

试管婴儿孕产妇特殊心理分析及护理策略

贺兰钦, 刘薇, 申少元, 龙旭, 邓桂艳*

中国人民解放军联勤保障部队第 924 医院 广西桂林

【摘要】目的 探析试管婴儿孕产妇特殊心理及护理策略。**方法** 将于 2022 年 1 月-2023 年 1 月期间到我院就诊的 50 例试管婴儿孕产妇为研究对象, 将其设为实验组。对上述对象的相关资料予以回顾性分析, 采取 SCL-90 症状自评量表分析试管婴儿孕产妇的特殊心理, 并采取相应的护理措施, 且与 2022 年 1 月之前的 50 例试管婴儿孕产妇(参考组)予以对比。**结果** 实验组早产率、妊娠终止率低于参考组($P<0.05$), 顺产率高于参考组($P<0.05$)。**结论** 通过分析试管婴儿孕产妇的特殊心理, 采取相应的护理措施, 可对试管婴儿孕产妇的妊娠结局予以改善。

【关键词】 试管婴儿; 孕产妇; 特殊心理; 护理策略

【收稿日期】 2025 年 1 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250071

Special psychological analysis and nursing strategies for pregnant women undergoing in vitro fertilization

Lanqin He, Wei Liu, Yuanshao Shen, Xu Long, Guiyan Deng*

924 Hospital of the Joint Service Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Guilin, Guangxi

【Abstract】Objective To explore the special psychology and nursing strategies of pregnant women undergoing in vitro fertilization. **Methods** 50 pregnant women who received IVF treatment at our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as the research subjects and set up as the experimental group. A retrospective analysis was conducted on the relevant data of the above-mentioned subjects, and the SCL-90 symptom self-assessment scale was used to analyze the special psychology of pregnant women undergoing in vitro fertilization, and corresponding nursing measures were taken. The results were compared with 50 pregnant women undergoing in vitro fertilization before January 2022 (reference group). **Results** The premature birth rate and pregnancy termination rate in the experimental group were lower than those in the reference group ($P<0.05$), and the vaginal delivery rate was higher than that in the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** By analyzing the special psychology of pregnant women undergoing in vitro fertilization and taking corresponding nursing measures, the pregnancy outcomes of pregnant women undergoing in vitro fertilization can be improved.

【Keywords】 In vitro fertilization; Pregnant women; Special psychology; Nursing strategy

随着辅助生殖技术的不断发展, 试管婴儿已成为解决不孕不育问题的重要手段。然而, 试管婴儿孕产妇在经历了一系列医疗干预后, 往往面临着巨大的心理压力和情绪波动^[1]。这些特殊心理问题不仅影响孕产妇的身心健康, 还可能对试管婴儿的成功率和妊娠结局产生不利影响^[2-3]。因此, 对试管婴儿孕产妇进行特殊心理分析及采取相应的护理策略显得尤为重要。为此, 将于 2022 年 1 月-2023 年 1 月期间到我院就诊的 50 例试管婴儿孕产妇为研究对象, 探析试管婴儿孕产妇特

殊心理及护理策略。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将于 2022 年 1 月-2023 年 1 月期间到我院就诊的 50 例试管婴儿孕产妇为研究对象, 将其设为实验组。2022 年 1 月之前的 50 例试管婴儿孕产妇为参考组。其中实验组年龄最小 24 岁, 最大 36 岁, 均值范围(28.76 \pm 3.23)岁, 孕周最短 28 周, 最长 38 周, 均值范围(36.54 \pm 2.32)周。

*通讯作者: 邓桂艳

参考组年龄最小 25 岁, 最大 37 岁, 均值范围 (28.41 ± 3.15) 岁, 孕周最短 29 周, 最长 37 周, 均值范围 (36.31 ± 2.15) 周。

两组资料对比差异小 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 心理分析

为了评估试管婴儿孕产妇的心理状况, 采用 SCL-90 症状自评量表进行调查。指导孕产妇自行填写这份量表, 并在必要时允许家属或护理人员协助完成。在回收所有量表后, 我们进行了详细的统计评分。调查结果显示, 试管婴儿孕产妇的心理特征主要表现为躯体化症状、人际关系敏感、抑郁情绪、焦虑状态以及恐怖感受。这些孕产妇多数长期受到不孕不育问题的困扰, 因此对孩子的渴望尤为迫切。

一旦试管婴儿受孕成功, 其既感到兴奋, 又伴随着紧张和焦虑。在孕期, 孕产妇对身体出现的任何变化, 即便是正常现象, 也会过度反应, 担心胎儿的健康状况, 表现出躯体化的害怕甚至恐惧。此外, 由于试管婴儿受孕方式的特殊性, 部分孕产妇在心理上产生了不愿与他人接触交流的倾向, 害怕面对社会的压力, 导致人际关系变得敏感。同时, 这项技术通常也给普通家庭带来了较大的经济负担, 这同样可能引发孕产妇的焦虑、不安等负面心理。

1.2.2 护理方法

试管婴儿孕产妇心理护理方法详见下文: (1) 建立信任关系: 医护人员应耐心倾听孕产妇的诉说, 理解她们的感受和需求。通过积极倾听, 建立起与孕产妇之间的信任关系。尊重孕产妇的个人隐私和选择, 接纳她们的情绪和想法。避免对孕产妇进行评判或指责, 以免加重其心理负担。(2) 提供心理支持: 鼓励孕产妇表达自己的情绪, 如焦虑、恐惧、不安等。通过心理疏导、放松训练等方式, 帮助孕产妇缓解负面情绪。向孕产妇详细介绍试管婴儿技术的原理、过程和成功率, 增强她们对治疗的信心。分享成功案例, 让孕产妇看到希望, 增强战胜困难的勇气。(3) 家庭与社会支持: 与孕产妇的家人进行沟通, 让了解孕产妇的心理需求, 鼓励他

们给予更多的关爱和支持。邀请家人参与孕产妇的护理过程, 共同为孕产妇提供心理支持。鼓励孕产妇加入试管婴儿相关的社群或组织, 与其他孕产妇分享经验和感受。提供心理咨询师的联系方式, 让孕产妇在需要时能够寻求专业的心理帮助。(4) 健康教育: 向孕产妇提供详细的孕期知识, 包括胎儿的发育过程、孕期饮食、运动等方面的注意事项。帮助孕产妇了解孕期可能出现的身体变化和应对措施。指导孕产妇做好心理准备, 了解试管婴儿孕期的特殊性, 避免过度焦虑和紧张。教授孕产妇一些放松技巧, 如深呼吸、冥想等, 以应对孕期可能出现的情绪波动。(5) 环境优化: 在孕前 10 周的黄体支持, 并监测胎儿情况, 同时为孕产妇提供安静、舒适、整洁的治疗环境。保持室内的温度、湿度适宜, 提供充足的阳光和新鲜的空气。避免孕产妇接触过多的噪音、光线等刺激因素。在护理过程中, 尽量保持动作轻柔、语言温和, 避免给孕产妇带来不适。

1.3 观察指标

观察记录两组早产率、妊娠终止率及顺产率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 23.0 软件对研究所获取的数据进行了处理。计数资料则使用 (%) 进行表示, 并通过 χ^2 检验进行统计分析。当计算得到的 P 值小于 0.05 时, 表明对比的对象之间存在着显著的差异性。

2 结果

2.1 早产率、顺产率对比分析

表 1 显示, 实验组早产率低于参考组 ($P < 0.05$), 顺产率高于参考组 ($P < 0.05$)。

2.2 妊娠终止率对比分析

表 2 显示, 实验组妊娠终止率低于参考组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

近年来, 随着医疗技术的飞速发展, 试管婴儿技术取得了显著的突破和进步^[4]。这项技术为许多面临生育困难的家庭带来了希望, 让更多的夫妻得以实现拥有自己孩子的梦想。然而, 试管婴儿的成功受孕并不意味着妊娠过程的顺利^[5]。

表 1 早产率、顺产率对比分析[n,(%)]

组别	例数	早产率	顺产率
实验组	50	21 (42.00%)	20 (40.00%)
参考组	50	38 (76.00%)	11 (22.00%)
χ^2	-	11.947	3.787
P	-	0.001	0.052

表2 妊娠终止率对比分析[n,(%)]

组别	例数	妊娠终止率
实验组	50	2 (4.00%)
参考组	50	8 (16.00%)
χ^2	-	4.000
<i>P</i>	-	0.046

由于试管婴儿的特殊性,孕产妇在妊娠期间往往面临着更高的并发症风险,如卵巢过度刺激综合征、子宫内环境异常、孕期高血压等。这些并发症不仅增加了孕妇的身体负担,还可能导致早产、流产等不良妊娠结局^[6]。此外,试管婴儿多胎妊娠的几率也相对较高,这无疑进一步加剧了孕期和分娩的风险。面对这些潜在的风险和压力,孕产妇往往会产生不同程度的心理压力和负面情绪。这些心理因素不仅影响孕产妇的生理健康,还可能对胎儿的生长发育产生不利影响^[7]。因此,对于试管婴儿的孕产妇,及时且恰当的心理护理显得尤为重要。通过专业的心理疏导和关怀,可以帮助孕产妇缓解焦虑、抑郁等负面情绪,增强信心,提高妊娠期的生活质量,从而确保母婴的安全与健康。

本研究揭示试管婴儿孕产妇普遍存在的多种不良情绪,包括躯体化症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、恐怖及紧张等,部分孕产妇还展现出易怒和神经质的特征。针对这些心理特征,我们制定并实施了一系列护理措施^[8]。其中,环境护理构成了维护孕产妇良好情绪的基础,通过营造一个舒适的环境来减少心理刺激^[9]。健康教育则有助于孕产妇正确理解和认识试管婴儿技术,消除误解和疑虑。心理护理的实施尤为关键,根据孕产妇的具体心理状况,采取了个性化的心理疏导策略,以期达到最佳的心理调适效果。此外,环境优化可减少不必要的心理刺激,进一步帮助孕产妇缓解负面情绪,促进身心健康^[10]。本次研究结果显示,实验组早产率、妊娠终止率低于参考组($P<0.05$),顺产率高于参考组($P<0.05$)。提示针对试管婴儿孕产妇的特殊心理采取相应的心理护理有助于改善妊娠结局。

综上所述,通过分析试管婴儿孕产妇的特殊心理,采取相应的护理措施,可对试管婴儿孕产妇的妊娠结局予以改善。

参考文献

- [1] 郑安怡.38 例试管婴儿孕产妇特殊心理分析及护理策略[J]. 2021,23(12):153-154.
- [2] 白光蕊.试管婴儿早孕孕妇的心理特征及护理对策[J].实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(27):136-137.
- [3] 章丽.基于试管婴儿孕妇心理分析及护理策略[J].饮食保健, 2020,23(12):164-165.
- [4] 王丽.试管婴儿技术移植后中患者心理情况及护理效果评价[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2018, 5(19):2.
- [5] 伍秋娥,周丽,冉小梅.心理护理干预措施在试管婴儿早孕孕妇护理中的运用价值研究[J].妇幼护理, 2022, 11(12): 2737-2740.
- [6] 胡爽.心理弹性护理对不孕不育行试管婴儿技术患者的效果影响[J].健康大视野, 2023, 21(4):187-189.
- [7] 陈莹莹.阶段式健康教育护理对试管婴儿孕妇心理及知识知晓率的影响[J].中外女性健康研究, 2023(1):181-182.
- [8] 刘燕,万洁.心理护理在试管婴儿取卵术围手术期护理探讨[J].现代诊断与治疗, 2023, 34(8):1246-1248.
- [9] 邓小玲.试管婴儿技术在不孕症患者中认知程度及心理卫生护理[J].现代诊断与治疗, 2023, 34(4):620-622.
- [10] 陈细琏.心理护理在试管婴儿取卵术围术期护理效果观察[J].大健康, 2023,21(7):188-190.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS