

## 适龄妇女两癌筛查筛查结果研究

李哲宇

吉林省龙井市妇幼保健计划生育服务中心 吉林龙井

**【摘要】目的** 探讨适龄妇女两癌筛查筛查结果，并结合筛查结果制定相应的预防方案。**方法** 研究纳入2022年1月-2022年12月华中区域20-64周岁适龄妇女4500例，均进行两癌筛查工作，具体筛查方式包括宫颈癌检查：妇科检查，采用成熟稳定的新型核酸检测技术即“HPV检测法”、阴道镜检查，组织病理学检查；乳腺癌检查：采用乳腺视诊、触诊及乳腺彩超检查、钼靶检查方法，统计、分析检查结果。**结果** 经两癌筛查后，发现4500例适龄妇女中，检出HPV阳性病例528例（11.73%），阴道镜检查和组织病理检查75例，检出CINII—III 13例，鳞状细胞癌1例，宫颈微小浸润癌1例。4500名适龄妇女接受乳腺癌筛查，超声检查BI-RADS分级3级358例、4级6例，转诊钼靶，3级20例、4级9例，组织病理：乳腺纤维腺瘤8例，浸润性导管癌2例，**结论** 经适龄妇女两癌筛查后，发现适龄女性乳腺疾病与宫颈疾病发生风险较高。

**【关键词】** 适龄妇女；宫颈癌；乳腺癌；两癌筛查；预防

**【收稿日期】** 2024年11月22日

**【出刊日期】** 2024年12月26日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240532

### Research on the screening results of two cancers in eligible women

Zheyu Li

Longjing Maternal and Child Health and Family Planning Service Center, Longjing, Jilin

**【Abstract】 Objective** To explore the screening results of two cancers in eligible women and develop corresponding prevention plans based on the screening results. **Methods** The study included 4500 eligible women aged 20-64 in the region from January 2022 to December 2022, all of whom underwent two cancer screening. The specific screening methods included cervical cancer examination: gynecological examination, using mature and stable new nucleic acid testing techniques such as "HPV detection method", colposcopy examination, and histopathological examination; Breast cancer examination: adopt breast visual examination, palpation, breast color ultrasound examination, molybdenum target examination methods, statistics and analysis of examination results. **Results** After screening for two types of cancer, it was found that among 4500 eligible women, 528 cases (11.73%) were HPV positive, 75 cases were detected by vaginal colposcopy and histopathological examination, 13 cases were CIN II-III, 1 case was squamous cell carcinoma, and 1 case was cervical microinvasive carcinoma. 4500 women of the right age were screened for breast cancer. 358 cases were BI-RADS grade 3, 6 cases were BI-RADS grade 4, and they were referred to molybdenum target. 20 cases were grade 3, 9 cases were grade 4. Histopathology: 8 cases of breast fibroadenoma, 2 cases of invasive ductal cancer. **Conclusion** After screening for two cancers in the right age women, it was found that the risk of breast gland disease and cervical disease in the right age women was high.

**【Keywords】** Age appropriate women; Cervical cancer; Breast cancer; Two cancer screenings; prevention

在全球范围内，乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，其发病率在不同地区有所差异，通常随着年龄的增长而增加，通过早期筛查和干预，可以显著降低乳腺癌的死亡率<sup>[1]</sup>。宫颈癌位居女性癌症发病的第五位，两癌筛查能够通过定期的检查，帮助女性早期发现乳腺

癌和宫颈癌的迹象，及时采取干预措施，对病情发展进行控制，以降低死亡风险<sup>[2]</sup>。文中分析了适龄妇女两癌筛查筛查结果，如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

研究纳入 2022.01-2022.12 中区域 20-64 周岁适龄妇女 4500 例, 均值(46.26±6.18)岁, 妊娠次数 1-3 次, 均值(1.59±0.78)次, 1547 例为本科及以上学历, 2311 例为大专与中专学历, 642 例为高中及以下学历。将各例妇女各项基础资料数据录入统计学系统分析处理后差异小, 可进行比较 ( $P>0.05$ )。择取要求: 当地常住人口; 已婚妇女; 资料齐全; 64 岁≤年龄≤20 岁; 认知与意识状态良好。剔除要求: 存在乳房疾病史; 存在宫颈肿瘤疾病史; 存在精神疾病史。

## 1.2 方法

均进行两癌筛查工作, 具体筛查方式包括宫颈癌检查: 妇科检查, 采用成熟稳定的新型核酸检测技术即“HPV 检测法”、阴道镜检查, 组织病理学检查; 乳腺癌检查: 采用乳腺视诊、触诊及乳腺彩超检查、钼靶检查方法。

### 1.2.1 宫颈癌筛查方面

了解妇女以往妇科疾病史、现病史、临床表现等各方面情况; 按照标准完成高危型人乳头瘤病毒型别检查工作、阴道镜检查, 对检查结果进行观察与分析, 当结果显示高危型 HPV 其他型别 (+) 情况, 开展液基细胞学检查分流工作, 当检查结果显示 HPV16/18 (+) 情况, 开展阴道镜检查, 有必要可采取病理组织活

检措施。

### 1.2.2 乳腺癌筛查方面

采取乳腺视诊方式(观察乳房形态、乳头颜色、乳房分泌物等情况)、触诊方式(触摸乳房了解是否存在可疑结节)进行初步判断; 按照标准完成乳腺彩超检查工作, 对是否存在可疑回声等情况进行检查。若视诊、触诊、超声等检查结果存在异常情况, 需要开展乳腺钼靶检查操作, 若检查结果不明确, 需开展病理组织活检检查工作。

### 1.3 观察指标

统计两组宫颈疾病、乳腺疾病筛查结果。

## 2 结果

### 2.1 宫颈癌筛查结果分析

经两癌筛查后, 发现 4500 例适龄妇女中, 检出 HPV 阳性病例 528 例 (11.73%), 阴道镜检查和组织病理检查 75 例, 检出 CINII—III 13 例, 鳞状细胞癌 1 例, 宫颈微小浸润癌 1 例。见表 1。

### 2.2 乳腺癌筛查结果分析

经两癌筛查后, 发现 4500 名适龄妇女接受乳腺癌筛查, 超声检查 BI-RADS 分级 3 级 358 例、4 级 6 例, 转诊钼靶, 3 级 20 例、4 级 9 例, 组织病理: 乳腺纤维腺瘤 8 例, 浸润性导管癌 2 例。见表 2。

表 1 宫颈癌筛查结果分析

总例数	HPV 阳性病例	阴道镜检查和组织病理检查	CINII—III	鳞状细胞癌	宫颈微小浸润癌
4500	528 (11.73)	75 (1.67)	13 (0.29)	1 (0.02)	1 (0.02)

表 2 乳腺癌筛查结果分析

总例数	超声检查		钼靶		组织病理	
	BI-RADS3 级	BI-RADS4 级	BI-RADS3 级	BI-RADS4 级	乳腺纤维腺瘤	浸润性导管癌
4500	358 (7.96)	6 (0.13)	20 (0.44)	9 (0.20)	8 (0.18)	2 (0.04)

## 3 讨论

结合文中研究结果, 经两癌筛查后, 发现 4500 例适龄妇女中, 检出 HPV 阳性病例 528 例 (11.73%), 阴道镜检查和组织病理检查 75 例, 检出 CINII—III 13 例, 鳞状细胞癌 1 例, 宫颈微小浸润癌 1 例。4500 名适龄妇女接受乳腺癌筛查, 超声检查 BI-RADS 分级 3 级 358 例、4 级 6 例, 转诊钼靶, 3 级 20 例、4 级 9 例, 组织病理: 乳腺纤维腺瘤 8 例, 浸润性导管癌 2 例。

究其原因, 随着女性进入青春期和生育期, 体内雌激素和孕激素水平会发生变化, 这些激素对乳腺和宫颈组织有直接影响, 增加了患病的风险。乳腺癌和宫颈

癌在家族中有明显的遗传倾向, 如果直系亲属(如母亲、姐妹)患有这些疾病, 个人患病的风险可能会增加。不良的生活方式选择, 如不健康的饮食习惯、缺乏运动、长期精神压力、吸烟和饮酒等, 都可能增加患病的几率<sup>[3]</sup>。例如, 缺乏运动会使身体免疫力下降, 增加感染 HPV (人乳头瘤病毒) 的风险, 而 HPV 是宫颈癌的主要致病因素。多个性伴侣、过早开始性生活、不安全的性行为等都会增加感染 HPV 的风险, 从而增加患宫颈癌的风险<sup>[4]</sup>。

针对适龄妇女, 可采取以下措施对两癌疾病进行预防。①健康生活方式: 良好的生活习惯有助于增强身体免疫力, 从而抵抗病毒和细菌的侵袭。免疫力是身体

抵抗疾病的第一道防线,对于预防癌症等严重疾病具有关键作用<sup>[5]</sup>。同时,心理健康与身体健康密切相关,压力、焦虑和抑郁等负面情绪会影响身体的内分泌系统和免疫系统,从而增加患癌症的风险。因此,保持积极的心态和良好的心理健康对于预防两癌也至关重要。鼓励适龄妇女摄入足够的蔬菜、水果、全谷类、蛋白质和健康脂肪,避免过多的加工食品和高糖食品;每周至少进行 150 分钟的中等强度有氧运动,如快走、游泳或骑自行车。此外,还可以进行力量训练来增强肌肉和骨骼;避免吸烟和过量饮酒,这有助于降低患癌症的风险;学会管理压力和情绪,通过冥想、瑜伽或其他放松技巧来减轻压力。同时,保持积极的心态和良好的社交关系也有助于心理健康。②避免肥胖:肥胖是乳腺癌和宫颈癌的危险因素之一,因此,控制体重,保持适当的身体质量指数(BMI),对预防这两种癌症非常重要<sup>[6]</sup>。可减少高热量、高脂肪和高糖分的食物摄入,增加蔬菜、水果、全谷类和蛋白质的摄入,适量控制饮水量,避免暴饮暴食。定期进行身体检查,包括体重、腰围、臀围等指标的测量,及时发现和处理肥胖问题。③定期筛查:定期进行乳腺和宫颈的筛查,如乳腺 X 光检查、乳腺超声检查和宫颈细胞学检查等。这些检查有助于早期发现疾病,提高生存率。④接种疫苗:针对宫颈癌,可以接种 HPV 疫苗来预防病毒感染。这种疫苗可以有效降低宫颈癌的患病风险<sup>[7]</sup>。⑤避免激素替代治疗:长期接受激素替代治疗可能会增加患乳腺癌的风险。因此,在使用此类药物时,应谨慎并遵循医生的建议。⑥基因检测:对于有家族遗传史的女性,可以考虑进行基因检测来评估患癌症的风险。这有助于早期发现疾病并采取预防措施<sup>[8]</sup>。⑦加强宣传:通过宣传,可以让更多适龄妇女了解两癌的危害性、预防措施以及筛查的重要性,这有助于增强她们的健康意识,促使她们主动进行筛查<sup>[9]</sup>。可以通过电视、广播、报纸等传统媒体以及社交媒体等新媒体平台,广泛宣传两癌预防知识。

综上所述,经适龄妇女两癌筛查后,发现适龄女性乳腺疾病与宫颈疾病发生风险较高。日常需要加强两癌教育宣传,引导树立疾病意识、改善日常行为,对疾病进行预防。

### 参考文献

- [1] 张晓梅,张建红. 健康信念指导下的护理干预提高适龄妇女两癌筛查依从性的效果观察[J]. 贵州医药,2022, 46(10): 1678-1680.
- [2] 陈华文,李振伟. 社区适龄妇女两癌筛查结果分析及预防要点分析[J]. 中国卫生产业,2021,18(21):172-174,179.
- [3] 康清华,王素梅. 淄川区农村适龄妇女两癌筛查结果分析及社区护理干预[J]. 中国保健营养,2021,31(21):97.
- [4] 董爱华. 广陵区适龄妇女"两癌"筛查结果分析及预防对策[J]. 中外女性健康研究,2020,10(22):196-197.
- [5] 刘玉环. 两癌筛查在预防农村适龄妇女恶性肿瘤中的应用价值[J]. 妇儿健康导刊,2020,10(12):75-76.
- [6] 刘洪庆,徐秀香. 2012-2018 年沂南县适龄妇女"两癌"筛查研究性分析[J]. 中国农村卫生,2020,12(9):28-31.
- [7] 李波. 分析社区适龄妇女的两癌筛查结果和预防措施[J]. 健康女性,2021,15(32):1-2.
- [8] 巩翠玉. 我国城乡适龄妇女"两癌"筛查现状分析及对策建议[J]. 健康女性,2023,16(39):95-96.
- [9] 王申,王薇薇. 社区适龄妇女两癌筛查结果分析[J]. 特别健康,2021,8(15):71.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS