

社区多元化护理在老年 2 型糖尿病患者院外管理中的应用效果

许凤萍

上海市奉贤区柘林镇社区卫生服务中心 上海

【摘要】目的 分析在老年 2 型糖尿病患者院外管理中应用社区多元化护理的效果。**方法** 筛选我社区 2023 年 1 月-2024 年 1 月 100 例符合本次研究的老年 2 型糖尿病患者作为研究对象, 并将患者平均分入研究组及参照组, 目的是对患者开展区别护理, 接受常规社区护理者均归为参照组 (50 例), 接受社区多元化护理者均归为研究组 (50 例), 对比两组护理效果。**结果** 患者空腹血糖及饭后两小时血糖记录, 护理后指标见研究组低于参照组 ($P<0.05$); 患者总有效率研究组高于参照组 ($P<0.05$); 两组生活质量评分研究组高于参照组 ($P<0.05$)。**结论** 在老年 2 型糖尿病患者院外管理中应用社区多元化护理的效果明显, 患者血糖明显改善, 治疗依从性提高, 并增强其生活质量, 应用效果获得患者满意, 值得广泛应用。

【关键词】 老年; 2 型糖尿病; 院外管理; 社区多元化护理

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 9 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250158

The application effect of community diversified nursing in the outpatient management of elderly patients with type 2 diabetes

Fengping Xu

Zhelin Town Community Health Service Center, Fengxian District, Shanghai

【Abstract】Objective To analyze the effect of community diversified care in the out-of-hospital management of elderly patients with type 2 diabetes. **Methods** ening my community in January 2023-January 2024,100 cases meet the study of elderly type 2 diabetes patients as the research object, and average patients into research group and reference group, the purpose is to carry out the difference between nursing patients, accept routine community caregivers are classified as reference group (50 cases), accept community diversified caregivers are research group (50 cases), compare the two groups of nursing effect. **Results** Patients fasting blood glucose and blood glucose two hours after meals, and the study group was lower than the reference group ($P<0.05$); the total response rate study group was higher than the reference group ($P<0.05$); and the quality of life score was higher than the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** In the out-of-hospital management of elderly type 2 diabetes patients, the application of community diversified nursing has obvious effect, patients' blood sugar is significantly improved, treatment compliance is improved, and their quality of life is enhanced. The application effect has been satisfied by patients, which is worthy of wide application.

【Keywords】 Elderly; Type 2 diabetes; Out-of-hospital management; Community diversified nursing

近年来, 2 型糖尿病的发病率不断增加, 成为全球公共卫生问题之一^[1]。2 型糖尿病是一种慢性代谢性疾病, 长期高血糖会对患者的身体健康造成严重影响, 包括心脑血管疾病、肾功能损害、视力受损等并发症。为了减少糖尿病患者的并发症发生, 提高生活质量, 社区护理干预逐渐成为管理 2 型糖尿病的重要策略^[2]。本次研究重点分析在老年 2 型糖尿病患者院外管理中应用社区多元化护理的效果, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选我社区 2023 年 1 月-2024 年 1 月 100 例符合本次研究的老年 2 型糖尿病患者作为研究对象, 并将患者平均分入研究组及参照组, 研究组: 男、女分别占比 29 (58.00%)、21 (42.00%), 年龄区间 60-84 岁, 均数 (72.37 ± 2.46) 岁; 参照组: 男、女分别占比 30 (60.00%)、20 (40.00%), 年龄区间 62-84 岁, 均数

(73.43±2.38)岁;统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P>0.05$, 故具备分组条件。

纳入标准: 患者需被明确诊断为 2 型糖尿病, 并符合世界卫生组织 (WHO) 或相关医学机构制定的诊断标准; 患者需在院外接受管理; 患者及其家属需签署知情同意书, 同意参与研究并接受相关的护理和干预措施。排除标准: 患有恶性肿瘤、严重心血管疾病、脑血管疾病等合并其他严重疾病; 如患有痴呆、精神障碍等认知障碍者; 听力障碍、失语等语言或沟通障碍者; 无法长期随访者。

1.2 方法

参照组: 常规社区护理管理, 包括: 健康宣教、定期随访、血糖监测等。

研究组: 采用社区多元化护理管理模式, 方法为:

- ① 个性化护理计划: 根据患者的具体情况, 制定个性化的护理计划, 包括饮食控制、运动方案、药物管理等。社区护士通过电话、短信等方式随时与患者联系, 了解他们的疾病管理情况, 及时解答疑问, 提供支持和鼓励。
- ② 健康教育与培训: 定期举办健康讲座和咨询指导, 向患者传授糖尿病相关知识, 包括疾病的原因、症状、并发症以及管理方法等。同时, 向患者及其家庭成员提

供饮食调整、药物管理和锻炼计划的指导, 以促进患者的血糖控制。③ 心理支持: 通过健康教育和心理辅导等方式, 帮助患者改变对疾病的态度和认识, 提高他们的自我管理能力和心理抗压能力。组织糖尿病患者互助小组, 让患者相互支持、交流心得, 共同面对疾病带来的困扰。④ 定期复诊与监测: 协助患者进行定期的复诊和监测, 及时发现潜在问题并解决。与家庭医生和其他医疗机构密切合作, 建立良好的信息共享机制, 实现医疗资源的共享和优化^[3]。

1.3 判定标准

对比两组护理效果, 观察患者血糖指标、治疗依从率、生活质量, 获取两组各项有关数据, 并对比两组组间差异, 从而判定研究价值。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 是本次研究所用的处理工具, 分别用 ($n\%$)、 χ^2 计数和检验或用 ($\bar{x}\pm s$)、t 计量和检验, 如数据之间存在意义, 则用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 记录患者血糖指标并组间比较, 护理前两组指标未体现明显差异 ($P>0.05$); 护理后指标见研究组低于参照组 ($P<0.05$) 见表 1。

表 1 对比两组患者血糖水平指标 ($\bar{x}\pm s$, mmol/L)

组别	例数	空腹血糖		饭后两小时血糖	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	8.15±1.12	6.57±1.33	11.04±2.12	6.08±1.28
参照组	50	8.28±1.19	7.86±1.22	11.11±2.23	8.03±1.12
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 统计两组患者治疗依从性, 并对总依从率进行比较

研究组: 总依从率 49 (98.00%), 其中完全依从者共 37 例、一般依从者 12 例、不依从者 1 例; 参照组: 总依从率 40 (80.00%), 其中完全依从者共 22 例、一般依从者 18 例、不依从者 10 例; 总有效率对比存在明显差异 ($P<0.05$)。

2.3 统计两组患者生活质量评分

包括: 日常生活能力、心理功能、生理功能、社会功能、健康状况。研究组: 日常生活能力 (90.36±2.89)、心理功能 (90.62±2.49)、生理功能 (90.59±2.58)、社会功能 (90.95±2.71)、健康状况 (90.29±2.62); 参照组: 日常生活能力 (80.53±2.41)、心理功能 (80.73±2.12)、生理功能 (80.40±2.18)、社会功能 (80.78

±2.18)、健康状况 (80.58±2.63); 两组各项评分对比, 各项两组均见明显差异, 且研究组高于参照组 ($P<0.05$)。

3 讨论

老年 2 型糖尿病是指主要发生在老年人中的一种慢性疾病, 其特点是身体对胰岛素的效应降低和/或胰岛素分泌不足^[4]。这种疾病通常是由遗传因素与环境因素共同作用的结果。社区多元化护理是一种以社区为基础的护理模式, 它通过专业护理人员为居民提供综合性的医疗和健康护理服务^[5]。这种护理模式强调健康促进、疾病管理和康复服务, 旨在提高居民的健康水平, 降低疾病发生率, 促进社区和谐发展。社区多元化护理的服务内容包括健康咨询、疾病预防、康复护理等。它的优势在于提高医疗资源的利用效率, 减少医疗成本,

使得医疗服务更加便捷和全面。这种护理模式不仅关注患病人群的治疗和康复,还致力于提升整个社区的健康水平和生活质量^[6]。糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病,严重威胁着患者的健康。据统计,全球有超过 4 亿人患有糖尿病,其中绝大多数是 2 型糖尿病患者。老年 2 型糖尿病患者由于身体机能下降、合并症多等特点,其管理和治疗尤为复杂。社区多元化护理作为一种综合性的护理模式,强调以患者为中心,提供个性化、全面、连续的护理服务,近年来在老年 2 型糖尿病患者院外管理中得到了广泛应用^[7]。

本次研究结果提示:首先,有利于血糖明显改善。社区多元化护理通过个性化的护理计划和全面的健康管理,能够针对老年 2 型糖尿病患者的具体情况,制定合适的饮食控制、运动锻炼和药物治疗方案^[8]。这些措施有助于患者更好地控制血糖水平,减少血糖波动,从而降低糖尿病相关并发症的风险。研究结果显示,接受社区多元化护理的患者,其空腹血糖、餐后血糖以及糖化血红蛋白等指标均得到了显著改善,与对照组相比具有显著差异。其次,有利于治疗依从性提高。社区多元化护理注重患者的健康教育和自我管理能力的培养。通过定期的宣教讲座、健康咨询和病友交流活动,患者能够更深入地了解糖尿病的病因、症状、并发症以及治疗方法,从而增强对疾病的认知和自我管理能力^[9]。此外,护理团队还会根据患者的具体情况,提供个性化的指导和支持,帮助患者克服治疗过程中的困难和挑战。这些措施有助于提高患者的治疗依从性,使他们能够更积极地配合医生的治疗建议,按时服药、控制饮食、坚持锻炼等。最后,有利于患者生活质量显著增强,糖尿病是一种需要长期管理和控制的慢性疾病,对患者的生活质量有着重要影响。社区多元化护理通过提供全面的护理服务,包括心理支持、社交支持和生活方式调整等,能够显著改善患者的生活质量^[10]。心理支持有助于患者缓解焦虑、恐惧和抑郁等心理问题,提高自我管理能力;社交支持则可以让患者感受到来自家人和社会的关爱和支持,增强战胜疾病的信心。同时,通过调整生活方式,如合理饮食、适量运动等,患者能够改善身体状况,提高生活质量。

综上所述,在老年 2 型糖尿病患者院外管理中应用社区多元化护理的效果明显,患者血糖明显改善,治

疗依从性提高,并增强其生活质量,应用效果获得患者满意,值得广泛应用。

参考文献

- [1] 王燕. 社区多元化护理在老年 2 型糖尿病患者院外管理中的应用效果[J]. 中国实用乡村医生杂志,2024,31(5): 54-57.
- [2] 刘婷,吴艳霞,肖庭怡,等. 多元化社区护理管理在糖尿病病人中的应用[J]. 护理研究,2024,38(23):4265-4269.
- [3] 胡兰. 多元化护理对 2 型糖尿病并发脑梗死偏瘫病人的影响研究[J]. 健康必读,2021(17):100.
- [4] 鲁艳琴. 社区护理干预对于糖尿病患者的效果探析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(37): 297,299.
- [5] 杨超林. 社区慢病门诊多元化健康教育对老年糖尿病患者自我管理 and 心理状态的影响[J]. 饮食保健,2022 (38): 109-112.
- [6] 种小娟. 多元化健康宣教预防 2 型糖尿病患者继发心血管不良事件的效果[J]. 中国民康医学,2023,35(11):170-172.
- [7] 桑圣梅,缪慧英,徐赟,等. 医联体模式下团队服务在社区糖尿病管理中的实践探索[J]. 江苏卫生事业管理,2022, 33 (11):1569-1572.
- [8] 薛瑜,马秀君,夏擎世,等. 多元化健康教育对农村老年糖尿病患者自我管理行为的影响[J]. 中国初级卫生保健,2020,34(7):64-67.
- [9] 刘俊玲. 延续性护理模式干预糖尿病足的研究进展[J]. 中国城乡企业卫生,2021,36(3):52-54.
- [10] 施秋桃,梁英梅,麦丽婷. 社区老年 2 型糖尿病病人自我管理行为与家庭关怀度的相关性研究[J]. 全科护理, 2023, 21(20):2756-2760.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS