

专科护理门诊延续跟进式赋能教育对鼻咽癌放疗患者康复的影响

杨芮, 罗雅琳, 李沁芮

电子科技大学医学院附属肿瘤医院四川省肿瘤医院 四川成都

【摘要】目的 分析在鼻咽癌放疗患者康复中开展专科护理门诊延续跟进式赋能教育的临床效果。**方法** 本文中筛选的病例为我院接收的鼻咽癌放疗患者 80 例, 将其随机划分为观察组与对照组各有 40 例, 给予对照组常规护理, 观察组行专科护理门诊延续跟进式赋能教育, 对比两组最终护理效果。**结果** 护理后两组结果比较显示, 观察组患者焦虑抑郁情绪和依从性明显改善; 患者癌痛程度明显减轻, 患者放疗不良反应发生率也较少, 生存质量显著提高 ($P < 0.05$)。**结论** 对鼻咽癌放疗患者治疗期间开展专科护理门诊延续跟进式赋能教育干预, 对于提升患者身心舒适度、配合度以及疾病控制效果起着重要性作用。

【关键词】 鼻咽癌; 放疗; 专科护理门诊; 延续跟进式赋能教育; 效果分析

Effect of continuous follow-up enabling education in specialized nursing clinic on rehabilitation of patients with nasopharyngeal carcinoma undergoing radiotherapy

Rui Yang, Yalin Luo, Qinrui Li

Sichuan Cancer Hospital, Affiliated Cancer Hospital, School of Medicine, University of Electronic Science and Technology of China, Chengdu, Sichuan, China

【Abstract】 Objective: To analyze the clinical effect of continuous follow-up empowerment education in specialized nursing outpatient department in the rehabilitation of radiotherapy patients with nasopharyngeal carcinoma. **Methods:** the cases selected in this paper were 80 patients with nasopharyngeal carcinoma who received radiotherapy in our hospital. They were randomly divided into observation group and control group, with 40 cases in each group. The control group was given routine nursing, and the observation group was given continuous follow-up empowerment education in specialized nursing clinic. The final nursing effects of the two groups were compared. **Results:** after nursing, the results of the two groups showed that the anxiety, depression and compliance of the patients in the observation group were significantly improved; The degree of cancer pain was significantly reduced, the incidence of adverse reactions to radiotherapy was less, and the quality of life was significantly improved ($P < 0.05$). **Conclusion:** carrying out continuous follow-up empowerment education intervention in special nursing clinic during the treatment of nasopharyngeal carcinoma patients with radiotherapy plays an important role in improving patients' physical and mental comfort, coordination and disease control effect.

【Keywords】 Nasopharyngeal Carcinoma; Radiotherapy; Specialist Nursing Clinic; Continuous Follow-Up Empowerment Education; Effect Analysis

鼻咽癌是一种高发的恶性肿瘤疾病, 该病具有发病率高、隐匿性强、危险性高以及治疗难度大等特征。目前临床针对此类疾病主要通过手术治疗和术后放疗控制病情发展, 但由于受到病情、手术创伤以及放疗副反应等多种因素影响, 会导致患者身

心承受着巨大负担, 因此会严重降低患者的治疗信心和依从性, 最终会影响患者康复效果^[1,2]。为此, 本文中对鼻咽癌放疗患者治疗期间开展了专科护理门诊延续跟进式赋能教育干预, 并将最终护理效果在文中进行了详细叙述。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本篇文章中的研究对象为我院 2020 年 2 月-2022 年 2 月期间接收的鼻咽癌放疗患者 80 例, 通过随机数字表法将纳入的病例分成 40 例观察组与 40 例对照组, 对照组男女比例为 22 例、18 例, 观察组男女人数分别为 23 例、17 例, 两组患者的平均年龄值分别为 (52.0±2.5) 岁、(52.5±2.6) 岁, 两组资料对比差值显示 ($P>0.05$) 临床可比性存在。

1.2 方法

对照组患者给予临床常规护理; 观察组行专科护理门诊延续跟进式赋能教育干预, ①风险评估: 首先要对患者存在的各类风险因素进行全面评估分析, 制定出合理性的护理方案。同时要为患者合理安排放疗时间及复诊时间, 对各阶段放疗效果及副反应情况进行全面评估, 根据评估结果及时调整放疗方案。②心理认知教育: 同时对患者开展针对性的认知教育, 全面讲解疾病的发生因素、日常相关注意事项、日常护理方法、遵医用药的重要性以及保持良好生活饮食习惯的重要性, 增强患者的认知度和配合度。给予患者正确的引导和鼓励安慰, 并告知家属给予患者更多的理解支持, 为患者营造温馨和谐的家庭氛围, 减轻患者的身心负担^[3,4]。③康复护理: 由于长时间化疗会导致患者出现颈部僵硬、吞咽困难以及咀嚼肌纤维化等慢性放射性损伤, 因此要对患者开展功能锻炼干预, 在康复锻炼前要告知患者积极配合功能锻炼的重要性, 锻炼过程中及时纠正不合理的锻炼动作; 同时指导患者运用正确的改良巴氏刷牙法, 告知患者每日要早晚均进行刷牙; 给予患者发放自治疾病档案手册, 手册上要详细填写患者病情、年龄、文化程度, 同时要详细标注合理饮食方法、康复锻炼方法、每日锻炼次数以及放疗时间等, 告知患者将每日完成的项目进行划

勾, 同时记录存在的不良情况。护理人员要通过电话沟通、家庭访视以及微信平台的方式了解患者的病情、生活管理情况以及提醒患者按时进行化疗^[5,6]。

1.3 观察标准

(1) 通过调查问卷方式评定两组患者依从性、生存质量, 每项指标分值为 10 分, 获得分值越高表示指标越好。(2) 运用汉密顿焦虑量表 (HAMA) 测定两组患者治疗前后焦虑程度, 0-6 分=无焦虑, 7-20 分=轻度焦虑, 21-28 分=中度焦虑, 高于 29 分=重度焦虑。(3) 运用视觉模拟 (VAS) 疼痛量表评定两组患者癌痛程度, 满分为 10 分, 得分越低表示疼痛越轻。(4) 对比两组患者放疗期间发生的不良反应。

1.4 统计方法

统计学软件为 SPSS20.0, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 描述及 t 检验, 计数资料为 n (%) 描述与 χ^2 检验, 两组指标数据对比差值 $P<0.05$ 时表示有统计学意义。

2 结果

护理前两组患者的各项指标评分结果对比显示 ($P>0.05$); 护理后观察组患者依从性、焦虑情绪、癌痛程度、放疗不良反应发生率及生存质量数据结果与对照组相比所占优势明显 ($P<0.05$); 见下表 1、表 2。

3 讨论

鼻咽癌在临床上的发病率较高, 目前临床针对该病主要采取手术和放疗控制病情发展。但在临床实践中发现, 由于多数患者长期受到病情影响, 加之多数患者缺乏对疾病和化疗相关知识的认知度, 导致患者产生过度焦虑情绪, 而且长期放疗所产生的副反应也会增加患者的病痛折磨, 最终降低患者的治疗信心和依从性, 影响患者疾病控制效果^[7,8]。

表 1 组间各指标结果对比情况 (n=40, $\bar{x} \pm s$)

组别	依从性 (分)		焦虑情绪/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	5.9±0.3	9.2±0.5	18.6±2.3	10.4±1.4
对照组	5.8±0.2	8.7±0.3	18.7±2.4	15.6±1.6
t	1.7541	5.4232	0.1902	15.4690
P	0.0833	0.0000	0.8496	0.0000

表 2 两组指标对比详情 (n=40, $\bar{x} \pm s$)

组别	癌痛程度/分		生存质量/分		放疗不良反应/%
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后
观察组	6.6±0.4	4.2±0.4	6.2±0.6	9.4±1.5	2 (5.00)
对照组	6.5±0.3	5.3±0.5	6.1±0.5	8.6±1.2	8 (20.0)
t/x ²	1.2649	10.8650	0.8097	2.6339	4.1143
P	0.2097	0.0000	0.4205	0.0102	0.0425

为提高本病患者的康复效果, 此次研究对其患者开展了专科护理门诊延续跟进式赋能教育, 最终获取的护理效果较好。该护理属于当前临床比较新颖的一种护理模式, 该模式是由医生及护士的良好配合对患者开展全面的护理干预, 具有较高的科学性规范性以及合理性^[9,10]。在护理过程中通过开展风险分析和多方位健康教育干预, 充分掌握患者存在的各类风险因素, 纠正患者的错误认知, 提高患者的认知度和配合度^[11,12]; 同时在医护人员配合下用专业的术语与患者进行交流, 可及时纠正患者的错误认知和不良心理状态, 从而提高患者的依从性^[13]; 通过加强对患者的颈部康复锻炼指导、生活指导及制定病案手册干预, 可提高患者的日常自我管理能力和遵医行为。并通过微信平台、电话随访及家庭随访等及时了解患者的病情和日常管理情况, 同时做好每次放疗前的指导提醒工作, 最终可使患者能够及时来院进行放疗治疗, 提高疾病控制效果^[14,15]。

由此可知, 在鼻咽癌患者护理管理中开展专科护理门诊延续跟进式赋能教育干预, 可有效提升临床护理质量, 增强患者身心舒适度, 减轻患者病痛折磨, 减少患者放疗反应, 从而提高患者疾病控制效果, 改善患者生活质量^[16]。

参考文献

- [1] 王志敏, 何佩仪, 杜萍. 专科护理门诊延续跟进式赋能教育对鼻咽癌放疗患者康复的影响[J]. 中国护理管理, 2020, 20(1): 107-111.
- [2] 曾显溪, 范人慈, 聂珊. 鼻咽癌放疗病人复发恐惧水平与社会支持的相关性及护理对策[J]. 全科护理, 2021, 19(36): 5175-5177.
- [3] 张红梅. 循证护理在鼻咽癌患者放疗护理中的效果观察及对并发症发生率的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(15): 11-13.
- [4] 胡珊珊. 综合心理护理在鼻咽癌放疗护理中对心理负担与生活质量的改善作用[J]. 中外医疗, 2021, 40(14): 110-113.
- [5] 陈庆丽. 微信群优化个案护理管理在鼻咽癌放疗病人中的应用[J]. 全科护理, 2020, 18(18): 2235-2238.
- [6] 周静, 张业玲, 徐丽妃, 王园园, 单信芝. 鼻咽癌放疗患者专病护理质量评价指标体系的构建[J]. 护理学杂志, 2020, 35(07): 31-33.
- [7] 刘波, 于佳妮, 葛满秀, 王霁, 唐媛媛. 延续护理对鼻咽癌放疗患者自我管理效能感影响的 Meta 分析[J]. 现代医学, 2020, 48(01): 119-124.
- [8] 余辉蓉. 鼻咽癌放疗护理中应用人文关怀理念对急性放射反应及生活质量的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A5): 305-306.
- [9] 范丹丹, 焦姗姗, 张明洁. 强化护理预防鼻咽癌放疗患者口腔黏膜并发症的效果[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(23): 149-151.
- [10] 谭汀娜, 周昔红, 周冰, 等. 鼻咽癌放疗后患者延续性护理研究进展[J]. 当代护士(中旬刊), 2019, 26(11): 12-15.
- [11] 李嘉, 朱怡欣. 营养支持护理方案对鼻咽癌放疗病人营养状况及生活质量的影响[J]. 全科护理, 2022, 20(4): 513-517.
- [12] 叶新茹, 陈蔼华, 钟敏. 运动-心理-睡眠护理干预对鼻咽癌放疗患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(01): 5-8.
- [13] 曾显溪, 范人慈, 聂珊. 鼻咽癌放疗病人复发恐惧水平与社会支持的相关性及护理对策[J]. 全科护理, 2021, 19(36): 5175-5177.
- [14] 黄先玲, 钟番香, 林小芳. 优质护理对改善鼻咽癌放疗患

- 者皮肤炎的效果[J].中国城乡企业卫生, 2020, 35(11): 187-189.
- [15] 钟番香,林小芳,黄先玲.系统化护理在鼻咽癌放疗口腔黏膜炎中的预防作用[J].中国城乡企业卫生, 2020, 35(8): 26-28.
- [16] 郝路路,刘静娟,梁红波,韩梅.全程跟进式赋能教育及营养管理对鼻咽癌放疗患者康复效果及依从性的影响[J].护理实践与研究,2022,19(2):279-282.
DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2022.02.028.

收稿日期: 2022 年 3 月 18 日

出刊日期: 2022 年 4 月 28 日

引用本文: 杨芮, 罗雅琳, 李沁芮, 专科护理门诊延续跟进式赋能教育对鼻咽癌放疗患者康复的影响[J].当代护理, 2022, 3(2): 25-28
DOI: 10.12208/j.cn.20220025

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS