

早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪与依从性的影响

肖懿瑄

湖北省十堰市太和医院神经内科 湖北十堰

【摘要】目的 以提高老年脑梗死患者护理水平为研究目标，在临床护理中实施早期情志护理，明确其对老年脑梗死患者的影响。**方法** 以 2023.01-12 时间段中于院内接受治疗的老年脑梗死患者为分析对象，共计 95 例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（49 例）、观察组（46 例），分别以常规手段、老年脑梗死患者手段实施两组护理干预，分析两组负性情绪与依从性。**结果** 负性情绪方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P<0.05$ ）。依从性方面，两组相比，观察组各项值更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 在临床护理中实施早期情志护理，有利于减轻老年脑梗死患者负性情绪，提高患者依从性，这对提高老年脑梗死患者护理水平有着重要意义。

【关键词】 老年脑梗死；早期情志护理；负性情绪；依从性

【收稿日期】 2024 年 9 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 10 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240519

The impact of early emotional care on negative emotions and compliance in elderly patients with cerebral infarction

Yixuan Xiao

Department of Neurology, Taihe Hospital, Shiyan, Hubei

【Abstract】Objective To improve the nursing level of elderly patients with cerebral infarction as the research objective, to implement early emotional nursing in clinical nursing, to clarify its impact on elderly patients with cerebral infarction. **Methods** A total of 95 elderly patients with cerebral infarction who received diagnosis and treatment in hospital during the period of 2023.01-12 were selected as the analysis objects. After numbering each patient, they were set into control group (49 cases) and observation group (46 cases) by random selection method. Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and elderly patients with cerebral infarction. Negative emotions and compliance were analyzed in the two groups. **Results** Compared with the two groups, the values of negative emotion were lower in the observation group ($P<0.05$). In terms of compliance, the values in the observation group were higher than those in the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of early emotional nursing in clinical nursing is conducive to reducing the negative emotions of elderly patients with cerebral infarction and improving their compliance, which has important significance for improving the nursing level of elderly patients with cerebral infarction.

【Keywords】 Senile cerebral infarction; Early emotional nursing; Negative emotions; Compliance

脑梗死在老年人群中有着较高发病风险，在给于患者对应治疗措施的同时，还需要做好相关护理工作，减轻患者心理、生理等方面负担，增强整体治疗效果，让患者尽早恢复正常生活^[1]。文中以提高老年脑梗死患者护理水平为研究目标，在临床护理中实施早期情志护理，明确其对老年脑梗死患者的影响，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2023.01-12 时间段中于院内接受治疗的老年脑

梗死患者为分析对象，共计 95 例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（49 例）、观察组（46 例）。年龄范围方面，两组年龄：62 岁<年龄≤79 岁，观察组均值（67.43±4.33）岁，对照组均值（67.45±4.31）岁；病程方面，两组病程：1 年≤病程≤4 年，观察组均值（2.13±0.12）年，对照组均值（2.15±0.10）年；性别方面：观察组男性占比 28 例、女性占比 18 例，对照组男性占比 29 例、女性占比 20 例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高（ $P>0.05$ ）。此研究经医院伦理委员会同意、审批。

择取要求: 临床综合诊断为脑梗死; 资料齐全; 年龄 ≥ 62 岁; 知情同意。剔除要求: 中途退出; 认知与意识不佳; 同时合并其他严重脏器官疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

告知患者治疗流程, 提醒规范用药, 密切关注各项生命体征变化, 及时发现异常并采取对应处理措施。

1.2.2 观察组在对照组基础上行早期情志护理干预

待患者病情稳定后, 尽早应用认知行为疗法、鼓励参与康复活动、言语开导、清静养神、移情易性等早期情志护理。

①认知行为疗法: 综合利用幻灯片播放、图册发放、短视频播放、模型讲解、模拟演示等多种方式丰富患者疾病健康知识, 对患者认知进行干预。在沟通过程中耐心解答问题, 消除疑虑; 了解护理需求予以满足, 帮助解决护理问题, 减轻心理压力。

②鼓励参与康复活动: 早期引导患者积极参与康复训练和活动, 增强自信心和康复信念, 提升生活质量。比如进行手指灵活性训练, 如捏橡皮泥、拧毛巾等活动, 有助于提高手部功能; 进行肢体伸展操, 有助于保持关节灵活性, 预防肌肉僵硬和关节挛缩; 进行站立平衡练习, 如单脚站立、闭目站立等, 有助于提高平衡感和稳定性。

③言语开导: 增加与患者之间交流, 对患者进行开导鼓励, 可利用病案讲解引导患者树立康复信心, 减轻患者不良情绪。在与患者交流过程中, 理解患者产生的不良情绪, 对情绪进行安抚, 进行开导, 调和情志。

④清静养神: 改善病房环境, 对病房温度、湿度、光线等适当调整, 按时对病房进行清洁消毒, 可在房内放置绿植或者鲜花, 为患者创造安静、舒适康复环境, 维持室内安静状态。音乐疗法帮助患者保持清净心态, 叮嘱少思少虑, 排除杂念, 以心平气和。对病房探视人数限制, 保持室内安静、舒适状态, 创造可清静养神的客观条件, 减少外界事物对心神不良刺激。

⑤移情易性: 鼓励患者通过阅读、观看电视节目、

下棋等方式, 对注意力进行转移; 或者为患者提供病友之间交流机会, 组织病友交流活动, 使其分享各自情感与经历, 让患者将思想焦点从疾病转移到其他方面。

1.3 判断标准

(1) 评估两组负性情绪, 心理状态评估量表(MSSNS), 评估内容包括愤怒、焦虑、孤独、抑郁等情绪项目, 具体包括 38 题, 每题 1-4 分, 每项 0-38 分, 分数越高表明患者情绪反映强度越高, 取均值比较。

(2) 评估两组依从性, 依从调查量表了解患者健康饮食(最低 0 分表示完全不依从, 最高 20 分表示完全依从)、适度锻炼(最低 0 分表示完全不依从, 最高 20 分表示完全依从)、情绪管理(最低 0 分表示完全不依从, 最高 20 分表示完全依从)、规范用药(最低 0 分表示完全不依从, 最高 20 分表示完全依从)等依从行为, 分值越低则表示依从行为越差。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料, 卡方和%为计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 负性情绪分析

负性情绪方面, 两组相比, 观察组各项值更低($P < 0.05$), 如表 1 所示。

2.2 依从性分析

依从性方面, 两组相比, 观察组各项值更高($P < 0.05$), 如表 2 所示。

3 讨论

常规护理模式下, 虽然能够让老年脑梗死患者顺利接受治疗, 但是不能充分考虑负性情绪对康复影响, 导致患者依从性得不到明显提升。早期情志护理是指在患者病情稳定后, 通过情感支持、情绪疏导、心理疏导等方式对患者进行心理护理和情感护理^[2]。与常规护理模式相比, 可有效提高护理效果, 减轻患者负性情绪, 促进身心健康^[3]。

表 1 比对两组负性情绪[($\bar{x}\pm s$) (分)]

组别	愤怒	焦虑	孤独	抑郁
观察组 (n=46)	12.02 \pm 0.31	11.15 \pm 0.46	13.14 \pm 0.28	12.74 \pm 0.29
对照组 (n=49)	16.85 \pm 2.66	15.02 \pm 1.64	16.58 \pm 1.77	16.85 \pm 1.74
t	12.233	15.440	13.025	15.810
P	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 比对两组依从性[($\bar{x} \pm s$) (分)]

组别	健康饮食	适度锻炼	情绪管理	规范用药
观察组 (n=46)	18.02±1.12	18.12±1.69	18.12±1.26	18.62±1.03
对照组 (n=49)	15.02±0.74	15.10±0.32	15.11±0.29	15.07±0.33
<i>t</i>	15.493	12.280	16.274	22.912
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001

将早期情志护理应用到老年脑梗死患者护理中,可充分考虑老年脑梗死患者出现的心理压力、情绪波动等问题,采取相应护理措施,有效患者减轻焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪,提升心理健康水平^[4]。同时,心理健康与身体健康密切相关,通过提供情感支持和心理疏导,可以帮助老年脑梗死患者更好地配合康复治疗,提高依从性,增强康复效果^[5]。结合文中研究结果,负性情绪方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。依从性方面,两组相比,观察组各项值更高($P<0.05$)。提示,在老年脑梗死患者护理中应用早期情志护理效果较佳。究其原因,当患者病情处于稳定阶段,利用多种方式强化健康教育,改善患者认知,让患者可以正确对待疾病、治疗与护理,让患者了解多方面因素对病情影响,有利于提高患者依从性^[6]。通过语言开导,引导患者树立康复信心,避免过于担忧^[7]。改善病房环境,给予音乐疗法,减少病房探视人数,为患者创造清静环境,有益于颐养心身^[8]。鼓励患者进行阅读、观看电视节目、下棋,通过多种方式让患者注意力得到转移,还可以组织病友交流活动,有效减轻患者心理负担,改善心理健康状态^[9]。但是文中纳入例数较少,存在局限,需要对应用价值进一步分析,明确效果。

综上所述,在临床护理中实施早期情志护理,有利于减轻老年脑梗死患者负性情绪,提高患者依从性,这对提高老年脑梗死患者护理水平有着重要意义。

参考文献

- [1] 李英霞,刘敏. 探讨早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响[J]. 中国保健营养, 2022, 32(27):67-69.

- [2] 田雪萍,张芳萍. 早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪与依从性的影响[J]. 贵州医药,2023,47(7):1159-1160.
- [3] 崔媛卉,王媛. 早期情志护理对老年脑梗死患者不良心理的改善评价[J]. 养生保健指南,2021,10(17):183.
- [4] 吴北昕. 早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响[J]. 中国保健营养,2020,30(22):217.
- [5] 任兴辉. 早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响[J]. 科学养生,2022,25(1):155-156.
- [6] 罗开凤,余丹. 早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响[J]. 东方药膳,2021,9(21):115.
- [7] 方丹丹. 老年脑梗死患者应用早期情志护理对负性情绪和依从性的影响[J]. 黑龙江医学,2023,47(8):982-984.
- [8] 杨琳. 观察早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响[J]. 家有孕宝,2021,3(13):270.
- [9] 李杨波. 早期情志护理对老年脑梗死患者负性情绪和康复护理依从性的影响[J]. 中国医药指南,2020,18(34):200-201.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS