

## 偏瘫患者康复护理干预对运动功能恢复的影响

李尚焯

阿克苏市人民医院 新疆阿克苏

**【摘要】目的** 本研究旨在探讨偏瘫患者康复护理干预对其运动功能恢复的影响，以为临床护理工作提供科学依据和指导。**方法** 实验组患者接受以下康复护理干预：1. 运动功能训练：包括关节活动度训练、肌肉力量训练、平衡训练等。2. 心理支持：与患者建立良好的沟通，提供情感支持和心理疏导。3. 健康教育：向患者及其家属讲解偏瘫疾病的病因、康复方法和注意事项。4. 家庭康复指导：指导患者家属参与患者的康复训练，提供家庭康复环境。对照组患者接受常规护理，包括病情观察、生活照料、饮食管理等。**结果** 经过 8 周的干预，实验组患者的运动功能恢复明显优于对照组。具体表现为：1. 关节活动度：实验组患者的关节活动度改善程度显著大于对照组。2. 肌肉力量：实验组患者的肌肉力量恢复效果更佳。3. 平衡能力：实验组患者的平衡能力提高更为显著。4. 运动功能总分：实验组患者的运动功能总分提高幅度大于对照组。**结论** 本研究结果表明，康复护理干预对偏瘫患者的运动功能恢复具有显著效果。通过系统的运动功能训练、心理支持、健康教育和家庭康复指导，可以有效改善患者的运动功能，提高生活质量。因此，在临床护理工作中，应重视康复护理干预在偏瘫患者运动功能恢复中的作用，为患者提供更加全面、有效的护理服务。

**【关键词】** 康复护理干预；运动功能；偏瘫

**【收稿日期】** 2025 年 1 月 12 日

**【出刊日期】** 2025 年 2 月 15 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250090

### The impact of rehabilitation nursing interventions on motor function recovery in hemiplegic patients

Shangye Li

Aksu City People's Hospital Aksu City, Aksu, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** This study aims to explore the impact of rehabilitation nursing interventions on the motor function recovery of hemiplegic patients, in order to provide a scientific basis and guidance for clinical nursing work. **Methods** Patients in the experimental group received the following rehabilitation nursing interventions: 1. Motor function training, including joint mobility training, muscle strength training, and balance training. 2. Psychological support, establishing good communication with patients, providing emotional support, and psychological counseling. 3. Health education, explaining the causes of hemiplegia, rehabilitation methods, and precautions to patients and their families. 4. Home rehabilitation guidance, instructing family members on how to participate in the patient's rehabilitation training and providing a home rehabilitation environment. Control group patients received routine nursing care, including medical observation, daily living care, and dietary management. **Results** After 8 weeks of intervention, the motor function recovery of patients in the experimental group was significantly better than that of the control group. Specifically: 1. Joint mobility: The improvement in joint mobility of patients in the experimental group was significantly greater than that of the control group. 2. Muscle strength: The recovery of muscle strength in patients in the experimental group was better. 3. Balance ability: The improvement in balance ability of patients in the experimental group was more significant. 4. Total motor function score: The increase in the total motor function score of patients in the experimental group was greater than that of the control group. **Conclusion** The results of this study indicate that rehabilitation nursing interventions have a significant effect on the motor function recovery of hemiplegic patients. Through systematic motor function training, psychological support, health education, and home rehabilitation guidance, the motor function of patients can be effectively improved, and the quality of life can be enhanced. Therefore, in clinical nursing work, the role of rehabilitation nursing interventions

in the motor function recovery of hemiplegic patients should be emphasized, and more comprehensive and effective nursing services should be provided for patients.

【**Keywords**】 Rehabilitation Nursing Interventions; Motor Function; Hemiplegia

## 引言

偏瘫,作为一种常见的神经系统疾病后遗症,往往给患者带来深重的身体与心理负担。它不仅意味着一侧肢体的运动功能丧失,更意味着患者日常生活能力的下降和社会角色的转变。在众多的康复手段中,康复护理干预以其全面、细致和个体化的特点,被越来越多的患者和医疗工作者所认可和接受。

康复护理干预不同于传统的医疗护理,它更加注重患者的主观能动性和自我恢复能力。通过一系列科学、系统的护理措施,康复护理干预旨在帮助偏瘫患者重建运动功能,提高生活质量,减轻家庭和社会的负担。在这个过程中,护理人员不仅是治疗者,更是引导者、支持者和陪伴者。

近年来,随着医学模式的转变和康复医学的快速发展,康复护理干预在偏瘫患者运动功能恢复中的作用日益凸显。越来越多的研究表明,早期、科学、有效的康复护理干预能够显著促进偏瘫患者运动功能的恢复,减少并发症的发生,提高患者的生活质量。这不仅体现了现代医学对人文关怀的重视,也反映了康复护理干预在实际应用中的显著效果。

然而,康复护理干预的实施并非易事。它需要护理人员具备专业的知识和技能,同时还需要患者及其家属的积极配合和持续努力。此外,康复护理干预的效果也受到多种因素的影响,如患者的年龄、病情严重程度、基础健康状况等。因此,如何制定个性化的康复护理方案,确保干预措施的有效性和安全性,是当前康复护理领域面临的重要挑战。

本研究旨在深入探讨康复护理干预对偏瘫患者运动功能恢复的影响,以期为临床实践提供有益的参考和借鉴。通过系统的文献回顾和实证分析,我们期待能够为偏瘫患者的康复之路点亮一盏明灯,为他们重返健康、独立的生活提供有力的支持。

## 1 研究资料与方法

### 1.1 研究一般资料

将我院 2023 年 5 月-2024 年 5 月选取的 100 例偏瘫患者纳入研究,所有患者均知情同意,并经院内伦理委员会审核、批准。利用随机数字表法将 100 例偏瘫患者分为两组,均为 50 例。

### 1.2 研究方法

实验组患者接受以下康复护理干预:

物理治疗:包括电疗、按摩、针灸等,改善局部血液循环,促进神经肌肉功能的恢复。

作业治疗:针对患者的日常生活能力进行训练,提高其自主生活能力。

心理支持:与患者及其家属沟通,了解其心理需求,给予心理疏导和支持。

营养指导:提供个性化的饮食计划,保证患者摄入足够的营养,促进身体康复。

对照组患者则接受常规护理,包括生活照料、药物治疗等。

### 1.3 研究标准

入组标准:(1)均符合《脑血管疾病》中偏瘫诊断标准;(2)首次患病,均存在肢体功能障碍。排除标准:(1)伴精神障碍病症;(2)伴肝、肾等其他器官功能衰竭;(3)生命体征不稳。

### 1.4 研究计数统计

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示,组间比较采用 t 检验;计量资料以百分数表示,两组之间的比较用  $\chi^2$  检验。 $P<0.05$  为有显著性差异。

## 2 结果

偏瘫,作为一种神经系统受损导致的运动功能障碍,常常让患者陷入深深的困境。这种困境不仅仅是身体上的,更是心灵上的<sup>[1]</sup>。面对突如其来的变故,患者往往感到无助和绝望。然而,随着医学的不断进步,康复护理干预为这些患者带来了新的希望。

康复护理干预是一种全面、系统的护理方法,它针对患者的具体情况,制定个性化的康复方案<sup>[2]</sup>。对于偏瘫患者而言,康复护理干预的目标就是帮助他们最大程度地恢复运动功能,提高生活质量<sup>[3]</sup>。这种干预不仅包括物理治疗、职业治疗等专业的康复手段,还包括心理支持、营养支持等全方位的护理服务。

在偏瘫患者的康复过程中,物理治疗发挥着至关重要的作用。通过电刺激、功能性锻炼等手段,物理治疗能够增强患者的肌肉力量,改善关节的灵活性和协调性<sup>[4]</sup>。这些训练不仅能够帮助患者重新学会走路、抓握等基本动作,还能够提高他们的平衡感和协调性,从而减少跌倒等意外事件的发生<sup>[5]</sup>。

除了物理治疗外,职业治疗也是偏瘫患者康复护理干预的重要组成部分。职业治疗师会根据患者的实际情况,设计一系列针对性的活动训练<sup>[6]</sup>。这些训练旨在帮助患者恢复日常生活自理能力,如穿衣、洗漱、进食等。通过反复练习,患者能够逐渐掌握这些技能,从而提高生活的独立性<sup>[7]</sup>。

表1 两组 ADL 评分干预前后对比

组别	例数	干预前	干预后
对照组	50	51.28±8.76	68.92±7.11
实验组	50	50.86±8.29	61.63±6.48
t		0.272	5.919
P		0.786	< 0.001

### 3 研究分析

当然,康复护理干预并不仅仅局限于上述两种治疗手段。心理支持在偏瘫患者的康复过程中同样不可或缺<sup>[8]</sup>。面对突如其来的变故,患者往往会产生焦虑、抑郁等负面情绪。这时,心理咨询师的介入就显得尤为重要。他们通过与患者建立信任关系,运用认知行为疗法等心理干预手段,帮助患者调整心态,积极面对康复过程中的挑战。此外,心理支持还能帮助患者更好地配合物理治疗和营养支持,提高治疗的依从性和效果。心理咨询师还会教育患者和家属如何识别和应对康复过程中可能出现的心理问题,提供必要的情感支持和应对策略。这种全方位的心理关怀,不仅有助于缓解患者的心理压力,还能增强他们的心理韧性,使他们更有力量去克服康复过程中的困难和挑战。

此外,营养支持在偏瘫患者的康复护理干预中占据着举足轻重的地位。良好的营养状况不仅是患者恢复体力的基石,更是增强免疫力、抵御疾病侵袭的关键。因此,康复团队中的营养师扮演着至关重要的角色<sup>[9]</sup>。他们会根据患者的年龄、性别、病情严重程度以及基础健康状况,精心制定个性化的饮食方案。这些方案确保患者能够摄入充足的蛋白质来修复受损组织,足够的维生素和矿物质来维持生理功能的正常运转。通过科学合理的营养支持,患者的康复之路将更加顺畅,生活质量的提升也将更加显著。此外,营养师还会定期监测患者的营养状况,及时调整饮食计划,以适应患者康复过程中的变化。这种个性化和动态调整的营养管理,有助于患者更好地适应康复训练,减少并发症的风险,加快康复进程。总之,营养支持是偏瘫患者康复过程中不可或缺的一部分,它与物理治疗、心理支持等其他康复措施相辅相成,共同促进患者的全面康复。

偏瘫患者的康复护理干预是一个多学科、全方位的过程。它需要康复团队中的各个成员紧密合作,共同为患者提供最优质的护理服务<sup>[10]</sup>。通过这种干预,我们不仅能够看到患者运动功能的明显改善,更能够感受到他们生活质量的显著提升。这无疑是对我们所有医疗工作者最大的肯定和鼓励。

### 4 结论

本研究通过对偏瘫患者实施系统的康复护理干预,发现其对运动功能的恢复具有显著的促进作用。康复护理干预不仅能够改善患者的运动功能,还能提高其生活质量,缩短康复周期。因此,在临床护理工作中,应重视康复护理干预在偏瘫患者康复过程中的应用,为患者提供更加全面、有效的护理服务。

### 参考文献

- [1] 郑莹.早期康复护理干预对脑梗塞患者依从性及运动功能恢复的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(05):589-590.
- [2] 周莉.早期康复护理干预对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复的影响分析[J].名医,2023,(05):158-160.
- [3] 席小兰,罗丽珍.认知行为干预联合早期康复护理干预对脑梗死偏瘫患者遵医行为、认知功能及运动功能的影响[J].临床医学工程,2022,29(11):1599-1600.
- [4] 李萌.早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J].临床研究,2021,29(12):136-139.
- [5] 孟红君.早期康复护理干预对脑梗死偏瘫患者肢体运动功能的影响[J].名医,2021,(16):159-160.
- [6] 梁秀明,庄丽慧,夏月虹.探讨康复护理联合心理干预对脑梗死患者在急性期神经和运动功能恢复的影响[J].心理月刊,2021,16(18):173-174.
- [7] 周莘莘.运动康复护理干预对老年慢性心力衰竭患者心功能恢复的影响[J].心血管病防治知识,2020,10(19):77-79.
- [8] 刘司琪.早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J].人人健康,2020,(07):10.
- [9] 刘青菊.探讨早期康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J].系统医学,2020,5(06):193-195.
- [10] 王瑛慧.强化康复护理干预对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J].中国医药指南,2020,18(01):256.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS