

## 心理护理干预对新型冠状病毒肺炎疫情期间肿瘤患者负性情绪的影响探析

王雪强

天津市肿瘤医院空港医院 天津

**【摘要】**目的 心理护理干预对新型冠状病毒肺炎疫情期间肿瘤患者负性情绪的影响探析。方法 自 2020 年 1 月-2021 年 1 月选择 90 例在新型冠状病毒肺炎疫情期间因乳腺癌而就诊于我科室的病人进行调研, 在治疗期间配合护理干预, 根据护理举措将其归纳为 2 个小组, 每组均纳入 45 例病人。根据护理举措将其命名为常规组与心理组。常规组在本次调研期间所采用的护理方案为传统常规护理, 心理组则采用心理干预。总结与探究 2 种护理方案实施效果。**结果** 常规组护理满意评分结果与心理组护理满意评分结果相比得分较低, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。**结论** 新型冠状病毒肺炎疫情期间对乳腺癌病人实施心理护理干预, 此方案可改善病人负性情绪反应, 此方案提高护理质量。

**【关键词】**心理护理; 新型冠状病毒肺炎; 疫情; 肿瘤; 负性情绪

### Influence of psychological nursing intervention on the negative emotions of tumor patients during the novel coronavirus pneumonia epidemic

Xueqiang Wang

Tianjin Cancer Hospital Airport Hospital Tianjin

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of psychological nursing intervention on the negative emotions of tumor patients during the novel coronavirus pneumonia epidemic. **Methods** From January 2020 to January 2021, 90 patients who were treated in our department due to breast cancer during the novel coronavirus pneumonia epidemic were selected for investigation, and they cooperated with nursing intervention during the treatment period. Each group included 45 patients. They were named the conventional group and the psychological group according to the nursing measures. The nursing program adopted by the routine group during this investigation was traditional routine nursing, while the psychological group adopted psychological intervention. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results** The nursing satisfaction score of the routine group was lower than that of the psychological group, and there was a significant difference between the two groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Psychological nursing intervention for breast cancer patients during the outbreak of novel coronavirus pneumonia can improve the patient's negative emotional response and improve the quality of nursing.

**【Keywords】** Psychological nursing; Novel coronavirus pneumonia; Epidemic situation; Tumor; Negative emotion

新型冠状病毒肺炎简称为新冠肺炎, 自 2019 年年末于武汉市爆发疫情爆发后, 传播途径极强, 传染率极高, 轻者有良好的预后, 重者则会危及到生命安全<sup>[1]</sup>。据相关规定证实, 新冠肺炎已经被定为乙类传染疾病, 按照甲类传染疾病进行防控<sup>[2]</sup>。由于新冠肺炎传播率极高, 人群具备普易感染情况, 身体虚弱且合并恶性肿瘤病人感染率高于普通病人

<sup>[3]</sup>。在各种恶性疾病中, 乳腺癌发病率极高, 乳腺癌疾病在临床治疗中以手术治疗为主, 术后病人需要配合化学治疗, 进而导致身体抵抗力体能降低, 在在新冠疫情下, 病人既需要面对肿瘤给自身带来的不利因素, 还要规避新冠肺炎感染, 双重因素作用下, 导致病人出现焦虑, 抑郁等负性情绪反应, 严重者甚至出现不配合治疗情况<sup>[4,5]</sup>。基于上述情

况,在新冠疫情常态化下,对就诊于乳腺癌的病人除积极治疗外,还应配合有效护理干预。我科是为了提高护理质量,分别采用了心理护理与常规护理两种方式,为了调研两种方式实施效果。于2020年1月-2021年1月选择90例在新型冠状病毒肺炎疫情期间因乳腺癌而就诊于我科室的病人进行调研,具体实施情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

自2020年1月-2021年1月选择90例在新型冠状病毒肺炎疫情期间因乳腺癌而就诊于我科室的病人进行调研,在治疗期间配合护理干预,根据护理举措将其归纳为2个小组,每组均纳入45例病人。根据护理举措将其命名为常规组与心理组。常规组: $n=45$ 例,年龄在45岁至70岁之间,中位年龄为57.56岁。心理组: $n=45$ 例,年龄在46岁至70岁之间,中位年龄为57.61岁。纳入病人之间的一般资料对照,并无明显差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

常规组在本次调研期间所采用的护理方案为传统常规护理,即为根据实际情况对病人实施护理,以传统饮食、教育为主。

心理组则采用心理干预,具体如下:(1)心理干预:手术结束后大多数病人对于手术切除乳腺组仍存在结缔,严重者因此出现焦虑、抑郁等不良情绪反应,给日常工作、生活以及性生活带来影响,故而要为病人讲述和疾病有关的常识以及手术的重要性,让病人认识到乳腺癌手术是唯一一个能够治愈疾病的办法,放下对于乳腺癌手术的结缔,能够重新燃起生活的信心。同时,还要对病人实施心理疏导,引导病人讲述出心中的想法,能够积极的面对后续的治疗。另外评估病人心理情绪反应,同时询问病人对于新冠肺炎疫情了解程度,对于新冠肺炎疫情十分害怕者要为其普及与习惯肺炎疫情有关的常识,同时告知其只要做好自身防护,不与疫情人员接触。会降低大幅度感染几率。(2)健康教育:护理人员根据病人文化程度对于疾病的了解程度,对其实施与疾病有关的相关知识普及,例如疾病诱发因素,手术治疗重要性以及预后。(3)饮食干预:在日常护理中,护理人员应根据病人饮食需求,饮食喜好制定饮食案,在饮食方案制定中,要以清淡,

容易消化且营养丰富,高蛋白,高维生素,粗纤维含量高的食物为主,日常饮食中应以少食多餐为原则,少食或是不食辛辣,油腻,刺激性的食物。(4)环境护理干预:日常护理中,护理人员要按时按需开窗通风换气,保障室内空气的流通性,另外还应保证室内光线的充分,在疫情防控期间,护理人员应使用固定配比的调配消毒液他是病房物体表面,门把手,地面等。

### 1.3 指标观察

(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行评价,总得分值为百分,此评分问卷为我院自设问卷在分诊结束后,指导病人填写评分,统计最终得分,总得分值越高证明病人对于本次护理满意程度越高。(2)情绪反应评分:采用SAS、SDS评分量表进行评价,总得分值越高证明病人抑郁、焦虑情绪反应越重,从护理前、护理后2个方面进行评价。

(3)疾病常识了解程度:采用新冠肺炎预防知识评分量表、乳腺癌知识评分量表进行评价,此评分量表为我科室自设量表,总得分为2百分,得分越高证明病人对于相关知识了解、知晓程度越高。

### 1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入SPSS25.0软件中进行处理,对于技术资料以( $n, \%$ )表示, $\chi^2$ 检验,计量资料(均数 $\pm$ 标准差)表示,t检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 常规组、心理组护理满意评分结果对照

常规组: $n=45$ 例,发放与回收45份有效问卷,经统计问卷结果证实,病人以及病人家属满意本次护理,同时给予 $82.05 \pm 1.06$ 分护理满意评分;心理组: $n=45$ 例,发放与回收45份有效问卷,经统计问卷结果证实,病人、病人家属十分满意本次护理,同时给予 $91.25 \pm 1.12$ 分护理满意评分,常规组护理满意评分结果与心理组护理满意评分结果相比得分较低,两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 常规组、心理组情绪反应评分结果对照

(1)护理前常规组、心理组情绪反应评分结果对照

常规组:病人SDS评分结果为 $39.01 \pm 1.32$ 分、SAS评分结果为 $48.22 \pm 1.23$ 分;心理组:病人SDS评分结果为 $39.02 \pm 1.33$ 分、SAS评分结果为 $48.23$

±1.24 分, 护理前常规组病人 SDS 评分结果与 SAS 评分结果与心理组 SDS 评分结果与 SAS 评分结果对照并无明显差异, ( $P>0.05$ )。

(2) 护理后常规组、心理组情绪反应评分结果对照

常规组: 病人 SDS 评分结果为  $32.11 \pm 1.09$  分、SAS 评分结果为  $39.02 \pm 1.32$  分; 心理组: 病人 SDS 评分结果为  $24.59 \pm 1.09$  分、SAS 评分结果为  $39.11 \pm 1.31$  分, 护理后常规组病人 SDS 评分结果与 SAS 评分结果有所改善, 与护理前相比得分结果降低, 差异明显 ( $P<0.05$ ); 心理组病人 SDS 评分结果与 SAS 评分结果有所改善, 与护理前相比得分结果降低, 差异明显 ( $P<0.05$ )。虽然各组评分均有所改善, 但常规组 SDS 评分结果、SAS 评分结果均高于心理组, 两组对照差异明显 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

乳腺癌在临床治疗中属于常见且多发疾病, 此疾病在临床治疗中以手术治疗为主, 虽然手术可以改善临床症状, 保证病人生命安全, 但疾病特殊手术结束后病人需要留院配合化疗, 放射治疗等治疗干预手段<sup>[6,7]</sup>。由于乳腺癌治疗与疾病的特殊性, 加之病人所处于的新冠肺炎疫情期间的特殊环境下导致病人在治疗过程中出现了焦虑, 抑郁等负性情绪反应, 部分情绪反应严重者甚至出现了不配合治疗, 不配合护理等情况。基于上述情况, 我科室在乳腺癌病人治疗体现配合了护理干预, 通常情况下临床常用护理方案为传统常规护理, 护理方式虽然有效, 但实施效果并不理想, 为了提高护理效率, 我科室指责采用了心理护理干预方案。心理护理方案属于新型护理方案, 这种护理方案在实施期间充分考虑到了病人心理情绪反应, 再结合病人焦虑抑郁评分结果, 对病人实施个体化, 个性化护理干预, 从而达到改善病人负性情绪, 反应心理的目的。此外, 心理护理干预中还配合了健康教育与饮食护理, 健康教育可提高病人对于疾病的了解程度, 新冠肺炎疫情预防知识了解程度, 进而提高护理依从性, 配合程度。另外, 科学的饮食, 合理的饮食可改善病人身体素质, 提高疾病康复效率。

综上所述, 新型冠状病毒肺炎疫情期间对乳腺癌病人实施心理护理干预, 此方案可改善病人负性情绪反应, 此方案提高护理质量<sup>[8,9]</sup>。

### 参考文献

- [1] 陈诚, 马芸, 秦剑, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间乳腺癌化疗病房管理的实践与思考[J]. 军事医学, 2020, 44(5): 396-398. DOI: 10.7644/j.issn.1674-9960.2020.05.015.
- [2] 刘琳妃, 罗苑滨, 张惠婷. 新型冠状病毒肺炎疫情期间对乳腺癌患者的个案管理[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(z1): 385-388. DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2020.S1.145.
- [3] 黎立喜, 马飞. 《新型冠状病毒肺炎疫情期间乳腺癌合理化诊疗指南》解读[J]. 中国肿瘤临床, 2020, 47(8): 379-383. DOI: 10.3969/j.issn.1000-8179.2020.08.404.
- [4] 李依珊, 韩智培, 凌雁, 等. 心理护理干预对缓解新型冠状病毒肺炎疫情防控期间乳腺癌化疗患者焦虑、抑郁情绪的效果研究[J]. 河南外科学杂志, 2021, 27(2): 174-175.
- [5] 刘斌亮, 马飞, 王佳妮, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间乳腺癌患者的院外管理[J]. 中华肿瘤杂志, 2020, 42(4): 288-291. DOI: 10.3760/cma.j.cn112152-20200221-00110.
- [6] 杨玉庆, 延常姣, 李南林. 新型冠状病毒肺炎疫情期间乳腺癌患者诊疗建议[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2020, 27(6): 419-423. DOI: 10.16073/j.cnki.cjcp.2020.06.01.
- [7] 曾令娟, 唐鹏, 杨英, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间乳腺癌手术患者住院管理流程[J]. 中华乳腺病杂志(电子版), 2020, 14(2): 67-69. DOI: 10.3877/cma.j.issn.1674-0807.2020.02.001.
- [8] 关坤, 张建新, 陆泓颖, 等. 心理护理干预对新型冠状病毒肺炎疫情期间肿瘤患者负性情绪的影响[J]. 养生保健指南 2020 年 16 期, 180-181 页, 2020.
- [9] 张双双, 刘红莉. 心理护理干预对新型冠状病毒肺炎隔离病房患者负性情绪的影响[J]. 2020.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 8 日

引用本文: 王雪强, 心理护理干预对新型冠状病毒肺炎疫情期间肿瘤患者负性情绪的影响探析[J]. 当代护理, 2022, 3(4): 92-94

DOI: 10.12208/j.cn.20220144

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS