

协同护理模式对维持性血液透析患者自我管理行为和控制液体摄入量的依从性的影响

张 婷, 庞志强, 张 银, 唐 敏

华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北武汉

【摘要】目的 本文旨在探讨协同护理模式对维持性血液透析患者自我管理行为和控制液体摄入量依从性的影响。**方法** 取 2023 年 1 月-2024 年 1 月间我院维持性血液透析患者 100 例作为研究对象, 在患者及其家属对本次研究完全了解并自愿签订同意后对其进行分组, 研究组执行协同护理模式, 参照组执行常规护理模式, 观察两组护理差异, 列举相关研究数据, 包括: 自我管理行为评分、临床依从性、生活质量评分, 护理满意度, 通过针对收集数据对比, 判定护理效果。**结果** 两组数据统计并对比, 两组患者护理后自我管理行为评分研究组高于参照组 ($P < 0.05$); 两组患者总依从率比较研究组高于参照组 ($P < 0.05$); 两组患者日常生活能力、躯体功能、社会功能、心理功能、生理功能各项生活质量评分研究组高于参照组 ($P < 0.05$); 护理总满意度对比研究组高于参照组 ($P < 0.05$)。**结论** 协同护理模式应用于维持性血液透析患者, 可明显提高患者自我管理行为, 增强控制液体摄入量的依从性, 同时患者生活质量提升, 并且护理满意度较高, 效果理想, 具有广泛应用价值。

【关键词】 协同护理模式; 维持性血液透析; 自我管理行为; 依从性

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日 **【出刊日期】** 2025 年 3 月 8 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20250118

Effect of collaborative nursing model on self-management behavior and compliance of controlling fluid intake in maintenance hemodialysis patients

Ting Zhang, Zhiqiang Pang, Yin Zhang, Min Tang

Union Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective This paper aims to explore the effect of collaborative care model on self-management behavior and fluid intake control compliance in maintenance hemodialysis patients. **Methods** between January 2023-January 2024 our maintain hemodialysis 100 patients as the subjects, in patients and their families to the study after fully understand and voluntarily signed consent, the group perform collaborative nursing mode, refer to the group to perform routine nursing mode, observe the two groups of nursing differences, listed related research data, including: self-management behavior score, clinical compliance, quality of life score, nursing satisfaction, through the collected data comparison, determine the nursing effect. **Results** The self-management behavior score of the two groups was higher than the reference group ($P < 0.05$); the study group was higher than the reference group ($P < 0.05$); the daily living ability, physical function, social function, psychological function, physiological function were higher than the reference group ($P < 0.05$); and the study group was higher than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of collaborative nursing mode to maintenance hemodialysis patients can significantly improve patients' self-management behavior, enhance the compliance of fluid intake control, improve the quality of life of patients, and have high nursing satisfaction, ideal effect, and have wide application value.

【Keywords】 Collaborative nursing mode; Maintenance hemodialysis; Self-management behavior; Compliance

终末期肾病是一种严重影响患者生活质量的疾病, 透析治疗的长期性和复杂性, 患者的自我管理能力和维持性血液透析是其主要治疗手段之一^[1]。然而, 由于依从性成为影响其治疗效果和生活质量的关键因素^[2]。

协同护理模式是一种集责任护士、患者、家属为一体的整体、协作式护理干预方式,旨在通过提高患者的自我管理能力和家属的参与程度,来改善患者的治疗效果和生活质量^[3]。本文旨在探讨协同护理模式对维持性血液透析患者自我管理行为和控制液体摄入量依从性的影响,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

取2023年1月-2024年1月间我院维持性血液透析患者100例作为研究对象,在患者及其家属对本次研究完全了解并自愿签订同意后对其进行分组,研究组:年龄45-71(58.52±2.05)岁,60%者为男性(共30例)、40%者为女性(共20例);参照组:年龄45-73(59.06±2.11)岁,58%者为男性(共29例)、42%者为女性(共21例);客观比对两组患者基础资料,差异提示均衡($P>0.05$),可于后续进行数据分析。

纳入标准:①患者已被确诊为终末期肾病,并接受维持性血液透析治疗;②患者符合血液透析指征,且血液透析时间需大于等于3个月,每周接受2至3次规律血液透析治疗。③患者及其家属需知晓本研究内容,并签署知情同意书,同意参与本研究。④患者均能积极配合,无中途退出者。

排除标准:①患者伴有严重认知功能障碍,无法正常沟通或理解研究内容;②患者因疾病或其他原因丧失自理能力,无法配合研究;③患者合并重要器官功能障碍,或患者合并晚期恶性肿瘤;④患者不愿意配合研究。

1.2 方法

参照组:常规护理,即:心理护理、透析过程的护理、并发症护理、营养指导、用药指导等^[4]。

研究组:在常规护理的基础上,给予协同护理模式,方法为:①评估患者:通过调查问卷评估患者的自我管理能力和控制液体摄入量的依从性,了解患者的病情、自我护理能力和心理状况。②制订协同护理模式方案:由责任护士、患者、家属三方共同完成协同护理模式方案的制订,包括血液透析的基础知识、主要不良反应及应对措施、饮食控制的重要性、过量水分摄入的危害等。③知识指导:通过讲座、视频讲座光盘等方式,向患者传授血液透析的基础知识、主要不良反应及应对措施、饮食控制的重要性、过量水分摄入的危害等知识。④技能培训:指导患者严格遵守服药时间、服药剂量和服药方法,禁止服用对肾脏有损害的药物;指导患者认识各类化验结果(如尿常规、肾功能、心电图

等);告知患者血液透析会造成体内氨基酸、维生素和微量元素的流失,同时向患者发放食物营养表,让患者选择食用高蛋白质以及富含维生素和微量元素的食物,并让患者和家属养成每天记录饮食的习惯^[5]。

1.3 判定标准

观察两组护理差异,列举相关研究数据,包括:自我管理行为评分、患者依从性、生活质量评分、护理满意度,通过针对收集数据对比,判定护理效果。

1.4 统计学方法

运用SPSS23.0系统对调研中数据资料行分析并处理,运用($\bar{x}\pm s, \%$)代替数据中计数资料,t、 χ^2 检测两组差别比照率,对比 $P<0.05$ 则说明两组实验价值凸显。

2 结果

2.1 总计两组患者护理后自我管理行为评分并对比,各评分均见研究组高于参照组($P<0.05$),见表1。

2.2 统计两组患者依从性,并对总依从率进行比较,研究组高于参照组($P<0.05$)。研究组:总依从率50(100.00%),包括:完全依从者40例、一般依从者10例;参照组:总依从率42(84.00%),包括:完全依从者21例、一般依从者21例、不依从者8例。

2.3 记录两组患者生活质量评分,并进行组间对比研究组高于参照组($P<0.05$)。研究组:日常生活能力(89.57±2.64)、躯体功能(89.57±2.61)、社会功能(89.23±2.14)、心理功能(88.70±2.41)、生理功能(89.49±2.28);参照组:日常生活能力(80.23±2.14)、躯体功能(80.38±2.24)、社会功能(80.82±2.31)、心理功能(79.88±2.20)、生理功能(80.69±2.25)。

2.4 调查护理满意度,总满意度对比,研究组高于参照组($P<0.05$)。研究组:总满意率50(100.00%),包括:非常满意者42例、一般满意者8例;参照组:总满意率42(84.00%),包括:非常满意者24例、一般满意者18例、不满意者8例。

3 讨论

维持性血液透析是一种重要的肾脏替代治疗方法,通过血液透析机将患者的血液引出体外,经过透析器清除体内代谢废物、多余水分和毒素,再将净化后的血液输回体内,以维持终末期肾病患者生命^[6]。协同护理模式是一种创新的护理方式,它强调两个或两个以上不同专业团体的合作,通过跨学科的合作,为病人或家属提供全面的护理服务。

表 1 对比两组患者护理后自我管理行为评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	自我护理	自我责任感	情绪处理	自我效能	问题处理
研究组	50	89.03±2.09	89.64±2.13	89.53±2.26	90.71±2.36	89.52±2.18
参照组	50	80.13±2.22	80.41±2.75	79.63±2.28	80.27±2.33	80.67±2.25
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

该模式旨在强化健康护理集体的协同作用,最大限度地发挥病人和家属参与健康护理的能力,从而提升医疗护理质量。协同护理模式不仅关注病人的生理需求,还注重其心理和社会需求,以实现病人整体健康的最佳状态^[7]。

本次研究结果提示,①自我管理行为提升:协同护理模式的应用显著提高患者的自我管理行为。通过制定个性化的护理计划、健康教育、心理支持等措施,患者逐渐掌握了自我管理的方法,提高了治疗依从性^[8]。具体表现在情绪控制、问题解决、生活自理和团队协作等方面均有显著提升。②控制液体摄入量依从性增强:协同护理模式还显著增强患者控制液体摄入量的依从性。通过严格的饮食管理、定期随访和健康教育,患者逐渐认识到控制液体摄入量的重要性,并积极配合护理措施。研究结果显示,研究组患者的液体摄入量依从性明显高于参照组。③生活质量提升:随着自我管理行为的提升和控制液体摄入量依从性的增强,患者的生活质量也得到了显著提升。简明健康调查表(SF-36)的评估结果显示,研究组患者在生理机能、生理健康问题导致的角色受限、躯体疼痛、总体健康状况、生命活力、社会功能、情感问题导致的角色受限和精神健康等维度上的得分均高于参照组。④护理满意度较高:协同护理模式的应用还显著提高患者的护理满意度。患者对护理团队的专业性、服务态度、健康教育以及整体护理质量等方面均给予了高度评价。这表明协同护理模式不仅改善了患者的生理和心理状况,还提高了其对护理服务的满意度。

综上所述,协同护理模式应用于维持性血液透析患者,可明显提高患者自我管理行为,增强控制液体摄入量的依从性,同时患者生活质量提升,并且护理满意度较高,效果理想,具有广泛应用价值。

参考文献

- [1] 孙青,黄莉娟,马乐,等. 协同护理模式对维持性血液透析患者自我管理行为和控制液体摄入量的依从性的影响[J]. 国际护理学杂志,2022,41(8):1488-1492.
- [2] 肖慧,柯元芹,郑敏,等. 血液透析患者中心静脉导管危险预警模型及IKAP协同护理模式的干预效果[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(6):85-87.
- [3] 张琳. 协同护理模式对维持性血液透析患者自我管理依从性及护理满意度的影响[J]. 基层医学论坛,2024,28(14):125-127.
- [4] 韦童童,王全美,宋小伟. 协同护理模式对血液透析患者自护能力及生活质量的影响分析[J]. 中外医疗,2024,43(27):172-176.
- [5] 陈惠勤,潘旅艳,刘梁洁,等. 协同护理模式在某院维持性血液透析患者延续性护理中的应用[J]. 中国医药科学,2023,13(7):145-148,153.
- [6] 史慧,陈瑶,王蕾,等. 基于协同一体化护理模式的多单穿刺术在血液透析患者内瘘中的应用[J]. 医药高职教育与现代护理,2024,7(5):420-423.
- [7] 何兰芬,叶影芳,马柳璇. 协同护理模式在糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用[J]. 黑龙江中医药,2021,50(2):238-239.
- [8] 丁海洋,刘洪亚,汪蕾. 协同护理模式对维持性血液透析患者治疗依从性和肌肉痉挛发生率的影响[J]. 医学食疗与健康,2020,18(11):176,181.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS