

## 精准护理理论的康复护理在心肌梗死 PCI 术后患者中的观察

韩丽双

广西河池市中医医院 广西河池

**【摘要】目的** 探讨基于精准护理理论的康复护理在心肌梗死经皮冠状动脉介入（PCI）术后患者中的应用价值。**方法** 取本院 2023 年 1 月-2023 年 12 月内行 PCI 术治疗的 80 例患者随机分组，对照组实施常规护理，研究组实施基于精准护理理论的康复护理，比较两组护理效果。**结果** 两组护理前各指标对比  $P>0.05$ ；护理后，研究组自我管理评分（情绪管理、日常生活管理、康复管理、疾病医学管理）高于对照组，结果对比  $P<0.05$ ；研究组心脏不良事件发生率低于对照组，结果对比  $P<0.05$ 。**结论** 在心肌梗死 PCI 术后患者中实施基于精准护理理论的康复护理可有效提高患者自我管理，降低心脏不良事件发生风险，对促进患者疾病恢复有积极意义。

**【关键词】** 精准护理理论；康复护理；心肌梗死；PCI 术

**【收稿日期】** 2024 年 12 月 13 日

**【出刊日期】** 2025 年 1 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250047

### Observation of rehabilitation nursing based on precision nursing theory in patients after PCI of myocardial infarction

Lishuang Han

Hechi Traditional Chinese Medicine Hospital, Hechi, Guangxi

**【Abstract】Objective** To explore the application value of rehabilitation nursing based on precision nursing theory in patients after percutaneous coronary intervention (PCI) of myocardial infarction. **Methods** A total of 80 patients who underwent PCI in our hospital from January 2023 to December 2023 were randomly divided into two groups. The control group received routine nursing, and the research group received rehabilitation nursing based on precision nursing theory. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The comparison of each index before nursing between the two groups was  $P>0.05$ ; after nursing, the self-management score (emotional management, daily life management, rehabilitation management, and disease medical management) of the research group was higher than that of the control group, and the results were compared with  $P<0.05$ ; the incidence of adverse cardiac events in the research group was lower than that in the control group, and the results were compared with  $P<0.05$ . **Conclusion** The implementation of rehabilitation nursing based on precision nursing theory in patients after PCI of myocardial infarction can effectively improve patients' self-management, reduce the risk of adverse cardiac events, and has a positive significance for promoting patients' disease recovery.

**【Keywords】** Precision nursing theory; Rehabilitation nursing; Myocardial infarction; PCI

心肌梗死是一种常见且严重的心血管疾病，其典型表现为剧烈的胸痛、胸闷、呼吸困难等，严重时还可能引起心律失常、心力衰竭甚至猝死<sup>[1]</sup>。经皮冠状动脉介入治疗（PCI）是目前治疗心肌梗死的重要手段，能有效恢复冠状动脉的血流，挽救缺血心肌<sup>[2]</sup>。但是，手术仅仅是心肌梗死治疗的一部分，PCI 术后的康复过程同样至关重要，其护理质量直接关系到患者的生活质量、心功能恢复以及长期预后<sup>[3]</sup>。本文旨在观察精准护

理理论的康复护理在心肌梗死 PCI 术后患者中的应用效果，以期为促进患者康复护理工作的开展提供参考，具体报道如下。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

取本院 2023.01-2023.12 内行 PCI 术治疗的 80 例患者随机分组，两组病例数相同，均为 40 例。对照组男性占比 55.00%，女性占比 45.00%，年龄于 40-78 岁

之间, 平均  $53.46\pm 5.43$  岁; 研究组男性占比 52.50%, 女性占比 47.50%, 年龄于 39-76 岁之间, 平均  $52.78\pm 5.51$  岁。2 组的基线资料进行对比  $P > 0.05$ 。入组患者均已知情同意。此次研究已获得医学伦理委员会审批。

## 1.2 方法

对照组实施常规康复护理, 即术后嘱咐患者保持绝对卧床休息, 后续根据患者康复情况指导患者开展康复训练, 注意训练强度, 从轻到重, 循序渐进。同时, 指导患者正确用药, 告知患者保持情绪稳定, 做好饮食管理。

研究组实施基于精准护理理论的康复护理, 护理详情如下: (1) 病情评估: 对患者基本情况进行评估, 包括患者实际病情、心理状态、经济情况、生活自理能力等, 结合评估结果、医护人员护理经验、文献资料制定符合患者个性化的护理方案, 确保护理方案符合患者护理需求。(2) 心理康复护理: 护理人员需加强与患者的沟通与交流, 了解患者情绪状态, 鼓励患者表达自己内心的想法, 根据患者产生负面情绪的原因及时给予患者针对性的心理疏导。耐心为患者讲解心肌梗死的发生机制、PCI 术后护理的注意事项等, 以消除患者治疗顾虑, 增强患者治疗信心。加强对焦虑、抑郁患者的安抚, 举康复较好的案例帮助患者了解配合医嘱干预的重要作用。如患者存在较为严重的心理障碍, 则需安排专业心理医生给予患者心理疏导。(3) 精准康复护理: 术后密切监测患者心功能, 根据患者康复情况给予患者康复指导, 术后 2 天待患者病情稳定, 指导患者进行简单的活动, 如更换体位、自行用餐、洗漱等; 术后 3 天, 引导患者观看坐立下八段锦练习的健康视频; 术后 4 天, 在护理人员的协助下进行下床活动; 术后 5 天, 在护理人员的陪同下自主行走, 打太极拳等。后续根据患者康复情况延长康复训练时间, 加大训练力度。

## 1.3 观察指标

(1) 比较两组自我管理评分: 采用自制调查问卷比较两组自我管理能力, 问卷内容包括情绪管理、日常生活管理、康复管理、疾病医学管理, 每项 25 分, 满分 100 分, 评分越高越好; (2) 比较两组心脏不良事件发生率: 包括心绞痛、心律失常、充血性心力衰竭、非致死性心肌梗死。

## 1.4 统计学分析

用统计学软件 SPSS21.0 对数据进行分析, 符合正态分布的计量资料用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示,  $t$  验证, 计数资料

用 (%) 表示,  $\chi^2$  验证, 若  $P < 0.05$  说明差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组自我管理评分

对照组与研究组各 40 例患者, 护理前, 对照组情绪管理 ( $18.75\pm 1.12$ ) 分、日常生活管理 ( $18.63\pm 1.24$ ) 分、康复管理 ( $18.56\pm 1.18$ ) 分、疾病医学管理 ( $18.49\pm 1.20$ ) 分, 研究组情绪管理 ( $18.59\pm 1.14$ ) 分、日常生活管理 ( $18.49\pm 1.22$ ) 分、康复管理 ( $18.64\pm 1.16$ ) 分、疾病医学管理 ( $18.75\pm 1.21$ ) 分, 护理前两组自我管理评分对比无显著差异 ( $t_1=0.633$ ,  $P_1=0.529$ ,  $t_2=0.509$ ,  $P_2=0.612$ ,  $t_3=0.306$ ,  $P_3=0.761$ ,  $t_4=0.965$ ,  $P_4=0.338$ ,  $P > 0.05$ )。

护理后, 对照组情绪管理 ( $20.52\pm 0.87$ ) 分、日常生活管理 ( $20.68\pm 0.77$ ) 分、康复管理 ( $20.81\pm 0.63$ ) 分、疾病医学管理 ( $20.92\pm 0.58$ ) 分, 研究组情绪管理 ( $22.23\pm 0.34$ ) 分、日常生活管理 ( $22.41\pm 0.29$ ) 分、康复管理 ( $22.58\pm 0.31$ ) 分、疾病医学管理 ( $22.62\pm 0.41$ ) 分, 护理后研究组各自自我管理评分高于对照组, 对比有差异 ( $t_1=11.578$ ,  $P_1=0.001$ ,  $t_2=13.298$ ,  $P_2=0.001$ ,  $t_3=15.943$ ,  $P_3=0.001$ ,  $t_4=15.137$ ,  $P_4=0.001$ ,  $P > 0.05$ )。

### 2.2 比较两组心脏不良事件发生率

对照组心绞痛 1 (2.50%) 例、心律失常 2 (5.00%) 例、充血性心力衰竭 1 (2.50%) 例、非致死性心肌梗死 1 (2.50%) 例, 总发生率为 12.50%; 研究组心绞痛 1 (2.50%) 例、心律失常 0 例、充血性心力衰竭 1 (2.50%) 例、非致死性心肌梗死 0 例, 总发生率为 4.65%, 研究组并发症发生率低于对照组, 对比有差异 ( $\chi^2=3.930$ ,  $P=0.047$ ,  $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

随着医疗技术的发展, 心脏疾病治疗技术逐渐成熟。PCI 术已成为现代医学中治疗心肌梗死的重要手段。通过 PCI 术可以有效地疏通闭塞的冠状动脉, 恢复缺血心肌的血流灌注, 从而挽救濒临坏死的心肌, 缩小梗死范围, 保护和维持心脏功能, 最终提高患者的生存率和生活质量<sup>[4-5]</sup>。因此, PCI 术在心肌梗死患者的治疗中具有非常重要的意义。但是, PCI 术的成功并不仅仅取决于手术本身, 术后的康复护理仍然重要。

常规护理虽然能够取得一定效果, 但缺乏对患者心理方面的关注, 因此整体护理效果并不十分理想。精准护理理论的康复护理着重强调了护理的精准性和个性化<sup>[6]</sup>。这种护理模式不仅关注患者的生理康复, 还重

视患者的心理健康的恢复,有助于提高患者自我管理能力和,从而帮助患者更好地适应术后生活。本次研究发现,研究组护理后自我管理评分高于对照组( $P<0.05$ ),说明精准护理理论的康复护理在提高心肌梗死 PCI 术后患者自我管理中有显著效果。其原意在于,精准护理强调对患者实际情况的全面评估,这有助于根据患者情况制定个性化的护理方案,使得护理更加贴合患者的具体需求,从而有效增强患者自我管理意识和能力。此外,康复指导、健康教育以及心理康复护理能够指导患者如何正确进行康复训练,同时消除患者的治疗顾虑,有助于增强其治疗信心,提升患者自我管理的积极性和能力<sup>[7-8]</sup>。本次还发现,研究组心脏不良事件发生率低于对照组( $P<0.05$ ),说明精准护理理论的康复护理是提高心肌梗死 PCI 术后患者护理安全的重要举措。其原因在于,精准护理中通过监测患者心功能、及时调整康复计划等,可确保患者术后康复过程更加安全和有效,从而降低心脏不良事件的风险。另外,心理康复护理还能够减轻患者的心理压力和焦虑情绪,这有助于减少因情绪波动而引发的不良心脏事件。

综上所述,在心肌梗死 PCI 术后患者康复中实施基于精准护理理论的康复护理有助于提高患者自我管理能力,降低心脏不良事件发生风险,值得推广。

### 参考文献

- [1] 马娟,王东伟. 个体化精准运动为核心的康复方案对冠心病 PCI 术后患者功能恢复的影响[J]. 临床研究,2023,31(5): 85-88.
- [2] 李海燕. 渐进式康复护理干预对急性心肌梗死 PCI 术后患者心理弹性及 Barthel 指数的影响[J]. 中国实用医

药,2023,18(15):161-164.

- [3] 刘姗姗,徐云秀,梁伟芳. 早期康复护理提升急性心肌梗死 PCI 术后患者满意度的效果分析[J]. 中外医疗,2023,42(20):152-156.
- [4] 吴丽芬,蔡小君. 快速康复护理对急性心肌梗死 PCI 术后患者康复效果的影响[J]. 心血管病防治知识,2022,12(28): 77-79.
- [5] 王洁,史冬梅. 精准护理理论引导下的康复护理对 PCI 干预后急性心肌梗死患者心脏康复情况及心理状态的影响[J]. 医学美学美容,2022,31(1):55-58.
- [6] 于佩佩,杨梦莹,廖华,等. 基于精准护理理论的康复护理在心肌梗死 PCI 术后病人中的应用[J]. 护理研究,2023,37(12):2280-2282.
- [7] 闫强,韩丽,王楠,等. 精准护理理论引导下的康复护理对心肌梗死 PCI 术后患者健康信念及自我管理行为的影响[J]. 中华现代护理杂志,2021,27(31):4333-4336.
- [8] 林晓婷,洪慈恩,黄敏. 精准护理理论引导下的康复护理对行经皮冠状动脉介入治疗患者预后的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(10):112-114.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**