

糖尿病合并脑卒中患者实施综合护理的效果

徐新红

青海省黄南州尖扎县人民医院 青海黄南州

【摘要】目的 分析综合护理用于糖尿病合并脑卒中所起到的作用。**方法** 随机均分 2023 年 1 月-2024 年 12 月本院接诊糖尿病合并脑卒中病人 (n=60)。试验组采取综合护理, 对照组行常规护理。对比血糖等指标。**结果** 关于并发症: 试验组 6.67%, 对照组 20.0%, 差异显著 ($P < 0.05$)。空腹及餐后 2h 血糖: 干预后, 试验组只有 (5.67 ± 0.31) mmol/L、(8.04 ± 0.83) mmol/L, 对照组高达 (6.84 ± 0.47) mmol/L、(9.03 ± 0.97) mmol/L, 差异显著 ($P < 0.05$)。依从性: 试验组 96.67%, 对照组 80.0%, 差异显著 ($P < 0.05$)。满意度: 试验组 93.33%, 对照组 73.33%, 差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 糖尿病合并脑卒中用综合护理, 病人的并发症更少, 依从性和满意度更高, 血糖指标改善情况也更好。

【关键词】 脑卒中; NIHSS 评分; 糖尿病; 综合护理

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250174

The effect of comprehensive nursing on patients with diabetes mellitus complicated with cerebral stroke

Xinhong Xu

Jianzha County People's Hospital, Hainan Prefecture, Qinghai Province, Hainan Prefecture, Qinghai

【Abstract】Objective To analyze the role of comprehensive nursing in patients with diabetes mellitus complicated with cerebral stroke. **Methods** 60 patients with diabetes mellitus complicated with cerebral stroke admitted to our hospital from January 2023 to December 2024 were randomly and evenly divided into the experimental group and the control group. The experimental group received comprehensive nursing, while the control group received routine nursing. The indicators such as blood glucose were compared. **Results** Regarding complications: 6.67% in the experimental group and 20.0% in the control group, with a significant difference ($P < 0.05$). Fasting and 2-hour postprandial blood glucose: after intervention, the experimental group was only (5.67 ± 0.31) mmol/L and (8.04 ± 0.83) mmol/L, while the control group was as high as (6.84 ± 0.47) mmol/L and (9.03 ± 0.97) mmol/L, with a significant difference ($P < 0.05$). Compliance: 96.67% in the experimental group and 80.0% in the control group, with a significant difference ($P < 0.05$). Satisfaction: 93.33% in the experimental group and 73.33% in the control group, with a significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing for patients with diabetes mellitus complicated with cerebral stroke results in fewer complications, higher compliance and satisfaction, and better improvement in blood glucose indicators.

【Keywords】 Cerebral Stroke; NIHSS Score; Diabetes Mellitus; Comprehensive Nursing

临床上, 糖尿病十分常见, 以多食与多饮等为主症, 若不积极控制血糖, 将会增加病人发生脑卒中与高血压等疾病的风险^[1]。对于糖尿病合并脑卒中病人而言, 他们的病情更加复杂, 治疗难度也更大, 需引起临床的重视^[2]。而护理则是医疗服务中极为重要的一部分, 会影响病人的疗效。研究发现, 常规护理的实施能为病人提供最为基础的护理服务, 但并不能满足病人当前的需求, 导致病人的护理质量降低, 而综合护理则能有效

弥补常规护理的缺陷, 且此法也能充分展现人文关怀, 利于病人预后的改善^[3]。本文选取糖尿病合并脑卒中病人 60 名, 截取时间 2023 年 1 月-2024 年 12 月, 旨在剖析糖尿病合并脑卒中用综合护理所起到的作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2023 年 1 月-2024 年 12 月该时间段之内, 本院接诊糖尿病合并脑卒中病人 60 名。研究获伦理委员会批

准。入选病例资料齐全。排除认知障碍、传染病、精神病、癌症、肝肾疾病与全身感染^[4]。将入选病例采取随机双盲法均分 2 组。试验组（女 12 人、男 18 人）：年纪下限 43、上限 82，平均（59.74±3.52）岁。对照组（女 11 人、男 19 人）：年纪下限 44、上限 84，平均（60.31±3.92）岁。各组基线资料相比， $P>0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理：做好血糖监测工作；处置病人异常状况；强化出院指导力度；帮助病人完善相关检查；遵医嘱指导病人用药。

试验组增加使用综合护理，措施如下：

（1）制定个体化的营养食谱，要求病人吃富含纤维素与优质蛋白的食物，严格控制病人对糖分与脂肪及钠盐的摄入。嘱病人多饮水，吃低糖水果，不吃含糖量较高的食物，如：糖果、奶茶与蛋糕等。

（2）卧床修养期间，让病人保存舒适体位，仔细观察病人下肢情况，积极预防深静脉血栓的发生。将 2-4h 当作是一个周期，帮助病人翻身与按摩肢体一次。根据病人实际情况，指导其循序渐进的做康复训练。初期，应以肢体被动训练为主，中期可指导病人做肢体主动训练，主要有自主翻身、坐起与抬高下肢等，最后，再让病人下床活动。

（3）仔细核对病人信息，确保药物使用无误。告诉病人药物的作用机制与使用方法等，若病人需要使用胰岛素，应教会其如何正确注射胰岛素。嘱病人一定要坚持用药，禁随意停药。

（4）强化和病人之间的沟通，注意观察病人情绪变化，询问病人心中所想。鼓励病人倾诉，帮助病人解决心理问题。保护病人隐私，向病人介绍预后较好的糖尿病合并脑卒中案例。

（5）优化诊疗环境，室内要避免强光直射，且室内也不能有噪音和异味。调整室温至 24℃ 左右，同时需要做好物品与地板等的消毒工作。

（6）将糖尿病和脑卒中的知识制作成为宣教手册，或录制成宣教短视频，然后再指导病人进行学习。耐心解答病人所提出的问题，帮助病人解除心中的疑惑。

（7）注意观察病人血压、心率与呼吸频率等指标的变化，及时清除病人呼吸道中的分泌物，正确指导病人咳嗽。对于痰液黏稠者，需予以雾化治疗。若病人咳嗽无力，可采取机械振动排痰等方法对其进行干预。

1.3 评价指标^[5]

1.3.1 记录 2 组并发症发生情况。

1.3.2 检测 2 组干预前/后空腹及餐后 2h 血糖。

1.3.3 依从性评估。（1）不依从，病人不能正确训练、坚持用药及科学膳食。（2）部分依从，病人基本能正确训练、坚持用药与科学膳食。（3）完全依从，病人能正确训练、坚持用药和科学膳食。最终结果计算：（部分依从+完全依从）/n*100%。

1.3.4 满意度评估：涉及到的内容有护士工作态度、宣教情况与沟通效果等。不满意 0-75 分、一般 76-90 分、满意 91-100 分。最终结果计算：（一般+满意）/n*100%。

1.4 统计学分析

至于此次研究当中所涉及到的所有数据，都在分析之后选用 SPSS 24.0 做处理，当中， χ^2 与 t 检验计数、计量资料，另外，计数及计量资料也用（%）和（ $\bar{x}\pm s$ ）表示。一旦差异符合统计学相关条件，即可判定 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 并发症分析

对比表 1 内展示的并发症数据：试验组 6.67%，对照组 20.0%，差异显著（ $P<0.05$ ）。

表 1 查看并发症数据 [n, (%)]

组别	例数	肺部感染	深静脉血栓	压疮	发生率
试验组	30	1 (3.33)	0 (0.0)	1 (3.33)	6.67
对照组	30	2 (6.67)	1 (3.33)	3 (10.0)	20.0
χ^2					6.7219,
P					0.0374

2.2 血糖分析

对比检测获取到的空腹及餐后 2h 血糖的数据：未干预，试验组（9.04±2.01）mmol/L、（12.35±2.79）mmol/L，对照组（8.97±1.94）mmol/L、（12.71±2.85）

mmol/L，差异不显著（ $t_1=0.1492$ ， $t_2=0.1531$ ， $P>0.05$ ）；干预后：试验组只有（5.67±0.31）mmol/L、（8.04±0.83）mmol/L，对照组高达（6.84±0.47）mmol/L、（9.03±0.97）mmol/L，差异显著（ $t_1=3.7193$ ， $t_2=4.0215$ ， P

<0.05)。

2.3 依从性分析

评估发现：关于依从性的数据，试验组：不依从 1 人、部分依从 8 人、完全依从 21 人，本组依从性高达 96.67%；对照组：不依从 6 人、部分依从 12 人、完全依从 12 人，本组依从性只有 80.0%。分析之后发现：试验组依从性更高 ($\chi^2=6.8045$, $P<0.05$)。

2.4 满意度分析

调查发现：关于满意度的数据，试验组：不满意 2 人、一般 10 人、满意 18 人，本组满意度高达 93.33%；对照组：不满意 8 人、一般 14 人、满意 8 人，本组满意度只有 73.33%。分析之后发现：试验组满意度更高 ($\chi^2=7.4917$, $P<0.05$)。

3 讨论

膳食结构和生活方式的转变，导致我国罹患糖尿病合并脑卒中的居民增多。本病可引起头痛、多食、肢体麻木与多饮等症状，情况严重时，也可导致病人的死亡^[6]。通过正确的救治能缓解糖尿病合并脑卒中病人的相关症状，但为能提升病人康复效果，医院还应以病人悉心的护理^[7]。

综合护理乃比较新型的一种护理技术，涵盖“以人为本”理念，护士能从多个层面入手，主要有康复训练、健康宣教、膳食指导、用药监督、情绪疏导、体位管理、咳痰指导及呼吸道管理等，对病人施以全面性和持续性的护理，以改善病人身心状态，提高病人依从性，从而有助于促进病人血糖等指标的改善，同时也能有效预防深静脉血栓等并发症的发生^[8]。本研究，对比统计获取到的并发症数据：试验组更低 ($P<0.05$)；对比检测获取到的空腹与餐后 2h 血糖的数据：干预后，试验组更低 ($P<0.05$)；对比依从性与满意度的数据：试验组更高 ($P<0.05$)。综合护理十分重视病人的人文关怀，能通过有效的沟通、系统性的宣教及专业化的体位管理等，消除病人的不良情绪，纠正病人错误认知，提高病人生理舒适度，让病人能更加主动的进行治疗与康复训练，从而有助于提升病人疗效与满意度^[9]。综合护理不仅能解决常规护理所存在的问题，还能在最大限度上提升病人的护理质量，让病人在诊疗的过程中都能得到护士悉心又全面性的照护^[10]。

综上，糖尿病合并脑卒中用综合护理，病人的并发

症更少，依从性和满意度更高，血糖改善情况也更好，值得推广。

参考文献

- [1] 张秀银. 糖尿病合并脑卒中患者实施综合护理的效果研究[J]. 糖尿病新世界,2024,27(3):102-105.
- [2] 刘娜,陈慧,孙婷婷. 糖尿病合并脑卒中患者的综合护理干预效果评估[J]. 糖尿病新世界,2024,27(18):122-125.
- [3] 江蕊,胡成纳,芦小娜. 中医综合护理在老年脑卒中合并糖尿病患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(2):53-56.
- [4] 兰婷,王雪雁,吴日金. 综合护理干预在缺血性脑卒中合并糖尿病患者中的价值探讨[J]. 糖尿病新世界,2023,26(17):118-121.
- [5] 张宜柳. 糖尿病合并脑卒中患者实施综合护理干预对肢体功能和心理状态的影响[J]. 糖尿病新世界,2022,25(15): 147-150.
- [6] 吴碧芳,陈云芳,陈琳,等. 综合护理干预模式对糖尿病合并缺血性脑卒中患者的干预效果分析[J]. 糖尿病新世界,2022,25(9):135-138.
- [7] 田丽,张永萍,刘娜. 糖尿病合并脑卒中患者的临床护理价值研析[J]. 糖尿病新世界,2023,26(13):152-155.
- [8] 曲丽君. 研究综合康复训练护理模式在糖尿病合并脑卒中患者中的应用价值[J]. 糖尿病天地,2024,21(7):65-66.
- [9] 谭静,伍娟,李香香. 中医综合措施结合阶段性目标护理在脑梗死合并 2 型糖尿病患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(8):65-68.
- [10] 魏杰梅. 综合护理干预模式对糖尿病合并缺血性脑卒中患者的干预效果研究[J]. 自我保健,2023,17(16):14-15.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS