

过渡期护理模式在重度颅脑损伤患者重症监护过渡护理中的应用价值研究

谢丽婷, 冯琳, 赵燕

宁夏医科大学总医院心脑血管病医院 宁夏银川

【摘要】目的 浅析重度颅脑损伤患者采用过渡期护理模式进行住院期指导, 为患者早日康复提供建议。**方法** 选取 2023 年 12 月至 2024 年 11 月收治的重度颅脑损伤患者 40 例, 对照组采用基础护理; 观察组采用过渡期护理模式, 对比临床护理效果。**结果** 观察组患者的心理焦虑和抑郁情绪评分低于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$); 此外, 观察组患者不良事件发生率低于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$)。最后, 观察组患者护理满意度评分高于对照组, 对比差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 针对重度颅脑损伤患者实施过渡期护理模式的效果显著, 有助于缓解患者的紧张情绪, 预防不良事件, 保障患者安全。

【关键词】 过渡期护理模式; 重度颅脑损伤患者; 重症监护; 护理满意度

【收稿日期】 2025 年 1 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250072

Study on the application value of transitional nursing model in intensive care in patients with severe craniocerebral injury

Liting Xie, Lin Feng, Yan Zhao

Cardiovascular and cerebrovascular disease Hospital, Jinfeng District, Yinchuan City, Ningxia Hui Autonomous Region, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To analyze the patients with severe craniocerebral injury by using the transitional nursing mode for hospitalization guidance, and to provide suggestions for patients' early recovery. **Methods** 40 patients with severe craniocerebral injury admitted from December 2023 to November 2024 were selected; the control group adopted the transitional nursing mode to compare the clinical nursing effect. **Results** The psychological anxiety and depression scores in the observation group were lower than those in the control group, and the contrast difference was significant ($P < 0.05$); moreover, the incidence of adverse events in the observation group was lower than the control group, and the contrast difference was significant ($P < 0.05$). Finally, the nursing satisfaction score was higher than the control group, with significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of implementing transitional nursing mode for patients with severe craniocerebral injury is helpful to relieve patients' tension, prevent adverse events and ensure patient safety.

【Keywords】 Transitional nursing model; Patients with severe craniocerebral injury; Intensive care; Nursing satisfaction

重症颅脑损伤是临床上比较严重的一种疾病, 其脑部组织在脑出血、脑挫伤、颅内压增高等诸多因素作用下受到损害^[1]。大多数颅脑损伤患者出现昏迷状态, 容易发生误吸或呕吐物阻塞呼吸道, 引发呼吸道梗阻^[2], 甚至会增加窒息风险, 危及患者生命。在护理模式中采用过渡期护理模式, 指的是患者介于治疗与康复阶段。通过改善诊疗环境、做好转运相关工作, 能提升护理质量。过渡期护士则需要重视工作的连续性, 预防并发症, 确保患者从重症监护室转到其他护理单元时

有较安全的管理成果, 特别是危重患者的护理工作, 当做好协调指导, 防止出现风险事件导致患者死亡^[3]。鉴于此, 选取 2023 年 12 月至 2024 年 11 月收治的重度颅脑损伤患者 40 例, 重点讨论过渡期护理模式的效果, 现将内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 12 月至 2024 年 11 月收治的重度颅脑损伤患者 40 例, 按照随机数表法分为 2 组, 观察组

男 11 例, 女 9 例, 年龄 44—80 岁, 平均 (63.07±4.77) 岁, 平均病程 (6.92±0.63) 小时; 对照组中男 12 例, 女 8 例, 年龄在 46—80 岁, 平均 (63.13±4.89) 岁, 平均病程 (7.04±0.51) 小时。两组患者一般资料对比差异不大。

纳入标准: (1) 患者检查各项资料齐全, 且对本次调研知情, 同意参与。(2) 患者清醒阶段有正常的认知和意识, 与医护人员沟通病情。(3) 患者有家属陪同手术治疗。

排除标准: (1) 患者伴有传染病或者癌症等不治之症; (2) 患者伴有精神类疾病, 严重的心理疾病, 认知行为无法一致; (3) 患者中途由于自身原因退出。

1.2 干预方法

对照组采用基础护理, 密切监测患者的脉搏、体温等关键性指标, 及时发现异常情况, 立即通知医生。同时, 还要定期检查导管的固定情况。另外, 视患者的具体情况, 采取科学的饮食管理。

观察组采用过渡期护理模式, 成立专项小组由护士长、专科护士、骨干护士共同组成并进行过渡期护理模式的培训, 制定护理计划表。同时设立过渡期护士, 明确其职责和工作。内容在过渡期护理中需要针对重度颅脑损伤患者进行病情评估。明确护理需求和注意事项, 并与患者和家属进行沟通讲解疾病治疗的方案和要点。在过渡期还要关注患者的身心变化, 给予心理辅导, 保持患者情绪状态的稳定, 在监测患者生命体征时应当做好记录, 询问患者的感受, 深入了解病情情况, 并耐心解答关于疾病治疗的疑惑。通过放松训练, 护理人员可以指导患者进行一些深呼吸、冥想等的放松训练, 在放松训练下, 患者的焦虑和抑郁情绪会得到最大程度地缓解。过渡期护理通常为一周, 但也要结合患者实际情况, 进行气道管理、肠内营养支持、留置管护理等, 为患者制定科学的护理计划表。

1.3 评价标准

1.3.1 对比患者心理状态

采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)

评估患者的心理状态。SAS 和 SDS 均包含 20 个条目, 采用 4 级评分法 (1~4 分), 标准分≥50 分表示存在焦虑或抑郁情绪, 得分越高表示焦虑或抑郁程度越重。

1.3.2 对比患者并发症

常见的有人工气道阻塞、肺部感染、压疮、皮疹、误吸、意外脱管等。

1.3.3 对比患者满意度评价

由本院自制问卷调研量表, 在患者病情稳定时可选用纸质问卷或者问卷星 (电子问卷表) 进行填写。在问卷设计时, 包括病房环境 (地面清洁、室内消毒、室内通风换气)、服务态度 (服务礼仪、服务用语)、康复指导 (被动关节活动、肌力训练、平衡训练) 以及健康宣讲 (疾病注意事项、询问患者感受) 等方面。分值高, 则护理满意度高。

1.4 统计方法

采用 SPSS 26.0 统计分析本次实验的数据, 其中计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 通过 t 值验证, 计数资料用 [(n) %] 表示, 通过卡方检验 (χ^2 检验) 验证, 若两组数据之间存在统计学差异, 则 p 值 < 0.05。

2 结果

2.1 对比患者心理状态

观察组患者的心理焦虑和抑郁情绪评分低于对照组, 对比差异显著 (P < 0.05); 见表 1。

2.2 对比患者不良事件发生率

观察组患者不良事件发生率低于对照组, 对比差异显著 (P < 0.05)。见表 2。

2.3 对比患者护理满意度评价

观察组患者护理满意度评分为 (93.22±3.41) 分, 对照组则为 (87.59±4.91) 分, 对比差异显著 (P < 0.05)。

3 讨论

重型颅脑损伤通常是因工伤事故、高空坠落、交通事故等外伤所引起的, 起病突然, 病情发展迅速, 多数患者会出现昏迷, 丧失意识, 口腔、呼吸道分泌物无法自行排出, 常引发呼吸道梗阻, 增加肺部感染的风险, 导致患者的脑组织损害加重, 死亡风险显著增加^[4]。

表 1 两组患者心理状态评估比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	20	21.51±4.22	7.32±2.132	19.85±3.96	6.89±2.08
对照组	20	20.93±3.84	14.63±3.54	19.28±3.55	12.43±2.81
t	-	0.672	10.542	0.714	8.896
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者不良事件发生率对比 (例, %)

组别	人工气道阻塞	误吸	压疮	意外脱管	发生率
对照组 (n=20)	1	2	4	1	8 (40.00%)
观察组 (n=20)	0	1	1	0	2 (10.00%)
χ^2					4.800
P					<0.05

在抢救呼吸道阻塞过程中通常应用气管切开术,同时该术式也是重症颅脑受损昏迷患者一种必要的救治措施,通过气管切开,建立人工气道,维持患者正常呼吸,挽救患者生命^[5]。除了手术治疗外,做好患者的护理指导也十分重要。在众多护理模式中,过渡期护理模式的应用越来越多,针对重度颅脑损伤患者实施该项护理指导,有助于患者适应病房环境和治疗,提升工作效率,更好地协调工作,确保护理连续。

在临床护理中,重度颅脑损伤患者 ICU 治疗的主要原因有误吸、二次手术或者存有人工气道阻塞问题,在过渡期护理过程中,不仅要制定详细的护理计划和患者观察表,还应当提升护理人员的工作水平,做好巡房检查^[6]。特别是在当下医患矛盾突出,对于 ICU 患者在治疗过程中存在不少安全隐患,在过渡期护理中强调运转质量,正确评估患者的病情,确保治疗方案有效^[7]。在这期间所实施的护理服务需要考虑患者的心理状态,提升患者的满意度。从本次调研中,观察组患者的情绪状态更稳定,究其原因,在过渡期护理中,护理人员具有较好的沟通能力和应变能力,针对患者提出的问题进行耐心地解答,在信息整理上更全面,在工作交接上更细致,这有助于提升医疗照护质量,患者的心理压力有所缓解,配合度更高^[8]。特别是在连接 ICU 和普通病房时,应当搭建好桥梁,为患者提供情感支持,发挥过渡期护士的作用,缓解患者转运期间的压力和焦虑感。有学者提出,对于重症颅脑损伤患者,护理人员的密切监测,悉心照顾可以让患者感受到安全,有保障^[9]。值得一提的是,在患者入院初期病情重,在焦虑、恐惧情绪的影响下还会出现畏缩,抗拒治疗,且不同患者的情绪状态不一,性格存有差异,需求不同,家属也缺乏心理准备,这些都会导致治疗配合度不高^[10]。在过渡期护理下,不仅加强了护理人员知识与技能,也提升了科室专项护理能力,故而,从不良事件发生率上看,观察组患者低于对照组,说明护理工作开展有效,能及时发现问题,积极预防,促使患者从危险状态平稳地过渡到安全期。

综上所述,针对重度颅脑损伤患者实施过渡期护

理模式的效果显著,有助于缓解患者的紧张情绪,预防不良事件,保障患者安全。

参考文献

- [1] 史丽华. 以循证理论为基础的针对性护理干预在重度颅脑损伤患者中的应用[C]// 南京康复医学会. 第七届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(四). 常州市武进中医医院, 2024: 7.
- [2] 彭小梅,李志达.综合护理干预对重型颅脑损伤术后气管切开效果及并发症分析[J].智慧健康,2020,6(23):136-137+150.
- [3] 葛红. 重度颅脑损伤患者重症监护优质护理干预的效果观察 [J]. 中华养生保健, 2023, 41 (14): 147-149.
- [4] 齐媛媛,魏秀梅. 基于 FMEA 模式下呼唤式护理干预在重度颅脑损伤昏迷患者中的护理效果 [J]. 中国医学创新, 2023, 20 (05): 89-92.
- [5] 陶杨. 多学科护理在 ICU 重度颅脑损伤合并肺部感染患者中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (03): 171-173+177.
- [6] 张萍,卢翠,祝玉. 以循证理论为基础的针对性护理干预在重度颅脑损伤患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29 (01): 162-164.
- [7] 于瑞雪. “一病一品”护理在重度颅脑损伤术后昏迷患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2022, 34 (11): 171-173.
- [8] 张珊珊. 优质护理对急诊重度颅脑损伤患者护理的临床效果观察 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21 (11): 1986-1988.
- [9] 唐君燕. 过渡期护理模式在重度颅脑损伤患者重症监护过渡护理中的应用疗效评价 [J]. 中国农村卫生, 2020, 12 (14): 77.
- [10] 罗青,聂玉平,陈佳琪,等. 呼唤式护理在重症颅脑损伤昏迷病人的应用进展 [J]. 中国微侵袭神经外科杂志, 2020, 25 (06): 285-288.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS