

早期康复护理对急性脑梗死患者生活质量的影响

邹瑞, 周玉芹*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院康复医学科 云南昆明

【摘要】目的 分析早期康复护理对急性脑梗死患者的应用效果。**方法** 选取2019年3月至2019年12月我院收治的急性脑梗死患者66例,将其随机分为两组,每组患者人数为33例。对照组患者采用常规护理手段,观察组患者采用早期康复护理,对比两组患者的治疗有效率和生活质量评分。**结果** 经本次研究发现,观察组患者的治疗有效率(96.97%)、躯体活力评分(87.8 ± 3.5)分、精神健康(89.6 ± 7.1)分和社会功能(85.1 ± 5.3)分,均明显优于对照组患者的相关数据(69.69%)、(74.6 ± 2.9)分、(76.1 ± 6.1)分 and (70.5 ± 5.4)分,具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 早期康复护理的应用,使急性脑梗死患者的生活质量,得到了显著的改善。并为患者的早日康复,起到了良好的促进作用,值得在今后的临床工作中进一步推广。

【关键词】 早期康复护理; 急性脑梗死; 生活质量

The effect of early rehabilitation nursing on the life quality of patients with acute cerebral infarction

Rui Zou, Yuqin Zhou*

Department of Rehabilitation Medicine, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of early rehabilitation nursing on patients with acute cerebral infarction. **Method:** A total of 66 patients with acute cerebral infarction admitted to our hospital from March 2019 to December 2019 were randomly divided into two groups, with 33 patients in each group. The patients in the control group were treated with conventional nursing methods, and the patients in the observation group were treated with early rehabilitation care. The treatment efficiency and quality of life scores of the two groups were compared. **Results:** According to this study, it was found that the treatment effective rate (96.97%), physical vitality score (87.8 ± 3.5) points, mental health (89.6 ± 7.1) points and social function (85.1 ± 5.3) points of the observation group were significant. The relevant data (69.69%), (74.6 ± 2.9) points, (76.1 ± 6.1) points and (70.5 ± 5.4) points of patients in the control group were better than those of the control group, which was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of early rehabilitation nursing has significantly improved the quality of life of patients with acute cerebral infarction. It has played a good role in promoting the early recovery of patients and is worthy of further promotion in future clinical work.

【Keywords】 Early Rehabilitation Nursing; Acute Cerebral Infarction; Quality Of Life

引言

急性脑梗死是医院神经外科的常见病症,患者的临床表现为头晕、目眩和耳鸣,还会时常伴随话语模糊和恶心呕吐等现象。采用早期康复护理干预,极大程度提升了患者的治疗有效率,并使患者的生活质量得到显著的改善。为患者的早日康复,起到

了良好的推动作用。本次实验分析了早期康复护理对急性脑梗死患者的应用效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始时间为2019年3月,结束时间为2019年12月,选取我院收治的急性脑梗死患者66

*通讯作者: 周玉芹

例, 将所有患者平均分为两组。在观察组 33 例患者中, 男性患者人数为 16 例, 女性患者人数为 17 例。患者最大年龄为 86 岁, 最小年龄为 55 岁, 平均年龄为 (67.2 ± 1.6) 岁。在对照组 33 例患者中, 男性患者人数为 17 例, 女性患者人数为 16 例。患者年龄范围为 56-85 岁, 平均年龄为 (66.5 ± 1.9) 岁。所有患者的发病到入院时间, 均在二十四小时以内。两组患者在年龄、性别和病症情况等方面, 均无任何明显差异, 不存在统计学意义 ($P > 0.05$), 可以用于对比研究。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理手段, 主要内容为观察患者体征变化、适当提供吸氧措施、采取手段控制血压血糖和血脂等, 在入院 7 天时接受康复护理干预。观察组患者在入院 24h 内接受康复护理干预, 具体内容如下。

1.2.1 床上肢体功能训练

床上肢体功能训练, 主要包括关节功能运动和肌肉肢体按摩两部分。医护人员根据患者的实际情况, 结合急性脑梗死的病症特点, 适当指导患者进行全身关节的恢复性运动, 有助于患者的早日康复。在关节功能运动指导的过程中, 医护人员应着重控制患者的每日运动量^[1]。并遵循从小到大的幅度变化, 使患者逐步恢复自主活动能力, 令患者的生活质量得到有效改善。一些病症严重的患者, 常常会出现肌肉僵化的现象, 使患者的自主活动能力大大下降。面对这种情况, 医护人员应及时采取措施, 对患者肌肉僵化的部位进行适当的按摩处理, 使患者自身的运动能力得到提升。同时结合翻身和仰卧起坐等手段, 避免患者产生压疮的现象, 令患者的四肢和腰背肌得到较好地恢复。在床上肢体训练的阶段, 医护人员还可以利用语言训练和吞咽功能训练的方式, 让患者的失语情况得到有效地缓解, 使患者的自主饮食能力也恢复正常^[2]。当各项训练进行一段时间后, 医护人员可以适当指导患者进行全方面的锻炼, 促进患者的早日痊愈。

1.2.2 心理护理干预

由于急性脑梗死病症会使患者的语言功能受到严重的影响, 部分患者常常在治疗过程中, 出现焦虑、抑郁和压抑等不良情绪。这种现象的发生, 不仅会严重影响患者自身的治疗效果, 也会使患者家

属承受巨大的心理压力。所以, 在早期康复护理干预过程中, 医护人员应积极主动地通过沟通交流的方式, 缓解患者及家属的不良情绪^[3]。并结合相关的成功案例, 增强患者及家属对治疗工作的自信心。为患者的早日出院, 奠定良好坚实的基础。除此之外, 医护人员还可以利用健康知识宣教的方法, 提高患者及家属对急性脑梗死病症的认知程度。使患者及家属能够全面客观地看待该种病症, 更好地配合医护人员的护理工作, 加快患者的康复进度^[4]。

1.2.3 出院指导

在患者的出院阶段, 医护人员应将康复训练的方法及重要性, 完整详细地告知给患者家属。使患者回到家中以后, 也能够进行相应的康复练习, 令自身的身体状况实现进一步的改善。同时, 医护人员还要根据急性脑梗死的病症特点, 对患者及家属进行适当地饮食指导和用药指导。并将用药后的各种不良反应和解决办法逐一告知, 令并发症的发生概率降至最低。

1.3 观察指标

统计两组效果, 主要以治疗有效率和躯体活力评分、精神健康评分和社会功能评分四种指标进行评价。通过公式: $(\text{显效} + \text{有效}) \div \text{例数} \times 100\% = \text{治疗有效率}$, 可以分别计算出两组患者的治疗有效率。

1.4 统计学处理

在本次实验研究中, 两组患者的数据均使用 SPSS20.0 进行专业分析。并以 (%) 和 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$ 标识效果, 经 X^2 检验后, 以 ($P < 0.05$) 标识数据之间的差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者的治疗有效率对比 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	33	20	12	1	96.97%
对照组	33	12	11	10	69.69%
X^2					27.698
P 值					<0.05

对比两组数据, 观察组患者的治疗有效率, 明显优于对照组患者的相关数据, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表2 两组患者的生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体活力	精神健康	社会功能
观察组	33	87.8±3.5	89.6±7.1	85.1±5.3
对照组	33	74.6±2.9	76.1±6.1	70.5±5.4
X^2		13.674	13.457	15.475
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

对比两组数据, 观察组患者的生活质量评分, 明显优于对照组患者的相关数据, 具有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

当患者出现急性脑梗死病症时, 应及时给予适当的救治。否则患者的病情会在短时间内迅速恶化, 导致患者出现昏迷不醒的状况, 对患者的生命造成极大的威胁。高血压、冠心病、糖尿病和高脂血症患者, 都是急性脑梗死病症的多发群体。所以, 在开展急性脑梗死患者的早期康复护理时, 医护人员应充分了解患者的病史情况。根据患者自身的实际情况, 结合急性脑梗死病症的特点, 利用专业的护理知识, 制定出科学合理的护理方案。使急性脑梗死患者的早期康复护理工作, 变得更加科学化、规范化和有效化。为患者的早日康复, 起到良好的促进作用。

早期康复护理的工作内容, 主要包括床上肢体功能训练、心理护理干预和出院指导三个部分。通过床上肢体功能训练, 能够使急性脑梗死患者的四肢功能恢复正常, 令患者的血液循环得以加快, 促进患者的早日康复。利用心理护理干预手段, 可以使患者在治疗过程中的不良情绪, 得到有效地缓解和控制。令患者能够更好地配合医护人员的日常工作, 让护患之间的紧张关系变得更加和谐。而采用出院指导的方法, 可以使患者及家属对急性脑梗死病症的认知水平, 出现显著有效地提升。极大程度提高了患者的生活质量, 也让患者出院后的并发症发生率显著降低。

通过本次实验可以发现, 在观察组 33 例患者中, 治疗总有效率为 96.97%。而在对照组 33 例患者中, 治疗有效率为 69.69%。经过对比可得, 两组

患者的治疗有效率存在明显差异, 具有统计学意义 ($P<0.05$)。而且, 观察组患者的躯体活力评分为 (87.8±3.5) 分, 精神健康评分为 (89.6±7.1) 分, 社会功能评分为 (85.1±5.3) 分。对照组患者的相关数据分别为 (74.6±2.9) 分、(76.1±6.1) 分和 (70.5±5.4) 分。两组数据差异明显, 存在统计学意义 ($P<0.05$)。

综上所述, 将早期康复护理干预, 应用到急性脑梗死患者的护理工作中, 极大程度提高了患者的治疗有效率。同时使患者的躯体功能和精神状态, 也出现了较大的改善。为患者的早日康复, 提供了良好有利的帮助。

参考文献

- [1] 赵小丽, 宋立强, 刘艳, 王宏媛, 宋营. 早期康复护理模式对脑梗死患者神经功能及生活质量的影响研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019:101.
- [2] 李莉, 姚春莺, 姜亦伦. 路径式早期康复护理对脑梗死患者神经功能及生活质量的影响[J]. 河北医药, 2019:160-162.
- [3] 王盼盼. 前瞻性护理干预对脑梗死恢复期患者生活质量的影响[J]. 首都食品与医药, 2019:180.
- [4] 党玉华; 谢爱东; 分期康复护理对脑梗死患者肢体运动功能及生活质量的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019:126-127.

收稿日期: 2020 年 11 月 22 日

出刊日期: 2020 年 12 月 25 日

引用本文: 邹瑞, 周玉芹, 早期康复护理对急性脑梗死患者生活质量的影响[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 29-31.

DOI: 10.12208/j.cn.20210010

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS