

## 针对性护理在重度颅脑损伤患者中的应用

周 静

广东省工伤康复医院 广东广州

**【摘要】目的** 探讨针对性护理在重度颅脑损伤患者中的应用。**方法** 将我院 2022 年 1 月-2022 年 12 月 80 例重度颅脑损伤患者，抽签法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施针对性护理。比较两组护理前后神经功能缺损得分、满意度。**结果** 实验组神经功能缺损得分低于对照组，满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 重度颅脑损伤患者实施针对性护理效果确切，可减轻患者神经损害，提高满意度。

**【关键词】** 针对性护理；重度颅脑损伤患者；应用效果

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 17 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 15 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230499

### Application of targeted nursing care in patients with severe craniocerebral injury

Jing Zhou

Guangdong Industrial Injury Rehabilitation Hospital, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】Objective:** To explore the application of targeted nursing care in patients with severe craniocerebral injury. **Methods:** From January 2022 to December 2022, 80 patients with severe craniocerebral injury in our hospital were divided into two groups by drawing lots. The control group was given routine nursing, while the experimental group was given targeted nursing. Compare the scores of neurological deficits and satisfaction between the two groups before and after nursing. **Results:** The score of neurological deficits in the experimental group was lower than that in the control group, and the satisfaction degree was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Targeted nursing for patients with severe craniocerebral injury has a definite effect, can reduce neurological damage and improve satisfaction.

**【Keywords】** Targeted nursing; Patients with severe craniocerebral injury; Application effect

颅脑损伤一般都是由于严重的损伤所引起的，它的发病没有年龄特征，患者的头部由于间接或直接受到外部暴力而导致的损伤就属于颅脑损伤，它属于一种损伤性疾病，如果没有得到及时的处理，就有可能导致患者死亡，甚至变成植物人<sup>[1-2]</sup>。为保证患者的生命，减少病死率，外科治疗是目前临床上最常用的治疗手段。手术后若未及时进行有效的护理，极易出现并发症，严重影响患者的预后。临床实践表明，在颅脑损伤患者中，进行有目标的护理，可以减少患者手术后并发症的发生率，对提高患者的治愈率有积极的作用<sup>[3-4]</sup>。本研究探析了针对性护理在重度颅脑损伤患者中的应用，报道如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

将我院 2022 年 1 月-2022 年 12 月 80 例重度颅脑损伤患者，抽签法分二组。每组例数 40。其中实验组

年龄 24-76 岁，平均  $(45.21 \pm 2.78)$  岁，男 29：女 11。对照组年龄 21-73 岁，平均  $(45.38 \pm 2.56)$  岁，男 27：女 13。两组一般资料统计  $P > 0.05$ 。

##### 1.2 方法

对照组给予常规护理，实验组实施针对性护理。第一，入院护理。（1）在病人被送到医院之后，护士应该用一种非常亲切的方式来欢迎病人和他们的家人，帮助病人或者他们的家人完成住院的各项工作，跟病人进行更多的沟通，让他们能够更好地与病人之间建立起一种很好的护患关系。之后，再将病人的病情告知医生，并对病人的治疗方案、注意事项等进行明确。在接待患者及其家属时，帮助其进行相关的临床检查，了解患者的临床指标、生命体征，将其表现症状、心率、体质量、意识、脉搏、血压等，并记录在重症护理记录单上，供参考。在病人进入 ICU 后，应告知病人和病人的家属有关的管理规定和探视规定，让病人和家属

能够更好地配合病人的工作。(2) 病况监测。患者在住院之后, 要对患者的病情进行密切的观察, 通过心电图监护 24 小时的严密监测患者的心率、血压、呼吸以及血氧饱和度等指标, 还要定期观察患者的意识和瞳孔的变化, 以免出现颅压升高的情况。在进行手术的病人, 在进行手术之前, 要向病人解释一下手术治疗的原理和需要注意的问题, 并且要做好术前的各项准备工作, 确保无菌操作, 防止感染的出现, 在术后还要针对其可能出现的各种并发症, 进行针对性的护理, 从而使临床上的治疗变得更加有效和安全。同时要注意防止患者出现的各种并发症, 如有误吸、电解质紊乱、呼吸道感染等, 及时告知临床医师, 及时采取相应的治疗措施。

第二, 手术期的护理。(1) 术前检查: 在术前, 护士应协助患者做心电图、血液常规等常规检查, 以保证手术计划符合患者的实际情况。同时, 根据不同患者术前的心理特征, 进行有针对性的心理干预, 缓解患者术前的恐惧, 提高手术依从性, 减少并发症的发生。(2) 手术过程中的护理: 手术过程中, 护士对患者的呼吸、脉搏等生命体征进行密切观察, 如有异常, 立即给予相应的治疗。(3) 手术后的护理: 手术后, 护士要把患者安全地带回房间, 并注意患者的生命体征。术后要经常换气管: 防止重复使用气管而引起的细菌的吸收; 护士要经常给患者翻身, 多做拍打和振动的动作, 以减轻坠积性肺炎的发生, 防止患者因长时间躺在床上而引起的压疮, 同时也要注意全身和局部的血液循环, 从而影响患者的预后。对于有脑脊液漏的患者, 要合理的使用抗生素, 尽量减少患者的感染。患者应该采取坐位, 或者是提高头部的水平, 如果是移动的话, 要把床头抬高到 20 度。在进行护理的时候, 一定要做好患者的口腔、鼻腔、外耳道等方面的清洁工作。

第三, 病情稳定后护理。(1) 心理辅导。因为颅脑损伤会对患者的心理造成不同程度的心理恐惧、忧郁、压抑等, 这会给患者的工作、学习和日常生活带来很大的困难, 所以很容易导致患者的性格发生改变, 从而对治疗失去信心。所以, 在治疗过程中, 家属和护士要根据患者的个性特征, 引导患者建立起战胜疾病的信心, 正确地面对事实, 并积极地进行康复锻炼, 以达到早日康复的目的。(2) 认知功能康复训练在颅脑损伤中的应用。①专注力训练: 由 0 到 10 依次念出, 若有难度, 则要求患者拿出一张牌, 将这些数字依次排列, 重复数次。他们会随机抽取一张卡片, 让患者念出卡片上的号码, 当答案正确后, 患者会告诉患者单数和偶数。训练师可以随便指一个数字的开始, 然后让患者继续

念下去, 然后再改变这个数字的方向, 比如从最大变成最大, 再重复几次。②定向力的培养定向力指的是对人物、地点和时间的辨别。由于右侧脑半球受损, 患者的方向能力会受到影响, 这类患者的情绪会比较不稳定, 所以可以采用一些补偿的方式来进行训练, 比如提示卡、重复念、时钟等。③记忆增强训练: 把患者平时所见过的一幅图画放在患者眼前, 让患者先看一眼, 再把图画放回原处, 再让患者把所见事物的名字说出来, 或者把它的名字写下来, 重复多次。④解决问题的技能培训: 给予患者纸笔, 并将“刷牙”等基本操作的步骤记录在纸条上。将牙膏与牙刷一起挤出, 拿出牙膏与牙刷等, 询问患者那个动作是第一个, 那个动作是第二个, 还可以换成几个简单的动作, 全部答对后, 让患者分析比较复杂的动作。(3) 言语沟通训练。言语是沟通的一种手段, 言语沟通障碍的患者, 在经过了急性期后, 症状稳定, 可以接受 30 分钟以上的专注治疗, 就可以进行言语沟通, 言语沟通的内容要符合言语沟通的类型、方式和严重程度。对于表达能力差的人, 可以多开展一些生活中的口语对话, 包括手势语、指物品名称或哼调的练习, 坚持听、视、话、写四者并重, 坚持每天学习每天都要练。(4) 饮食指导。指导患者进行正确吞咽, 避免发生误吸。可以用冰水来刺激喉部, 引起喉部肌肉收缩反射, 来提高吞咽的速度。一般情况下, 吞咽量从少量的 3-5 毫升开始, 慢慢的增加到 20 毫升。在每次吞咽食团后, 可以再作吞咽的动作, 可以在进食和吞咽之后, 喝下少量的水 (1-2 毫升), 在帮助患者进食者的时候, 要有耐心, 要专心, 要鼓励患者将食物吞下去, 这样就可以更好的保证患者的营养摄入。(5) 肢体功能训练。从体位指导到坐起、站立、行走循序渐进给予患者指导和训练。

### 1.3 观察指标

比较两组护理前后神经功能缺损得分、满意度。

### 1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数  $\chi^2$  统计, 计量行 t 检验,  $P < 0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 神经功能缺损得分

护理前两组神经功能缺损得分比较,  $P > 0.05$ , 护理后两组均显著降低, 而其中实验组显著低于对照组,  $P < 0.05$  如表 1。

### 2.2 满意度

实验组的满意度 40(100.00) 比对照组 32(80.00) 高 ( $P < 0.05$ )。

表1 护理前后神经功能缺损得分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别 (n)	神经功能缺损得分	
	护理前	护理后
对照组 (40)	20.84±3.33	12.32±2.03
实验组 (40)	20.37±3.53	9.05±1.23
t	0.144	20.245
P	>0.05	<0.05

### 3 讨论

随着国家经济水平的提高, 颅脑损伤发生率也呈上升趋势, 对患者的生活造成了很大的影响。重症颅脑损伤属于重症, 病情危急, 变化凶险, 病死率高。许多人都明白, 患者的预后不但与医师的技术有直接的关系, 更与照护的预后品质有关。因此, 对重症颅脑损伤患者进行护理干预具有十分重要的现实意义<sup>[5-6]</sup>。

在很多情况下, 由于护理人员的精力和经验都受到了很大的制约, 因此, 在常规护理过程中, 往往会出现一种被动的执行任务式护理, 这种情况下, 容易引起医患纠纷和副作用, 导致护理质量低下。而且, 很多疾病的发病原因和表现都非常复杂, 需要多个学科的交叉护理, 这就需要在护理工作中更加全面和谨慎<sup>[7-8]</sup>。

针对性护理模式有关的知识能够提高护士对护理的整体认识, 同时也能够理解到针对性护理的本质, 在这种疾病的护理过程中, 能够对以往的损伤性重型颅脑损伤急诊手术期护理过程中所出现的问题展开分析和解决, 也能够针对康复期的护理特点进行分析, 能够有效地改进护理缺陷, 使护理工作标准化, 从而保证所有的护理措施都能够被执行, 从而提高护理的品质, 提高患者对医院医疗服务的基本评价。其次, 通过针对性护理管理的实施, 能够使患者对损伤性重型颅脑损伤有一个完整的认识, 注重患者的心理疏导, 促使患者认识到治疗的重要性从而积极配合。在临床患有重症颅脑损伤的患者中, 要对其进行针对性的护理, 能够提高其治疗效果, 加快其康复速度, 是非常值得推广的<sup>[9-10]</sup>。

本研究显示, 实验组神经功能缺损得分低于对照组, 满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。综上, 重度颅脑损伤患者实施针对性护理效果确切, 可减轻患者神经损害, 提高满意度。

### 参考文献

- [1] 张萍, 卢翠, 祝玉. 以循证理论为基础的针对性护理干预在重度颅脑损伤患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(01): 162-164.
- [2] 胡慧秋, 翁文华, 柯艺灵. 针对性护理干预在颅脑损伤合并糖尿病患者护理中的应用[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(18): 126-129.
- [3] 宋迎. 观察针对性护理模式对老年重症颅脑损伤患者术后肺部感染发生率的影响[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(15): 1895-1897.
- [4] 汪笑笑. 针对性护理对急性颅脑损伤患者的护理效果[J]. 现代养生, 2022, 22(17): 1504-1506.
- [5] 赵雪梅, 李春艳, 张玲. 针对性护理对重型颅脑损伤行去骨瓣减压术患者预后的改善效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(13): 157-160.
- [6] 陈增敏. 基于个案分析的针对性护理干预在重度颅脑损伤术后气管切开护理中的应用效果研究[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(04): 110-113.
- [7] 刘会兵. 针对性护理在开放性颅脑损伤手术中的应用[J]. 继续医学教育, 2021, 35(11): 142-144.
- [8] 陈慧兰, 王哲夫, 李开福, 欧华英. ICU 重症颅脑损伤患者程序化镇静镇痛联合针对性护理对患者预后影响[J]. 中国社区医师, 2021, 37(17): 129-130.
- [9] 刘淑婵. 目标策略的针对性护理在重症颅脑损伤术后昏迷患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(09): 172-174.
- [10] 孙惠真, 陈丽玲. 针对性护理对颅脑损伤并发失眠患者睡眠及负性情绪的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(12): 2174-2175.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**