

共情护理联合心理干预对帕金森病伴抑郁患者情绪及认知功能的影响

贾庚婷

湖北医药学院附属十堰市太和医院 湖北十堰

【摘要】目的 研究综合方法对目前正面临情绪低落的帕金森病患者的心理和认知产生的影响，该方法结合了共情护理和心理支持。**方法** 我们的研究在本院进行，时间跨度为2023年3月至2024年3月。我们选择了50名患有帕金森病和抑郁症的患者作为研究对象，并采用随机数表法将他们分成两组：对照组和观察组，每组各25人。对照组接受标准护理，而观察组则接受关怀性护理和心理干预措施，对比两组情绪评分、认知功能评分。**结果** 观察组抑郁评分(SDS)、焦虑评分(SAS)显著低于对照组，组间对比明显($P < 0.05$)；在两组之间，视觉空间技能、执行功能、注意力持续时间、抽象推理能力、延迟记忆提取和定向能力方面的差异未达到显著水平($P > 0.05$)。但观察组命名能力、语言能力评分及认知功能总分显著高于对照组，组间对比明显($P < 0.05$)。**结论** 将共情护理与心理支持相结合是一种有效的策略，可缓解帕金森病和抑郁症患者不良情绪的症状，并改善他们的认知功能。

【关键词】 共情护理；心理干预；帕金森病；抑郁

【收稿日期】 2024年9月12日

【出刊日期】 2024年10月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240492

The effect of empathetic nursing combined with psychological intervention on the emotional and cognitive functions of Parkinson's disease patients with depression

Gengting Jia

Taihe Hospital of Shiyan City, Hubei Medical College Affiliated to Shiyan City, Shiyan, Hubei

【Abstract】 Objective To investigate the psychological and cognitive impact of an integrated approach that combines empathetic care and psychological support on patients with Parkinson's disease who are currently facing depression. **Methods** Our study was conducted at our institute and spanned the period from March 2023 to March 2024. We selected 50 patients with Parkinson's disease and depression as study subjects and divided them into two groups using a random number table: control group and observation group, with 25 people in each group. The control group received standard nursing, while the observation group received caring nursing and psychological intervention. The emotional scores and cognitive function scores of the two groups were compared. **Results** Depression score (SDS) and anxiety score (SAS) in observation group were significantly lower than those in control group, and the comparison between groups was significant ($P < 0.05$). There were no significant differences in visuospatial skills, executive function, attention span, abstract reasoning ability, delayed memory retrieval and orientation ability between the two groups ($P > 0.05$). However, the naming ability, language ability score and total cognitive function score of observation group were significantly higher than those of control group, and the comparison between groups was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Combining empathetic care with psychological support is an effective strategy to alleviate symptoms of bad mood and improve cognitive function in people with Parkinson's disease and depression.

【Keywords】 Empathetic care; Psychological intervention; Parkinson's disease; Depressed

1 引言

帕金森病是一种神经退行性疾病，会逐渐影响运动和平衡能力，在休息时通常出现震颤症状。据调查显示，大约40%的帕金森患者可能会遭受情绪低落。相

对于普通人群而言，帕金森患者的认知功能下降速度更快，最终可能发展为由帕金森综合征引起的认知障碍^[1]。且因为患者存在焦虑情绪，他们在遵循治疗方案方面表现不佳，导致治疗效果不如预期。因此，提供适

当的护理以改善治疗结果变得非常重要^[2]。基于此,本研究研究了共情护理联合心理干预对帕金森病伴抑郁患者情绪及认知功能的影响,现报告如下:

1.1 资料

本研究选取 2023 年 3 月至 2024 年 3 月在我院住院的 50 例帕金森病合并抑郁症患者作为研究对象。采用随机数表将患者分为对照组和观察组,每组 25 例。对照组男性 13 例,女性 12 例,年龄 60~80 岁,平均年龄 68.31 ± 5.84 岁。

病程 0.5~12.5 年,平均 4.07 ± 3.75 年。观察组男 15 例,女 10 例,年龄 60~85 岁,平均年龄 67.65 ± 7.26 岁。病程 0.5~13 年,平均 5.33 ± 3.73 年。两组患者的一般数据无显著性差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规护理,包括健康教育、药物指导和并发症管理。而观察组则接受综合护理,包括共情关怀和心理干预。我们的主要评估目标如下:

1.2.1 建立护理小组

由护士长担任组长,成员由经验丰富的护士组成,对患者病情作全面了解。进行共情护理及心理干预培训旨在使护士熟悉共情护理要点,以便能够有效地感知和专注地倾听患者内心表达,并提供有价值的反馈。最终,这确保每位护士都出色履行自己的职责,并促进个性化、有序地实施护理工作。

1.2.2 综合评估

护理小组将积极采取措施,全面了解患者的疾病情况和整体状态,以制定个性化的护理计划,并将其记录在护理文档中。此外,在后续的护理过程中,将不断完善和改进护理计划,以达到最佳治疗效果。

1.2.3 换位思考

通过采用个性化的方式,协助患者及其家属了解帕金森病的发展情况、复杂性以及关键的预防措施,并综合考虑患者整体健康状况和对该疾病进展程度的认知水平。主要关注于体察患者的观点,理解他们所经历和思考过程,并承认他们所感受到的情绪和心理变化。此外,积极采用适当策略来有效地管理和引导负面情绪,同时提供鼓励和安抚。在沟通中,我们强调积极性,

并致力于创造共情环境,以便与患者进行有效互动。

1.2.4 主动倾听

应密切留意患者病情的任何变化,并鼓励其在交流中分享更多细节,以确保他们积极参与。同时,要留心观察他们的面部表情和肢体语言,并耐心倾听,避免打断他们说话。护理人员应及时整理所收集到的信息,并向相关主治医师提供反馈。

1.2.5 共情表达

在与患者积极交流的同时,护理人员对待患者时应展现出接纳和尊重的态度。需要努力理解患者可能存在的消极情绪,并满足他们的需求,确保患者能够感受到医疗团队真诚的关怀。此外,护士还需与家属建立有效沟通渠道,提醒他们为患者提供充分的关注、陪伴和照料,并强调采用高效沟通方式的重要性。

1.3 观察指标

(1) 情绪评分:采用抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS)进行评估,其中 SDS 量表标准分的分界值为 53 分,SAS 量表标准分的分界值为 50 分,分数越低,不良情绪越轻。

(2) 认知功能评分:使用蒙特利尔认知评估量表(MoCA)对受测者进行测量,该量表包含了与视觉感知、问题解决、命名、注意力、语言能力、抽象思维能力、延迟记忆以及时间和地点意识等相关的内容。总分范围为 0 到 30;得分越高,表示认知功能越优秀。

1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,以 t 检验。若 $P < 0.05$,则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组情绪评分对比

观察组情绪评分显著低于对照组,组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 1:

2.2 两组认知功能评分对比

两组视空间及执行能力、注意力、抽象能力、延迟回忆、定向力评分差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。但观察组命名能力、语言能力评分及认知功能总分显著高于对照组,组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 2:

表 1 两组情绪评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS	SAS
观察组	25	35.39 ± 2.97	33.56 ± 3.23
对照组	25	53.54 ± 3.04	52.73 ± 3.01
t	-	21.353	21.719
P	-	0.001	0.001

表2 两组认知功能评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	视空间及执行能力	命名能力	注意力	语言能力	抽象能力	延迟回忆	定向力	总分
观察组	25	3.62±1.66	3.12±0.73	4.17±0.84	2.84±0.73	1.44±0.72	2.72±1.63	4.85±1.04	22.76±2.07
对照组	25	2.94±1.91	2.62±0.66	4.16±1.15	2.32±0.74	1.35±0.51	2.67±1.29	4.95±1.06	20.97±1.67
<i>t</i>	-	1.344	2.540	0.035	2.501	0.510	0.120	0.337	3.365
<i>P</i>	-	0.185	0.014	0.972	0.016	0.612	0.905	0.738	0.002

3 讨论

在黑质纹状体通路中存在着多巴胺神经元数量减少这一与帕金森病密切相关的特点。据观察发现,患有该疾病的人往往会出现情绪低落引起的认知困扰,进而导致记忆力下降和执行任务能力受到影响^[3]。因此,对于帕金森病和抑郁患者而言,提供心理支持是非常重要的。这可以改善他们的情绪健康和认知能力。

本研究结果显示,观察组情绪评分显著低于对照组,组间对比明显($P < 0.05$)。提示采用结合共情护理和心理干预的方法,来减轻帕金森病患者的情绪低落。这种方法要求医务人员积极倾听患者的讲述,协助他们自由地表达内心感受,并集中精力解决问题,以真正理解和共情之态度展示给患者。透过展现同情心并提供适当的关怀,医护人员确保患者感到被认可和尊重。共情护理可显著减少焦虑和沮丧水平,并增强对治疗计划的遵守以及对整体护理服务的满意度^[4-5]。此外,观察组在命名物体、语言和整体认知方面的能力相对于对照组有明显提高。

统计分析结果证实了两组之间存在显著差异($P < 0.05$)。这些发现暗示,将护理关怀与心理干预结合起来可以有效地增强患者的认知水平。是因为共情护理联合心理干预为帕金森病患者及其家属讲述疾病潜在原因、可能并发症以及必要的预防措施。密切监测患者状态的任何变化,并提供情感支持,以减轻情绪低落,并最大限度地降低对认知功能的不利影响。这种方法培养了医护人员对患者的关心意识,并为他们提供了管理情绪的途径^[6-8]。

综上所述,将共情护理与心理支持相结合是一种有效的策略,可缓解帕金森病和抑郁症患者不良情绪的症状,并改善他们的认知功能。

参考文献

- [1] 王亚亚.个性化心理护理对帕金森病伴抑郁状态患者的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(13):123+144.
- [2] 王金媛.分析心理护理在老年帕金森病患者合并焦虑、抑郁中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(03):336-337.
- [3] 杨敏.个性化心理护理对帕金森病伴抑郁状态患者的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(24):112+114.
- [4] 秦元玲,熊虹.个性化心理护理对伴抑郁的帕金森病患者的情绪和生活质量的影响[J].国际精神病学杂志,2021,48(03):549-552.
- [5] 孙世娟,牛鸿婷,王坤.心理干预对帕金森病伴抑郁患者负性情绪及睡眠质量的影响[J].河北医药,2023,45(03):433-435.
- [6] 杨路静,张红.个性化心理干预模式对老年帕金森病伴抑郁患者抑郁情绪和认知功能的影响[J].中国医学创新,2023,20(28):115-118.
- [7] 孟静,彭娜.共情护理联合叙事护理对帕金森 DBS 患者负面情绪、社会支持的影响及效果评价[J].国际护理学杂志,2022,41(11):2068-2072.
- [8] 杨杨,周曼莉,王惠子,等.共情护理联合心理干预对帕金森病伴抑郁患者情绪及认知功能的影响[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(2):100-102.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS