

叙事护理在脑卒中抑郁患者中的应用研究进展

徐文静

安徽省合肥市庐江县中医院 安徽合肥

【摘要】脑卒中是临床常见病，不论是出血性还是缺血性脑卒中均具有较高的致残、致死风险。患病后，患者多会伴有语言、运动、情感及心理障碍。受到这些因素的影响，患者易并发脑卒中后抑郁（PSD），据称，此并发症的发生率高达 20-60%，是导致患者自杀、自残的主要原因，而且此并发症还具有复发率高的特点。为了改善脑卒中抑郁患者的生存质量，有必要给予有效的护理干预。叙事护理以叙事医学的人文理念为基础，将叙事治疗的理念及方法应用到临床护理中来，本文对叙事护理对脑卒中抑郁患者的应用展开综述，期待为此病患者的临床护理提供参考。

【关键词】脑卒中；叙事护理；心理状况；应用进展

【收稿日期】2023 年 10 月 25 日 **【出刊日期】**2023 年 11 月 29 日 **【DOI】**10.12208/j.cn.20230555

Progress in the application of narrative nursing in the stroke depression patients

Wenjing Xu

Lujiang County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hefei, Anhui

【Abstract】 Stroke is a common clinical disease, and both hemorrhagic and ischemic stroke have a high risk of disability and mortality. After falling ill, patients are often accompanied by language, motor, emotional, and psychological disorders. Affected by these factors, patients are prone to developing post-stroke depression (PSD). It is reported that the incidence of this complication is as high as 20-60%, which is the main cause of suicide and self harm in patients. Moreover, this complication also has a high recurrence rate. In order to improve the quality of life of stroke patients with depression, it is necessary to provide effective nursing interventions. Narrative nursing is based on the humanistic concept of narrative medicine, and applies the concept and methods of narrative therapy to clinical nursing. This article reviews the application of narrative nursing to stroke patients with depression, hoping to provide reference for clinical nursing of this disease.

【Keywords】 Stroke; Narrative nursing; Psychological status; Application progress

脑卒中具有较高的致死风险，即便经过紧急救治存活下来的患者多数也会遗留不同程度的后遗症^[1]。有调查称，目前我国脑卒中存活者人数超过了 1000 万，而且每年还会有 150-200 万的新发脑卒中患者，其残疾率可高达近 87%，这给患者的身心健康、生活质量均造成了严重影响^[2]。

传统的康复训练的主要护理目的是改善患者的神经缺损及肢体障碍，缺乏对患者日常生活以及心理方面的支持，这不利于患者病情的康复和提升生活质量。叙事护理最早起源于上世纪 80 年代，由澳大利亚的心理学家 David Epston 以及新西兰学者 Michael White 共同提出，是指咨询者倾听他人的故事，并利用恰当的方法将问题外化，帮助当事人找出被遗漏的片段，再重构积极故事，以此唤醒当事人发生改变的内在力量的过

程^[2]。

目前，我国对叙事护理的关注已经从过去的仅关注理论层面逐渐过渡到了临床实践阶段，而且研究发现叙事护理对改善脑卒中患者的情感体验具有较好的效果。本文则对叙事护理在此病患者中的应用展开综述，期待为脑卒中患者的临床护理提供参考。

1 叙事护理的内涵

简而言之，叙事护理就是指护理人员先倾听并吸收患者讲述的故事，并从故事中发掘患者的护理需求，再帮助实现疾病以及生活故事意义的重构，最终实现促进患者身心康复的护理目的^[3]。叙事护理通过探求故事背后的根本原因，找出患者对所处环境的自我认同以及文化认同，然后再通过对相关问题进行评价，唤醒并扩大患者深藏于内心深处的积极情绪，纠正既往的

不良情绪和错误认知,进而改善原本焦虑和抑郁等不良心理状况^[4]。脑卒中疾病具有发病急的特点,面对突然发生的疾病以及疾病带来的后遗症,多数患者一时都难以接受,出现各种不良心理。有研究证实脑卒中后抑郁和焦虑情绪对康复效果可造成不利影响,可影响患者的康复训练依从性,进而导致神经功能损伤程度加重,降低了生活质量。叙事护理充分发挥其人文关怀和情感魅力的内涵,有效感知患者的痛苦并为其提供人性化的照护,进而保障康复训练的效果。

2 叙事护理用于脑卒中抑郁患者的作用机制

叙事护理之所以对脑卒中抑郁患者有效,分析是患者的心理及生理因素协同作用后的结果。有学者认为此症的发生可能与星形胶质细胞出现异常有关,在脑卒中并抑郁症患者大脑标本中可观察到星形胶质细胞出现了特异性改变,比如在海马区以及前额叶皮质区、扣带区、杏仁核区均可见星形胶质细胞特异性蛋白胶质纤维酸性蛋白(GFAP)水平显著下降,而且丘脑、尾状核中GFAPmRNA及蛋白质也显著下降。因此可见,脑卒中后抑郁症的发生可能与患者星形胶质细胞出现异常后导致了大脑兴奋及抑制控制失常有关。此外,脑卒中后局部脑血管缺血也可能造成情绪调节功能发生紊乱。从心理因素方面来看,患者在脑卒中急性发作期可能出现肢体功能障碍、语言功能障碍、吞咽功能障碍等情况,突然遭受如此沉重的打击,因此易出现认知偏执的情况,进而引起抑郁症。叙事护理通过引导患者通过讲故事来将自己内心的所思所想表达出来并给予正确的引导和启发,并改善患者的抑郁情绪。

3 脑卒中患者对叙事护理的需求现状

脑卒中患者在治疗及康复期间需要花费大量的金钱和时间,而且康复过程也是一个较为漫长且艰辛的过程,这期间,坚定的信念是促进患者康复的关键^[5]。因此,采取有效的护理干预来给予患者身心上的支持尤为重要^[6]。随着人们对于现代化护理模式研究的不断深入,越来越多的临床护理工作都认同可以将叙事护理作为整体护理中的关键环节,而且认为叙事护理不仅能够提高患者的治疗依从性,对改善患者抑郁、焦虑等不良情绪也发挥了重要作用。

4 叙事护理国内外研究进展

4.1 叙事护理对此病患者心理状况方面的影响

脑卒中疾病具有发病急且病情进展快的特点,发病后不仅会对患者的社会功能造成限制,还严重影响了患者的心理状况,患者易出现暴躁、抑郁、焦虑、紧张、消极以及恐惧等不良心理,甚至部分患者会有拒绝

配合康复治疗的行为。国外有学者研究发现脑卒中后抑郁症的发生率在20-79%之间,而且抑郁症的发病率会随着病程的延长而上升,脑卒中发生后的3-6个月是抑郁症的高发时期。脑卒中后焦虑症的发生率约为10-40%,比抑郁症的发生率略低,但也是脑卒中后常发生的一种情感障碍^[6]。同时,受到肢体、语言功能障碍的影响,也会造成患者性格上的变化,表现为易怒、暴躁或悲观,再加上抑郁症和焦虑症的影响,使患者康复训练的依从性以及积极性受到了严重的影响,甚至导致患者错失最佳的康复时机,增加了致残风险。国内有学者认为隐喻、重复、干预、反思、重构是叙事护理的重要理论原则,护理人员通过共同患者的情绪发现被忽略问题背后的故事,并潜移默化的对患者的不良认知进行转变,对纠正患者的抑郁症状和促进病情康复均有积极作用^[7]。国内还有学者对128例此病患者进行了分组研究,一组患者仅接受常规护理,另一组患者则增加应用叙事护理,结果显示接受了叙事护理的观察组患者干预后的焦虑/抑郁自评量表评分均明显下降,且均明显比仅接受常规护理的对照组患者低。还有学者对42例此病患者进行了分组研究,研究结果同样证实了叙事护理能够改善患者的抑郁情绪。我国研究人员在此病患者中构建了以“生命的火车”为隐喻的实用框架,并充分满足了患者以及照护者的心理、精神及社会需求。上述研究均提示了叙事护理可改善脑卒中患者抑郁、焦虑情绪,为其身心康复提供支持。

4.2 叙事护理对此病患者治疗依从性方面的影响

治疗依从性即是指依从治疗计划的程度^[8],多数脑卒中患者经治疗后仍会遗留有不同程度的功能障碍,早期康复训练对促进神经功能的恢复具有十分重要的影响。然而,患者在身心的双重打击之下,进行康复训练的积极性和依从性都会大打折扣,进而对康复训练的效果造成了严重影响^[8]。叙事护理中,护理人员通过倾听患者讲述的故事来帮助患者重构生活和疾病故事,并制定具有个性化的护理方案,能够激发并唤醒患者的内在力量,提高患者在治疗时的依从性及应对力。在我国,有学者对46例此病患者在常规护理的基础上,增加应用了叙事护理,结果显示患者的用药依从性以及康复训练依从性均比仅接受常规护理的患者要高。上述研究均证实了叙事护理可提高脑卒中患者的治疗依从性。

4.3 叙事护理对此病患者自我效能感方面的影响

研究发现,脑卒中患者的自我效能感较为低下^[9]。此病患者在恢复期的偏瘫、失语、肢体障碍等情况均会

对其生活质量造成不良影响,提高自我效能感有利于提高患者的健康管理行为。有学者提出,健康信念需要在情绪、情感两个方面打动患者才能让其发自内心的接受并配合康复训练,进而提高康复训练的效果。叙事护理对患者的心理状况进行分析,并可纠正患者的错误认知,向患者传授健康技能,可促进患者形成健康行为。有学者对34例患者开展了基于叙事护理的健康宣教,结果显示,干预后患者的症状管理自我效能感、疾病共性疾病自我效能感照比干预前均明显提升,而且明显比仅接受常规健康宣教的患者要高^[9]。以叙事护理为基础开展健康宣教形式更为多样和生动,因此能够保障宣教的效果^[9],进而有利于提高患者的自我效能感。

4.4 叙事护理对此病患者日常生活能力方面的影响

对于脑卒中患者而言,神经功能损伤是其必须要面对的问题。有数据调查称仅有1/3左右的脑卒中患者经康复治疗以后基本上不会留有后遗症^[10]。神经功能损伤的主要表现即为吞咽功能、语言功能或肢体功能障碍,这对患者的身心健康以及日常生活活动能力均会造成不利影响,而且也会加重家庭的负担。一项针对新发脑卒中患者的研究称,对此类患者实施叙事护理能够改善患者的心理状况以及日常生活活动能力。叙事护理通过对患者的正面引导和鼓励能够挖掘患者的康复潜能并促使患者主动完成相关训练,最大程度的恢复其日常生活自理能力^[10]。

5 小结

随着医疗技术水平的不断提升,脑卒中患者的死亡率有所下降,但是残疾率却明显上升。如何通过有效的康复护理来降低患者残疾风险,提高其生活质量成为相关学者的关注重点。本文通过对叙事护理的应用进展进行综述发现,叙事护理在国内外均获得了较为理想的应用效果,用于脑卒中抑郁患者的临床护理中,能够有效改善患者的不良心理状况,并可提高患者的治疗依从性以及自我效能感,进而可改善患者神经功能,降低残疾风险,提高患者日常生活活动能力。但是值得注意的是,当前国内的研究更多的关注重点是叙事护理的应用效果,但是临床应用步骤、方法的相关研究较少,这也对叙事护理的临床应用产生了一定的影响,未来相关学者可增加国内常模分析并开发相应的评价体系,以为叙事护理在国内的应用和发展提供依据。

参考文献

- [1] 庞婷婷,秦凤芝,陈冰. 叙事护理干预对脑卒中患者认知障碍及抑郁的影响[J]. 国际护理学杂志,2022,41(4):645-649.
- [2] 张婷,王园园,李苏毅,等. 叙事护理在脑卒中患者抑郁情绪中的应用效果观察[J]. 医学理论与实践,2020,33(21):3647-3648.
- [3] 李国平. 个性化叙事护理联合渐进性健康宣教对脑卒中后抑郁患者的影响[J]. 当代护士:中旬刊,2022,29(3):66-69.
- [4] AVAN A, DIGALEH H, DINAPOLI M, et al. Socioeconomic status and stroke incidence, prevalence, mortality, and worldwide burden: an ecological analysis from the Global Burden of Disease Study 2017[J]. BMC Med, 2019, 17(1): 191.
- [5] 饶璐,曾丽,叶碧玲等. 叙事护理联合中医穴位按摩对脑卒中后抑郁症状群的影响[J]. 循证护理,2021,7(1):125-128.
- [6] 李惠,郎桂艳,王晓宇,等. 叙事医学护理干预对脑卒中患者的临床应用价值[J]. 西部医学,2020,32(2):295-299.
- [7] 肖勋蓉,朱克鹏. 叙事护理在脑卒中患者抑郁情绪中的应用效果综合评价[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022, (8):131-134.
- [8] CHOW E O. Narrative therapy an evaluated intervention to improve stroke survivors' social and emotional adaptation[J]. Clin Rehabil, 2015,29(4):315-326.
- [9] LI X, YANG Z, WANG S, et al. Impact of shoulder subluxation on peripheral nerve conduction and function of hemiplegic upper extremity in stroke patients: A retrospective, matched-pair study[J]. Neurol Res, 2021, 43(6): 511 -519.
- [10] 张小娟,何朝珠,叶丹. 叙事护理在脑卒中患者中的应用进展[J]. 当代护士(下旬刊),2023,30(1):23-25.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS