

## 慈圣光献曹皇后：政治环境与道德情感的博弈

邹孟作

四川传媒学院 四川成都

**【摘要】**曹皇后出身于武将世家，在机缘巧合下与赵宋皇室联姻，她虽非仁宗宠爱之妃，却在时间的沉浮中脱颖而出。本研究通过分析曹皇后的道德情感和她在特殊政治环境下的活动轨迹，揭示她如何凭借自我道德约束和情感抑制，避开内廷纷争，获得尊崇。研究发现，曹皇后的宽容大度、恪尽职守、小心谨慎以及谨遵成法，使她在复杂的政治环境中得以生存和发展。通过对曹皇后历史地位的重新评价，本文为理解北宋政治与当时女性角色提供了新的研究视角。

**【关键词】**慈圣光献曹皇后；将门皇后；宋仁宗；道德情感

**【收稿日期】**2025 年 1 月 15 日

**【出刊日期】**2025 年 2 月 27 日

**【DOI】**10.12208/j.ssr.20250075

### Empress Cao, Known as Ci Sheng Guang Xian: The interplay between political environment and moral sentiments

Mengzuo Zou

Sichuan Media College, Chengdu, Sichuan

**【Abstract】** Empress Cao originated from a family of military generals and married into the Zhao-Song imperial family by serendipity. Though not the favorite consort of Emperor Renzong, she emerged prominent throughout the course of time. This research examines the moral emotions of Empress Cao and her activities under the specific political circumstances, uncovering how she evaded internal court disputes and gained respect by means of self-moral restraint and emotional suppression. It is discovered that Empress Cao's magnanimity, conscientiousness, prudence, and strict adherence to established rules enabled her to survive and develop in the complex political environment. Through the reevaluation of Empress Cao's historical status, this article offers a new research perspective for understanding the politics of the Northern Song Dynasty and the roles of women at that time.

**【Keywords】** Ci Sheng Guang Xian empress Cao, Empress from a Military Family, Emperor Renzong of the Song Dynasty, moral sentiments

学界对于曹皇后的研究已有不少，如张明华老师认为曹后一生以遵守、维护伦理道德为己任，牺牲家庭幸福和政治独立，是婚姻、政治的失败者<sup>[1]</sup>。将曹皇后定义为“失败者”似乎不完全准确。本文试从北宋前期宫廷与政治背景出发，重新审视曹皇后在特定环境下的婚姻状况、政治地位及历史形象。通过对曹后生平事迹的分析，本文主张曹皇后在婚姻和政治上虽未达到传统意义上的成功，但她所展现出的道德操守和政治智慧，以及她在复杂的政治环境中所表现出的生存策略与政治成就，不应被简单归为失败。

#### 1 将门皇后

曹皇后出身北宋武将世家，是周武惠王曹彬的孙

女。曹彬因开国功绩被太祖重用，加官同平章事。曹彬之子曹璨因抗契丹有功升至殿前都指挥使<sup>[2]</sup>，曹玮也因军事才能配享仁宗庙庭。曹彬之女，即曹贤妃，虽生前未显赫，但死后多次被追封<sup>[3]</sup>，显示了皇室对曹家的认可，以上也为曹皇后入主中宫奠定了政治基础。

曹氏原定嫁与李士衡之孙李植<sup>[4]</sup>，但李植悔婚，曹氏得以入嫁皇室。另外，郭后废后，仁宗对皇后的首选也非曹氏而为寿州茶商陈氏女。朝中执政集团反对陈氏为后，其核心论点围绕陈氏出身。谓其非德门、为贱者<sup>[5]</sup>，阎士良言陈氏之父曾为大臣家奴仆之官<sup>[6]</sup>，仁宗就此作罢，这也体现了皇权在士族阶层观念和士大夫政治权力面前的妥协。

曹氏家族背景予以曹后与宗室联姻的条件，此后曹家世代联姻宗室<sup>[7]</sup>，影响力大增，确保了其在北宋时期的繁荣。陆游提及“天圣明道间京师盛歌一曲曰《曹门高》，未几慈圣太后受册中宫，人以为验矣……曹门之高当相继而起也，何其神哉”<sup>[8]</sup>这反映了社会对曹家显赫地位的期待，标志着曹皇后与仁宗的联姻对提升曹氏家族地位的关键作用。另外，二人联姻，不仅揭示了宋代皇室婚姻的政治属性，也映射了士大夫阶级对皇后出身的区隔。虽有宋一代婚姻不问阀阅，但对皇后则不然，由此，陈氏虽有财富，但其社会地位不足以支撑其跃升至皇后之尊。此外，宋仁宗对婚姻的选择也深受社会阶层观念和政治权力结构的影响。皇室婚姻决策既是对世家大族势力的重新评估与整合，用以巩固和扩展皇权的政治根基，同时也是调节士大夫权力与皇权平衡的重要杠杆。

## 2 曹皇后的道德情感及成因

曹皇后与仁宗的联姻不仅是家族利益结合，也深刻影响了北宋政治结构，从政治学视角分析，可以被视为权力平衡的策略。这种政治联姻对维护当时政治稳定至关重要。曹皇后以内廷治理的宽容大度与恪尽职守，有效维护了宫廷内部秩序。其在政治实践中表现出的谨慎和对传统成法的遵循赢得了士大夫的认可，巩固了其政治地位。

### 2.1 曹皇后的道德情感

史载曹后“性慈俭，重稼穡，常于禁苑种谷蚕蚕，善飞帛书”<sup>[2]</sup>，数言即显其温婉。然欲深究慈圣皇后之品性，须细读史籍。本部分通过对史料的整理，对曹皇后之性格予以综合论述，以期在学术上，更为准确地揭示其德性情感。

#### 2.1.1 宽容大度

康定元年冬十月癸未，张氏封才人。张氏“性聪敏，便巧挟智数，能探测人主意”<sup>[5]</sup>因而受到仁宗皇帝的宠爱，张氏便是后来的张贵妃，死后追封为温成皇后。“张贵妃专宠骄恣，尝出游欲假盖于后，后即欣与之”。宋代后妃车舆、冠服等不能僭越。张贵妃的要求，曹皇后为免纷争“欣然与之”。后仍被仁宗否决“此国家文物，上下有秩，汝张之出外，台谏必有言”。此外，张贵妃数次侮辱中伤曹后，曹后却宽容待之<sup>[5]</sup>。此等行为不仅体现了曹后的宽容大度，更反映其在复杂宫廷政治环境中的生存智慧。曹后的宽容并非简单的退让，而是基于对宫廷秩序的维护以及对个人声誉的考量，显示出其超越个人情感的政治策略和道德修养。

#### 2.1.2 恪尽职守

曹皇后具有豁达宽容，然当事件触及其职权范围时，她则展现出坚定的立场和不容妥协的姿态。史载“后阁侍女有与黄衣卒乱者”，事后怕被诛，“求哀于帝幸姬为之言。”<sup>[5]</sup>。“幸姬”为张贵妃。由此，“帝欲赦之”，以杖罚替诛。不愿与张贵妃计较的曹后，这次却持不同的态度，其“具衣冠”上见仁宗，请诛二人。否则“无以肃清禁庭”<sup>[5]</sup>。初曹后册立时，正值杨尚二美人引发内廷动荡<sup>[5]</sup>，册立皇后目的在于“以正内廷”，故她在内廷治理上始终铭记皇后职责，严守宫廷纪律。其“具衣冠”之举，更彰显了她对维护宫廷秩序的决心与责任感。

#### 2.1.3 小心谨慎

庆历八年(1048)的张灯事件则体现出曹皇后的谨慎。“帝以闰月之望，欲于禁中再张灯，后力谏止”<sup>[5]</sup>。字眼“闰月”和“再”可明确，仁宗提议张灯已是这年第二次。上元节在宋一代是天官赐福的日子<sup>[3]</sup>。通常人们会放灯三晚，民间灯山灯海更是热闹非凡。虽是普天同庆的日子，但若再张灯，不仅费财费力，且越是热闹非凡、大动干戈就越易出乱。庆历七年就发生了一场叛乱。庆历七年秋七月，仁宗诏令冬至在南郊祭祀“秋七月丙子，诏以冬至有事于南郊”。之后，朝野内外都将重心放在了十一月的南郊祭祀之上。十一月正值仁宗率众大臣祭祀之时，“贝州宣毅卒王则据城反”<sup>[5]</sup>。叛乱在庆历八年闰正月二日平息<sup>[5]</sup>。王则叛乱平息后不到半月，仁宗又想大张旗鼓搞“上元张灯”，在此敏感时机，极易引起动荡。曹后的谏止不仅体现其谨慎，而且表现出她在处理宫廷政治时的远见和决断力。尽管她的多次劝诫可能引起仁宗不满，但这恰恰反映了曹皇后维护宫廷秩序的坚定立场。曹皇后的行为，不仅是对历史教训的深刻吸取和对未来风险的预防，也是皇后角色在宋代政治体系中作用的体现。

#### 2.1.4 谨遵成法

英宗即位，曹后被尊为皇太后。不久，英宗便染疾“号呼狂走不能成礼。韩琦与同列入白太后，下诏，候听政日，请太后权同处分”<sup>[5]</sup>。由此曹后开始垂帘，遇“大臣日奏事有疑未决者，则曰‘公辈更议之’，未尝出己意”，曹后不专权，更多是听从大臣们的意见或者引祖宗故事<sup>[2]</sup>，使后宫肃然。依宋朝故事，皇帝若因某些原因不能正常处理政务，士大夫们会向后妃请命，请求其参与政治事务。简言之，这是一种在特殊情况下的政治权力移交。次年，英宗病愈曹太后即命撤帘还政，以稳政局，对权力没有过多眷恋。

神宗即位，曹太后被尊为太皇太后，神宗想让曹后

与久别的弟弟曹佾相见，“后辄不许”<sup>[5]</sup>又言“外戚自来未有辄入禁掖者，安可以我开其端”<sup>[9]</sup>。一日，曹佾“因侍上从容”，神宗“固为之请得入谒，后乃许之”，神宗与曹佾同至后阁，皇帝坐了一会儿便提前离开，让姐弟二人叙旧。见神宗离开，曹后便对曹佾言“此非若所当留也”<sup>[5]</sup>，让曹佾跟随皇帝一起离开。

曹后在垂帘听政与处理与弟弟曹佾的亲情关系时，表现出对祖宗之法的坚守，体现了她在个人道德情感与祖宗成法之间的权衡。曹太后的这些行为，在一定程度上确牺牲了个人情感的自由，也维护了宫廷的规章制度，赢得了士大夫阶级的尊重，巩固了她的政治地位，也展现了她对政治大局的考量。

## 2.2 曹皇后的道德情感成因探究

曹皇后宽容大度、恪尽职守、小心谨慎、对祖宗成法严格遵守，其德行之形成深植于她所面临的政治环境和历史背景。具体而言，曹皇后非仁宗所宠爱之人，且膝下无子，这一现实使她在一定程度上失去了皇权的直接庇护，从而在宫廷政治中不得不更为谨慎行事。此背景下，曹后必须巧妙地处理宫廷关系，确保自身地位。此外，为了在错综复杂的宫廷政治中稳固立足，她不可避免地须要赢得士大夫阶级的认可和支持。因此，曹皇后的行为模式和个人品质，不仅是其个人策略的体现，也是对当时政治生态适应和回应的结果。

### 2.2.1 非皇帝宠爱之妃

从仁宗的主观情感来说，富家之女陈氏是仁宗于后位的首选。曹氏则是为顾全大体，在士大夫集团的支持下册立。所以二人在结婚之初没有感情基础。其次，慈圣皇后无子嗣。纵观仁宗一生，仅四个公主长大成人。仁宗曾于曹皇后二十二岁时“置赤帝像于宫中，以祈皇嗣”<sup>[5]</sup>，作为皇后的曹氏却无法生下一儿半女，所以曹后或许也无法得到皇帝过多爱怜。康定元年（1040），曹后二十五岁，在仁宗求子无果的三年后，张氏入宫。仁宗对张氏宠爱日盛，“出入车御华楚，颇侵并后饰”<sup>[5]</sup>、“冠于后庭”<sup>[5]</sup>。仁宗甚至在颜秀、郭逵、王胜、孙利等四人宫廷变乱后<sup>[5]</sup>，对曹皇后的功劳视而不见<sup>[5]</sup>，反“言张美人有扈蹕功”<sup>[5]</sup>。

或许因曹后多次忤仁宗之意，又或仁宗认为曹后与颜秀等人有勾结<sup>[5]</sup>。仁宗对曹后猜疑日甚，《东都事略》云：“仁宗对宰辅言，朕居宫内，左右前后皆皇后之党”<sup>[10]</sup>。甚至想要废黜曹后，《曲洧旧闻》载曹后“尝以事忤旨”，仁宗便语宰相梁适曰：“废后之事如何？”在梁适的劝说之下，帝意解，放弃废后念头<sup>[11]</sup>。这里“忤旨”所指大概是前文提及“上元张灯”和“侍女与

士卒之乱”等事。

曹氏的皇后地位与她在皇帝心中的实际地位存在显著差异，这种差异在宫廷政治中造成了她道德情感的自抑。曹皇后在宫廷中的行为不得不更为谨慎，以维护其名义上的皇后尊位。

### 2.2.2 取得士大夫集团的支持

宋代士大夫阶层的崛起，拉开了中国历史上新的官僚政治——士大夫政治的序幕<sup>[12]</sup>，在此背景下，曹皇后也须获取士大夫阶级的认可与支持，才能“卒不被害”。曹后的册立，可视作士大夫阶级的认可，而要获取士大夫阶级的支持，还得谨小慎微，遵守成法。拿曹后垂帘听政一事来说，宋代士大夫阶级认为“母后临朝变乱天下，载以史册可考而知”<sup>[2]</sup>。在英宗病疾情况下，士大夫阶级不得不让曹后垂帘以稳政局。嘉祐八年四月八日曹后垂帘，四月十二日司马光便上书曹后“后妃与国同体，休戚如一，只有赵氏宗室安稳，百姓才安，如此，曹氏家族才能在宗室庇护之下长享富贵。赵氏宗室不安，则百姓涂地，曹氏欲独安，也是不可能的<sup>[5]</sup>”！曹氏刚垂帘，士大夫阶级就极力规劝恐吓。因此，曹皇后始终恪守祖宗成法，表现出极高的谨慎与自制，以确保其行为符合士大夫阶级对皇后角色的期待，从而维护赵氏宗室的稳定与曹氏家族的长远利益。

### 2.2.3 郭后、杨尚二妃的前车之鉴

明道二年，仁宗郭后被废，郭后册立背景与曹后极其相似。仁宗于皇后的首选也非郭氏，而是骁骑卫上将军张美之孙女，“（刘）太后固欲立郭后，于是乃以张氏为才人”<sup>[5]</sup>。娶郭后“上终不乐之”<sup>[13]</sup>。在刘太后去世后，仁宗废黜郭后。史载：

初，郭皇后之立，非上意，寢见疏，而后挟庄献势，颇骄。后宫为庄献所禁遏，希得进。及庄献崩，上稍自纵，宫人尚氏、杨氏骤有宠。后性妬，屡与忿争，尚氏尝于上前出不逊语，侵后；后不胜忿，起批其颊，上救之，后误批上颈，上大怒，有废后意<sup>[5]</sup>。

明道二年十一月，郭后被废，郭后的废黜，推波助澜的正是士大夫阶级，“废后者非仁祖之本心也，而夷简实赞之<sup>[14]</sup>”，范讽以郭后无子赞同废后“后立九年无子，当废”<sup>[5]</sup>，此外，阎文应也赞同废郭后<sup>[5]</sup>。郭后废黜后意外生病暴毙而亡。

不难看出，曹郭二后有极相似的处境，皆非皇帝所宠之人，皆无子嗣。因此郭后的暴毙极可能使曹后将其经历作为前车之鉴。郭后“甚骄”，她默默无闻；郭后与杨尚二美人起纷争，她待张贵妃甚谨；杨尚二美人秽乱内廷<sup>[5]</sup>，她便整治不法，还以清静。最终郭后暴毙，

杨尚二美人出宫为道，曹后则受到士大夫阶级的尊崇。

### 2.3 苦尽甘来

慈圣光献曹皇后自从入宫以来，凡事谨小慎微。她的情感自抑与道德操守在神宗朝得到了相应的肯定与政治回报。神宗继位以后，“上事慈圣至诚极孝，所以娱悦后无不至，在宫中，从后行，必自扶掖，视膳定省唯谨。”<sup>[15]</sup>《孔氏谈苑》载，神宗仅是在曹后的面前提了一下自己喜好珠子鞍辔，事后便忘了。但曹后却放在心上，命人拆了珠子去给神宗作珠鞞<sup>[16]</sup>。遇到神宗“退朝稍晚必自至后，间亲持膳饮以食帝。”<sup>[2]</sup>可见，曹后对神宗也十分爱护。曹后叹道“安知有今日之盛”，好在如今苦尽甘来。

### 3 总结

就宋代后妃而言，不同的人品素质、道德情感、价值观念所存在的差别，使得后妃们对于政治的影响产生大相径庭的效果。刘太后是政治的主宰者，郭皇后是政治的受害者，曹皇后是政治下的束缚者。《孙公谈圃》载，曹后称制之时韩愈欲让其还政，太后怒曰“教做也由相公不教做也由相公”<sup>[17]</sup>。虽感无奈，然宫禁之中无仁宗宠爱，无年长子嗣，想要保全自我，仍须遵循士大夫的规劝和赵宋的成法行事。

统治阶级总是积极关注皇后人选，以防乱政。士大夫阶级对皇后人选也极为重视，这均源于皇后可能代行皇权的特定情境，以及皇后册立过程之中体现出的皇权与士大夫间的权力博弈。废郭后，又立曹后，说到底后妃仍是政治斗争中的受害者，即使像曹皇后一般小心翼翼，拉拢士大夫阶级，但每日过着谨小慎微情感自抑的生活，也实属无奈。但又因她的道德操守，使她受到统治阶级的推崇和褒扬。从此角度看，神宗对于曹皇后的忠诚，大概就是统治阶级对曹后稳定朝政，避免内乱，道德自谨的赞同和认可。或许曹皇后确不是政治中的成功者，也不是婚姻中的成功者，但在神宗朝的“苦尽甘来”或许可以在某一程度上证明曹皇后在政治与生活中也并非失败者。

### 参考文献

- [1] 张明华.从曹皇后的道德自虐看北宋中期儒学复兴对宫廷女性的负面影响[J].浙江万里学院学报,2004(1):14-16.
- [2] 脱脱.宋史[M].北京:中华书局,1977.
- [3] 徐松.宋会要辑稿[M].上海:上海古籍出版社,2006.
- [4] 王铨.默记[M].朱杰人,校点.北京:中华书局,1981:21.
- [5] 李焘.续资治通鉴长编[M].北京:中华书局.
- [6] 司马光.涑水记闻[M].邓广铭,张希清,校点.北京:中华书局,1989:183.
- [7] 李云根.北宋宰辅家族与皇族联姻现象考论[J].宜春学院学报,2016(2):48.
- [8] 陆游.老学庵笔记[M].刘剑雄,刘德权,点校.北京:中华书局,1979:91.
- [9] 岳珂.愧郾录[M].朗润,点校.北京:中华书局,2016:158.
- [10] 王称.东都事略[M].孙言诚,崔国光,点校.山东:齐鲁书社,2005:546.
- [11] 朱弁.曲洧旧闻[M].北京:中华书局,1985:15.
- [12] 王瑞来.宰相故事——士大夫政治下的权力场[M].北京:中华书局,2010:3,39,283.
- [13] 王明清.挥麈录[M].北京:中华书局,1964:102.
- [14] 宋史全文[M].汪圣铎,点校.北京:中华书局,2016:350.
- [15] 江少虞.宋朝事实类苑[M].上海:上海古籍,1981:50.
- [16] 孔平仲.孔氏谈苑[M].北京:中华书局,1985:2.
- [17] 孙升.孙公谈圃[M].北京:中华书局,1991:12.

**版权声明：**©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**