

探讨循证护理对预防血液透析导管留置患者血管通路维护依从性的影响

徐甜甜

海军军医大学第三附属医院 上海

【摘要】目的 分析血液透析导管留置患者行循证护理的效果。**方法** 本次抽取 68 例血液透析导管留置患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 1 月-2022 年 1 月, 采取随机抽签模式均分 2 组, 将施行常规护理的 34 例患者设为参考组, 将施行循证护理的 34 例患者设为实验组。比较 2 组护理效果。**结果** 自护能力中实验组较高 ($P < 0.05$)。血管通路维护依从性中实验组较高 ($P < 0.05$)。并发症发生率中实验组较低 ($P < 0.05$)。**结论** 血液透析导管留置患者行循证护理效果确切, 可提升患者的自护能力, 并提高其血管通路维护依从性, 可减少其并发症产生。由此可见, 此种护理方法具有重要的意义。

【关键词】 循证护理; 血液透析; 导管留置; 血管通路维护; 依从性; 并发症

【收稿日期】 2023 年 3 月 11 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230218

To explore the influence of evidence-based nursing on the compliance of vascular access maintenance in patients with hemodialysis catheter indwelling

Tiantian Xu

The Third Affiliated Hospital of Naval Medical University, Shanghai

【Abstract】 Objective To analyze the effect of evidence-based nursing for patients with indwelling hemodialysis catheter. **Methods** This time, 68 patients with hemodialysis catheter indwelling were selected for research and analysis. The patients were selected from January 2021 to January 2022. They were divided into two groups by random lot drawing. 34 patients receiving routine care were set as the reference group, and 34 patients receiving evidence-based care were set as the experimental group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The self-care ability of the experimental group was higher ($P < 0.05$). The compliance of vascular access maintenance in the experimental group was higher ($P < 0.05$). The incidence of complications in the experimental group was lower ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of evidence-based nursing for patients with indwelling hemodialysis catheter is accurate, which can improve the self-care ability of patients, improve the compliance of their vascular access maintenance, and reduce their complications. This shows that this kind of nursing method is of great significance.

【Keywords】 Evidence based nursing; Hemodialysis; Catheter retention; Maintenance of vascular access; Compliance; complication

血液透析是治疗终末期肾脏疾病患者的常用方法, 其目的在于维持患者的生命, 而血管通路建立则是确保血液透析成功重要前提, 血管通路建立可将血液抽出体外过滤净化后再返回体内^[1-2]。因血管通路特殊, 如果维护不佳, 能够造成穿刺点感染、红肿、局部渗血等情况, 这就对患者预后形成较大影响。于血液透析期间提升患者血管通路维护能力及维护相关知识, 能够减少并发症产生^[3]。为此, 本次抽取 68 例血液透析导管留置患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 1 月-2022 年 1 月, 分析血液透析导管留置患

者行循证护理的效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次抽取 68 例血液透析导管留置患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 1 月-2022 年 1 月, 采取随机抽签模式均分 2 组, 将施行常规护理的 34 例患者设为参考组, 将施行循证护理的 34 例患者设为实验组。其中实验组男女比为 16/18, 年龄 (岁) 最小值 29, 最大值 74, 均值范围 (48.76 ± 5.64)。参考组男女比为 19/15, 年龄 (岁) 最小值 28, 最大值 77, 均值范围 (48.68

±5.65)。客观对比 2 组患者基础资料, 差异提示均 ($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 参考组

本组行常规护理, 掌握患者病情, 为其讲解血液透析期间的注意事项, 密切观察其各项指标, 同时对其进行饮食指导及留置导管自我维护。

(2) 实验组

本组行循证护理, 方法详见下文:

1) 组建循证护理小组: 本组成员由医师、护士长、护理人员组成。小组成员共同查阅相关资料, 并对血液透析导管留置管理中多见的不良事件和原因进行分析, 寻找护理实证, 按照循证护理明确问题, 查找证据支持。

2) 循证问题及支持: 通过小组讨论分析, 于血透导管留置管理中, 主要问题为患者自护能力、中心静脉导管感染、导管滑脱及堵管等。依照循证护理, 查询血液透析导管留置感染相关护理资料, 按照经验分析数据真实性和可靠性, 制定出相应的护理方案。

3) 循证护理措施: ①健康宣教: 按照患者基础资料详细了解其健康教育需求。开展健康讲座, 每周进行 1 次血液透析知识宣教, 并开展病友交流会, 使管理效果较好的患者分享经验, 使得患者能够互相学习。于病房等处设立宣教栏, 为患者发放健康知识手册, 主要包含饮食、生活、病情、治疗、护理等内容。②导管相关感染护理: 护理人员在对患者进行置管期间, 应严格做好手部消毒处理, 患者透析间隔时间大于 3 天, 需间隔 2 到 3 天进行导管口清洁消毒, 并及时更换敷料, 且重新封管。按照相关操作标准对透析机、地面及房间等进行消毒处理。患者在透析治疗前, 对其导管出口皮肤予以观察, 若产生疼痛、发红、渗血以及渗液等情况, 应第一时间采取细菌培养, 若结果阳性, 需行药物性试验, 按照结果采取相应的抗生素治疗。嘱咐患者养成良好的个人卫生, 确保局部清洁干燥, 避免淋浴期间造成敷料浸水, 每天测量其体温, 若体温异常, 及时进行诊治。③透析后护理: 患者透

析结束后, 以无菌敷料固管, 确保导管的通畅性。指导患者对留置导管进行正确的保留, 嘱咐其减少剧烈运动, 在穿脱衣物中, 防止牵拉导管。对于股静脉留置者, 应防止置管处关节呈现 90 度弯曲, 以免产生堵管发生。

1.3 指标观察

(1) 自护能力

采取自行设计的自护能力问卷表了解患者的自护能力情况, 主要内容为自我概念、疾病知识、自我责任感及自护技能。总分 100 分, 分数越高, 提示患者自护能力高。

(2) 血管通路维护依从性

应用自行设计的血管通路维护依从性问卷表了解患者的依从性。等级为完全依从、部分依从及不依从。计算方法: 完全依从+部分依从/34×100%。

(3) 并发症

观察记录 2 组并发症(导管功能异常、局部渗血、导管相关感染、血栓)发生情况。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组自护能力对比分析

表 1 所见, 自护能力中实验组较高 ($P<0.05$)。

2.2 两组血管通路维护依从性对比分析

表 2 所见, 血管通路维护依从性中实验组较高 ($P<0.05$)。

2.3 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 5.88% (2/34): 导管功能异常 1 例、局部渗血 0 例、导管相关感染 1 例、血栓 0 例。参考组并发症发生率为 32.35% (11/34): 导管功能异常 3 例、局部渗血 4 例、导管相关感染 2 例、血栓 2 例。 χ^2 检验值: ($\chi^2=7.703, P=0.006$)。并发症发生率中实验组较低 ($P<0.05$)。

表 1 两组自护能力对比分析 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	自护能力(分)
实验组	34	89.65±3.23
参考组	34	71.24±3.26
t	-	23.391
P	-	0.001

表 2 两组血管通路维护依从性对比分析[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性 (%)
实验组	34	17 (50.00%)	15 (44.12%)	2 (5.88%)	94.12% (32/34)
参考组	34	11 (32.35%)	13 (38.24%)	10 (29.41%)	70.59% (24/34)
χ^2	-	2.185	0.242	6.476	6.476
<i>P</i>	-	0.139	0.622	0.011	0.011

3 讨论

血管通路是保障血液透析患者生命的通路，因血管通路特殊，如果维护不佳，能够造成并发症产生，如穿刺点感染、红肿及局部渗血等情况，这就对患者预后产生较大影响^[4]。于血液透析期间提升患者血管通路维护能力及维护相关知识，可减少并发症产生^[5]。

循证护理是最近几年在临床上应用较广的一种护理方法，该护理则是将护理研究作为根据，转变护理人员以往直觉经验的思维习惯，对其行为进行规范，且注重患者的个性化护理，可有助于提升护理质量，促进患者康复^[6-8]。此次研究中在血液透析导管留置患者行循证护理，研究结果显示，自护能力中实验组较高 ($P < 0.05$)。血管通路维护依从性中实验组较高 ($P < 0.05$)。并发症发生率中实验组较低 ($P < 0.05$)。提示循证护理能够提升患者的自护能力及血管通路维护依从性，且可减少并发症产生。笔者分析原因认为，通过对患者进行健康教育，能够使得其充分认识到自身病情及维持血液透析血管通路的重要性，提升其依从性，并加强其血管通路维护技能，从而提升其自护能力。而自护能力的提高可对患者的预后起到改善效果，加之导管相关感染护理及透析后护理，可减少并发症的发生^[9]。

综上所述，血液透析导管留置患者行循证护理效果确切，可提升患者的自护能力，并提高其血管通路维护依从性，可减少其并发症产生。由此可见，此种护理方法具有重要的意义。

参考文献

[1] 林丽玉,许迎春,张鑫,钟玉凤.血液透析患者中心静脉导管发生相关血流感染危险因素的 Meta 分析[J].中华护

理杂志,2021,56(10):1478-1484.

- [2] 王莹.循证护理对肾功能衰竭血液透析患者心理状态和营养状况的影响[J].齐齐哈尔医学院学报, 2021, 42(18): 1636-1639.
- [3] 谢巧明.循证护理在慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中对 Hb 水平及遵医行为的影响[J].慢性病学杂志, 2021, 22(10): 1507-1509.
- [4] 郑玉婷.循证护理对血液透析导管留置患者血管通路维护依从性及预防不良情况的影响[J].国际护理学杂志, 2020, 39(16):2910-2913.
- [5] 王城,王丹.循证护理干预在血液透析尿毒症患者中的应用[J].医疗装备,2020,33(06):161-162.
- [6] 林华,连家红,吴怡苗,刘江华.循证护理在血液透析长期留置中心静脉导管患者中的应用效果[J].护理实践与研究, 2019, 16(10):38-40.
- [7] 李瑾.循证护理预防血液透析患者中心静脉留置导管并发症的应用效果[J].中国实用医药,2018,13(29):161-163.
- [8] 梁淑琴.循证护理模式在预防血液透析深静脉留置导管相关并发症中的应用研究[J].中国当代医药, 2018, 25(12): 176-178.
- [9] 吴香菊,王燕,曹艳春.循证护理在预防血透患者中心静脉留置导管并发症中应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(27):37-38.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS