

脑梗死偏瘫患者早期康复护理的效果观察

周玉, 钱晓曦*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院康复医学科 云南昆明

【摘要】目的 探讨早期康复护理对脑梗死患者的临床干预效果。**方法** 本次研究对象为我院收治的脑梗死偏瘫患者, 共70例, 选取时间为2019年3月-2020年9月, 在对患者护理中, 分别应用常规护理、早期康复护理两种模式, 并以此为依据将其分组进行实验, 对应组名为对照组、观察组, 每组人数均等, 各为35例。**结果** 在患者治疗后运动功能 Fugl-Meyer 评分与日常生活活动能力 Barthel 指数的比较中, 观察组对应分值较对照组明显偏高, 组间差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。另外, 在两组患者护理满意度的比较中, 观察组也显著优于另一组, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。**结论** 强化早期康复护理干预, 在一定程度上可促进脑梗死偏瘫患者身体的康复, 提高临床治疗有效率, 具有较高的使用价值。

【关键词】 早期康复; 脑梗死; 护理; 效果

Effect observation of early rehabilitation nursing for patients with cerebral infarction and hemiplegia

Yu Zhou, Xiaoxi Qian*

Department of Rehabilitation Medicine, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical intervention effect of early rehabilitation nursing on patients with cerebral infarction. **Methods:** The subjects of this study are 70 patients with cerebral infarction and hemiplegia admitted to our hospital. The selection period is from March 2019 to September 2020. In the care of patients, two modes of conventional care and early rehabilitation care are used. And use this as a basis to divide them into groups for experiments. The corresponding groups are named control group and observation group. The number of people in each group is equal, with 35 cases in each group. **Results:** In the comparison between the Fugl-Meyer score of motor function and the Barthel index of the activity of daily living of the patients after treatment, the corresponding score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference between the groups met the criteria of statistical significance ($P < 0.05$). In addition, in the comparison of patient care satisfaction between the two groups, the observation group was also significantly better than the other group, and the difference met the criteria of statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Intensified early rehabilitation nursing intervention can promote the physical rehabilitation of patients with cerebral infarction and hemiplegia to a certain extent, and improve the effective rate of clinical treatment, which has high value in use.

【Keywords】 Early Rehabilitation; Cerebral Infarction; Nursing; Effect

前言

脑梗死是一种对人体有着较大危害性的疾病, 并且发病速度快, 具有较高的致残率, 偏瘫、语言障碍等均属于脑梗死患者常见的后遗症。受到疾病因素的影响, 患病期间, 患者的部分肢体活动受限, 无法正常的生活, 在很大程度上对患者的心理造成了较大的伤害。针对这种情况, 在患者入院治疗期

间, 除了要根据患者的病情, 采取针对性的治疗措施外, 临床护理工作的开展也具有十分重要的意义。为进一步了解早期康复护理的干预过程, 本次将选取70例脑梗死偏瘫患者展开实验, 并观察效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院70例脑梗死偏瘫患者, 按

*通讯作者: 钱晓曦

照临床护理干预方式的不同应用, 将其分组展开实验。其中, 观察组共包含男女患者 16 例、19 例, 年龄最大不超过 80 例, 最小不低于 48 岁, 对应年龄平均值为 (67.47±2.41) 岁。偏瘫部位主要包括左侧偏瘫和右侧偏瘫两种; 对照组共包含男女患者 21 例、14 例, 对应年龄平均值为 (66.78±2.47) 岁, 偏瘫部位与上一组患者相同。在 CT、MIR 相关检查方式下, 所有患者均已经确诊, 从患者年龄、性别等基本资料的整理上来看, 差异不符合统计学意义的评判标准 (P>0.05)。

1.2 方法

将常规护理用于对照组, 具体包括病情监测、饮食指导、用药干预、健康宣教等各项基础性护理服务^[1]。

将早期康复护理用于观察组, 具体干预方法为: 在患者住院治疗期间, 对患者的身体状况进行评估, 在全面了解患者病情情况下, 对早期康复护理方案进行合理规划。首先, 针对摆放良姿, 展开训练。期间, 护理人员需指导患者完成体位的调整, 根据不同姿势的转换, 逐渐增强患者各部位关节功能的发挥。若患者处于急性期, 体位姿势一般以仰卧位或健侧卧位为主。其中, 当患者保持在仰卧位的姿势时, 护理人员可在旁对患者的肩部、上臂等部位所摆放的姿势进行指导, 包括将患者的肩胛骨前伸、将针头垫在肩关节下方、腕关节伸直等。在患者保持健侧卧位时, 注意患者的掌心应该向健侧偏移, 将针头垫在患肢下方等。

其次, 由被动运动向主动运动方向过渡。在早期康复护理期间, 为了解患者的肌力情况, 需采取恰当的评估方法, 根据评估等级, 来选择相应的康复训练项目。若肌力评估结果在二级以下, 此时不宜进行主动运动, 应以被动运动为主。常见的被动运动有屈曲、外展、内旋等。下肢被动运动有踝关节背屈运动、肩关节屈曲运动等。与此同时, 护理

人员需掌握一定的手法, 对患者的各个关节进行按摩, 促进血液流动。对于肌力评估结果大于 2 级的患者, 康复训练主要以主动运动为主。在此期间, 护理人员需耐心指导, 依靠健侧带动患侧的方式, 完成外旋、外展、内收等动作^[2]。另外, 患者还可以在床上练习翻身及其他身体移动的相关动作。最后, 待患者能够下床活动后, 展开起坐、站立等相关动作的练习。由此再逐渐过渡至步行训练、日常生活能力训练等。例如: 在平衡训练中, 患者先保持站立姿势, 后缓慢下屈曲与此同时, 患侧下肢呈作摆动的动作。另外, 在行走能力的康复训练中, 可练习上下楼梯。日常生活中的康复训练, 主要包括洗漱、穿衣、如厕等行为的练习。

1.3 观察指标

在 Fugl-Meyer 和 Barthel 评分机制的应用下, 对患者治疗前后运动功能和日常生活活动能力分别展开评估, 对应分值越高, 表示患者的各项功能恢复情况越好。另外, 对两组患者的护理满意度展开调查, 总分 100 分, 按照 90-100 分、70-89 分、0-69 分三个分值区间, 分别作为满意、较满意和不满意的评判标准。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据使用 SPSS20.0 统计学软件进行整理, 计量单位用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数单位用 % 表示, 在 t、 χ^2 检验方式下, 当组间差异符合 P<0.05 的要求, 视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗前两组患者 Fugl-Meyer 评分与 Barthel 评分比较, 观察组较对照组, 对应分值差异不符合统计学意义的评判标准 (P<0.05)。治疗后, 观察组患者的 Fugl-Meyer 评分与 Barthel 评分较对照组, 对应分值明显偏高, 差异符合统计学意义的评判标准 (P<0.05)。详细数据请见表 1。

表 1 两组患者各项评分指标比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	Fugl-Meyer 评分 (治疗前)	Fugl-Meyer 评分 (治疗后)	Barthel 评分 (治疗前)	Barthel 评分 (治疗后)
观察组	35	31.52±8.51	64.27±14.23	36.82±8.57	55.82±12.74
对照组	35	32.84±8.14	45.62±11.40	37.54±10.54	38.57±13.62
X ² 值		0.245	6.325	0.452	5.243
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 在两组患者护理满意度的比较中, 观察组较对照组满意度高, 组间差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 2。

表 2 两组患者护理满意度比较 (n,%)

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意度
观察组	35	21	12	2	94.29
对照组	35	19	9	8	77.14
X ² 值					12.548
P 值					<0.05

3 讨论

脑梗死是中老年人常见的疾病类型, 中风是中医学层面上的另一名称。神经功能缺失是该疾病的主要特征, 根据发病机制的不同, 临床还存在脑栓塞、脑血栓形成等疾病类型^[3]。其中, 脑血栓形成比较常见, 在所有脑梗死患者中, 大约占据 60% 的比重。从脑梗死患者年龄的划分上来看, 男性的患病概率明显高于女性。在患病前期, 临床症状表现为短暂性脑缺血发作、肢体麻木等, 因有时候这些症状持续时间较短, 因此常常被患者所忽视, 等到后期急性发作时, 便会会对患者的生命安全构成威胁。因此, 早期诊疗对于脑梗死患者病情的控制有着重要意义, 人们应重视自己的身体健康, 一旦发现身体不适, 应及时就医。

偏瘫是脑梗死患者常见的一种后遗症, 临床表现为上肢或下肢瘫痪, 俗称半身不遂, 在这种情况下, 患者部分功能无法有效的施展, 影响其正常的生活。为了让患者的肢体功能尽快恢复, 关键使其在于患者发病后的三个月。尽管, 医生会根据患者的病情, 采取相应的治疗措施, 但在短时间内, 效果并不会特别显著。因此, 必须强化早期康复护理干预, 根据患者的身体状况, 选择恰当的康复训练方式, 逐渐提高患者的肢体功能, 对于临床疗效的发挥, 也能起到很好的促进作用, 达到更好的治疗效果^[4]。

在本次研究当中, 观察组患者在 Fugl-Meyer 评分、Fugl-Meyer 评分和护理满意度三项指标的比较上, 均明显优于另一组, 组间差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。由此可见, 在脑梗死偏瘫患者治疗中, 早期康复护理的使用价值较高, 医护人员应加大这方面的干预力度, 帮助患者早日恢复正常的生活。

综上所述, 与常规护理相比, 早期康复护理更加适合脑梗死偏瘫患者, 这是一种针对性较强的护理干预方法, 能够实现患者身体各关节的康复训练, 缓慢提高患者的肢体功能, 达到良好的预后效果。

参考文献

- [1] 李岩泽. 早期系统化康复护理对急性脑梗死伴偏瘫患者康复效果的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(30): 143-144.
- [2] 曹淑涛. 在脑梗死偏瘫患者卧位管理中应用舒适护理的效果观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(28): 63.
- [3] 袁培. 神经肌肉治疗仪结合康复护理在脑梗死偏瘫患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(19): 176-178.
- [4] 程胜娟, 张远玲, 尤敏, 等. 中医综合护理配合心理弹性支持对老年脑梗死偏瘫患者日常生活能力及心理状况的影响[J]. 长春中医药大学学报, 2020, 36(4): 773-776.

收稿日期: 2020 年 11 月 18 日

出刊日期: 2020 年 12 月 23 日

引用本文: 周玉, 钱晓曦, 脑梗死偏瘫患者早期康复护理的效果观察[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 20-22.
DOI: 10.12208/j.cn.20210007

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS