

细节护理在神经介入护理中的应用效果分析

李寿蓉, 辉沫吟, 杨雪艳, 查倩*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经内科 云南昆明

【摘要】目的 研究分析在神经介入护理中应用细节护理的临床效果。**方法** 本次研究将通过对照实验的形式展开, 首先于某院神经外科中随机选取 42 例需接受神经介入治疗的患者, 为其实施研究目的所述“细节护理”, 命名为观察组; 其次, 于同一时期再次选取 42 例神经介入治疗患者参与实验, 命名为对照组, 在护理期间使用常规护理模式, 并比较不同护理模式下的护理效果。**结果** 评估统计了两组患者的护理满意度情况, 观察组中 2 例患者不满意, 满意度 95.23%, 对照组中 9 例患者不满意, 满意度 78.57%, 相比之下观察组患者护理满意度显著高于对照组, ($P < 0.05$); 其次, 评估了两组患者的生活质量和睡眠质量, 结果显示观察组以上指标相对更优, ($P < 0.05$)。**结论** 将细节护理应用于神经介入护理中有良好效果, 可帮助提升患者生活质量和睡眠质量, 并可提高患者对护理服务的满意度。

【关键词】 神经介入治疗; 细节护理; 生活质量; 睡眠质量; 满意度

【收稿日期】 2022 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 12 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230081

Analysis of the application effect of detailed nursing in neurointerventional nursing

Shourong Li, Shuyin Hui, Xueyan Yang, Qian Cha*

Department of Neurology, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army
Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study and analyze the clinical effect of detailed nursing in neurointerventional nursing. **Methods** This study will be carried out in the form of a controlled experiment. First, 42 patients who need to receive neurointerventional therapy will be randomly selected from the neurosurgery department of a hospital to implement the "detailed care" described in the research purpose, and named as the observation group; secondly In the same period, 42 patients with neurointerventional therapy were selected again to participate in the experiment, named as the control group, and the conventional nursing mode was used during the nursing period, and the nursing effects under different nursing modes were compared. **Results** The nursing satisfaction of the two groups of patients was evaluated and counted. 2 patients in the observation group were dissatisfied, with a satisfaction rate of 95.23%, and 9 patients in the control group were dissatisfied, with a satisfaction rate of 78.57%. Satisfaction was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$); secondly, the quality of life and sleep quality of the two groups of patients were evaluated, and the results showed that the above indicators in the observation group were relatively better ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of detailed nursing in neurointerventional nursing has a good effect, which can help improve the quality of life and sleep quality of patients, and improve patients' satisfaction with nursing services.

【Keywords】 neurointerventional therapy; detailed nursing; quality of life; sleep quality; satisfaction

前言

医疗技术快速发展的当下, 介入治疗已经被深入应用到了临床上, 如微创治疗、血管造影等, 能够完成一系列传统开放手术可以完成的操作, 并且安全性显著提升, 患者术后恢复快。神经介入治疗是当前临

床上较为常用的治疗方法, 虽然具有较高的安全性, 但其属于有创操作, 依然会有一定的不足, 对此在神经介入治疗期间应加强护理干预^[1]。细节护理是一种新型护理模式, 更加注重“细节化”, 据悉在常规护理模式的应用中存在较大的局限性, 整体护理质量不高,

*通讯作者: 查倩

因此在当前可以加强对细节护理模式的应用,以帮助提升护理的精细化水平,进而达到提高护理质量的目的。基于此,在本次研究中便探讨了神经介入护理中应用细节护理的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究中纳入 84 例对象,时间为 2021 年 5 月至 2022 年 5 月,均为需接受神经介入治疗的患者,包括对照组、观察组,每组 42 例,其中包括 53 例男性和 31 例女性,最小年龄 41 岁,最大 72 岁,平均(61.4±3.6)岁,需行全脑血管造影术、动脉栓塞支架等介入术,并且两组研究对象的一般资料差异不大($P>0.05$),本次研究有意义。

纳入条件:①符合神经介入治疗条件;②精神意识正常,可无障碍交流;③自愿参与实验,已签署知情同意书。

排除条件:①患者存在精神意识障碍,无法正常沟通;②合并严重疾病、多脏器功能障碍^[2]。

1.2 方法

继续在对照组中实施常规护理,需重视监测患者生命体征状态,注意实施用药指导、健康教育等。

观察组中需应用细节护理,具体如下:①术前管理:神经介入术患者在术前可能存在一定的不良情绪状态,护理人员在术前应积极与患者沟通,讲解有关所患疾病的病因,同时要向其介绍神经介入术的应用优势、先进性、安全性;还可配合使用视频、动画等形式加强健康宣教,以此帮助减轻患者的精神和心理压力。其次,还应注重加强术前准备,如核对患者信息、神经介入术类型;对于手术室内,应重视严格调整湿度、温度,使其保持在恒定范围内,而且还要在术前 1h 前完成空气消毒。②术中管理:指导患者在手术台上保持平卧位,询问患者是否有不适感,对于情绪上比较激动的患者应适当安抚情绪,并且在术中应做好生命体征监测工作。③术后管理:完成手术后,应多次检查切口情况,确认是否存在皮下出血情况,检查无误后可将患者送至专科病房;待患者麻醉药效失效后应积极与患者沟通,询问是否存在不适感;家属在患者术中焦急等待,待完成手术后应积极与家属沟通,向其通知手术顺利完成的,让其不要过于担忧;此外应告知患者在术后应多注意休息,不过度活动躯体,尤其是患侧躯体更要尽量保持休息、无活动。④用药管理:患者在术后应积极用药,以帮助预防神经介入术后的并发症情况。据悉,神经介入术

后的常用药物具有类型多样的特点,为保障患者用药的合理性、准确性,护理人员应首先详细了解所用药物的具体类型、作用,做好详细分类;其次,在患者服药时,应逐一告知患者每一类药物的具体作用,而且该过程中应注意使用简单易懂的语言,便于患者更容易理解;另外,患者每次用药时护理人员均应陪同左右,确保用药准确,并且在用药前应进行严格查对,避免出现发错药、漏发药的情况。⑤感染管理:患者在术后有一定的感染风险,一旦出现感染问题将会给患者的术后恢复造成不利影响,基于此应从以下几个方面予以防范^[3]。第一,应加强环境管理,护理人员每日均应加强室内卫生清洁,使用消毒液对地面、桌面等区域消毒,还应加强病房通风;患者可能存在咳痰情况,对此需及时收集痰液集中清理,在完成排痰后应指导或协助患者清洁口腔;第二,护理人员是整个护理过程的重要参与者、实施者,应在操作前严格做好手卫生清洁,并遵循无菌操作标准,确保护理操作的无菌性。⑥其他管理:根据患者的具体情况还需继续加强基础护理,如应协助患者每 2h 翻身 1 次,对长时间受压部位应保持卫生清洁、适当按摩、涂抹婴儿油,帮助降低压疮风险;还应每 2h 检查 1 次患者情况,如记录生命体征、观察切口、对于留置导管的患者应检查导管是否存在挤压、弯折情况。

1.3 观察指标

评估两组患者护理满意度情况,需发放满意度调查问卷,评估满意度分值,分值范围可分为 0~60 分、61~80 分、81~100 分,所对应的满意度情况为不满意、基本满意、非常满意。

通过 SF-36 量表评估两组患者的生活质量情况,分值越高表示生活质量越优;通过 PSQI 量表评估患者睡眠质量,分值越低表示睡眠质量越优。

1.4 统计学处理

通过将 SPSS20.0 用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持,不同类型资料采用不同的表示方法,对于计数资料,需使用“%”表示,并需采用“ χ^2 ”对计数资料的准确性进行检验;而对于计量资料,若符合正态性分布,应使用“ \pm ”正负标准差的形式表示,并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义,需使用($P<0.05$)表示。

2 结果

2.1 满意度分析

评估了两组患者满意度,其中应用细节护理的观

察组护理满意度显著高于对照组, ($P < 0.05$)。

2.2 生活质量和睡眠质量分析

通过 SF-36 量表和 PSQI 量表分别评估了两组患者

的生活质量和睡眠质量, 结果显示两组患者在护理干预后以上指标均有改善, 不过观察组更优, ($P < 0.05$)。

表 1 护理满意度比较 (%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	42	17	16	9	78.57%
观察组	42	23	17	2	95.23%
χ^2					13.693
P 值					0.001

表 2 生活质量、睡眠质量评分比较 (分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活质量		睡眠质量	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	42	54.1 ± 5.2	63.3 ± 8.1	14.6 ± 3.1	4.3 ± 1.6
观察组	42	54.3 ± 4.8	72.1 ± 6.3	14.8 ± 3.6	8.3 ± 2.4
t		0.133	7.414	0.422	6.414
P 值		0.925	0.001	0.339	0.002

3 讨论

神经介入术在临床上的应用有效提高了临床效果, 对降低手术风险性、提高安全性有重要帮助, 而且有恢复快、创口小的特点。随着时代的发展, 临床上对神经介入术过程中的护理模式已经有一定的局限性, 并不能显著帮助提高护理质量水平。在本次研究中, 便探讨了细节护理在神经介入护理中的应用效果。

细节护理实施期间, 真正做到从细节出发, 如将神经介入治疗分为三个阶段, 即术前、术中和术后, 在不同阶段分别采取不同的护理干预措施。例如在术前, 不仅要加强术前准备, 还应了解患者具体情况, 为其实施针对性的心理疏导, 促使患者能够改善自身不良情绪, 减轻精神和心理压力, 这一点得到了患者的认可^[4]。如结果中表 1 所示可见, 观察组患者的护理满意度高达 95.23%, 显著高于对照组 78.57%, ($P < 0.05$)。术后护理期间, 从多个细节方面出发, 如基本护理、用药管理、感染预防等, 每一方面均能够从患者具体情况出发, 对护理质量的提升有重要帮助, 同时再如表 2 所示可见, 在护理后观察组患者生活质量、睡眠质量评分均明显优于对照组, ($P < 0.05$)。

神经介入术实施期间对护理质量的要求比较高,

常规护理模式无法胜任, 通过本次研究分析来看, 将细节护理应用于神经介入护理中能够显著提高护理质量, 同时也对提高患者生活质量、睡眠质量有积极意义。

参考文献

- [1] 伍梅. 细节护理在急诊胃出血患者中的应用价值分析[J]. 智慧健康, 2021, 7(20): 142-144.
- [2] 张丽芳. 手术室细节护理应用于手术室护理安全中的效果分析[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(09): 166-168.
- [3] 庄楠青, 任雪琼. 神经外科围手术期中采用细节护理的效果分析[J]. 海峡预防医学杂志, 2021, 27(02): 94-96.
- [4] 史秀清. 分析在神经外科住院患者中应用细节护理的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(70): 358+365.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS