

优质护理妊高症产后出血的研究

梁星, 徐蕴藉, 赵学梅

云南省普洱市妇女儿童医院 云南普洱

【摘要】目的 探究优质护理在妊高症产妇产后出血的效果。**方法** 选取2022年12月-2023年12月于我院进行分娩并出现产后出血的38例妊高症产妇纳入研究,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组19例。对照组应用常规护理,观察组应用优质护理,对比两组护理效果。**结果** 观察组在采用优质护理后,其产后出血情况、血压水平变化、护理满意度均优于对照组,组间差异显著($P<0.05$)。**结论** 在妊高症产妇产后出血护理中应用优质护理,可有效减少产妇产后出血量,稳定其血压水平,从而提高护理满意度。

【关键词】 优质护理; 妊高症; 产后出血

【收稿日期】 2024年1月15日

【出刊日期】 2024年2月20日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240089

A study on high-quality nursing care for postpartum hemorrhage in patients with preeclampsia

Xing Liang, Yunyi Xu, Xuemei Zhao

Yunnan Pu'er Women and Children's Hospital, Pu'er, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the effect of high-quality nursing on postpartum hemorrhage in pregnant women with preeclampsia. **Methods** 38 pregnant women with preeclampsia who gave birth and experienced postpartum hemorrhage in our hospital from December 2022 to December 2023 were selected for the study. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 19 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received high-quality nursing care. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** After receiving high-quality care, the observation group showed better postpartum hemorrhage, changes in blood pressure levels, and nursing satisfaction than the control group, with significant differences between the groups ($P<0.05$). **Conclusion** The application of high-quality nursing in the care of postpartum hemorrhage in pregnant women with hypertension can effectively reduce the amount of postpartum hemorrhage, stabilize their blood pressure levels, and thus improve nursing satisfaction.

【Keywords】 High quality care; Pregnancy induced hypertension; Postpartum hemorrhage

妊高症,即妊娠期高血压,是一种常见的临床疾病,会对分娩产生影响。患者通常会出现头痛、头晕和视力问题等症状。在严重的妊娠高血压情况下,还可能伴有蛋白尿,并需要及时治疗以预防产后出血^[1]。处理产后出血时经常采用优质护理措施,以降低与该疾病相关的死亡率。基于此,本文研究了优质护理在妊高症产妇产后出血的效果,现报告如下:

1 资料和方法

1.1 资料

选取2022年12月-2023年12月于我院进行分娩并出现产后出血的38例妊高症产妇纳入研究,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组19例。

对照组:年龄21-44岁,平均 (30.23 ± 2.45) 岁。

孕周37-40周,平均 (39.13 ± 1.43) 周。初产妇14例,经产妇5例;观察组:年龄22-41岁,平均 (30.20 ± 2.13) 岁。孕周37-41周,平均 (39.42 ± 1.43) 周。初产妇13例,经产妇6例。两组一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,包括生命体征监测、产时分娩指导、产后监测等。观察组采用优质护理,主要措施如下:

1.2.1 心理护理

产前护理人员会在床边细心地与产妇交流,了解其对妊高症和分娩相关知识的掌握情况,并提供有针对性的健康指导。耐心倾听产妇的倾诉,并用适当的语

言进行个体化的心理疏导, 给予精神上的支持。同时, 还会引导产妇采取各种放松情绪的方法, 例如看电视、与家人聊天、听音乐等来转移注意力, 缓解紧张情绪以避免血压升高。

此外, 提醒家属避免向产妇传达过度喜悦或悲伤等消息, 以防止情绪波动过大。同时, 在解释多次成功分娩案例以加强产妇分娩信心的培养。

1.2.2 环境护理

为产妇提供一个温馨舒适的病房环境, 需要保持合适的温湿度, 并定期进行清洁工作以确保病房的卫生。同时, 也要注意控制病房的光线亮度, 避免过强的光线对产妇休息造成影响。

1.2.3 子痫监测

当子痫发作时, 常伴有抽搐和其他症状。在某些情况下, 可能会出现昏迷、瞳孔扩大和固定以及紧咬牙齿的情况。在围产期中密切监测产妇的表现非常重要。如果发现子痫前期, 应立即进行相应治疗。可以使用口腔垫来防止咬伤唇部和舌头。此外, 将头偏向一侧以清除任何呼吸道分泌物并确保通畅的气道。同时提供氧气吸入, 并及时通知医生寻求进一步处理。

1.2.4 分娩护理

在产前、产时、产后的护理过程中, 导乐护士会为产妇提供个性化的支持。提供专业的指导和关怀, 以确保产妇身心健康。导乐护士将协助引导呼吸技巧, 并采取缓解疼痛的措施, 帮助产妇达到充分放松状态, 提高生育效果, 并有效管理宫缩。在分娩期间, 鼓励尝试不同姿势, 以避免长时间分娩造成脊柱疲劳, 并减轻心理压力和疼痛感。此外, 在整个分娩过程中密切监测产妇血压情况, 并及时向主治医生报告任何异常情况。

1.2.5 产后出血护理

产妇分娩后会被转移到病房, 并增加病房巡视次数。评估产妇出血的风险, 并提供个性化护理。同时, 给予母乳喂养指导, 以刺激催产素的分泌和促进子宫收缩。此外, 进行腹部按摩来帮助子宫收缩和减少出血量。如果在分娩后不久发现持续或过多的阴道出血, 立即通知医护人员进行紧急止血治疗。在严重情况下需要输血, 并监测子宫收缩使用适当药物来减轻症状和控制出血量。

1.2.6 产后康复护理

由于分娩后产妇的抵抗力和免疫力较弱, 容易发生感染等不良反应。因此, 护理人员有责任指导产妇及其家属关注恢复期间的相关注意事项。例如, 建议产妇定期更换会阴垫, 并保持会阴卫生和清洁。为了预防感

染风险, 每天清洁会阴两次是必要的措施之一。同时, 在进行产后护理操作时, 护理人员必须严格遵守无菌操作规程。此外, 在病房内进行适当的消毒和清洁工作, 并限制探视次数以减少交叉感染的可能性也是非常重要的措施之一。

1.3 观察指标

(1) 产后出血情况: 包括止血时间、产后 2h 出血量、产后 12h 出血量、产后 24h 出血量。(2) 血压水平变化: 包括产后即刻、产后一周的收缩压 (SBP)、舒张压 (DBP)。(3) 采用我院自制调查问卷进行评估, 包括非常满意、满意、一般满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料, 组间比较结果采用 t 检验; 使用“n, %”表示计数资料, 组间比较结果采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产后出血情况对比

观察组产后出血情况显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 1。

2.2 两组血压水平变化对比

两组产后即刻血压水平差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 但观察组产后一周血压水平显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 2。

2.3 两组护理满意度对比

观察组非常满意 6 例、满意 8 例、一般满意 4 例、不满意 1 例, 满意度为 18 (94.74%); 对照组非常满意 4 例、满意 6 例、一般满意 3 例、不满意 6 例, 满意度为 13 (68.42%)。观察组护理满意度显著高于对照组, 组间对比明显 ($\chi^2 = 4.378, P = 0.036$)。

3 讨论

妊娠是女性生理过程中的一个重要阶段, 但也可引发一些并发症, 如妊娠高血压和妊娠糖尿病。若处理不当, 这些情况可能导致进一步并发症, 并增加剖宫产风险, 对产妇和胎儿造成潜在危害^[2]。

以妊娠高血压为例, 根据流行病学数据的调查显示受影响的产后女性数量显著上升, 与孕期饮食选择不当密切相关。该情况主要表现为血压升高, 对母婴健康构成潜在风险, 且产后出血风险较大^[3]。因此, 需积极采取有效干预措施降低出血风险。

本研究结果显示, 观察组产后出血情况显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。提示优质护理可有效降低妊高症产妇产后出血量。

表1 两组产后出血情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	止血时间 (min)	产后 2h 出血量 (ml)	产后 12h 出血量 (ml)	产后 24h 出血量 (ml)
观察组	19	4.24±0.65	202.34±26.85	321.41±22.43	325.16±27.87
对照组	19	7.37±0.66	252.45±28.35	368.23±34.10	415.21±33.54
<i>t</i>	-	14.728	5.594	5.001	9.001
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组血压水平变化对比 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	产后即刻		产后一周	
		SBP	DBP	SBP	DBP
观察组	19	151.62±5.68	102.13±2.17	130.92±5.58	87.24±4.76
对照组	19	148.48±5.12	101.84±3.26	140.08±6.52	97.93±4.67
<i>t</i>	-	1.799	0.323	4.653	6.988
<i>P</i>	-	0.082	0.749	0.001	0.001

分析原因, 是因为通过密切监测产妇分娩后的出血情况, 护理人员能够及时察觉出血水平的任何变化。这样可以准确评估患者状况, 并在身体迹象显示并发症时采取必要措施。鼓励产妇与新生儿进行早期亲密接触, 并积极推广母乳喂养, 不仅有助于提升母亲心理健康, 还能促进子宫收缩, 有效地减少产后出血时间和降低风险^{[4]-[5]}。研究结果还显示, 观察组产后一周血压水平显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。提示优质护理可降低产妇血压水平。这是因为履行对产妇告知妊娠高血压的责任, 提高其对该疾病和产后出血的认识至关重要。通过健康教育和心理辅导来减轻其对疾病及治疗的担忧, 增加医嘱的遵从性, 并在产后期间提供心理支持以稳定情绪健康^[6]。这种方法有助于降低血压波动、有效控制血压、预防宫缩乏力并减少产后出血发生率^[7]。此外, 观察组护理满意度显著高于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。说明优质护理可提高护理满意度。这是因为优质护理将护理的内容和流程已经得到了改善, 从而提升了整体护理质量。这能够以更全面、科学和系统化的方式提供护理服务。通过对产妇健康状况进行持续监测, 可以实时评估其生命体征, 并在出现任何异常情况时及时采取干预措施^{[8]-[10]}。

综上所述, 在妊高症产妇产后出血护理中应用优质护理, 可有效减少产妇产后出血量, 稳定其血压水平, 从而提高护理满意度。

参考文献

[1] 石晓磊. 妊高症护理中优质护理的应用研究[J]. 实用妇科

内分泌电子杂志, 2020, 7(22): 86+93.

- [2] 杨利. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(19): 109-110.
- [3] 甘素娟. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理中对其疗效及满意度的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(24): 108-109.
- [4] 黄宇红. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理的疗效评价[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01): 233-234.
- [5] 王文英. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(06): 17+19.
- [6] 高淑萍. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(16): 66-67.
- [7] 李媛媛. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8(32): 98-101.
- [8] 王洋. 妊高症产妇产后出血应用优质护理的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(06): 184-186.
- [9] 崔媛惠. 优质护理在妊高症产妇产后出血中的应用[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(11): 154-156.
- [10] 许清梅, 郑振娇, 麦春婷. 优质护理干预在妊高症产妇产后出血护理中的价值体会[J]. 黑龙江医学, 2023, 47(08): 1003-1005.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS