

## 袋鼠式护理对早产儿神经行为及体格发育的影响

吴盼

湖北省妇幼保健院 湖北武汉

**【摘要】目的** 探讨对早产儿应用袋鼠式护理对其神经行为及体格发育的影响。**方法** 选取2022年8月~2023年8月间我院早产儿90例，使用随机对照方式分为对照组（常规护理）和实验组（袋鼠式护理）各45例，对比两组早产儿护理情况。**结果** 实施护理干预后，实验组患儿神经行为状况（行为能力、一般反应、原始反射、被动肌张力和主动肌张力）、体格发育情况（头围增长、身长增长和体质量增长）和智力发育情况（智力发育和心理运动发育）均显著优于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 临床对早产儿实施袋鼠式护理能够显著改善早产儿神经行为，优化早产儿体格和智力的正常发育，具有应用价值。

**【关键词】** 袋鼠式护理；早产儿；神经行为；体格发育

**【收稿日期】** 2024年7月22日

**【出刊日期】** 2024年8月22日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240384

### The effect of kangaroo style care on the neurobehavioral and physical development of premature infants

Pan Wu

Hubei Maternal and Child Health Hospital, Wuhan, Hubei

**【Abstract】 Objective** To investigate the effects of kangaroo nursing on neurobehavior and physical development of premature infants. **Methods** A total of 90 preterm infants in our hospital from August 2022 to August 2023 were selected and divided into control group (routine nursing) and experimental group (kangaroo nursing) with 45 cases in each group by randomized control method. **Results** After nursing intervention, neurobehavioral status (behavioral ability, general response, primitive reflex, passive muscle tone and active muscle tone), physical development (head circumference growth, length growth and body mass growth) and intellectual development (intellectual development and psychomotor development) in experimental group were significantly better than those in control group. The differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Kangaroo nursing for preterm infants can significantly improve neurobehavior and optimize normal physical and intellectual development of preterm infants, which has practical value.

**【Keywords】** Kangaroo nursing; Premature infants; Neurobehavior; Physical development

随着医学技术的进步，早产儿的存活率逐年提高，但早产儿出生后仍面临一定挑战。其中神经行为和体格发育的问题尤为突出<sup>[1]</sup>。神经行为发育是指儿童大脑和神经系统的发育过程，这其中包括感知、运动、语言、情感和社会行为等多个方面。早产儿由于在母体内发育时间不足，大脑和神经系统的发育可能会受到影响。他们可能会出现肌张力低下、反应迟钝、注意力不集中等问题<sup>[2]</sup>。体格发育则指儿童的身高、体重、头围等生理指标的增长情况。早产儿由于出生时体重和身高均低于足月儿，在生长发育的过程中可能会面临追赶生长的情况<sup>[3]</sup>。由于神经行为发育和体格发育不良对早产儿影响较大，需要进行有效的护理干预。近年来，袋鼠式护理在早产儿的临床护理中展现了一定优势<sup>[4]</sup>。本研

究中即分析了对早产儿使用袋鼠式护理对其神经行为和体格发育的影响，具体如下：

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选取2022年8月~2023年8月间我院早产儿90例，使用随机对照方式分为对照组（常规护理）和实验组（袋鼠式护理）各45例。对照组早产儿含男性24例，女性21例；出生年龄26~33周，平均 $(31.08 \pm 1.21)$ 周；体质量 $1.4 \sim 2.5 \text{ kg/m}^2$ ，平均 $(1.95 \pm 0.46) \text{ kg/m}^2$ 。

实验组早产儿含男性23例，女性22例；出生年龄25~34周，平均 $(31.95 \pm 1.08)$ 周；体质量 $1.5 \sim 2.5 \text{ kg/m}^2$ ，平均 $(1.96 \pm 0.85) \text{ kg/m}^2$ 。两组早产儿一般资料

经统计学分析显示,其组间差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有临床可比性。研究纳入早产儿家属均对研究内容知情同意,同时研究已经医学伦理委员会审批。

### 1.2 方法

对照组中早产儿使用常规护理方式干预:在早产儿出生后及时做好保温处理,对其进行先天性疾病筛查、喂养护理、皮肤护理、预防感染、监测其生命体征等。实验组中早产儿则加用袋鼠式护理干预,措施包含:

(1)环境准备:确保病房或护理区域的温度和湿度适宜。早产儿的体温调节能力较弱,因此,环境的温度应保持在 $24-26^{\circ}\text{C}$ 之间,湿度保持在 $50\%-60\%$ 之间。同时定期监测并调整温度和湿度,以保持稳定的环境。要选择一个安静、无干扰的区域,以便母亲和早产儿可以安心地进行皮肤接触。同时确保袋鼠式护理的环境安全,无锐利的边角、无滑动的风险,且病床边缘应安装防护栏。此外,床铺应柔软、舒适,以提供最佳的支撑。

(2)母亲准备:告知母亲实施袋鼠式护理的作用、过程、袋鼠式护理的正确姿势、注意事项以及可能遇到的问题,取得其同意。确保母亲的身体状况良好,没有传染病或其他不适宜接触早产儿的疾病。计划实施前让其保持良好的心态和充足的睡眠,以保证有足够的精力进行袋鼠式护理。实施时让母亲穿着宽松舒适的衣服,并清洁双手和乳房。

(3)早产儿准备:在进行袋鼠式护理前,对早产儿健康状况进行评估,包括体温、心率、呼吸、血压等生理指标的检查。只有当早产儿的生理状况稳定,才能安全地进行袋鼠式护理。要对其进行身体检查,确保没有感染或其他疾病。实施时早产儿需要穿着柔软舒适的衣物,并保持清洁干燥。

(4)护理过程:调高室内温度,控制在 $24-26$ 摄氏度。将护理垫放在母亲身下,提供舒适的支撑,并防止汗水或尿液弄湿床单。母亲将早产儿防止于两侧乳房之间,确保他们的头部稍微高于身体,将其头部朝着

一边略倾斜,以防止窒息。并用布袋或专门的袋鼠式护理服将早产儿包裹住。母亲两只手臂分别放置在早产儿背部和臀部给予支撑。在护理过程中,指导母亲保持稳定的姿势和心情,避免过度活动或情绪波动对早产儿造成影响。同时,护理人员在旁定期观察早产儿的反应和情况,如有异常及时采取措施。

(5)护理时间:时间根据母亲和早产儿的情况进行调整。每次护理时间可以在 $1-2$ 小时左右,每天可以进行多次。

### 1.3 观察指标

(1)对比护理干预后早产儿神经行为状况,主要使用新生儿神经行为NBNA量表进行评估,观察记录其行为能力、一般反应、原始反射、被动肌张力和主动肌张力,分值 $0-10$ 分,分数越高则代表早产该项神经行为越好。

(2)对比护理干预后早产儿体格和智力发育情况。其中体格发育情况主要观察记录其头围增长、身长增长和体质量增长情况。智力发育情况主要以早产儿智力发育测查和运动发育测查进行。分别用智力发育指数(MDI)和心理运动发育指数(PDI)进行评估,分数越高则代表早产儿智力发育越好。

### 1.4 统计学分析

统计学分析:使用SPSS22.0软件进行数据分析。研究中所产数据均为计量资料,其表现方式为“ $\bar{x} \pm s$ ”,同时纳入统计学分析软件以 $t$ 进行检验,数据差异 $P<0.05$ 时表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 神经行为情况对比

通过分析显示,实验组早产儿行为能力、一般反应、原始反射、被动肌张力和主动肌张力均优于对照组,组间差异均存在统计学意义( $P<0.05$ ),如表1:

### 2.2 体格和智力发育情况对比

通过分析显示,实验组早产儿体格发育情况优于对照组,且智力发育MDI和PDI评分均高于对照组,组间差异均存在统计学意义( $P<0.05$ ),如表2:

表1 实验组和对照组的神经NBNA情况对比( $\bar{x} \pm s$ )

观察指标	实验组 (n=45)	对照组 (n=45)	$t$	$P$
行为能力(分)	$8.31 \pm 0.84$	$5.61 \pm 1.03$	13.627	0.001
一般反应(分)	$8.65 \pm 0.81$	$6.47 \pm 1.21$	10.043	0.001
原始反射(分)	$7.82 \pm 0.60$	$5.14 \pm 1.04$	14.973	0.001
被动肌张力(分)	$8.03 \pm 0.61$	$6.21 \pm 1.06$	9.983	0.001
主动肌张力(分)	$9.04 \pm 0.58$	$6.31 \pm 0.76$	19.156	0.001

表2 实验组和对照组体格和智力发育情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

观察指标	研究组 (n=45)	对照组 (n=45)	t	P	
体格发育情况	头围增长 (1/cm)	3.21 ± 1.45	2.21 ± 1.22	3.540	0.001
	身长增长 (1/cm)	6.55 ± 2.61	5.40 ± 1.56	2.537	0.013
	体质量增长 (m/kg)	2.53 ± 1.41	1.20 ± 0.33	6.161	0.001
智力发育情况	MDI (分)	114.71 ± 10.16	94.21 ± 5.16	12.068	0.001
	PDI (分)	98.74 ± 8.13	91.21 ± 5.11	5.260	0.891

### 3 讨论

早产儿,也称为未成熟儿,指的是在妊娠满28周至不满37周之间出生的新生儿。他们通常需要在医院的新生儿重症监护室(NICU)接受额外的护理和观察。早产儿的出现可能由多种因素导致,包括母体健康问题、妊娠并发症、意外早产等。由于这些婴儿在母体内的发育时间较短,他们可能面临一系列健康问题,如低出生体重、呼吸困难、喂养困难、视力和听力问题等。此外,早产儿还可能面临长期的发展挑战,如学习困难、行为问题和心理健康问题。随着医学技术的不断进步,早产儿的存活率得到了显著提高。然而,早产儿在神经行为、体格发育方面仍然面临着诸多挑战。近年来,袋鼠式护理作为一种新型的护理方式,逐渐受到医学界的关注。

袋鼠式护理,又称为皮肤接触护理,是指将早产儿紧密地贴在母亲(或其他亲属)的胸前,通过皮肤与皮肤的直接接触,为早产儿提供温暖、安全和营养支持<sup>[5]</sup>。这种护理方式模仿了袋鼠母亲哺育幼崽的行为,因此得名<sup>[6]</sup>。袋鼠式护理的特点在于其亲密性、持续性和自然性,有助于早产儿建立稳定的生理和心理环境。在这种护理模式下,早产儿能够感受到母亲的心跳、呼吸和体温,这些刺激有助于他们建立与外界环境的联系,促进神经系统的成熟<sup>[7]</sup>。同时,袋鼠式护理能够提供持续的、稳定的情感支持和环境刺激,有助于早产儿大脑的发育和神经网络的建立<sup>[8]</sup>。此外,在袋鼠式护理过程中,早产儿与母亲之间的情感交流得以加强,有助于提高其认知能力和社交技能。皮肤接触还能促进早产儿的神经递质分泌,如催产素和多巴胺等,这些神经递质对大脑发育和智力发展具有关键作用<sup>[9]</sup>。

综上所述,袋鼠式护理对早产儿神经行为、体格发育和智力发育具有显著优势。这种护理方式不仅能够提供温暖、安全、稳定的成长环境,还能促进早产儿与母亲之间的情感联系和互动。

### 参考文献

- [1] 刘苹. 新生儿袋鼠式护理对早产儿的影响探讨[J]. 基层医学论坛,2023,27(30):38-40.
- [2] 魏珂,白妙琴. 袋鼠式护理对早产儿生长发育及神经行为的影响[J]. 临床研究,2023,31(2):168-171.
- [3] 赵黎. 袋鼠式护理对早产儿生长发育的影响[J]. 中外医药研究,2023,2(4):104-106.
- [4] 孙彩霞,王晓燕,李胜玲,等. 新生儿早期基本保健对早产儿6个月内生长发育的影响[J]. 护理实践与研究,2022,19(16):2407-2411.
- [5] 程海萍,谢映梅,赖春红. 袋鼠式护理模式对N-CPAP辅助通气超早产儿神经行为及体格发育的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2022,7(48):90-93.
- [6] 巨海春,赵元会. 袋鼠式护理联合抚触干预对早产儿睡眠质量及生长发育的影响[J]. 医学临床研究,2021,38(12):1882-1884.
- [7] 高海婷,张雪峰,张小芹,等. 袋鼠式护理干预对早产儿体格发育及静脉穿刺疼痛的影响[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(20):161-163.
- [8] 周王芳,李萍. 袋鼠式护理对早产儿神经行为发育及体格发育情况影响分析[J]. 医药高职教育与现代护理,2020,3(6):462-465.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS