

冰敷护理在眼睑术后疼痛及肿胀患者中的评价

江园园

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 观察分析对眼睑术后疼痛及肿胀患者实施冰敷护理的临床效果和应用价值。**方法** 采用回顾性研究方法，选择院内就诊的 40 例眼睑术后疼痛及肿胀患者（样本纳入例数：40 例；样本纳入时间：2024 年 1 月至 2024 年 8 月），以随机摸球为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。分别实施常规护理，冰敷护理。收集分析护理效果。**结果** 与对照组（常规护理）相比，实验组（冰敷护理）护理后的疼痛评分更低，负性情绪评分（SAS/SDS）更低，生活质量评分（角色功能/情绪功能/认知功能/社会功能/躯体功能）更高，（ $P<0.05$ ）。**结论** 冰敷护理可以有效缓解眼睑术后疼痛及肿胀患者症状，降低疼痛程度，改善负性情绪，促进生活质量提升，改善预后，有较高应用价值。

【关键词】 眼睑术后；冰敷护理；疼痛；护理效果

【收稿日期】 2025 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250073

Evaluation of ice compression nursing in patients with postoperative pain and swelling in eyelid surgery

Yuanyuan Jiang

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui

【Abstract】Objective Observation and analysis of the clinical effect and application value of ice compress nursing for patients with postoperative pain and swelling of eyelids. **Methods** A retrospective study was conducted to select 40 patients with postoperative eyelid pain and swelling who received treatment in the hospital (sample included: 40 cases; sample included time: January 2024 to August 2024). The patients were randomly divided into control and experimental groups based on ball touch, and the number of observed cases was highly consistent. Implement routine care and ice pack care separately. Collect and analyze nursing outcomes. **Results** Compared with the control group (conventional nursing), the experimental group (ice pack nursing) had lower pain scores, lower negative emotion scores (SAS/SDS), and higher quality of life scores (role function/emotional function/cognitive function/social function/physical function) after nursing ($P<0.05$). **Conclusion** Ice compress nursing can effectively alleviate the symptoms of pain and swelling in patients after eyelid surgery, reduce the degree of pain, improve negative emotions, promote the improvement of quality of life, and improve prognosis, with high application value.

【Keywords】 After eyelid surgery; Ice compress care; Pain; Nursing effect

眼睑位于眼球前方，由上、下眼睑两部分组成，对眼球有着重要的保护作用。临床常见的眼睑手术包括双眼皮手术、上睑下垂手术、眼袋手术、倒睫手术、眼睑整形手术等^[1-2]。手术通常具有一定创伤性，由于手术部位较为特殊，人体眼部具有较为丰富的血管和神经分布，术后并发症发生风险较高，易出现疼痛、肿胀等症状，影响疗效，不利于恢复，导致预后不佳^[3-4]。冰敷护理可通过对患处局部炎症反应造成抑制作用，从而改善症状促进术后康复。本研究针对眼睑术后疼

痛及肿胀患者实施冰敷护理的临床效果进行探讨。

1 对象与方法

1.1 对象

选择院内就诊的 40 例眼睑术后疼痛及肿胀患者（样本纳入例数：40 例；样本纳入时间：2024 年 1 月至 2024 年 8 月），以随机摸球为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。其中对照组（ $n=20$ 例）：性别：男性、女性分别 11 例、9 例；年龄均值（ 27.58 ± 3.26 ）岁；实验组（ $n=20$ 例）：性别：

男性、女性分别 12 例、8 例；年龄均值 (27.11 ± 3.41) 岁。均遵循自愿原则加入，了解并愿意参与本次研究。对照、实验两组基线资料各项指标比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准：接受眼睑手术治疗，符合手术指征；术后存在疼痛及肿胀症状；签署知情同意书。

排除标准：意识模糊；术后出现严重并发症或风险事件；伴有心、脑等严重器质性疾病；伴有精神障碍，难以正常沟通交流；伴有凝血功能障碍。

1.2 方法

对照组（常规护理）：对患者及家属提供健康宣教等，定期协助换药，告知术后相关注意事项，指导正确用药方法，加强对用药和包扎的重视程度，纠正不良生活习惯、通过沟通交流、播放音乐等方式转移患者注意力或遵医嘱提供镇痛药物，从而缓解疼痛程度。调整室内温度、湿度，注意保暖。严格消毒杀菌，注意无菌操作。关注患者情绪变化，及时提供安抚和鼓励，告知过往成功案例提供恢复信心，缓解担忧焦虑等负性情绪。引导清淡饮食，避免辛辣、油腻等刺激性食物，以易消化食物为主，保障营养充足均衡。注意加强巡视，密切关注患处恢复情况，出现异常及时反馈处理。

实验组（冰敷护理），具体实施方法如下：在常规护理的基础上根据患者实际情况提供冰敷护理。在冰敷前对患者以通俗易懂、简洁的语言进行健康宣教，讲解术后可能出现的并发症、冰敷的作用和重要性，从而提升患者依从性。将冰袋放置于冷冻室中保存 4-6h，

随后使用眼科专用冰敷袋将冰袋放进去，注意观察冰袋棱角情况，防止引发不适。引导患者采取仰卧位，协助其佩戴眼科专用冰敷袋实施眼部局部冰敷。注意观察冰敷过程中患者眼部周围的温度，通过患者神情、语言、动作等观察疼痛情况，出现异常及时中止冰敷，以避免引发不良风险事件。在使用前后注意及时对眼科专用冰敷袋和冰袋进行清洁消毒，避免感染风险。注意控制冰敷时间，及时更换冰袋。

1.3 观察指标

通过视觉模拟评分法 (visual analogue scale, VAS)、焦虑评分量表 (Self-Rating Anxiety Scale, SAS)、抑郁评分量表 (Self-rating depression scale, SDS)、简易生活质量评分表 (the MOS item short from health survey, SF-36) 对两组患者的疼痛程度评分、焦虑抑郁情况、生活质量评分情况进行数据收集和分析。

1.4 统计学方法

使用 SPSS21.0 软件对数据进行统计学分析，使用 t 和 χ^2 对应表示计量数据、计数数据， $P < 0.05$ 比较存在统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者术后的疼痛程度对比

实验组护理后的疼痛评分更低，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，如表 1。

2.2 两组患者护理前后的负性情绪情况对比

实验组护理后的负性情绪评分更低，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，如表 2。

表 1 两组患者术后的疼痛程度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后 2 h	术后 12 h	术后 24 h	术后 48 h
实验组	20	5.30±0.35	3.17±0.41	2.19±0.29	1.31±0.28
对照组	20	5.27±0.33	4.22±0.45	3.22±0.41	2.44±0.57
t	-	0.276	7.651	9.067	7.912
P	-	0.783	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者护理前后的 SAS、SDS 评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前 SAS	护理前 SDS	护理后 SAS	护理后 SDS
实验组	20	50.24±4.56	50.83±4.71	35.22±5.11	36.23±5.04
对照组	20	50.48±4.33	51.02±4.58	41.22±5.13	41.37±5.20
t	-	0.142	0.130	3.696	3.173
P	-	0.887	0.896	0.001	0.001

2.3 两组患者护理前后的生活质量评分对比
实验组与对照组患者护理前的角色功能 ($72.15 \pm$

4.26、 72.33 ± 4.31)、情绪功能 (71.59 ± 4.37 、 71.22 ± 4.19)、认知功能 (71.58 ± 4.34 、 71.44 ± 4.21)、社会

功能(72.10±4.23、72.14±4.35)、躯体功能(72.48±4.19、72.38±4.28);患者结果对比($t_{\text{角色功能}}=0.133$, $P_1=0.894$; $t_{\text{情绪功能}}=0.271$, $P_2=0.787$; $t_{\text{认知功能}}=0.106$, $P_3=0.916$; $t_{\text{社会功能}}=0.028$, $P_4=0.977$; $t_{\text{躯体功能}}=0.074$, $P_5=0.941$)。两组患者护理后的角色功能(86.12±4.33、80.17±4.39)、情绪功能(87.49±4.58、81.26±4.44)、认知功能(86.77±4.45、81.20±4.32)、社会功能(86.89±4.57、80.85±4.55)、躯体功能(87.12±4.61、81.02±4.69);患者结果对比($t_{\text{角色功能}}=4.313$, $P_1=0.001$; $t_{\text{情绪功能}}=4.363$, $P_2=0.001$; $t_{\text{认知功能}}=4.014$, $P_3=0.001$; $t_{\text{社会功能}}=4.189$, $P_4=0.001$; $t_{\text{躯体功能}}=4.143$, $P_5=0.001$)。实验组护理后的生活质量评分更高,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

上睑下垂、眼部整形、眼部外伤等临床通常需要依靠眼睑手术进行治疗,手术具有一定创伤性,眼部手术风险较高,术后易出现红肿、疼痛等多种并发症。眼部神经丰富,患者疼痛等不适感较强,对日常生活造成较大不良影响,不利于恢复,影响预后^[5]。

常规护理主要针对患者病情状况提供用药情况、健康宣教等护理干预,通过转移患者注意力等方法以缓解疼痛,具有一定局限性,难以完全满足患者实际需求^[6]。通过局部冰敷对患者黏膜或皮肤造成寒冷刺激,有助于发挥镇痛效果,缓解肿胀症状,促进恢复^[7]。冰敷护理过程中,患者痛觉神经纤维信号在寒冷刺激下传导功能受到抑制,神经末梢反应度受损,眼部神经系统兴奋性降低,组织对疼痛的敏感性降低,从而提高疼痛阈值,发挥镇痛作用,有效缓解患者疼痛程度^[8]。同时冷敷还能促进起毛细血管及小动脉收缩,对眼部周围血流速度进行抑制,改善血管通透性减少渗出,减少局部组织氧消耗量,降低新陈代谢,抑制局部炎症反应,从而缓解局部肿胀、避免或缓解出血,降低感染等不良事件发生风险,促进术后恢复。通过眼科专用冰敷袋进行冰敷有助于加强保温时间,提升冰敷效果,增强患者舒适度,还能避免患者变化体位过程中冰敷袋意外滑落影响冰敷效果。冰敷护理在一定程度上还有助于促进眼压降低,提升眼部健康,改善眼部不适感^[9]。本研究结果显示,实验组护理后的疼痛评分更低,负性情绪评分更低,生活质量评分更高。冰敷护理可以有效缓解眼睑术后疼痛及肿胀患者症状,降低神经传导速

度和神经末梢敏感度发挥镇痛效果以缓解患者痛苦,改善负性情绪,提升舒适度,促进生活质量提升,从而促进术后恢复,改善预后,有较高应用价值。

综上所述,对眼睑术后疼痛及肿胀患者实施冰敷护理的临床效果良好,可以有效减轻疼痛及肿胀程度。有一定现实意义,值得推广。

参考文献

- [1] 孙超,苏雪,张洁,等.眼科专用冰敷袋的设计及临床应用效果分析[J].护理学,2022,11(4):501-509
- [2] 李宏,刘小燕,张晶.标准化护理干预在眼睑恶性肿瘤围手术期的临床应用价值[J].中国药物与临床,2020,20(16):2819-2821
- [3] 陈婧,郑丽梅,马丽平.眼睑成形术后发生医院感染的危险性因素及护理对策[J].医学信息,2024,37(4):164-167
- [4] 唐思琦,闫志康,余顺星,等.5-氨基酮戊酸光动力疗法治疗下眼睑基底细胞癌 1 例的护理体会[J].实用皮肤病学杂志,2024,17(1):55-57
- [5] 傅玲珊.眼睑基底细胞癌切除联合硬腭黏膜移植及带蒂皮瓣移位眼睑重建术的护理[J].中国医疗美容,2023,13(8):76-78
- [6] 李海焕,李芳,王小娜,等.睑板腺按摩护理在睑板腺功能障碍病人中的应用[J].护理研究,2023,37(14):2656-2658
- [7] 杨秀红.冰肌散外敷联合针对性护理对四肢骨折患者术后肿胀及疼痛程度、生活质量的影响[J].黑龙江医药,2024,37(2):485-488
- [8] 李春艳,杨晓雅,郭春平.冰敷标准化作业联合穴位按摩护理对三叉神经痛患者术后疼痛及肿胀的影响[J].西部中医药,2023,36(2):109-112
- [9] 胡文菲,罗兆梅.冰敷护理在小儿斜视术后护理中的应用[J].妇儿健康导刊,2024,3(10):111-114.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS