

康复护理干预对缺血性脑卒中患者生存质量的效果

范望望

徐州医科大学附属医院 江苏徐州

【摘要】目的 探讨康复护理干预对缺血性脑卒中患者生存质量的应用效果。方法 采集我院病例 80 例均为缺血性脑卒中患者，并将 2019 年 2 月至 2021 年 2 月期间治疗的患者纳入研究范围，为了了解不同护理方式的临床效果，将其分为两组，且两组患者人数一致均为 40 例，并设置对照组和观察组，分别实施常规基础护理和康复护理干预。结果 两组患者护理后，观察组患者的负面情绪有明显的缓解 SDS、SAS 评分较低优于对照组，NHSS、BI、ADL 评分优于对照组，且观察组生活质量改善较大评分高于对照组，两组差异对比有统计学意义 ($P<0.05$)。结论 对缺血性脑卒中患者采取康复护理干预，帮助患者更好的恢复肢体功能，缓解负面情绪，提高生活质量水平。

【关键词】 康复护理；缺血性脑卒中；生存质量

Effect of rehabilitation nursing intervention on the quality of life of patients with ischemic stroke

Wangwang Fan

Affiliated Hospital of Xuzhou Medical University, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective: To explore the effect of rehabilitation nursing intervention on the quality of life of patients with ischemic stroke. **Methods:** A total of 80 patients with ischemic stroke were collected from our hospital, and the patients treated from February 2019 to February 2021 were included in the research scope. In order to understand the clinical effects of different nursing methods, they were divided into two groups. There were 40 patients in both groups, and a control group and an observation group were set up to implement routine basic nursing and rehabilitation nursing interventions respectively. **Results:** After the nursing care of the two groups of patients, the negative emotions of the observation group were significantly relieved. The lower SDS and SAS scores were better than those of the control group, and the NHSS, BI, and ADL scores were better than those of the control group, and the quality of life of the observation group improved significantly. higher than the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Rehabilitation nursing intervention for ischemic stroke patients can help patients better restore limb function, relieve negative emotions, and improve their quality of life.

【Keywords】 rehabilitation nursing; ischemic stroke; quality of life

缺血性脑卒中是脑的供血动脉，颈动脉和椎动脉，狭窄或闭塞、脑供血不足导致的脑组织坏死的总称^[1]。中老年人为高发人群，常在安静或睡眠中发病。其发病原因与吸烟、喝酒、高血压、糖尿病等有关，近年来有年轻化趋势，逐渐引起人们对该病的重视。本次研究主要分析康复护理干预对缺血性脑卒中患者生存质量的应用效果。报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 80 例患者进行研究，通过对照研究模式分组

对比（根据护理方式进行分组），参选者均为缺血性脑卒中患者，2019 年 2 月到 2021 年 2 月期间在我院进行治疗，设置对照组和观察组，且两组患者人数一致各 40 例。

对照组男 26 例，所占比例 65%，女 14 例所占比例 35%；观察组 28 例，所占比例 70%，女 12 例所占比例 30%， $\chi^2=0.570$ ， $p=0.450$ 。对照组年龄范围（48 岁至 68 岁，均值 60.36 ± 2.64 岁），观察组（60 岁至 70 岁，均值 60.25 ± 2.58 岁）， $t=0.189$ ， $p=0.851$ 。对照组体重范围（58kg 至 82kg，均值 64.12 ± 10.21 kg），

观察组体重范围（56kg 至 80kg，均值 64.46 ± 10.33 kg）， $t=0.148$ ， $p=0.883$ 。对照组身高范围（158cm 至 182cm，均值 170.21 ± 10.02 cm），观察组身高范围（160cm 至 180cm，均值 170.35 ± 10.22 cm）， $t=0.062$ ， $p=0.951$ 。比较显示：对照组和观察组的一般资料差异不大（ $P>0.05$ ）

纳入指标：根据 CT、磁共振等检查诊断为缺血性脑卒中；无药物过敏症状；患者及家属知晓本次研究的内容以及研究的目的，并自愿加入到此次研究中去，且签署同意书。排除标准：交流障碍者；精神病史者；中途自愿退出护理者。

1.2 方法

对照组采取常规基础护理；观察组采取康复护理，具体方法如下：

（1）心理护理：缺血性脑卒中患者临床表现为肢体无力、脸部歪斜、言语不清楚等，加之患者对疾病的了解不足，在心理方面容易产生负面情绪如抑郁、焦虑，对患者的治疗非常不利。因此护理人员要多与患者沟通联系，了解患者的心理健康以及内心想法，耐心倾听患者的诉求，引导患者建立积极向上的治疗心态。

（2）肢体功能康复护理：对患者的病情进行综合评估，针对性的制定康复计划。1-2 小时对患者进行翻身拍背 1 次，预防坠积性肺炎、褥疮产生。并对患者进行肢体活动护理包括主动运动、被动运动，包括肌肉运动和关节活动等，改善肌力、肌张力，促进大脑新的神经环路形成，预防血栓和肌肉萎缩的发生。在患者病情相对稳定的情况下指导患者进行体位更换，以免引起肢体痉挛、关节挛缩、肌肉损伤等。根据患者的康复情况循序渐进逐步进行下床、站立和行走练习，帮助患者早活动，早康复。

（3）语言康复护理：为使语言肌肉功能得以恢复，首先要进行口语康复训练，包括舌肌、面肌及声带运动的训练。在康复过程中护理人员要有足够的耐心，语速不能过快，给予患者鼓励，提高信心。对于运动性失语，从字到词，词到句进行一系列训练。对于感觉性失语，教会患者用手势或者表情表达意义。对于命名性失语，用物品反复教患者说名称。此外让患者跟着事先已经录制好的标准语进行逐字逐句的语言训练，需注意的是训练适度，防止疲劳。

（4）吞咽康复护理：早期行留置鼻饲管和给鼻饲

药物流质饮食进食，预防肺炎和窒息地发生。患者病情稳定后，可采用用低频脉冲电疗法，针灸、神经肌肉电刺激疗法进行辅助治疗。鼓励患者多做吞咽和鼓腮动作以增强吞咽能力和意识，由空咽动作到半流食再到糊状食物直至正常普食。

（5）认知康复护理：对患者进行注意力训练、记忆训练、计算能力训练和感知障碍训练等。让患者进行简单的分析、判断、推理、计算训练，以训练病人的思维活动。与患者进行交谈给患者看报，看电视，听音乐等式刺激患者躯体感觉，以提高其觉醒和环境辨认能力

1.3 观察指标

在患者护理前一天进行心理健康评定采取 SDS 抑郁自评量表、SAS 焦虑自评量表了解换的心理健康情况，护理后再次进行心理健康评定，比较患者的心理状况改善情况。护理后并采用 NIHSS 美国国立卫生院神经功能缺损评分、Barthel 指数，ADL 常用评定量表进行评分，对患者的神经功能、独立生活能力、肢体运动进行评分。此外生活质量评分由《健康状况问卷 (SF-36)》的形式评估。

1.4 统计学方法

分析软件：SPSS17.0 统计学软件。计量资料：均数 \pm 标准差（ $\bar{x}\pm s$ ），数据对比检验： t 值。计数资料：百分率（%），数据对比检验： χ^2 值。统计学意义： P 值，有意义： $P<0.05$ ；无意义： $P>0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者护理后抑郁（SDS）、焦虑（SAS）评分比较

观察组（ $n=40$ ），SDS(38.07 ± 2.16)分、SAS (38.62 ± 2.18) 分。

对照组（ $n=40$ ），SDS(43.92 ± 3.28)分、SAS (42.04 ± 5.82) 分。

（ $t=9.421$ ， $p=0.001$ ； $t=3.480$ ， $p=0.001$ ）比较显示：观察组患者的负面情绪有明显的缓解 SDS、SAS 评分较低优于对照组（ $P<0.05$ ）。

2.2 两组患者护理后的 NHSS、BI、ADL 比较

观察组（ $n=40$ ），NHSS(9.13 ± 1.42)分、BI (88.09 ± 3.12) 分、ADL (75.16 ± 1.31) 分。

对照组（ $n=40$ ），NHSS(12.54 ± 3.14)分、BI (76.06 ± 3.15) 分、ADL (56.89 ± 3.35) 分。

（ $t=6.258$ ， $p=0.001$ ； $t=17.161$ ， $p=0.001$ ； $t=32.124$ ，

$p=0.001$) 比较显示: 观察组 NHISS、BI、ADL 评分优于对照组 ($P<0.05$)。

2.3 两组患者护理后的生活质量评分比较

观察组 ($n=40$), 生理职能(88.12 ± 10.17)分、生理功能 (86.13 ± 10.42) 分、情感职能 (85.27 ± 10.64) 分、躯体功能 (87.36 ± 10.58) 分、社会功能(86.34 ± 10.39)分、精神健康(86.45 ± 10.56)分、精力(86.32 ± 10.35)分、总体健康(87.24 ± 10.02)分。

对照组 ($n=40$), 生理职能(72.02 ± 10.32)分、生理功能 (74.63 ± 10.09) 分、情感职能 (72.46 ± 10.35) 分、躯体功能 (73.18 ± 10.91) 分、社会功能(74.19 ± 10.36) 分、精神健康(72.11 ± 10.23)分、精力(71.53 ± 10.34)分、总体健康(72.32 ± 10.35)分。

($t=7.028, p=0.001; t=5.014, p=0.001; t=5.458, p=0.001; t=5.901, p=0.001; t=5.237, p=0.001; t=6.169, p=0.001; t=6.394, p=0.001; t=6.550, p=0.001$) 比较显示: 观察组生活质量改善较大评分高于对照组 ($P<0.05$)。

3 讨论

缺血性脑卒患者会出现突发眩晕、复视、双眼黑朦、对侧肢体麻木、力弱、感觉障碍等症状^[2]。部分患者会出现偏瘫、脸部歪斜、偏盲、言语不清楚、感觉障碍、意识障碍等, 对患者的生命健康安全产生威胁, 此外受疾病的困扰患者极易出现抑郁、焦虑等负面情绪, 对患者的治疗非常不利, 因此在对患者进行治疗的同时还需采取相应的护理措施帮助患者病情康复^[3]。

康复护理, 是以患者为中心, 提高护理治疗为目的, 对患者的心理以及生理进行综合评估, 通过心理护理消除顾虑, 避免情绪波动, 保持心情舒畅, 建立良好的治疗心理, 提高依从性, 并对患者及其家属进行健康教育, 加强患者对疾病的认识, 积极主动的配合治疗。并对患者病情进行综合评估, 针对性的制定肢体功能康复计划, 行之有效的帮助患者肢体功能康复, 减少并预防并发症的发生。同时在语言康复的过程中给予患者鼓励, 加强患者训练, 更好的帮助患者

语言功能康复。患者早期给与留置鼻饲管和给鼻饲药物流质饮食进食, 病情稳定给定后给与吞咽康复有关的辅助治疗, 恢复患者的吞咽功能, 并对患者进行注意力训练、记忆训练、计算能力训练和感知障碍训练等, 提高患者的认知能力, 接受度高。本次试验通过研究对比模式了解到, 观察组患者的负面情绪有明显的缓解 SDS、SAS 评分较低优于对照组, NHISS、BI、ADL 评分优于对照组, 且观察组生活质量改善较大评分高于对照组, 有统计学意义 ($P<0.05$), 康复护理对患者的病情康复有积极的作用。

综上所述, 对缺血性脑卒中患者采取康复护理干预, 帮助患者更好的恢复肢体功能, 缓解负面情绪, 提高生活质量水平, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 宋洋. 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响[J]. 中国实用医药, 2021, 16(08): 179-181.
- [2] 陈佳妮. 早期康复护理干预对急性缺血性脑卒中患者认知功能的影响[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(17): 78-79.
- [3] 石海琴, 彭桂莹, 王翠颜. 早期康复护理干预对急性缺血性脑卒中患者取栓后功能恢复的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(07): 866-868.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 11 月 8 日

引用本文: 范望望, 康复护理干预对缺血性脑卒中患者生存质量的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(9): 19-21.
DOI: 10.12208/j.cn.20220387

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS