

## 术前胃肠道护理干预对肠道术后患者肠道排气的影响

付立兰

湖南航天医院普外科 湖南长沙

**【摘要】目的** 探讨在患者行肠道术前展开胃肠道护理干预对其后期肠道排气的效用价值。**方法** 研究中共选取 98 例胃肠道疾病需行肠道术的患者进行对比实验, 为保证研究具有一定的参考价值, 可采用摇号或者抽签的方式将其随机分为对照与观察两个组别, 每组 49 例患者, 前者沿用常规护理, 后者在术前对其展开胃肠道护理干预, 对比术后患者的各项临床指标情况以及满意度。**结果** 经过研究分析后所得, 在实施术前胃肠道干预后, 观察组患者的肛门排气时间以及其他指标均优于对照组, 同时满意度也得到有效提升。(P < 0.05)。**结论** 对于行肠道术的患者而言, 在手术前进行胃肠道护理可有效缓解患者的腹胀程度, 提高治疗效果、护理质量及满意度。

**【关键词】** 术前胃肠道护理干预; 术后; 肠道排气; 影响

### Influence of preoperative gastrointestinal nursing intervention on gastrointestinal exhaust in patients after gastrointestinal surgery

Lilan Fu

Hunan Aerospace Hospital General Surgery, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the utility value of gastrointestinal nursing intervention before gastrointestinal surgery in patients with gastrointestinal gas in the later period. **Methods:** A total of 98 patients with gastrointestinal diseases requiring bowel surgery were selected for comparative experiments in the study. In order to ensure that the research has a certain reference value, they can be randomly divided into two groups: control and observation by lottery or lottery. , 49 patients in each group, the former continued to use conventional care, the latter carried out gastrointestinal care intervention before surgery, and compared the clinical indicators and satisfaction of patients after surgery. **Results:** After research and analysis, after the preoperative gastrointestinal intervention, the anal exhaust time and other indicators of the observation group were better than those of the control group, and the satisfaction was also effectively improved. (P<0.05). **Conclusion:** For patients undergoing bowel surgery, gastrointestinal care before surgery can effectively relieve the patient's abdominal distension and improve the treatment effect, nursing quality and satisfaction.

**【Keywords】** preoperative gastrointestinal nursing intervention; postoperative; intestinal exhaust; influence

#### 引言

当前, 肠道疾病发病率逐年提升, 多由饮食不规律所导致, 多会通过药物及手术作为主要治疗方式, 以此来改善患者病情。但手术治疗的话会给患者带来强烈不适感, 对此就需要对其展开针对性护理。本次研究对比了两种不同护理方式的差异表现, 具体如下:

#### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

此次研究共在院内收治的需行肠道术患者中选取 98 例纳入实验, 时间在 2020 年 5 月~2020 年 4 月区间, 为方便对比工作的开展, 需将其分为人数对等的两个组别。对照组与观察组男女人数、平均年龄分别为 29、20 例 (49.26±7.33) 岁与 27、22 例 (47.14±6.82) 岁, 经过资料分析后所有患者的资料相对较为均衡 (P>0.05)。两组患者均符合研究标准, 同



表格 2 两组患者的护理满意度对比 (n/%) , ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	90~100	80~89	60~79	≤59	总满意率(%)
对照组	49	22	14	9	4	36(73.47)
观察组	49	31	16	2	0	47(95.92)
$\chi^2$		4.772	4.178	5.793	6.925	5.836
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

出现腹胀、恶心、消化不良、排便不畅等问题,因此就需要提前对其展开胃肠道护理,以此来提高其适应能力减轻其各不适感,促进其各机体功能尽快恢复正常运转状态<sup>[12-14]</sup>。本次研究中对两组患者分别采取不同护理方式,通过数据来看,观察组患者各临床指标恢复速度明显快于对照组,满意度评分也显著提升。(P<0.05)。

综上所述,对于行肠道手术的患者而言,可在术前对其展开胃肠道护理,以此来缓解患者术后各不良反应的发生情况,切实提升患者的肛门排气时间、治疗效果及满意度。具有一定推广价值。

### 参考文献

- [1] 艾丽荣. 术前胃肠道护理干预在老年全麻腹腔镜手术后肠功能恢复中的应用价值[J]. 临床合理用药杂志,2018,11(29):136-137.
- [2] 黎燕,林燕凤,李丽玲. 基于快速康复外科理念护理干预对肠道手术患者术后的影响[J]. 包头医学院学报,2020,36(06):71-73.
- [3] 王永洪,王依宁,王健,但杰,朱明杰. 肠内营养支持联合加速康复护理在肠道肿瘤患者中的应用效果[J]. 中国当代医药,2018,25(35):212-214+217.
- [4] 莫绍媛. 加速康复外科护理对胃肠道手术后感染相关并发症发生率的影响[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(44):275+277.
- [5] 何秀梅,齐娟,李瑾. 快速康复外科护理与传统护理在腹腔镜膀胱全切回肠代膀胱术围手术期中的应用研究[J]. 当代护士(中旬刊),2017(10):32-34.
- [6] 陈娜娜. 术前胃肠道护理干预对老年全麻腹腔镜非胃肠道手术后肠功能恢复影响的研究[J]. 世界最新医学信息文摘,2016(90):2.
- [7] 周淑媛. 胃肠道术后护理措施是什么?[J]. 养生保健指南 2020 年 21 期,187 页,2020.
- [8] 张华果. 术前肠道准备护理方式的对比研究[J]. 2022(6).
- [9] 阮晓秋. 胃肠道手术患者围手术期的快速康复外科护理[J]. 国际护理学研究,2020; 2: (4) : 542-544.
- [10] 王小娟. 术前胃肠道护理干预对肠道术后患者肠道排气的护理探讨[J]. 医学美容,2021 年 30 卷 11 期,175-176 页,2021.
- [11] 廖常风. 术前胃肠道护理干预对肠道术后患者肠道排气的护理效果[J]. 医学信息 2020 年 33 卷 z1 期,267-268 页,2020.
- [12] 程荣. 结肠癌术前两种肠道准备方法的应用及护理[J]. 医药前沿,2016, 6(30):249-250.
- [13] 魏海利, 凤旭东, 赵丽,等. 综合护理干预及术前胃肠道准备对围手术期患者低体温的预防效果[J]. 现代消化及介入诊疗,2018, 23(A01):2.
- [14] 刘海燕. 结直肠手术患者采用能全素在术前肠道准备中应用护理效果[J]. 现代消化及介入诊疗, 2022(S2).

收稿日期: 2022 年 1 月 16 日

出刊日期: 2022 年 3 月 4 日

引用本文: 付立兰, 术前胃肠道护理干预对肠道术后患者肠道排气的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(1): 12-14. DOI: 10.12208/j.cn.20220004

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS