

人性化护理在新生儿护理中的效果

王燕

滨州医学院附属医院 山东滨州

【摘要】目的 人性化护理在新生儿护理中的效果。**方法** 自2020年度1月至2021年1月选择74例在我科室娩出的新生儿进行调研，新生儿娩出后对其实施护理干预，根据护理手段将其命名为2组，每组均纳入37例病人。按照护理举措将其命名为常规组与调研组，常规组所采用的护理方案为传统常规护理，调研组所采用的护理方案为人性化护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** (1)常规组护理满意评分与调研组护理满意评分对照，常规组评分结果较低，调研组评分结果高，两组对照存有差异，($P<0.05$)。(2)常规组排便时间长于调研组、胎便转黄时间长于调研组、体温波动幅度大于调研组，两组对照存有差异，($P<0.05$)。(3)调研组不良事件发生率为2.7%，常规组不良事件发生率高于调研组，两组对照存有差异，($P<0.05$)。**结论** 人性化护理在新生儿护理中实施效果优异，此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 人性化护理；新生儿；护理效果

The effect of humanized nursing in neonatal nursing

Yan Wang

Affiliated Hospital of Binzhou Medical College, Binzhou, Shandong

【Abstract】 Objective To evaluate the effect of humanized nursing in neonatal nursing. **Methods** From January 2020 to January 2021, 74 neonates who were delivered in our department were selected for investigation. Nursing intervention was performed on the neonates after delivery. They were named as 2 groups according to the nursing methods, and 37 cases were included in each group. patient. According to the nursing measures, they were named as routine group and investigation group. The nursing plan adopted by routine group was traditional routine nursing, and the nursing plan adopted by investigation group was humanized nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results** (1) The nursing satisfaction score of the routine group was compared with the nursing satisfaction score of the investigation group. The score of the routine group was lower, and the score of the investigation group was higher. There was a difference between the two groups ($P<0.05$). (2) The defecation time of the routine group was longer than that of the investigation group, the time of turning yellow meconium was longer than that of the investigation group, and the fluctuation range of body temperature was greater than that of the investigation group. There were differences between the two groups ($P<0.05$). (3) The incidence of adverse events in the investigation group was 2.7%, and the incidence of adverse events in the routine group was higher than that in the investigation group, and there was a difference between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** Humanized nursing has an excellent effect in neonatal nursing, and this scheme is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Humanized nursing; Neonatal; Nursing effect

新生儿从出生至28天以内均为新生婴儿，临床将其称之为新生儿。从预防医学视角来讲，人体免疫机制是抵御外界而来的病毒、细菌，是身体发现病毒后将其“驱逐”的生理反应^[1]。新生儿刚刚与

母体分离，成为独立个体存刚刚于世界接触的第一时间，其自身的营养均来自于母体供给，新生儿自身免疫系统发育并不完全，而且免疫力低下，于外界病原尚未有任何接触，容易被感染而患上各种疾

病,例如新生儿肺炎等^[2,3]。由于新生儿个体特护,在分娩后要对其实施护理干预,通常情况下临床会采用常规、传统护理,但我科室为了更好的护理新生儿而采用人性化护理。为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2020年度1月至2021年1月选择74例在我科室娩出的新生儿进行调研,具体实施情况、结果分析,见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自2020年度1月至2021年1月选择74例在我科室娩出的新生儿进行调研,新生儿娩出后对其实施护理干预,根据护理手段将其命名为2组,每组均纳入37例新生儿。按照护理举措将其命名为常规组与调研组。常规组:n=37例,男:n=18例、女:n=19例,日龄在1天至4天,平均日龄为2.51天;研究组:n=37例,男:n=19例、女:n=17例,日龄在1天至3天,平均日龄为2.29天。纳入新生儿之间的一般资料对照,并无明显差异(P>0.05)。

1.2 方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理,即为基础护理。

调研组所采用的护理方案为人性化护理,具体如下:

(1)安全护理:首先护理人员应根据我科室相关政策、规章制度,定期检查科室所使用的器械,对于科室所缺少的用品及时补充,另外我科室护理人员还应按时、定期参与到我科室或我院所组织的培训中。

(2)健康教育:护理人员应根据新生儿家属文化程度,选择简单易懂的语言为新生儿护理实施教育,例如新生儿保暖教育、新生儿喂养教育、新生儿皮肤护理、新生儿衣着等,护理人员应选择常见且具有代表性的护理错误事件进行讲述,首先为新生儿家属介绍此事例错误点,另外向其讲述此护理错误事件给新生儿带来的不良影响,最后为其普及正确的护理方式。同时,护理人员向新生儿家属做好示范,例如新生儿洗浴步骤,在讲述、演示过程中,护理人员要强调护理中,新生儿家属完全掌握此护理步骤后再继续下一个护理手段的讲述。

(3)新生儿护理:首先对新生儿实施心理干预,新生儿娩出后使用婴儿睡袋包裹新生儿,根据实际情况适当舒展新生儿四肢,使新生儿四肢能够接触

到外界的环境,另外调整新生儿睡姿,据有关资料证实多方位睡姿可促使新生儿视觉发育、大脑发育,护理人员应在不影响新生儿睡眠质量、身体发育基础上按时、定期为新生儿翻身、偏转头向。另外还应观察新生儿情绪反应,如果新生儿发生啼哭不止情况,如果新生儿为无缘由啼哭,护理人员应将新生儿抱起,轻轻拍打后背,使其尽快入睡,如果新生儿是因排便、排尿而产生不适感而啼哭应尽快更换纸尿裤。除上述护理外,还应让母亲与新生儿多接触,母亲应主动亲吻、抚摸新生儿。

(4)新生疾病预后护理:新生儿离开母体,独立生存后,一时间对于外界适应情况较差,而且容易受到细菌感染,而诱发与引起各种疾病,如细菌性败血症、肺炎等疾病,为此护理人员要重视疾病的预防,肺炎预防,要告知新生儿家属严禁患有呼吸道传染性疾病者探望新生儿,如果产妇存在呼吸道感染情况要告知产妇与新生儿隔离。细菌性败血症预防,部分新生儿在分娩后受到母产道细菌群与外界细菌感染,新生儿在分娩出4天至7天内出现细菌性败血症的症状,为此护理人员要格外重视预防,在分娩出1天至2天对其实施各项检查,提高居住环境卫生管理。

(5)抚触护理:①国际标准抚触方式与方法:护理人员从新生儿面部逐一抚触到胸腹、手足、四肢,抚触力度由轻至重,在与新生儿肌肤相基础时候要轻轻揉搓。②游泳抚触方法:新生儿刚刚娩出后都具有亲水、喜水的特征,为此护理人员应将游泳、洗浴与抚触相结合,在新生儿吃奶后要提前做好游泳准备,新生儿在水中一边活动一边对新生儿实施抚触与按摩。

(6)喂养护理:新生儿出生后应尽早开始喂养,新生儿喂养方式以母乳为主,护理人员要告知产妇母乳喂养重要性,使其能够做到早吸吮、早接触、早开奶,鼓励母亲尽早让新生儿吮吸,喂养初期,喂养次数、喂养时间没有特点的规定,新生儿哭闹、产妇涨奶均可以喂养。如果产妇存在母乳不充分情况,应配合奶粉喂养,根据奶粉标准进行调配,但需要注意奶瓶等用具的消毒。

1.3 指标观察

(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值为百分,得分越高证明新生儿家属对于本次护理越为满意。

(2) 护理效果: 从排便时间、胎便转黄时间、体温波动幅度方面进行分析, 血样饱和度越高说明新生儿情况越为理想, 胎便转黄时间越少说明情况越好, 体温波动幅度越低说明情况越好。

(3) 不良事件发生率分析: 不良事件为湿疹、皮肤感染, 采用计算方式进行, 分析构成比。

(4) 生长发育情况方面进行分析, 生长发育包含了头围、身长以及体重。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理, 对于技术资料以 (n, %) 表示, χ^2 检验, 计量资料 (均数 \pm 标准差) 表示, t 检验, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、调研组护理满意评分结果对照

常规组: n=37 例, 发放与回收 37 份有效问卷, 经统计问卷结果证实, 新生儿家属满意本次护理, 同时给予 80.76 ± 1.59 分护理满意评分; 调研组: n=37 例, 发放与回收 37 份有效问卷, 经统计问卷结果证实, 新生儿家属十分满意本次护理, 同时给予 92.11 ± 1.69 分护理满意评分, 常规组护理满意评分与调研组护理满意评分对照, 常规组评分结果较低, 调研组评分结果高, 两组对照存有差异, ($P < 0.05$)。

2.2 常规组、调研组护理效果对照

常规组: 新生儿排便时间为 4.01 ± 1.09 次/天、胎便转黄时间为 65.19 ± 11.19 h、体温波动幅度为 0.91 ± 0.25 °C; 调研组: 新生儿排便时间为 5.67 ± 1.26 次/天、胎便转黄时间为 45.49 ± 10.19 h、体温波动幅度为 0.19 ± 0.09 °C, 常规组排便时间长于调研组、胎便转黄时间长于调研组、体温波动幅度大于调研组, 两组对照存有差异, ($P < 0.05$)。

2.3 常规组、调研组不良事件发生率对照

常规组: n=37 例, 不良事件发生例数: n=8 例, 湿疹: n=5 例、皮肤感染: n=3 例, 发生率为 8/37 (21.62%); 调研组: n=37 例, 不良事件发生例数: n=1 例, 湿疹: n=1 例, 发生率为 1/37 (2.7%), 常规组不良事件发生率为 21.62%, 调研组不良事件发生率为 2.7%, 常规组不良事件发生率高于调研组, 两组对照存有差异, ($P < 0.05$)。

2.4 生长发育情况对照

常规组: 新生儿头围为 40.31 ± 1.12 cm、身长为 61.59 ± 2.18 cm、体重为 6.98 ± 1.29 kg; 调研组: 新

生儿头围为 41.69 ± 1.91 cm、身长为 65.32 ± 2.29 cm、体重为 7.99 ± 1.58 kg, 常规组新生儿头围、身长、体重均低于调研组, 两组对照存有差异, ($P < 0.05$)。

3 讨论

新生儿本就属于特殊群体, 而且新生儿并无自理能力, 喂养、穿衣、排便均需要大人亲力亲为^[4]。另外, 新生儿具备抵抗力低、免疫力低的特点, 为此要对其实施有效的护理干预, 保证其生长发育^[5]。通常情况下, 临床常用护理干预方案为传统常规护理, 这种护理方案虽然有效, 但实施效果不太理想^[6]。为了提高护理效果, 我科室则采用人性化护理干预。人性化护理干预属于新型护理干预, 在实施期间可有效的弥补传统常规护理的不足之处, 还能够保留其优势^[7]。人性化护理干预中, 通过安全护理, 保证科室所用物品的充足, 在新生儿出现意外事件后能够第一时间协助医生抢救新生儿。通过健康教育提高新生儿家属对于护理常识、护理知识的了解程度, 使患儿家属能够独立的为新生儿提供护理, 为新生儿回到家中后仍可得到舒适护理打下基础。在新生儿护理中, 通过心理干预可降低新生儿不安感, 同时促使新生儿身心发育。通过新生疾病预后护理, 可预防新生儿肺炎等疾病的发生率。通过抚触护理, 可促使新生儿发展。通过喂养护理, 可提高母乳喂养成功率, 而且新生儿在娩出后产妇应尽早开奶用母乳喂养新生儿, 可保证热量供给的充分。对于不愿母乳喂养者, 要为新生儿家属进行教育, 告知其母乳是最佳的天然食品, 而且母乳中含有各种营养物质, 例如碳水化合物、脂肪、蛋白质以及维生素、矿物质、水分等, 并且比例适当, 质地优良, 最易于新生儿消化吸收。

本次调研结果证实: (1) 常规组护理满意评分与调研组护理满意评分对照, 常规组评分结果较低, 调研组评分结果高, 两组对照存有差异, ($P < 0.05$), 此结果说明调研组所采用的护理方案更为理想, 可拉近与新生儿家属之间的距离, 提高满意程度。(2) 常规组排便时间长于调研组、胎便转黄时间长于调研组、体温波动幅度大于调研组, 两组对照存有差异, ($P < 0.05$), 此结果充分表明调研组所采用护理方案的优越性, 促使胎儿发育。(3) 调研组不良事件发生率为 2.7%, 常规组不良事件发生率高于调研组, 两组对照存有差异, ($P < 0.05$), 此结果充分表明调研组护理方案的优越性, 可降低不良事件

发生率,提高护理质量。

综上所述,人性化护理在新生儿护理中实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 范红玲. 人性化护理模式在新生儿肺炎患儿护理中的临床效果[J]. 黑龙江科学,2021,12(2):74-75. DOI:10.3969/j.issn.1674-8646.2021.02.027.
- [2] 李丹,王倩. 人性化护理模式对新生儿肺炎护理中的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021,21(25):367-368. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2021.25.166.
- [3] 郝秋丽. 茵栀黄辅助光照治疗新生儿黄疸的人性化护理探究[J]. 系统医学,2021,6(18):163-166. DOI:10.19368/j.cnki.2096-1782.2021.18.163.
- [4] 曹蓉蓉. 复方异丙托溴铵溶液配合人性化护理干预治疗新生儿肺炎的可行性[J]. 北方药学,2021,18(1):59-60, 86. DOI:10.3969/j.issn.1672-8351.2021.01.024.
- [5] 刘世嫻,赵红梅. 人性化护理服务在新生儿肺炎护理中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(27):156-1

58. DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202127051.

- [6] 屈红,韩玲,党菊会. 人性化综合护理在新生儿黄疸中的应用效果研究[J]. 贵州医药,2020,44(1):135-136. DOI:10.3969/j.issn.1000-744X.2020.01.058.
- [7] 叶欢. 人性化护理模式在新生儿肺炎护理中的综合效果观察[J]. 中国继续医学教育,2020,12(19):192-193. DOI:10.3969/j.issn.1674-9308.2020.19.081.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月8日

引用本文: 王燕,人性化护理在新生儿护理中的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 107-110
DOI: 10.12208/j.cn.20220148

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS