健康构成了显著影响。由于该病病程较长且无法根治, 患者在治疗过程中需要持续的药物干预以提高治疗效果。鉴于老年人记忆力减退和依从性较低的特点, 为患者提供有效的药学干预显得尤为重要。药学服务的提供能够为患者提供全面的药物指导, 增强患者对疾病的了解, 提高其健康水平, 并有助于患者掌握疾病相关知识, 从而提升治疗的依从性。通过向患者详细解释药物的用法、用量、注意事项等, 帮助患者正确使用药物, 提高患者对治疗方案的依从性。药学服务人员可以监测药物不良反应, 及时发现和处理用药过程中的问题, 降低用药风险, 保障患者的生命安全。根据患者的具体情况, 如病情、年龄、肝肾功能等, 为患者提供个体化的用药建议, 提高药物治疗的有效性。

药学服务的实施对于提升医疗服务的整体水平具有显著作用, 能够为患者提供更为周全和安全的医疗保障。此举促进了药师与医生、护士等医疗专业人员之间的协作, 为临床治疗贡献了专业的药物咨询, 优化了治疗方案, 有效减少了不合理用药的情况。通过实施合理用药和药物管理策略, 避免了药物的不必要浪费和重复使用, 从而降低了医疗成本。此外, 通过开展药学教育和普及科学知识活动, 提升了公众对药物知识的理解和认识, 增强了自我保健和合理用药的能力。

药学服务干预的实施显著提升了患者的药物治疗成效。药师作为药学服务的核心, 构建了以患者为中心的医疗服务体系, 确保了用药方案的安全性, 并满足了患者的治疗需求。根据个体化需求制定了更贴合患者生理状态的用药方案, 有效发挥了药物的治疗作用。在预防和治疗疾病的同时, 患者的治疗依从性也得到了显著提高。然而, 高血压患者对疾病的认知存在不足, 他们在日常生活中缺乏有效的监管, 加之对临床用药知识的缺乏, 导致了他们坚持药物治疗的依从性降低。一些患者同时患有其他疾病, 使得用药方案变得复杂, 影响了他们遵循医嘱的行为。此外, 长期用药可能会导致患者出现不适, 增加放弃治疗的风险。药物剂型和规格的不适宜、包装不当或标签信息不明确, 均可能导致

患者无法有效遵循医嘱用药。药学服务干预模式有效地解决了这些问题。

本研究通过对两组患者实施不同的干预措施, 发现接受药学干预的实验组患者在治疗依从性方面有所提高。这表明药学服务干预模式更能满足患者的用药需求, 并有助于患者获得更多相关知识, 从而明确合理用药的重要性。对比两组患者的血压控制情况, 实验组患者的血压水平显示出更大的稳定性。分析其原因, 可能在于药学服务干预模式促使患者在合理用药的同时, 积极改善了不良的生活习惯, 进而导致血压水平更为稳定, 治疗效果更佳, 因此值得推广。

参考文献

- [1] 周丽娜, 邵彩霞, 王素芳. 老年高血压患者药学服务干预对血压控制及治疗依从性的影响[J]. 华南预防医学, 2021, 47(01):87-89+92.
- [2] 朱青. 药学服务干预对老年高血压患者疗效与用药依从性的影响[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023, (12):001-003.
- [3] T W ,MR B ,BA M , et al. HSD86 Contribution of Clinical Pharmacy Services to the Achievement of Diabetes and Hypertension-Related Quality Measures Among Medicare Patients[J]. Value in Health, 2022, 25(12S):S289-S289.
- [4] Huang X ,Liu L .Evaluation of the Effectiveness of Community Pharmacy Services on Rational Medication Use in Elderly Patients with Hypertension and Diabetes[J]. Journal of Clinical and Nursing Research, 2024, 8(3):12-17.
- [5] 蔡志敏. 延续性护理联合药学关怀在老年高血压患者中的应用[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2023, (12):100-103.
- [6] 左必军, 徐丹红. 药学干预对提高老年高血压患者治疗效果的分析. 家庭医药·就医选药, 2020 (11):123-124
- [7] 隋佐芳. 关于基层医院药学干预对高血压患者用药疗效及依从性影响的探究. 特别健康, 2020 (9):89-90
- [8] 范徐星. 分析药学服务干预对老年高血压患者服药依从性、血压水平的影响. 饮食保健, 2020, 7 (24):61.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS