

干预护理对子宫内膜癌患者围术期身心状态的影响分析

冯艳

湖北省恩施土家族苗族自治州湖北民族大学附属民大医院 湖北恩施

【摘要】目的 分析对子宫内膜癌病人围手术期实施干预护理对其身心状态改善效果。方法 选择 2020 年 4 月-2021 年 11 月在本院进行治疗的 94 例子宫内膜癌病人, 对其进行观察研究, 根据干预方法进行分组, 将其分为干预护理组和常规护理组, 每组各 47 例。常规护理组病人选择常规护理干预, 干预护理组选择在常规护理基础上, 联合干预护理进行干预, 比较干预护理组和常规护理组病人的疼痛情况以及干预前后的心理状况。**结果** 干预护理组病人的疼痛评分明显低于常规护理组病人的疼痛评分, 有统计意义 ($P < 0.05$); 干预前, 干预护理组和常规护理组病人的 SDS (抑郁自评量表) 和 SAS (焦虑自评量表) 分值没有统计意义 ($P > 0.05$), 但干预后, 干预护理组和常规护理组病人的 SDS 和 SAS 分值均低于干预前, 且干预护理组病人的 SDS 和 SAS 分值明显低于常规护理组病人的 SDS 和 SAS 分值, 有统计意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对子宫内膜癌病人围手术期实施干预护理, 能使病人的抑郁、焦虑状况得到改善, 且能降低病人的疼痛感, 值得普及推广。

【关键词】 干预护理; 身心状态; 围手术期; 子宫内膜癌

Analysis of influence of intervention nursing on perioperative psychosomatic state of patients with endometrial cancer

Yan Feng

Hubei Province Enshi Tujia and Miao Autonomous Prefecture, Hubei Minzu University Affiliated Minda Hospital
Enshi, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the effect of perioperative intervention nursing on the improvement of physical and mental state of endometrial cancer patients. **Methods** A total of 94 cases of endometrial cancer patients treated in our hospital from April 2020 to November 2021 were selected for observation study. They were divided into intervention nursing group and routine nursing group according to intervention methods, with 47 cases in each group. Conventional nursing group patients choose conventional nursing intervention, intervention nursing group choose on the basis of conventional nursing, combined intervention nursing intervention, comparison of intervention nursing group and conventional nursing group of patients with pain and psychological status before and after intervention. **Results** The pain score of patients in intervention nursing group was significantly lower than that in conventional nursing group, with statistical significance ($P < 0.05$). Before intervention, the scores of SDS (Self-rating Depression Scale) and SAS (Self-rating anxiety Scale) in the intervention nursing group and the conventional nursing group had no statistical significance ($P > 0.05$), but after intervention, the scores of SDS and SAS in the intervention nursing group and the conventional nursing group were lower than before intervention. The SDS and SAS scores of the intervention nursing group were significantly lower than those of the conventional nursing group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Perioperative intervention nursing for endometrial cancer patients can improve patients' depression and anxiety, and reduce patients' pain, which is worth popularizing.

【Keywords】 Intervention nursing; Physical and mental state; Perioperative period; Endometrial carcinoma

为了分析对子宫内膜癌病人围手术期实施干预 护理对其身心状态改善效果, 本文对在本院进行治

疗的 94 例子宫内膜癌病人开展了干预护理的研究, 资料如下。

资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 4 月-2021 年 11 月在本院进行治疗的 94 例子宫内膜癌病人, 对其进行观察研究, 根据干预方法进行分组, 将其分为干预护理组和常规护理组, 每组各 47 例。常规护理组中, 病人年龄最大和最小为 64 和 27 岁, 年龄平均为 (56.11±5.98) 岁。干预护理组中, 病人年龄最大和最小为 66 和 27 岁, 年龄平均为 (56.25±5.88) 岁。本次研究病人病例信息无明显差异 ($P>0.05$), 可实施对比。

纳入标准: (1) 遵循自愿原则参与研究, 经详细了解后均签署相关文件; (2) 诊断为子宫内膜癌病人; (3) 审批通过; (4) 手术择期者。

排除标准: (1) 存在严重并发症者; (2) 重要器官受损严重者; (3) 精神意识障碍严重者; (4) 不配合和退出研究者。

1.2 方法

(1) 常规护理组

常规护理组病人选择常规护理干预, 主要护理包括药物护理、并发症护理、活动锻炼护理、饮食护理、环境护理以及健康宣教等护理^[1]。

(2) 干预护理组

干预护理组选择在常规护理基础上, 联合干预护理进行干预。①手术前心理干预。加强心理以及认知干预, 通过每天对病人的支持、理解、鼓励、共情、以及关注等方式来融洽护患之间的关系。手术前, 通过一对一的方式对病人进行案例结合、阅览书籍、以及看小视频等方式来实施个性化相关疾病知识辅导。对于知情的病人, 应为病人讲解发生疾病的危险因素、易患人群、以及和疾病有关的治疗方式等知识, 让病人能加深对自身疾病的认识度, 并对病人的问题实施耐心的解答, 从而使其能缓解过分抵触、紧张、以及焦虑等负面情绪。同时还可以通过举一些病情有着良好恢复的案例来增加病人的治疗信心, 稳定其情绪。另外, 还应积极和病人家属进行交流沟通, 让家属能配合医护人员对病人的心理干预, 提升干预效果。②手术前饮食和肠道护理。手术前八小时禁食, 手术前四小时禁饮, 防止因为手术中出现呕吐现象而造成病人出现吸入性肺炎以及窒息等症状。手术前一晚和手术当天早上,

对病人实施清洁灌肠, 避免手术中出现副损伤污染, 并能防止手术后出现便秘或者腹胀的情况。③手术前生活干预。老年病人通常会程度不同的睡眠障碍, 就会增加病人出现抑郁、焦虑等现象, 因此应加强对病人睡眠状况的观察, 并予以相应的护理干预。尽量保持病房内的安静, 并将温湿度调整在适宜范围、在睡觉前, 可以让病人进行热水足浴, 并通过按摩的方式来帮助病人提升睡眠质量。④手术时心理干预。麻醉前, 让病人信任的护理人员全程陪护, 耐心解答病人的问题。并对病人做好保暖遮盖、告知手术进展等工作。在拔气管插管时, 应在最佳时间拔出, 降低病人不适感, 防止术后出现咽部肿痛、咳嗽等症状。⑤手术结束后, 对病人进行生命体征监测, 给予吸氧和心电监护、抗感染药物治疗等处理, 并告知病人积极的手术大致情况。对于存在严重疼痛的病人, 应对其重点观察并立即对医生反馈, 需要时可遵医嘱进行药物镇痛; 对于存在轻微疼痛病人, 可以通过听音乐、按摩穴位、以及热敷等方式实施缓解疼痛处理。并让病人家属多陪伴、理解、关心、支持、以及照顾, 从而降低病人的应激反应^[2]。

1.3 观察指标

(1) 观察比较干预护理组和常规护理组病人的疼痛情况。通过自制疼痛情况评估量表来对病人的疼痛情况进行评分, 0 分: 病人没有出现疼痛; 1-3 分: 病人存在不影响睡眠的轻度疼痛; 4-6 分: 病人存在影响睡眠的中度疼痛; 7-10 分: 病人存在严重影响睡眠的重度疼痛。

(2) 观察比较干预护理组和常规护理组病人干预前后的心理状况。通过 SDS (抑郁自评量表) 来对病人的抑郁情况进行评估, 分数越高, 说明病人的抑郁情况越严重。SAS (焦虑自评量表) 来对病人的焦虑情况进行评估, 分数越高, 说明病人的焦虑情况越严重。

1.4 统计学方法

数据资料全部以 SPSS20.0 软件进行处理。计量资料采用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采取 t 检验方式; 计数资料采用 [例(%)] 表示, 采用 χ^2 检验, 结果以 $P<0.05$ 表示本次研究具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较干预护理组和常规护理组病人的疼痛情况

由表 1 数据可知, 干预护理组病人的疼痛评分明显低于常规护理组病人的疼痛评分, 有统计意义 ($P < 0.05$)。

2.2 比较干预护理组和常规护理组病人干预前后的心理状况

由表 2 数据可知, 干预前, 干预护理组和常规

护理组病人的 SDS (抑郁自评量表) 和 SAS (焦虑自评量表) 分值没有统计意义 ($P > 0.05$), 但干预后, 干预护理组和常规护理组病人的 SDS 和 SAS 分值均低于干预前, 且干预护理组病人的 SDS 和 SAS 分值明显低于常规护理组病人的 SDS 和 SAS 分值, 有统计意义 ($P < 0.05$)。

表 1 干预护理组和常规护理组病人的疼痛情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	疼痛评分
干预护理组	47	1.41 ± 0.54
常规护理组	47	3.66 ± 0.87
<i>t</i>		15.064
<i>P</i>		0.000

表 2 干预护理组和常规护理组病人干预前后的心理状况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
干预护理组	47	67.15 ± 4.64	42.21 ± 3.91	66.42 ± 5.35	46.31 ± 3.44
常规护理组	47	66.45 ± 4.98	58.92 ± 3.38	67.05 ± 4.36	63.97 ± 5.11
<i>t</i>		0.705	22.165	0.626	19.654
<i>P</i>		0.483	0.000	0.533	0.000

3 讨论

临床常见的女性生殖道恶性肿瘤中的一种就是子宫内膜癌, 此病症的发病率仅低于宫颈癌的发病率, 占女性总生殖道恶性肿瘤中的百分之二十至百分之三十^[3]。临床对子宫内膜癌的治疗常用方式就是化疗, 此方式能使病人的表现症状得到极大地缓解, 并使病人的寿命延长。但因为化疗带来的副作用和病情的影响, 极易使病人出现程度不同的抑郁、自卑、恐惧、以及焦虑等不良情绪, 而这些情绪会使病人的治疗效果受到影响, 也会使其病情恢复受到较大的影响^[4]。所以, 对这类病人实施有效的护理干预措施尤为重要。本研究结果显示, 干预护理组病人的疼痛评分明显低于常规护理组病人的疼痛评分, 有统计意义 ($P < 0.05$); 干预前, 干预护理组和常规护理组病人的 SDS (抑郁自评量表) 和 SAS (焦虑自评量表) 分值没有统计意义 ($P > 0.05$), 但干预后, 干预护理组和常规护理组病人的 SDS 和 SAS 分值均低于干预前, 且干预护理组病人的 SDS 和 SAS 分值明显低于常规护理组病人的 SDS 和 SAS 分值, 有统计意义 ($P < 0.05$), 由此可见对子宫内膜癌病人围手术期实施干预护理, 比实施常规护理更能减少病人的疼痛评分和 SDS、SAS 分值。

综上所述, 对子宫内膜癌病人围手术期实施干

预护理, 能使病人的抑郁、焦虑状况得到改善, 且能降低病人的疼痛感, 值得普及推广。

参考文献

- [1] 钱珊珊, 祁婷婷, 田琳琳, 等. 干预护理对子宫内膜癌患者围术期身心状态的影响[J]. 中国老年学杂志, 2020, 40(4): 760-763.
- [2] 张玉凤. 心理干预护理对子宫内膜癌患者术后情绪及生活质量影响评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(8): 105.
- [3] 位楚. 强化认知行为干预结合心理护理对子宫内膜癌患者心理及应对的影响研究[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(5): 399-400.
- [4] 秦晓爽. 舒适护理干预对子宫内膜癌化疗患者的不良情绪及生活质量的影响[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(2): 146-147.


收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 10 日

引用本文: 冯艳, 干预护理对子宫内膜癌患者围术期身心状态的影响分析[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 149-151. DOI: 10.12208/j.cn.20220158

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

 OPEN ACCESS