

心理干预与治疗对晚期恶性肿瘤患者情绪障碍的改善作用

郭晶, 史金凤*

空军军医大学第二附属医院肿瘤科 陕西西安

【摘要】目的 探讨心理干预与治疗对晚期恶性肿瘤患者情绪障碍的改善作用。**方法** 应用医学实验调研法, 对我院2020年1月-2021年1月接收的80例晚期恶性肿瘤患者作为勘验受试对象, 依照治疗环节的护理方法迥异, 分为病例数相同的对照组和观察组两受试小组, 分别予以一般治疗+一般护理、心理干预与治疗 and 护理, 就二者护理后对患者情绪障碍的影响进行统计分析。**结果** 观察组和对照组在0度(无抑郁)、I(轻度抑郁)患者上所占人数明显高于对照组, 在>II(重度抑郁)患者上所占人数显著少于对照组, 有统计学意义($P<0.05$)。观察组和对照组在0度(无焦虑)、I(轻度焦虑)患者上所占人数明显高于对照组, 在>II(中度焦虑)患者上所占人数显著少于对照组, 有统计学意义($P<0.05$)**结论** 晚期恶性肿瘤患者心理干预与治疗的作用效果突出, 可显著改善患者的情绪障碍, 尤其能明显降低患者的抑郁和焦虑症状, 值得在该类患者的护理实践中大力推广实施。

【关键词】 心理干预; 治疗; 晚期恶性肿瘤; 情绪障碍

Effect of psychological intervention and treatment on mood disorders in patients with advanced malignant tumors

Jing Guo, Jinfeng Shi*

Department of Oncology, The Second Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To explore the effect of psychological intervention and treatment on the improvement of mood disorders in patients with advanced malignant tumors. **Method:** Applying the method of medical experiment investigation, 80 patients with advanced malignant tumors received in our hospital from January 2020 to January 2021 were used as the subjects of investigation. According to the different nursing methods in the treatment process, they were divided into controls with the same number of cases. The two test groups of the observation group and the observation group were given general treatment + general nursing, psychological intervention and treatment and nursing, respectively, and statistical analysis was performed on the influence of the two nursing on patients' mood disorders. **Results:** The observation group and the control group accounted for a significantly higher number of patients with degree 0 (no depression) and I (mild depression) than the control group, and the number of patients with II (severe depression) was significantly less than that of the control group. There is statistical significance ($P<0.05$). The observation group and the control group accounted for a significantly higher number of patients with degree 0 (no anxiety) and I (mild anxiety) than the control group, and the number of patients with > II (moderate anxiety) was significantly less than that of the control group. Statistical significance ($P<0.05$) **Conclusion:** The psychological intervention and treatment of patients with advanced malignant tumors have outstanding effects, which can significantly improve the patients' mood disorders, especially the depression and anxiety symptoms of patients. It is worthy of nursing practice for this type of patients China vigorously promotes and implements.

【Keywords】 Psychological Intervention; Treatment; Advanced Malignant Tumor; Mood Disorder

作者简介: 郭晶(1988-)女, 汉, 陕西西安人, 本科, 护师, 研究方向: 肿瘤科。

*通讯作者: 史金凤

恶性肿瘤 (A malignant tumor) 被民间称为“癌症”, 是临床极难治愈的患者, 也是康复指数和预后较差的一类患者, 具有极高的死亡率。患者出于本能的“恐癌”心理和对自身生存指数系数的降低, 往往伴有严重的抑郁和焦虑症状, 通常情况下, 会加速患者的死亡, 降低患者的生存和生活系数。晚期恶性肿瘤以手术治疗为主, 放化疗和护理干预为辅, 配合必要的心理护理, 已被相关学者在临床证实为具有较高的应用价值的治护路径。为观察晚期恶性肿瘤患者情绪障碍心理干预与治疗对其情绪障碍改善效果, 特对我院 2020 年 1 月-2021 年 1 月 80 例晚期恶性肿瘤的实验样本进行整合对比, 相关细节探究分析如下:

1 一般素材和方法

1.1 一般素材

应用医学小样本对比分析证明法, 对我院 2020 年 1 月-2021 年 1 月接收的 80 例晚期恶性肿瘤患者进行探究分析, 纳入范畴的患者包括肾癌, 鼻咽癌, 卵巢癌, 子宫癌, 乳腺癌, 食道癌, 宫颈癌, 胃癌, 肝癌, 肺癌, 淋巴瘤, 直肠癌, 结肠癌, 前列腺癌, 胰腺癌, 骨癌, 皮肤癌, 甲状腺癌为主, 所有患者均伴有严重的抑郁和焦虑症状。依照治疗环节的护理方法迥异, 分为病例数相同的对照组和观察组两受试小组。其中对照组患者 40 例, 男 20 例, 女 20 例, 年龄 32—60 岁, 平均年龄 (45.38±0.67) 岁。观察组患者 40 例, 其中男 19 例, 女 21 例, 年龄 33—59 岁, 平均年龄 (45.48±0.57) 岁。两受试小组的一般资料在年龄、平均年龄上差异不大, 本次研究具有可比性。

1.2 方法

分别予以一般治疗+一般护理、心理干预与治疗

和护理, 就二者护理后对患者情绪障碍的影响进行统计分析。

治疗方法: 严格手术适应症开展手术, 以达到切除瘤体效果。也可联合四周期化疗方案治疗患者, 即 博来霉素 (BLM)15mg⁺ 依托泊苷 (VP16) 100mg/m²+DDP (顺铂)。

心理护理干预措施: 以患者合理需求为出发点, 从心理上对患者进行健康教育。消除患者的过分紧张情绪, 必要时强化应用镇痛止痛药物并加强护理等。

1.3 疗效评定

将临床疗效分为 0 (无)、I (轻度)、II (中度)、III (重度) 四部分, 结果越高, 疾病严重度越高, 治疗效果越差。

1.4 统计处理

应用 EPINFO2.0 (流行病学统计程序, Statistics program for epidemiology on microcomputer 24.0) 对所有研究数据进行统计分析, 计数资料采用%表示, 用 X² 检验, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 用 t 检验。当 P<0.05 时, 有统计学对比意义。

2 结果

2.1 两组 HAMD 情况

观察组和对照组在 0 度 (无抑郁)、I (轻度抑郁) 患者上所占人数明显高于对照组, 在>II (重度抑郁) 患者上所占人数显著少于对照组, 有统计学意义 (P<0.05)。如表 1 所示。

2.2 焦虑自评量表评分比较

观察组和对照组在 0 度 (无焦虑)、I (轻度焦虑) 患者上所占人数明显高于对照组, 在>II (中度焦虑) 患者上所占人数显著少于对照组, 有统计学意义 (P<0.05)。如表 2 所示。

表 1 两组 HAMD 情况对比 (%)

组别	例数	0 (无抑郁)	I (轻度抑郁)	II (中度抑郁)	III (重度抑郁)
观察组	40	20 (50.00)	14 (35.00)	5 (12.50)	1 (2.50)
对照组	40	17 (42.50)	12 (30.00)	7 (17.50)	4 (10.00)
X ²	/	11.741	8.410	9.621	8.145
P	/	0.001	0.021	0.012	0.036

表 2 焦虑自评量表焦虑评分对比 (%)

组别	例数	0 (无焦虑)	I (轻度焦虑)	II (中度焦虑)	III (重度焦虑)
观察组	40	30 (75.00)	9 (22.5)	1 (2.50)	0 (0)
对照组	40	17 (42.50)	10 (25.00)	11 (27.50)	2 (5.00)
X ²	/	13.236	9.264	8.157	8.145
P	/	0.001	0.021	0.012	0.036

3 讨论

随着疾病的变化,恶性肿瘤已经成为居民死亡率的首要因素。心理干预作为改善患者疾病、适应患者情绪改变,高患者生活质量的有效方法,正在应用于临床实践中^[1]。理干预与治疗对晚期恶性肿瘤患者而言,除了常规生活护理、心理护理和寻求社会认可和家属关怀上,除了对患者的躯体和心理进行适当安抚外,上述措施的综合应用,还是体现对晚期恶性肿瘤患者的临终关怀^[2]。

研究结果进一步表明,对恶性肿瘤患者采用心理护理联合疼痛护理干预能够有效改善患者的负性情绪,有利于减轻疼痛,对改善患者身心状态有明显作用;突出表现在出院时,试验组 SAS、SDS 评分、疼痛控制率[77.14% (27/35) 和 54.29% (19/35)]结果对均明显 ($P < 0.05$)^[4]。还在干预后 3 个月、干预后 1 年 SAS、SDS 评分; IIEF-5 评分、CIPE 评分显著高于常规护理组 ($P < 0.05$)^[5]。超过 50% 的恶性肿瘤初诊患者睡眠质量有明显下降,且与患者发生抑郁负性情绪密切相关;恶性肿瘤患者情绪障碍教严重者,可因焦虑和抑郁而对他人和自身造成极大伤害,甚至对患者机体免疫情况存在严重不良影响;对症采用合宜的方法,可收到良好的治疗效果^[6]。

上文表 1 和表 2 的研究中,对比和实验结果表明,对晚期恶性肿瘤患者的躯体和心理改善作用明显,值得临床医师护理推广。

综上所述,晚期恶性肿瘤患者心理干预与治疗的作用效果突出,可显著改善患者的情绪障碍,尤其能明显降低患者的抑郁和焦虑症状,值得在该类患者的护理实践中大力推广实施。

参考文献

- [1] 高建松.人文关怀在恶性肿瘤护理中的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2021,36(02):153-154.
- [2] 孙雪松,宋芳.妇科恶性肿瘤患者抑郁问题护理管理的研究进展[J].中国计划生育和妇产科,2021,13(01):45-47.
- [3] 林表君,张还珠.恶性肿瘤患者相关情绪障碍研究进展[J].中华肿瘤防治杂志,2020,27(24):2006-2012.
- [4] 朱敬平.心理护理联合疼痛护理在肿瘤患者护理中的应用效果[J].心理月刊,2020,15(24):58-59.
- [5] 李素霞,何少丽,梁佩婷.针对性心理护理对鼻咽癌放疗患者的负性情绪、性功能的影响[J].黑龙江中医药,2020,49(06):249-250.
- [6] 林表君.恶性肿瘤患者焦虑、抑郁、睡眠质量状况及其影响因素分析[D].广州医科大学,2020.

收稿日期: 2021 年 3 月 1 日

出刊日期: 2021 年 4 月 2 日

引用本文: 郭晶, 史金凤, 心理干预与治疗对晚期恶性肿瘤患者情绪障碍的改善作用[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 5-7.
DOI: 10.12208/j.cn.20210028

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS