

康复护理在骨科脊柱脊髓损伤患者术后的应用效果评价

秦萍, 干葵*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院骨科八病区 云南昆明

【摘要】目的 在骨科脊柱脊髓损伤患者中探讨康复护理的应用及效果。**方法** 本研究的主题是康复护理的应用。研究期限为 1 年, 即 2021 年 9 月起至 2022 年 9 月结束, 所有研究对象相关资料收集完成后, 由专人统一整体和分析, 本院所收治的 60 例患者为主要分析对象, 并采用平均分组的方法建立研究小组, 本研究共建立两个小组, 一组为研究组获得 30 名患者, 且本组所有患者均接受康复护理。另一组为参照组, 同样获取 30 名患者, 给予该小组患者常规护理, 对比护理后效果。**结果** 研究组护理质量和满意度均高于参照组 ($P < 0.05$)。**结论** 针对骨科脊柱脊髓损伤患者, 采用康复护理, 可提高临床效果。

【关键词】 脊柱脊髓损伤; 术后康复护理; 效果

【收稿日期】 2022 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 12 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230093

Application effect evaluation of rehabilitation nursing in orthopedic patients with spinal cord injury after surgery

Ping Qin, Kui Gan*

Department of Orthopedics Eighth Ward, 920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To explore the application and effect of rehabilitation nursing in patients with orthopedic spinal cord injury. **Methods** The theme of this study is the application of rehabilitation nursing. Study period for 1 year, namely 2021 September until the end of September 2022, after completion of all research object related data collection, from staff unified whole and analysis, of 60 patients admitted in the school as the main object of analysis, and USES the average grouping method to establish the team, this study has established two groups, one group for the team of 30 patients, And all patients in this group received rehabilitation nursing. The other group was the reference group, and 30 patients were also obtained. The patients in this group were given routine nursing, and the effects after nursing were compared. **Results** The nursing quality and satisfaction of the study group were higher than those of the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** For patients with orthopedic spinal cord injury, rehabilitation nursing can improve the clinical effect.

【Keywords】 cord injury; Postoperative rehabilitation nursing; The effect

引言

临床中将脊柱脊髓功能受到损伤后出现的相关症状称为脊柱脊髓损伤, 该病的发生因素较多, 具有病情病发迅速、致病原因复杂的特点, 一旦发生患者不仅会给患者的脊柱功能带来严重的损害, 还有可能造成患者终身残疾的情况发生。另外大部分患者患有脊柱脊髓损伤后, 其肢体行为会受到一定的影响, 使生活质量呈现出下降趋势^[1]。目前对于该病临床中常使用手术方法进行治疗, 而术后患者的手术效果如何, 是否能够提高康复效果, 并减少康复阶段脊髓功能的进

一步损伤, 需要临床中加强患者的护理, 这是提高整体效果的重要基础。基于此, 本研究以部分患者为例, 开展不同的护理方法, 统计对比结果后, 将相关内容以如下报道分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院骨科中收治的 60 例脊柱脊髓损伤患者为研究目标, 研究期间为 1 年, 即 2021 年 9 月起, 2022 年 9 月终止。平均分到研究组和参照组各 30 例。所有研究对象最小年龄 19 岁, 最大 80 岁, (42.56 ± 1.18)

*通讯作者: 干葵

岁为平均年龄, 具有可比性。

1.2 方法

研究过程中明确参照组患者后, 对其实施常规护理措施, 即患者接受治疗的果从中, 护理人员需要对其病情进行充分的了解, 同时依据病情状况做好相关记录, 并将患者情况准确无误的上报给医生。另外, 护理人员需要积极主动地与患者及家属沟通, 便于进行健康教育和心理疏导。此外, 严密且全面地对患者各项体征进行监测, 如果发现异常则需要及时采取护理措施进行干预。同时根据医嘱要求, 合理的指导、监督患者用药。

研究组患者明确后对该组所有成员采用康复护理的措施: (1) 术后早期护理。脊柱脊髓损伤术后需要对患者的脊柱稳定性加强关注, 此时护理人员嘱咐患者保持卧床休息, 并给予相应的护理, 同时对脊柱情况进行分析, 了解是否稳定, 加强脊柱的保护, 可采用矫形器完成。另外对患者的情况进行分析, 对下床时间详细分析。②对患者的呼吸情况加强关注, 并保持稳定性, 在实际护理期间护理人员对患者的呼吸状况加强关注, 如果发现呼吸道中存在分泌物, 则需要及时清除, 以此促进患者呼吸通畅。此外患者卧床期间要对其进行定时翻身, 避免不良反应的发生。了解患者的脊柱损伤类型, 如果为高位损伤, 则需要合适的情况下降气管切开, 从而使呼吸梗塞的情况得到缓解, 与此同时还需要积极预防患者肺部感染情况发生。③患者接受手术治疗后, 需要对其情况进行密切关注, 全面地对患者各项体征进行监测, 记录患者血压和心率情况, 同时观察患者尿液情况, 记录出入量, 定时为患者翻身, 每隔 2h 或 3h 一次。翻身过程中将患者两臂位置进行调整, 使其在胸前呈交叉状, 由两名护理人员协助完成。也可将患者的体位调整为良肢位摆放, 如侧卧位或仰卧位^[2]。④饮食护理。通常情况下脊柱脊髓损伤患者术后需要在 48h 内禁止饮食, 观察患者的肠鸣情况, 若存在则可进行饮食, 起初以流质食物为主, 根据恢复情况逐渐恢复正常饮食。⑤早期活动。患者接受手术治疗后, 观察是否出现其他损伤的情况, 如果没有则可指导患者进行早期康复运动指导, 定时被动指导患者完成下肢关节运动和上肢关节运动, 从而提高关节的灵活性, 以免患者初选肌肉挛缩的情况。(2) 术后恢复期康复护理。①神经性膀胱护理。患者术后需要留置尿管导尿, 因此护理人员可将导尿的操作方法告知患者家属, 并完成导尿后进行清洁, 避免尿路感染的情况发生。另外, 护理人

员对患者的膀胱功能采用评估方法进行了解, 从而掌握膀胱的情况, 以此为依据, 制定饮水方案, 使患者的排尿正常, 同时依据科学方法进行清洁计划的制定。②神经源性直肠护理。护理人员对患者的手术情况进行详细的分析, 以此为根据评估患者的直肠功能, 对评估结果加以分析, 掌握患者的直肠功能情况, 从而指导患者如何进行排便训练。此外, 在饮食过程中护理人员要将正确的饮食方法告知家属, 保持饮食的规律性, 多食用富含纤维的食物, 从而促进肠道蠕动。③皮肤护理。脊柱损伤患者活动能力较低, 术后需要长期卧床, 因此, 护理期间工作人员应嘱咐患者家属做好清洁工作, 定期对患者身体进行擦洗, 并定时翻身, 避免发生压疮。④预防和处理肺部感染。护理人员要为原则营造一个良好的环境, 定期进行病房的通风、清理和消毒, 使室内空气清洗, 促进患者的呼吸畅通, 同时护理人员要定期对患者的呼气功能进行了解, 并指导其进行正确的呼吸训练。⑤预防深静脉血栓。对患者的循环状态加强关注, 了解血管的动态, 指导患者进行适当的运动, 从而促进血液循环能力, 避免下肢深静脉血栓的发生。(3) 站立训练。护理人员将患者转移到直立床上, 使用束缚带将患者固定在床上。之后慢慢调整直立床的角度, 呈 30° 倾斜, 对患者的血压状况和心跳状态进行检测, 若有不适感, 则需要将倾斜角度进行适当调整, 以此提高患者的直立能力。

1.3 观察指标

(1) 对护理后的质量进行评价, 采用病房消毒、患者护理、病房管理以及知识宣传等多个角度对整体护理质量进行评价, 每个项目总分 100 分, 分数与护理质量成正比。(2) 采用自主设计的满意度调查问卷完成家属满意度的统计, 总分 100 分, 分为三个阶段, 统计总满意人数并计算满意度, 组间数据进行对比。

1.4 统计学处理

无论是计数资料 $n(\%)$, 还是计量资料 ($\bar{x} \pm s$); 均采用 SPSS 23.0 计算机软件统计和分析, 数据记录后分别进行检验, t 检验组间计量资料, χ^2 检验组间计数资料。组间如果存在明显差异则说明 ($P < 0.05$), 有统计学意义。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较 2 组护理质量指标

研究组护理质量指标明显高于参照组, 差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 不同方法护理后比较 2 组满意度

研究组满意度比参照组有明显优势, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 不同方法护理后比较 2 组护理质量指标 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	病房消毒	患者护理	病房管理	知识宣传
研究组	30	94.31±1.72	93.58±1.37	95.11±2.57	96.49±2.06
参照组	30	85.78±1.49	87.06±1.07	90.68±2.24	92.57±1.52
χ^2		9.235	6.367	5.521	4.369
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较两组满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	30	20	7	3	27 (90.0%)
参照组	30	16	5	9	21 (70.0%)
χ^2					18.235
P 值					<0.05

3 讨论

骨科中脊柱骨折是常见的疾病, 多数由暴力、车祸、坠落等因素引起, 脊柱骨折中常见的并发症之一就是脊柱脊髓损伤, 该病具有较高的致残率和致死率, 严重影响着患者的身心健康, 也给生命安全带来一定的威胁, 所以临床中应该积极地对患者展开治疗, 并采用科学的方法进行术后的护理。以往所使用的方法为传统护理方式, 护理过程较为被动, 护理人员根据医嘱对患者展开护理, 缺乏护理的全面性和人性化^[3]。随着护理学的发展, 康复护理模式在临床中的应用愈加广泛, 其是根据对患者相关情况的详细评估, 制定的针对患者康复的护理方案, 应用后可提高患者的康复效果^[4-7]。本研究选取部分患者接受康复护理, 结果显示患者的护理质量得到了明显提高, 同时护理满意度也有所提升, 均高于参照组, 差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)^[8-9]。

综上所述, 采用骨科康复护理方法进行脊柱脊髓的护理工作, 能够有效地提高临床康复效果, 不仅能够提高护理质量, 还能够提高患者的满意度, 具有较高的借鉴价值。

参考文献

[1] 韩艳. 骨科康复护理在脊柱脊髓损伤患者中的临床效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(03): 224-225.

[2] 刘晓博. 脊柱脊髓损伤患者术后骨科康复护理效果观察[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(01): 175-179.

[3] 袁乔霞. 骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(05): 300-301.

[4] 白洋, 杨美英, 尹倩, 付梓毓, 门晓婷. 骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(73): 275+277.

[5] 陈蓓. 康复护理在骨科脊柱脊髓损伤患者术后的应用效果评价[J]. 健康必读 2019 年 34 期, 15 页, 2020.

[6] 倪青青. 康复护理在骨科脊柱脊髓损伤患者术后的应用效果评价[J]. 养生保健指南 2020 年 36 期, 238 页, 2020.

[7] 黄璐璐. 脊柱脊髓损伤患者术后骨科康复护理效果观察[J]. 中国伤残医学, 2022, 30(14): 4.

[8] 刘晓博. 脊柱脊髓损伤患者术后骨科康复护理效果观察[J]. 中国继续医学教育, 2021.

[9] 韩艳. 骨科康复护理在脊柱脊髓损伤患者中的临床效果[J]. 中国医药指南, 2021.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS