

预见性护理对手部烧伤行整形植皮患儿术后疼痛的影响

喻芹, 曾红

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析预见性护理对手部烧伤行整形植皮患儿术后疼痛的影响。**方法** 现随机选取 2021 年 3 月-2022 年 10 月期间, 就诊于我院烧伤科的 120 例手部烧伤且需要行整形植皮患儿作为本次研究对象, 按照随机数字法将其分为观察组和对照组, 每组均包括 60 例患儿。对照组患儿在治疗过程中采取常规手部烧伤行整形植皮护理方案, 观察组则接受手部烧伤行整形植皮手术的预见性护理, 对两组患儿的术后疼痛程度、护理满意率进行对比和分析。**结果** 观察组患儿的疼痛量表评分明显优于对照组, 两组数据对比具备统计学价值 ($P < 0.05$); 观察组护理满意率和对照组相比较为高 ($P < 0.05$)。**结论** 预见性护理对手部烧伤行整形植皮患儿术后疼痛有着明显缓解效果, 对于术后减轻疼痛, 恢复各项生命体征有着积极影响, 值得临床推广使用。

【关键词】 预见性护理; 手部烧伤; 整形植皮; 疼痛

【收稿日期】 2023 年 6 月 8 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 4 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230316

Effect of predictive nursing on postoperative pain of children with hand burns undergoing plastic skin grafting

Qin Yu, Hong Zeng

Tongji Hospital affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the effect of predictive nursing on postoperative pain of children with hand burns undergoing plastic skin grafting. **Methods** We randomly selected 120 children with hand burns who need plastic skin grafting from March 2021 to March 2022, and divided them into observation group and control group according to random number method. Each group included 60 children. During the treatment, the children in the control group received the routine nursing plan of plastic skin grafting for hand burns, while the observation group received the predictive nursing care of plastic skin grafting for hand burns. The postoperative pain degree and nursing satisfaction rate of the two groups were compared and analyzed. **Results** The pain scale score of children in the observation group was significantly better than that in the control group, and the data of the two groups were statistically significant ($P < 0.05$); The nursing satisfaction rate of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Predictive nursing has a significant effect on relieving postoperative pain in children with hand burns undergoing plastic skin grafting, and has a positive effect on relieving postoperative pain and recovering various vital signs, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Predictive nursing; Hand burns; Plastic skin grafting; Pain

烧伤外科中小儿占有一定的比例, 烧伤整形植皮手术在患儿中的应用率较高, 通过该手术方式可以修复烧伤的皮肤, 并且能较好地改善手部畸形, 对于患儿的未来生活及心理健康有着非常积极的意义, 然而术后患儿的疼痛会比较明显。疼痛会使患儿躁动不安, 并且影响各项康复指标。因此, 为了能让患儿尽快康

复出院, 预见性护理对手部烧伤行整形植皮患儿术后缓解疼痛被广泛使用^[1-3]。针对本院收治的 120 例患儿, 进行手部烧伤行整形植皮患儿术后预见性护理, 现将各项数据报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

现随机选取 2021 年 3 月-2022 年 10 月期间就诊于我院烧伤科的 120 例手部烧伤行整形植皮术后患儿作为本次研究对象, 按照随机数字法将其分为观察组和对照组, 每组均包括 60 例。观察组中包括男性患儿 30 例, 女性患儿 30 例, 年龄 3-10 岁, 平均 (6.51±2.72) 岁, 烧伤面积在 4%-9%, 平均烧伤面积 (6.22±1.35)%; 对照组中包括男性患儿 29 例, 女性患儿 31 例, 年龄 3-10 岁, 平均 (6.52±2.73) 岁, 烧伤面积在 5%-9%, 平均烧伤面积 (6.28±1.37)%。两组患儿的一般资料差异显示无统计学意义 ($P>0.05$)。

纳入标准: ①患儿年龄要求 3-10 岁; ②手部烧伤面积不超过 15%; ③手术指征符合要求。

排除标准: ①手部有残缺的情况; ②患儿家属有疑虑的情况。

1.2 方法

对照组患儿手术前要跟家属进行充分有效的沟通, 做好宣传、教育、心理疏导等各项工作。为患儿实施手部烧伤行整形植皮手术, 术后进行常规护理方案。观察组在此基础上联合实施预见性护理方案, 具体步骤有以下几点: ①经院里领导批准成立专业的预见性护理团队, 由经验丰富的护士长担任负责人, 选入的队员必须是有 4 年工作经验的护士。②在护士长的指导下, 组员要对患儿可能出现的情绪变化以及并发症进行评估, 并且做好每种情况的应对措施。③患儿年龄小, 容易产生躁动。随之出现各种不良反应, 针对不良反应, 要有预防的护理措施, 最常见的不良反应就是出血, 供皮区通常会选择患儿的腹部, 患儿皮肤的切口容易伤及血管, 取皮后要对供皮区进行至

少 2 天的加压包扎, 重点叮嘱家属要确保患儿卧床休息 15 天。预防休克也很重要, 烧伤的患儿机体会丢失大量的体液, 导致微循环血容量不足。进而引发比较严重的休克后果。患儿整个疾病发展的过程中, 出现血压下降, 尿量减少等情况, 要第一时间上报主管医师, 进行有效的救治措施。患儿在治疗的过程中负面情绪可能影响整个治疗周期的效果, 所以在护理期间对患儿进行心理疏导至关重要, 必须时刻与家属进行有效的沟通, 平稳患儿的情绪。

1.3 疗效观察

两组患儿在护理干预前后, 使用小儿疼痛量表测试其疼痛程度。分数值越高代表疼痛感越严重。

观察两组患儿家属护理满意率, 使用我院自制的患儿家属护理满意率调查问卷进行测评, 满分为 100 分, 非常满意: 85-100 分; 基本满意: 70-84 分; 不满意: 0-59 分; 总满意率为 1 与不满意率之差。

1.4 统计学方法

将调查中的相关数据输入到 SPSS22.0 统计学软件包予以处理, 计数资料应用 n (%) 描述, 计量资料应用 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 组间经 t 和 χ^2 检验, 当差异在 $P<0.05$ 时, 说明存在临床可比意义。

2 结果

2.1 比较两组患儿疼痛量表评分

干预前, 观察组疼痛评分 (4.12 ± 1.33) 分, 对照组疼痛评分 (4.08 ± 1.42) 分, 两组疼痛评分对比差异无统计学差异; 观察组患儿的疼痛量表评分低于对照组, 两组数据对比具备统计学价值 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 两组患儿手部烧伤行整形植皮术后疼痛量表评分[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	例数	疼痛量表评分	
		干预前	干预后
对照组	60	4.12 ± 1.33	3.15 ± 0.98
观察组	60	4.08 ± 1.42	2.78 ± 0.57
T		0.1592	2.5279
P		0.8737	0.0128

2.2 比较两组患儿家属护理满意率

观察组中, 不满意 4 例, 基本满意 21 例, 非常满意 35 例, 护理总满意率为 93.33% (56/60); 对照组中, 不满意 15 例, 基本满意 30 例, 非常满意 15 例, 护理总满意率为 75.00% (45/60), 观察组护理满意率

要远远高于对照组, 组间数据对比具备统计学差异 ($\chi^2=7.5564$, $P=0.0059$)。

3 讨论

手部烧伤在医院的烧伤科比较多见, 因为手属于身体的暴露器官, 一旦出现烧伤可能对患者的日常生

活会产生很大的影响。小儿手部烧伤在临床中也有着较高的发生率^[4-9]。医院往往会给患儿进行手部烧伤行整形植皮术。植皮手术不仅有着广泛的应用, 而且还能满足患儿的实际需求。能够使患儿得到理想的效果, 实施患儿植皮手术, 通常是选择腹部作为供皮区。术后容易出血, 严重者可能出现休克, 所以此种术后患儿的护理工作要求非常高。预见性护理对手部烧伤行整形植皮患儿术后, 有着非常好的效果。此种护理模式对患儿制定护理干预的时候, 必须要有预见性及前瞻性。通过丰富的临床护理经验, 对护理过程中存在的各种问题, 做到及时发现并做好应对措施。不仅如此, 还要对患儿的心理疏导, 情绪变化等多个层次进行护理。给患儿提供主动的护理模式^[10-12]。

在本次的研究中可以发现, 实施预见性护理手部烧伤行整形植皮术的患儿疼痛感明显得到缓解, 该护理模式从多个层次对患儿进行护理, 术前给与心理护理, 降低了患儿对手术的恐惧感。消除了患儿的紧张, 焦虑的负面情绪。提高了患儿与医护人员的配合程度, 患儿植皮后要密切观察渗血的情况, 严格执行无菌操作, 对局部进行消毒及更换辅料, 避免发生感染。患儿创口的感染与烧伤面积、无菌操作以及清创是否彻底都有一定的关联, 并且在一定程度上会增加创面的感染系数^[13,14]。控制好感染, 可以降低休克的发生, 预见性护理对手部烧伤行整形植皮术的患儿是从多维度进行精心护理, 降低了并发症的发生率, 缓解了患儿的疼痛感, 明显提高了临床的治疗效果, 通过本院的这次研究数据显示, 利用疼痛量表评分进行评估发现, 观察组术后疼痛评分明显低于对照组, 且其护理满意率高于对照组。由此说明, 预见性护理能够加快手部关节的功能恢复, 患儿及其家属对护理效果非常满意。

综上, 针对手部烧伤行整形植皮术的患儿进行预见性护理, 有着较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 晏海凤,王淑影,孙欣欣.预见性护理对手部烧伤行整形植皮患儿术后疼痛、恢复时间的影响[J].皮肤病与性病,2021,43(02):283-284.
- [2] 杨静静,薛攀,荣新洲.手部烧伤患者创伤后成长状况与社会支持的相关性分析[J].临床护理杂志,2020,19(03):44-47.

- [3] 俸雁,杨平,文丽婷.护患共同参与护理对手部烧伤患者瘢痕整形术后功能锻炼的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(80):337+339.
- [4] 贺兴,孙家驹,陈天庆.手术结合康复治疗手部烧伤后瘢痕挛缩的临床效果观察[J].黑龙江医药,2019,32(03):718-719.
- [5] 田彭,陈欣,尹凯,曹建坤,陈旭.“海鸥”皮瓣在小儿手部烧伤后指蹼瘢痕粘连整形中的应用[J].中国医刊,2022,57(08):871-873.
- [6] 袁丽玉,林钰梅,张华琴.CICARE 需求评估联合支持性照护对手部烧伤病人瘢痕整形术后应对方式及心理弹性的影响[J].全科护理,2021,19(10):1364-1366.
- [7] 姚春香,赵凤娥,赵淑芳.基于奥马哈系统的延续护理干预对手部烧伤患者功能康复的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,42(05):452-454.
- [8] 陈爱华.针对性护理配合康复功能锻炼在手部烧伤患者瘢痕整形术后中的应用[J].皮肤病与性病,2020,42(05):777-778.
- [9] 晏海凤,王淑影,孙欣欣.预见性护理对手部烧伤行整形植皮患儿术后疼痛,恢复时间的影响[J].皮肤病与性病,2021.
- [10] 申峥,张剑丽.分析预见性护理在烧伤整形植皮患儿术后恢复中的应用效果[J].中外女性健康研究,2019.
- [11] 谢晓丽.预见性护理在烧伤整形植皮患者术后恢复中的应用效果[J].2020.
- [12] 朱芳,任豪,李瑞华,等.预见性护理在烧伤整形植皮患者术后恢复中的价值分析[J].医药前沿,2019,9(28):2.
- [13] 李怡.手部烧伤患者进行植皮术后康复护理的效果探讨[J].心理月刊,2019(10):2.
- [14] 龙欢欢.预见性护理措施对手背深度烧伤手术植皮及术后功能的影响[J].2021.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS