

## 使用糖皮质激素患者的西药药学监护分析

贾彩萍

昆山市第一人民医院 江苏昆山

**【摘要】目的** 为降低使用糖皮质激素患者的用药依从性，降低不良反应发生率，提高糖皮质激素在治疗中的安全性，对西药药学监护的效果进行分析。**方法** 研究择取2022年6月-2024年6月期间在本院应用糖皮质激素治疗的患者中的200例作为研究对象，依照盲选分组的方法将患者分为常规干预的对照组（100例）和西药药学监护的观察组（100例），分析西药药学监护效果。**结果** 观察组患者药物认知程度、用药依从性较对照组明显更高，药物不良反应发生率更低，差异 $P<0.05$ ，具有统计学意义。**结论** 西药药学监护对使用糖皮质激素患者的临床效果显著，有效提升患者的药物认知程度及用药依从性，降低药物不良反应发生率，提高了糖皮质激素在治疗中的安全性，建议推广应用。

**【关键词】** 糖皮质激素；西药药学监护；安全性；效果分析

**【收稿日期】** 2024年10月18日

**【出刊日期】** 2024年11月19日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240470

### Analysis of western medicine pharmaceutical care for patients taking glucocorticoids

Caiping Jia

Kunshan First People's Hospital, Kunshan, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** In order to reduce the medication compliance of patients using glucocorticoids, reduce the incidence of adverse reactions, and improve the safety of glucocorticoids in treatment, the effect of western medicine pharmaceutical monitoring was analyzed. **Methods:** The study selected 200 patients who were treated with glucocorticoids in our hospital from June 2022 to June 2024 as the research subjects. The patients were divided into a control group with conventional intervention (100 cases) according to the blind selection grouping method) and the observation group (100 cases) of western medicine pharmaceutical care, to analyze the effect of western medicine pharmaceutical care. **Results** The drug awareness and medication compliance of patients in the observation group were significantly higher than those in the control group, and the incidence of adverse drug reactions was lower. The difference was  $P<0.05$ , which was statistically significant. **Conclusion** Western medicine pharmaceutical care has significant clinical effects on patients taking glucocorticoids. It can effectively improve patients' drug awareness and medication compliance, reduce the incidence of adverse drug reactions, and improve the safety of glucocorticoids in treatment. It is recommended to promote it application.

**【Keywords】** Glucocorticoids; Western medicine pharmaceutical monitoring; Safety; Effect analysis

糖皮质激素是人体内最重要的激素之一，由肾上腺分泌，通过血液循环作用于全身而发挥效应。根据来源不同，糖皮质激素可以分为内源性糖皮质激素和外源性糖皮质激素，不同类型的糖皮质激素其物理及化学性质有一定的差异<sup>[1]</sup>。糖皮质激素按照半衰期的不同可分为短效药、中效药和长效药<sup>[2-3]</sup>。

糖皮质激素因其具有广泛的生理效应，临床上通常被用于治疗一系列炎症性和自身免疫性疾病，如哮喘、风湿性关节炎以及某些肾脏疾病等。临床治疗疾病

时医生需根据患者的实际病情合理应用糖皮质激素，从而达到治疗的目的。就目前护理工作情况来看，对用药指导的重视程度不够，缺少药学监护，导致用药安全性得不到保障。因此，需要加强对西药药学监护的重视，提升患者的药物认知程度，改善患者用药依从性低、遵医嘱差的情况。

本文对200例使用糖皮质激素患者采用西药药学监护与常规干预对照研究，分析西药药学监护的临床应用效果，具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究筛选出 200 例使用糖皮质激素的患者为研究对象，都于 2022 年 6 月-2024 年 6 月进入本院治疗，依照盲选分组的方法将患者分为对照组和观察组（每组各 100 例）。

观察组男 49 例，女 51 例；年龄（21-65）岁，均值（41.35±3.64）岁；对照组男 52 例，女 48 例；年龄（22-67）岁，均值（42.47±3.51）岁；两组数据比较， $p>0.05$ ，具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组采用常规干预。

指导患者正确使用糖皮质激素，给予患者常规健康教育。

#### 1.2.2 观察组采用西药药学监护。具体如下：

（1）建立用药档案。收集患者一般资料，了解患者病情、用药情况等，跟踪监测患者用药过程，评估用药结果<sup>[4]</sup>。

（2）用药指导。发放药物使用记录卡，内容包括药物名称、用药时间、使用剂量、不良反应等<sup>[5-6]</sup>。按时检查药物记录卡填写情况，用药过程中监测患者病情，按需调整用药方案，实施个体化用药。加强对使用糖皮质激素药物患者的用药指导，使用简单易懂的语

言，详细为患者讲解药物作用、药物正确使用方法及药物不良反应和处理措施等，提高患者对药物的认知程度。告知患者遵医嘱用药的重要性，提高患者用药依从性及药物治疗水平<sup>[7]</sup>。

（3）开展药品咨询活动。通过线上和线下两种形式给予患者药品咨询，了解患者用药情况，为患者答疑解惑，调整用药方案，嘱患者遵医嘱用药，提高患者用药依从性。

（4）药师加强与临床医生沟通。药师与临床医生互通用药信息，及时向临床提供最新的药学信息，形成专业的药学意见，保障糖皮质激素的安全、合理、有效应用<sup>[8-9]</sup>。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的药物认知程度、用药依从性、药物不良反应发生率。

### 1.4 统计学方法

调研数据运用 SPSS23.0 系统分析，计数运用（ $\bar{x} \pm s$ , %）代替，差别比照运用  $\chi^2$  检测， $P<0.05$ ，实验价值显现。

## 2 结果

### 2.1 两组患者药物认知程度比较 见表 1

### 2.2 两组患者用药依从性比较 见表 2

### 2.3 两组患者药物不良反应发生率比较 见表 3

表 1 两组患者药物认知程度比较（n, %）

组别	例数	正确用药	药物不良反应	药物不良反应处理方法	规范用药的重要性
观察组	100	96 (96.00%)	94 (94.00%)	92 (92.00%)	98 (98.00%)
对照组	100	82 (82.00%)	78 (78.00%)	75 (75.00%)	85 (85.00%)
$\chi^2$ 值		5.374	4.972	4.934	7.528
P		0.017	0.022	0.024	0.012

表 2 两组患者用药依从性比较（n, %）

组别	例数	按时间用药	按剂量用药	疗程执行	药物注意事项	整体依从性
观察组	100	99 (99.00%)	98 (98.00%)	97 (97.00%)	98 (98.00%)	98 (98.00%)
对照组	100	85 (85.00%)	83 (83.00%)	84 (84.00%)	82 (82.00%)	84 (84.00%)
$\chi^2$ 值		7.692	4.724	4.913	5.176	5.433
P		0.013	0.019	0.020	0.017	0.015

表 3 两组患者药物不良反应发生率比较（n, %）

组别	例数	感染	骨质疏松	血糖升高	胃肠道反应	高血压	其他	不良反应总发生率
观察组	100	1 (1.00%)	1 (1.00%)	2 (2.00%)	3 (3.00%)	1 (1.00%)	2 (2.00%)	10 (10.00%)
对照组	100	3 (3.00%)	6 (6.00%)	4 (4.00%)	11 (11.00%)	3 (3.00%)	6 (6.00%)	33 (33.00%)
$\chi^2$ 值								9.258
P								0.003

### 3 讨论

糖皮质激素是由肾上腺皮质分泌的激素,可以抑制体内炎性介质的释放,降低毛细血管通透性<sup>[10-11]</sup>。糖皮质激素在临床常应用于内分泌系统、血液系统、呼吸系统、肾脏及自身免疫系统等方面的疾病治疗。糖皮质激素具体适应症和禁忌症较多,应用时需特别注意,切忌使用要适量,以免适得其反,引起激素类药物的依赖性。在使用糖皮质激素过程中,由于缺少西药药理学监护,导致患者对药物的认知较少,患者用药依从性低,导致不良反应发生率高,影响治疗效果。在患者使用糖皮质激素期间,对其实施西药药理学监护,为其提供负责的药物,实现改善患者生活质量,提高治疗效果的目的。药理学监护由药学人员通过应用药理学专业知识,向医务人员、患者及家属提供与药物使用相关的服务,提高药物治疗的安全性和有效性<sup>[12-13]</sup>。对使用糖皮质激素患者实施西药药理学监护,发现潜在的或实际存在的用药问题,避免潜在用药问题发生,对已存在的用药问题提供及时有效的解决方案,确保患者用药的安全性和有效性。通过为患者提供个体化西药药理学监护服务,包括药物知识、使用剂量、不良反应监测与处理等多个方面,优化治疗方案,提高治疗效果。

使用糖皮质激素之所以要进行西药药理学监护,主要是由于它的不良反应比较多。长期大量使用糖皮质激素可引起医源性库欣氏综合征,常见代谢紊乱包括血糖升高、糖尿病倾向、血钙和血钾降低、血钠升高、水钠潴留、血胆固醇升高、血脂肪酸升高、骨质疏松症、病理性骨折、股骨头坏死、肌痛、肌无力、肌萎缩等等。此外,糖皮质激素还可诱发和加重消化性溃疡、消化道穿孔、真菌和病毒感染,结核病加重创面或创口,愈合不良<sup>[14-15]</sup>。例如,在治疗感染性疾病时,需要同时使用有效的抗菌药物,在短期和用糖皮质激素之后迅速减量或停药。另外,还要注意能够局部使用的不要全身使用,能小剂量使用的不选择大剂量,能短期使用的不长期使用。局部应用糖皮质激素也要注意某些皮肤表面吸收过量的问题。对于激素依赖性哮喘患者推荐以吸入替代口服给药,并在吸入后常规漱口,避免残留药物诱发口腔真菌感染和溃疡。如此多的药物不良反应,说明在使用糖皮质激素时一定要注意药理学监护。本次研究中,采用西药药理学监护的观察组患者药物认知程度、用药依从性较对照组明显更高,药物不良反应发生率更低。

综上所述,西药药理学监护对使用糖皮质激素患者的临床应用效果显著,对糖皮质激素在临床治疗中的

安全性有重要意义,对此值得推广,建议提倡。

### 参考文献

- [1] 王科臻. 使用糖皮质激素患者的西药药理学监护分析[J]. 康颐,2021(7):239.
- [2] 陈谦,黄灵跃,何琦. 临床药师参与糖皮质激素停药致高热患者 1 例药理学实践[J]. 中国乡村医药,2024,31(9):39-40.
- [3] 余凤玮,谢元春,周晗菡,等. 药物相关性肝衰竭患者使用糖皮质激素治疗 1 例的药理学监护[J]. 中国医药科学,2021,11(10):75-78,81.
- [4] 梁志豪. 糖皮质激素类药物应用情况与药学干预对策分析[J]. 数理医药学杂志,2021,34(1):65-67.
- [5] 牛倩倩,张静,唐崑,等. FSGS 伴急性肾小管间质肾病患者 1 例糖皮质激素应用的分析及药理学监护[J]. 临床合理用药,2024,17(7):146-148,157.
- [6] 何雯,孙冬敏,牛伟,等. 我院 2400 张糖皮质激素类处方不合理用药分析[J]. 农垦医学,2020,42(3):271-274.
- [7] 冯应聪,周辉,蔡文影,等. 临床药师对髋关节置换患者使用糖皮质激素实施药理学监护的临床价值研究[J]. 当代医药论丛,2024,22(13):102-104.
- [8] 冉娅娟,龙恩武,钱妍. 临床药师对 1 例席汉综合征患者使用糖皮质激素后出现精神异常的药理学监护[J]. 实用药物与临床,2020,23(5):462-465.
- [9] 刘思彤,杨烁,林平,等. 糖皮质激素类药物用药错误相关医疗纠纷的案件分析[J]. 中国医药导刊,2022,24(1):99-105.
- [10] 张琴. 1 例亚急性甲状腺炎患者使用糖皮质激素治疗的药理学监护[J]. 海峡药理学,2022,34(3):138-139.
- [11] 曾燕聪,黄双英,吴娣. 临床药师参与长期使用糖皮质激素患者药理学监护的效果分析[J]. 中国当代医药,2021,28(3):17-20.
- [12] 唐清云. 使用糖皮质激素患者的西药药理学监护分析[J]. 医学信息,2020,33(z1):119-120.
- [13] 杨殿娇. 使用糖皮质激素患者的药理学监护分析[J]. 康颐,2023(2):223-225.
- [14] 李佳荣,张纪岩. 糖皮质激素对免疫细胞调控的研究进展[J]. 中国免疫学杂志,2024,40(1):31-36.
- [15] 林晨,张春歌,姝丽雅,等. 风湿免疫科长期口服糖皮质激素患者的知信行现状及药理学监护[J]. 中国医院药理学杂志,2020,40(9):1020-1026.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS